

尼采解忧书



[尼采解忧书_下载链接1](#)

著者:[德] 弗里德里希·尼采

出版者:重庆出版社

出版时间:2015-5-1

装帧:平装

isbn:9787229091521

《尼采解忧书》是德国“诗人哲学家”尼采最具代表性言论的结集，精选了尼采《查拉图斯特拉如是说》《悲剧的诞生》《上帝之死》《瞧！这个人》等作品中两百余条格言式的语句，分为十个主题表达对人生的思索探寻，包括强健心灵、勘破世俗的谬见、生

活的艺术、现实、快乐、信念、锤炼精神、顾念他人、情感与理性等。这些深邃、优美的文句，不仅仅是开智的哲思，也是一首诗或一段警句，帮助我们了解整个世界，了解我们自己，在心灵困境中寻求解脱之道。本书的译者都是尼采翻译和研究的权威学者

作者介绍:

尼采（德语：Friedrich Wilhelm Nietzsche, 1844—1900），德国著名哲学家、诗人。1844年出生于普鲁士的萨克森州勒肯镇。24岁受聘于瑞士巴塞尔大学，任职古典语言学教授，专攻古希腊语和拉丁文文献。28岁出版《悲剧的诞生》，震惊哲学界。尼采一生著述颇丰，先后创作《悲剧的诞生》《不合时宜的沉思》《查拉图斯特拉如是说》《善恶的彼岸》《偶像的黄昏》《权力意志》等，以大胆、奔放、直接的风格阐述其对于宗教、道德、文化、哲学以及科学等领域的独到见解。他的哲学思想对后代哲学的发展产生了极大影响，成为19世纪西方哲学史上最伟大的哲学家之一。

刘大悲，原名刘崎，湖南攸县人。毕业于台湾大学、政治大学哲学研究所，曾留学英国伦敦大学。先后执教于台湾多所高校，并从事译述工作。有译著《悲剧的诞生》《瞧！这个人》《上帝之死》等。

余鸿荣，浙江人，毕业于文化大学哲学系，译著有《欢悦的智慧》《查拉图斯特拉如是说》《卢梭忏悔录》等。

目录: I 强健心灵 必须提升自己
生命力越弱，越希望独处 002
生命需要提升，而不是自保
肯定生命的人，才是生活的热爱者
不能和自己相处，也不可能和别人相处
多疑的人最先放弃的是自己
理智结束的地方，就是虚荣心开始的地方
人的成长需要错误来驯育
不能激发生命力，只有把生命抛弃
生命的提升过程没有尽头
痛苦比快乐更能激发精神的正能量
安顿了灵魂，财富才是有价值的
追求真理的根本动机在于树立强势的自我
节制了欲望，生命才更精彩
自由的灵魂来自精神独立
.....

II 勘破世俗的谬见
不要轻易许诺自己没有把握的事情
反题是『错误』偷渡的窄门
想创造新东西，就要准备遭受非议
所谓『有个性』，只是美化了自己的本性
在不会飞的人眼中，飞得越高越渺小
『真理』出自我们的眼光
意愿没有限制，就会变成粗制滥造
把别人当成跳板的人，也只是别人的跳板
说真话--既合时宜又不合时宜的事情
追捧已有定评的事物，仅仅是俗人浅见
没有产生眩晕的深度就没有美
所谓公正，就是把一切不平强行拉平
.....

III 锻造独思的心智
迎合大众的思考，永远不会产生自己的东西
创造力不是收集材料
研究语言的人，杀死了语言
功利目的的研究必然没有真正的兴趣
同一把钥匙在不同人手中效用不同
美与丑，不在人的视野内就不成立
探索未知世界，只能独自上路
思考需要时间慢慢酝酿
.....

IV 生活的艺术
生命应当支配科学，而不是科学控制生命
改造审美眼光
在理所当然的环境下，人不会长进
我们无法忍受孤独，所以义无反顾地投向社交
『认识』不过是给自己找个理由而已
生活，需要我们来解释
多数人只要有求必应的生活
所谓『真相』，只是早就被放进生活中的东西
发现『自我』的艺术
生造词汇，往往出自对世界的怀疑
害怕漂浮不定，因此急于找到稳定的地基
莫让生活蜕变成疲倦和无聊的反复交替
明晰的生活才值得过
积极向上的人渴望生命的强力
人是一种时刻为自己找理由的动物
积极地建立生活的意义
道德会主宰人们的善意和同情心
对庸俗不堪之人，一笑了之
激活生命能量，摒除温软脆弱的生存
V 快乐是一种力量
.....

VI 告别虚幻 拥抱现实
.....

VII 有信念 才乐观
.....

VIII 锤炼强劲的精神
.....

IX 情感比理性更持久
.....

X 顾念他人的人 才是强者
.....

• • • • • ([收起](#))

[尼采解忧书_下载链接1](#)

标签

尼采

哲学

德国

尼采解忧书

哲学入门

自我完善

生活

尼采解忧

评论

全本断章取义，对观点本身没有任何的证明和论述。纯粹糊弄人。

简单易懂，对生活有所启迪

尼采的东西，需要你足够成熟后再重读，他的东西比他与之决裂的瓦格纳更有上瘾成分，但是这药劲太大，如果自身站立不稳，你会很容易跌倒，往往误解了尼采，也没有从尼采的书中获得力量，或者获得了副作用的药劲，时常觉得尼采很多感悟像大自然一样，那么宏大，那么不断向上和不断的挑战，成功和幸福如果存在也只是副产品，一种“武士道”一样战士的哲思，总结起来就是“挑战自己，挑战人生，不断主动挑战吧！！”非常热血

优秀枕边书

这是个意外的分数。

核心思想：怎样用意志去对抗生活。这本书不适合真正喜欢钻研各个哲学派别论证体系的人，但是可以作为了解尼采观点的入口。

∪ (ノ ∇ ヽ) ∩ 太近和太远。

思想总是掺杂了感情

书籍设计三流文案感

感觉自己看透了很多，实际上这本书将我彻底拉到了读书的第一阶段：认为自己什么都懂一点儿。

还可以吧，感觉写的比较鸡汤

没有结果的过程都是垃圾，没有过程的结果就是空中楼阁。

048. @20160225. 尼采大神的精彩言论集，猴年读的第一本书.

极好的启蒙读物

明明是致郁…

生活迷茫了，需要哲学来解救……

整本书只是将尼采的书节选出来一段一段话，不是很推荐读

标题党，封面杀手

两天就看完了，也有值得做笔记的地方，但不会想到收藏，至于“解忧”我想不过是在专注阅读的时候暂时放下忧愁罢，看完书依然要拾起的。。。

太多鸡汤 我要好好消化一下

[尼采解忧书_下载链接1](#)

书评

1、害怕漂浮不定，因此急于找到稳定的地基
人，对漂浮不定的环境有一种天生的恐惧心理。 2、人是一种时刻为自己找理由的动物
大家不是追求绝对正确的解释，而是需要一种能确立自己生活意义的解释。
3、率性而为比瞻前顾后更容易获得快乐 生命的本能行为，会带来快乐；畏首畏尾...

[尼采解忧书_下载链接1](#)