

# 细说两晋南北朝



[细说两晋南北朝\\_下载链接1](#)

著者:沈起炜

出版者:上海人民出版社

出版时间:2013-12-1

装帧:平装

isbn:9787208119000

沈起炜编著的《细说两晋南北朝（黎东方讲史之续）》以讲史形式阐述了自西晋建立至隋文帝统一南北朝之间的历史。作者系著名通俗历史读物作家，熟谙史实，文笔优美，《细说两晋南北朝（黎东方讲史之续）》沿袭了黎东方“讲史”笔法，可读性极强。台北大学历史系主任马先醒教授评说“细说体”是让读者以看《三国演义》的轻松心情，获得的却是胜于《三国志》的历史知识。

作者简介:

沈起炜，1914年生，江苏苏州人。上海历史学会秘书长，著名历史学家、教育学家。沈先生1935年毕业于东吴大学社会学系，求学期间撰有《风靡世界的经济国家主义及前途》一文，但他并未驻足于经济思想史领域。毕业后，沈先生进入教育界，历任上海市国华、大同、南洋模范等中学文史教师。

1954年以来任上海教育学院教师、教授、历史系主任。除本职外，曾任上海市中学历史教学研究会会长、中国教育学会历史教学研究会副理事长，并曾受聘为国家教委历史教学大纲第一届审查委员。1987年自本职退休。次年，受上海市课程教材改革委员会聘为历史教材编写组主编。

目录:《细说秦汉》 《细说两晋南北朝》 《细说隋唐》 《细说宋朝》 序言

自序

开场白

一 不及格的开国君臣

二 魏晋之际的才人名士

三 《徙戎论》

四 白痴皇帝和黑丑的矮皇后

五 皇族大混战

六 成汉李氏

七 匈奴刘渊的汉朝（前赵）

八 怀、愍二帝与西晋灭亡

九 陈敏和杜弼，长江流域的\*

一〇 “王与马，共天下”

一一 刘琨之死

一二 北方的两个安定地区——河西和辽东

一三 石勒建立后赵

一四 王敦

一五 苏峻、祖约的叛乱

一六 庾氏弟兄收复中原的尝试

一七 桓温灭成汉

一八 石虎父子、冉闵

一九 殷浩、桓温北伐的失败

二〇 苻坚和王猛，北方的短期统一

二一 淝水之战

二二 北方的重新分裂

二三 拓跋氏建立北魏

二四 后燕的残局

二五 桓玄、孙恩

二六 刘裕北伐

二七 西秦和四个凉国

二八 赫连勃勃和统万城

二九 东晋的文化名人

三〇 刘裕做皇帝

三一 元嘉之治

- 三二 北魏统一北方
- 三三 崔浩之死
- 三四 元嘉北伐胡马窥江——宋魏势力的消长
- 三五 自相残杀的刘宋帝室
- 三六 提倡节俭的齐高帝
- 三七 北朝的女政治家——文明冯太后
- 三八 魏孝文帝改革旧俗
- 三九 齐、梁的更迭
- 四〇 北魏宣武帝和高肇
- 四一 梁初与魏争夺淮南的战斗
- 四二 北魏胡太后临朝
- 四三 高欢在魏末大乱中崛起
- 四四 魏分为二、东西恶战
- 四五 高欢父子的虐政
- 四六 “五十年中，江表无事”
- 四七 侯景乱梁
- 四八 侯景的末日
- 四九 江陵的陷落
- 五〇 陈霸先
- 五一 恣意作乐的北齐高湛父子
- 五二 宇文氏的霸业
- 五三 北方的统一
- 五四 金陵王气黯然收
- 五五 岭南女杰洗夫人——一个深明大义的政治家
- 五六 士族
- 五七 南北朝的文艺学术
- 五八 南北朝的科学技术
- • • • • [\(收起\)](#)

[细说两晋南北朝\\_下载链接1](#)

## 标签

历史

魏晋南北朝

中国历史

魏晋南北朝史

史话

中国

魏晋

要看

## 评论

太乱了写的，至少按照时间顺序写好吧…

-----  
靠这本书我终于能理清楚十六国了。。。精英时代啊

-----  
挺有趣的入门读物。

-----  
老先生一定是笃信佛法之人~很多见解也是老派到可爱~

-----  
这段历史难读，印象中梳理得挺好的

-----  
这乱世总算搞明白了点

-----  
这系列这本比较好，总算大致搞清楚那段纷乱的历史

-----  
历史小白看这个南北朝简直头大，各种国家，各种民族，各种大族……不得不承认中间确实还有很多奇闻轶事。兴，百姓苦；亡，百姓苦，根本无法想见那个时间的老百姓是如何苦苦挣扎在生死边缘的。至于人性，人性一直是黑暗的

-----  
非常棒的入門讀物。

-----  
终于搞懂十六国那一堆匈奴人和慕容了

-----  
光明与黑暗的年代

-----  
故事讲得不错，基本按照时间顺序来讲的。

-----  
细是挺细致了，就是这段杂乱的历史细了就很烦人。笔法上算是比较接近黎东方先生了。  
。

-----  
科普读物…人物太多了，还是记不住

-----  
一团乱麻的北朝 终于清楚点了～

-----  
五十年中 江表无事

-----  
这个学期太忙太忙，以至于这本书看了两三个月。两晋的部分很无趣，几乎看不下去了。出人意料的是南北朝开始好起来，想是因为作者不再是冷冷用唯物史观旁观了，而是有了情感的流露，虽然还是很唯物，但真实了好多。南北朝真是一个神奇的时代，登场的各路人等都是个性鲜明，值得回味。

-----  
这段历史真的太混乱了，各色人物轮流上场，名垂青史，遗臭万年，碌碌无为，还有那数不尽的匆匆过客。一将功成万骨枯，后人是那么的热衷于记住那“一将”，而“万骨

”是永远被遗忘的！我们在读历史的时候，总是把自己当成那“一将”，其实也不过是“万骨”尔！20180522 重读，加深记忆

-----  
能把两晋南北朝如此纷繁的历史写出来，真不容易。

-----  
扫盲书，仍然深入浅出。头绪有点乱。

-----  
[细说两晋南北朝 下载链接1](#)

## 书评

只看了黎东方讲史系列中的两晋南北朝，感觉写的太乱了，还有作者夹杂了很多自己的看法，有很强的主观色彩在里面。总体来说，还是值得一读的一本书。

-----  
《细说中国历史丛书》其中一部，相比于虞云国那本《细说宋朝》有一定的差距，首先脉络不够条理（当然这与两晋南北朝极度混乱，事件和人物时间重合有关），其次是对人物和事件描写的不够清晰，缺乏客观的价值观评价，更多的是事件的陈述。有鉴于两晋南北朝混乱的情况，...

-----  
作为扫盲书，应该推荐的。又详细又系统，略枯燥。从司马炎代魏称帝直至陈为隋灭，两晋十六国南四朝北魏齐周，分裂割据混战中的不断融合，乱世枭雄，糊涂皇帝，高门氏族，一一娓娓道来。  
有点不足的是，因为出场的历史角色太多，而且整个历史是纵向叙述，容易搞混人物。幸而...

-----  
很少写书评，因为自己才浅德薄，可是看了这本细说宋朝，却不禁欣然想要写一篇，以寄感慨，以显忧怀，以诉赞叹。  
细说历史这一套丛书，本以黎东方为始，可惜其事业未竟而早卒，于是有人便遍邀名家以集成。说来惭愧，这一套因大师黎东方而始得书，我却没读过其书，这一套丛...

算是这个系列里写的较好的一本 给这套书排个序：

细说宋朝>细说两晋南北朝>黎东方所著的那几本（三国、元、明、清、民国创立）>>  
细说秦汉>细说隋唐

魏晋南北朝是中国历史上战争高峰期，乱世之中，英雄枭雄辈出，你方唱罢我登场是这个时代的特色。

本书的优秀之处就在于能把这段纷乱的历史，可以说盘的相对清楚了。

同时，本书仅大致介绍历史事件，其余像是社会结构、商业农业、政治体制等本书不做介绍，思想文化方面也是寥寥...

这是一套细说历史丛书 本是黎东方抗战时期讲史的书稿 但只有几本

剩余的是现在出丛书时请人补上的 看了几本 总体感觉后人补写的比黎东方写的好看些 比如那本《细说宋朝》 还有这本书 写的很不错 因为这段历史很复杂 朝代更迭频繁 民族各异 人物繁多 且长时间南...

算是这个系列里写的较好的一本 给这套书排个序：

细说宋朝>细说两晋南北朝>黎东方所著的那几本（三国、元、明、清、民国创立）>>  
细说秦汉>细说隋唐

我自己秦汉史专业的，平时也看魏晋的，虽然王仲荦先生的、唐长孺先生的著作都看，资治通鉴还有相关正史也看，但是都一知半解云里雾里的，基本史实人物关系不好弄。这本书里，沈先生把大的政治事件、人物关系都梳理得非常清楚，非常有条理，关键是语言特别平易近人，和日本讲谈...

漫长的乱世，各种荒唐和虐杀。看遍历史，果然就是人吃人啊。

翻完这本书后，我完全地凌乱了。

原来还比较向往乱世，因为竖子可以成名。现在觉得天下大乱一定是严重不好的。那么漫长的社会动荡，普通人都怎么生活哎。

如果权力的顶部只有1个人，兄弟父子都会相互残杀，这个制度...

之前读《哈佛中国史》，总觉得过于理论看的不过瘾，之后又找了几本书，读来又颇觉

无趣，最后想起了黎东方先生的细说中国史系列，之前曾拜读过他的《细说清朝》，若论说史讲故事的能力，黎老先生可谓现代第一人。不过等我翻看到这部《细说两晋南北朝》的序言时，才大吃一惊，原...

-----  
-----  
《细说两晋南北朝》沈起炜（2002）  
两晋南北朝对于大多数人来讲，都是一段让人迷糊的历史，其之前的三国，妇孺皆知；之后的隋唐，动辄让人炫耀；而夹在中间的这段历史，实在让人扯不清，便少有人提及，连影视作品也不写它。反正我是从学生时就没搞清过。于是找了...

-----  
三国之后，隋唐之前的历史很容易空白，前后都太盛行了。而两晋南北朝的历史，我认为是中国历史过程中最自我的一段，最飘逸的一段，最另人心驰神往的一段。这样的环境里，高士产生了，贵族也产生了，所谓的高门望族掌控了很长一段的历史走向。假如能够穿越~)

-----  
[细说两晋南北朝\\_下载链接1](#)