

在追求梦想的道路上，我们都一样



[在追求梦想的道路上，我们都一样_下载链接1](#)

著者:何亚娟

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2015-6-1

装帧:平装

isbn:9787550013865

★这个世界，在你没有成功之前，没有人愿意听你的故事。

而我要讲的，恰恰是很多人成功之前最想分享却又最不愿启齿的故事。

感谢这些朋友的信任，把这些故事讲给我听。

同样，也感谢打开这本书的每一个你。

在追求梦想的道路上，我们都一样。

而你总会不一样。

我不是你的心灵鸡汤，我是你的梦想同路人。

★这本书里有你的24个从未谋面的朋友，

他们也曾失败受伤、迷茫彷徨，

是每一次不放弃的执着把梦想点亮。

我们都一样，你并不孤单。

★你曾有的梦想，你曾走的路，你曾承受的孤独和迷茫，

Who cares?

无数人也曾和你一样，

而你要做的，是和他们不一样。

100%真实有料的身边故事

每个故事都让你不再孤单

★辛夷坞 曾子航 沈肯尼 叶萱 文子 丁墨 顾西爵诚意推荐

★精致印刷，顶级豪华装帧，随书附赠“交换梦想”卡片

精彩句子

★那些弯路不会白走，所有的碰壁和挫折都有意义，你只有先知道自己不喜欢什么，才会意识到自己喜欢什么。

★梦想再微小，也有磅礴的力量。

我相信，只要怀揣梦想，

哪怕穿过漫长黑夜，

总有一天，你会穿越人群，发出属于自己的光芒。

★梦想不是多么高深莫测的话题，梦想不是触不可及的白云，梦想是你最喜欢做的那件事，梦想是你内心深处最强烈的渴望，梦想是你可以为之不顾一切竭尽全力。

★现在觉得累，觉得难受正常，因为你在走上坡路，只有走下坡路才不累。可是，熬过去就会柳暗花明，你承受得比别人多，就会比别人收获得多。

★从年少的单纯懵懂到如今历经岁月的成熟稳重，从青葱时光到而立之年，我们一同走过。我们有那年，但是不匆匆。

★你在此处失去，就会在彼处得到。

★只要你一直不停奔跑，不停努力，不停提升自己，让自己也发光，你就会跟发光的人成为朋友。

★在这个世界上，总能找到跟你很像的人，不是长相和名字相似，而是性格和爱好相似。

★我们无法忘怀青春岁月中的那个人，往往不是因为他有多好，而是因为他陪我们走过的那段时光太过动人。

作者介绍:

何亚娟:

作家，出版人，白马时光图书联合创始人、内容总监。著有《婚房》等畅销书，并一手打造了顾西爵、丁墨、书海沧生、叶萱等畅销书作家。

《在追求梦想的道路上，我们都一样》是其偶然发布在微博上的作品，没想到反响热烈，获得千万读者点赞和转发。该书内容全部取材自真人真事，是作者及她的朋友们十年来成长的真实记录，以此共勉每一个青春同路人。文字风格简单、真诚、温暖，也因此更走心。

微博：@何亚娟

豆瓣：@何亚娟

微信公众号：heyajuan19811

目录: 序 在追求梦想的道路上，我们都一样

第一章 执着的人拥有隐形翅膀

离开自己，找到自己

如果你想射门，你必须拿到进场的资格

执着的人拥有隐形翅膀

这世界辽阔，我们总会实现一个梦

你的努力是为了让你的选择更正确

走上坡路的时候，遇到的阻力最大

第二章 最好的感情是一起成长

年少时牵了你的手，这辈子可以一起走

最好的感情是一起成长

爱情从来没有对错，它只铭刻了青春

爱你是我一生的梦想

漂洋过海来看你

陪伴是最长情的告白

第三章 你是我生命中最温暖的光

世界上有没有另一个你，过着你想要的生活

有些人只陪你走一程，却影响了你一生
我的世界从此以后多了一个你
最曼妙的风景，是内心的宁静
你是我生命中最温暖的光
幸而相识
第四章 最好的时光刚刚开始
和喜欢的人在一起做喜欢的事
平安是幸，喜乐是福
在这忙碌的世界里你要活得丰盛
最好的时光刚刚开始
总要有一片属于自己的天空
迷茫时总会遇见一盏指引你的灯
附录：亚娟对你说
年少时的喜欢往往是一个人的暗恋
迷茫时，听听自己内心的声音
要靠心态而活，不是靠心情而活
无论你走多远，都不要忘记当初为什么出发
我想当一名作家
什么是对的人
一路上有你
梦想，是俗世里的坚持
初相识，便知心
摇啊摇，摇到梦想桥
当你有足够爱，你就有足够好
让我们的梦想在这里相遇
后记 不忘初心，永葆热情
· · · · · (收起)

[在追求梦想的道路上，我们都一样 下载链接1](#)

标签

在追求梦想的道路上

正能量

梦想

励志

好书，值得一读

何亚娟

温暖的书

温暖的故事

评论

作者说，她小时候是有点自卑的，并不觉得自己写的文章好。我想说，对于这一点，作者真的不用自卑，因为的确写的很不好，而且就这种文字都能觉得还不错的人其实还蛮多的，所以这么多人都能容纳这样的烂俗文学你还自卑什么啊！觉得温馨么？别闹了，这样呛嗓子的鸡汤简直腻的慌！一段段的寓说寓教的口吻真是令人反感！

所有人都在说“梦想”，看了亚娟这本书才知道，原来追求梦想从来不是一件容易的事儿，对于真正被梦想击中的人，梦想就是孔子所说的“造次必于是、颠沛必于是”的那个“是”，就是你即使碰得头破血流也舍不得丢弃的东西。
真正有梦想的人，他们从来都不会因为遇到困难就轻易放弃，他们会脚踏实地、一步一步地朝着目标出发，哪怕梦想就像月亮一样遥不可及，哪怕通往的只是虚无。

那些美得冒泡的青春励志书里，这本算是比较接地气的。青春里那些拼了命去努力的时候，其实是没有那么光鲜的，但之所以在记忆中闪着光，也就是因为那些令人发指的现实。

谢谢亚娟细数生命中的美好遇见，让那些曾经在你的梦想之路上闪闪发光的记忆，善良友爱的人们给予的帮助和支持，在成为你记忆中瑰宝的同时，也在我平庸的生活中注入力量，让同样喜爱文字的我知道：为了梦想而付出的每一分努力，并不是为了最终的回报，而是为了让自己在未来的每一天，回想起已经逝去的旧日时光，都不会有任何的后悔与遗憾。

“当你的能力跟不上你的梦想时，要学会适当降低门槛。如果你想射门，必须先获得进场的资格。”这本书里面的一些故事真的很正能量，不过感觉微博营销做得很好，每次在微博放出的经典篇章算是最经典也吸引人的了。总体感觉比那些鸡汤文有感触多了。
三星半

读下来很棒，它不同于市面上泛滥的鸡汤文，他真他实在他有料。

快速阅读，了解亚娟和这些作者之间的故事，小励志一下，也更懂得生活。

拿到这本书的时候，是周末在图书馆闲逛，翻开就迫不及待的看完了，想起了只用了一个周末的时间。
书里面的故事很平和，但是给我们很多的力量，在每一个平凡的个体身上，采集而来的力量，是支撑我们前行的动力吧，太久没好好的坐下来看书，也很久没有写作了。
此时，看完这本书，我只想好好的写一个故事。

作者比较真诚，但是活到这个年纪，心灵鸡汤式的东西已经不能感动我了==

还不错的阅读感受，喜欢这样的图书出版人，里面提到的几位作家现在都是大咖了

在不知所措的时候，坚持本身就是一种有效的办法。

努力争取做自己喜欢做的事。

鸡汤了……

#晚自习读学生的书# 我觉得中学生还是要看点好的东西吧……

轻阅读类 诶呦 微酸 要射门，先要拿到入场券

很一般。

白马时光出版人何亚娟的随笔集，文笔娴熟，文字也很治愈，从容平静的讲述那些她自己或朋友们的励志故事，可读性还是比较强的。#百万书评

#挺激励的，真人真事

文章很豆瓣，有追求、有梦想、有并肩作战的我们，可是文字不动人，内容也乏味。。唉，看到这么多豆瓣名人推荐，8.0的高分，让我对豆瓣读书产生了不信任感，也许言重了，毕竟我对作者没有丝毫敌意，但我更深切的感受到了人为什么要多读经典，经典为什么会成为经典，而非一味地依据知名网站的评分去选书看！这书连鸡肋都不算，不仅食之无味，而且急于弃置！

在这忙碌的世界里，你要活得丰盛。

[在追求梦想的道路上，我们都一样_下载链接1](#)

书评

第一次听到亚娟的声音，是在2013年。当时我刚洗完澡，却有一种被雷劈到的感觉。她的声音太像我心中的女神三毛了。三毛接受采访时的录音我闲暇时总是颠来倒去地听，她描述自己和荷西在雪中告别的那段我一直收纳在心中最美好的地界。那个地方，晃一晃，有白色的糖霜。她居然...

我一直认为，哪怕人生中什么都可以失去，也不能失去梦想。梦想拥有超能力，正因为梦想的存在，我们才把许多不可能变成了可能，我们的人生才变得与众不同。有时候，我们会觉得梦想这个词虚无缥缈，那是因为我们还没有找到梦想，甚至不明白梦想到底是什么。在追求梦想的道路上，...

——评《在追求梦想的道路上，我们都一样》 文/暮烟如雪

不知为何看完书后，我的脑海里，还是停滞在那句“那天你离家出走后，你爸爸跳到河里去捞这些东西……”

那些东西是什么，是惠山泥人，是西安木偶，是北京兔儿爷，是天津泥人张……，更是一个父亲无言的大爱。我没有过...

似乎现在很少有人会大喇喇地谈论梦想，当然除了那些在电视节目秀里痛哭流涕的人。有的是那么明显的作秀成分，当然，也不乏有听来确实让人动容的梦想。大概我们都根深蒂固地觉得，梦想只是用来想想的啊，有能力的人都直接把事儿办了，才不嘴上瞎嚷嚷。“你想干一件事，那就去...

有一群人叫80后，无依无靠，白手起家，凭着自己的坚韧和努力，挣下了生活的一席之地。在北京这样的人有上百万吧。

其中有一个叫何亚娟。认识她的时候她很弱的样子。现在她在做图书策划，在写书。写了一本《在追求梦想的道路上，我们都一样》。这本书写她自己的，这个初到北京、...

文/蓝莓兔子

看到《在追求梦想的道路上，我们都一样》出版时，其实心里曾有过些许的讶异。在这样的年代，谈论梦想似乎是件特别奢侈的事情。即使我们还清晰地记得，幼时的自己曾经眼睛里闪着光，煞有介事地说：“我长大以后要做个科学家。”

但，那已经是多么久远之前的事情了？ ...

被用作题目的这句话已经忘了出自何处。看完亚娟姐姐的这本《在追求梦想的道路上，我们都一样》后，用这句话来形容此时的心情再准确不过。

这本书里写了作者自己的故事、作者家人的故事、作者朋友和同事的故事。他或她从事着不同的事业、经历了不同的坎坷，但却都是梦想的坚持者和...

【僕はきっと今いつかの 夢の上に立っているんだね <我现在一定是站在曾几何时的梦想之上> ——RADWIMPS <梦番地>】

在读亚娟姐的新书《在追求梦想的道路上，我们都一样》时，耳机里一直单曲循环着“RADWIMPS 的 <梦番地>”。轻快的节奏，缓缓从舌尖绵卷而出的歌词拖着...

亚娟姐的文字一直都充满力量，像一股缓缓流动的小溪，慢慢地包裹住心脏，让人觉得温暖。不喜欢别人叫她“励志姐”，因为她真真切切地坐在对面，在暖暖的阳光下，娓

娓娓道来一个又一个真真实实的坚强又有点心酸的故事。#在追求梦想的道路上#，它们都鲜活地存在着。 ...

如果现在有人来问我：你有梦想吗？你的梦想是什么？有没有想过五年后的自己会是什么样？

我可能会觉得很诧异，而不知该如何作答。在我看来，梦想是无法为外人道的。毕竟，在梦想没有被实现之前，除了你自己，并没有多少人会真的关注它到底是什么，更不会关心你在这条路上摔了多...

一整天的时间把亚娟姐姐的《在追求梦想的道路上，我们都一样》看完，给我很多的启迪，想用文字记录他文章的美好。她的文章真的有如作者在文中提到的一个人对她的评价：“幽默风趣，文字平实动人，故事贴近生活，不同于那些无病呻吟耍花枪的所谓青春文学。” 我们对一...

1. 《最好的感情是一起成长》

这一篇里看到关于作者和爱人如何从校园爱情走到现实社会的过程，总是不由自主地带入自到自己身上。非常巧合，我俩也是娟&波的组合，也是校园爱情，也是一样相互扶持进入婚姻，直到现在，陪在身边的人都从未改变。比如那些毕业后租房...

我大概用了两天的时间读完了亚娟姐的新书《在追求梦想的道路上，我们都一样》。读完后立马想过留下片言只语说说自己阅读后的感受，可由于自己的重度拖延症，硬生生的拖了一个多星期。同时也怕自己生硬的言语，写不出好文章，甚至，词不达意。其实，这一切一切只是自己给自...

“那些弯路不会白走，所有的碰壁和挫折都有意义。”

越来越丰富的生活经历让我渐渐体会到这句话。我感谢所有的遇见，并且相信，一切相遇都会有它的意义，包括人，包括事，包括，这本书。

“我总相信，茫茫人海中有一个巨大的磁场，会把性格相似、理念一致的同类人吸...

前几天就把娟姐的这本书看完了，读完这半书后，充满了满满的正能量，这本书可以让迷茫的我找到希望，让我如何去追求自己的梦想。人生如此短暂，为何不能任性一次，追求自己想要的呢。书中有一句话：年少时总该热血一次，才不枉费青春。这句话激励着我，让我不怕任何困难...

作为一个高中生，也许当下最大的梦想就应该是 高考顺利。
但我是一个眼光长远的高中生。
我们都讨厌透了家长说的，你要上好大学，然后出国，然后然后然后。
简直烦透了这样的生活。那我们要有自由意志干什么呢？那我们要思想干什么呢？
就只是考试机器吗？吃喝拉沙吗？就像...

谁不曾有梦想

《在追求梦想的道路上，我们都一样》，一看书名就知道是时下流行的励志类故事性散文集，多少有些不屑一顾，觉得自己已经过了读这类书的年龄。而何亚娟的这本新书吸引我的地方则在于她的身份——编辑、出版人，而不仅仅是作家。
因为我也曾梦想成为一名编辑。大学...

我虽然看过文子、叶萱、辛夷坞的书，但是幕后的经纪人何亚娟我却一点也不熟悉。最初选择这本书，是它的封面吸引了我。深蓝色的背景，走钢索的人，月亮的脸，用语言描述出来有那么一点凄厉，然而，它给人的视觉冲击竟然是相悖的——是温暖。
书里正好有一篇讲述“李小姐”对封...

梦境总比现实美好，现实总比梦境残酷。

所谓成长，无非就是越来越能接受现实，渐渐明白现实与梦境之间的距离，并努力平衡好这种距离。读到这两句话，我的心都融化了。
我是一个努力奔跑的孩子，因为对生活还有期冀，因为对未来还有幻想，我总是不愿停下脚步。我常说，青春很...

如果我们都是同路人，那走的路“死”路。只有死亡，是最终实现的梦想尽头。其前，也许什么都不是，什么都没有。然而，人活一世，并不是为了等死。因为有梦想，人求得长生之道。不朽的只是梦想，而不是人。
《在追求梦想的道路上，我们都一样》写的是作者何亚娟她自己一个人的生...

[在追求梦想的道路上，我们都一样 下载链接1](#)