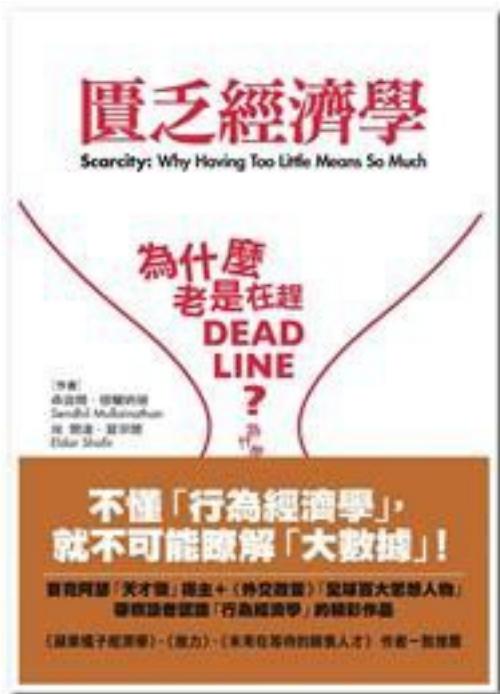


匱乏經濟學



[匱乏經濟學 下载链接1](#)

著者:Sendhil Mullainathan

出版者:遠流

出版时间:

装帧:平装

isbn:9789573275541

行為經濟學是認知心理學與經濟學結合的新領域，探討人在什麼認知之下做了什麼決定，不管是在臉書上按了「讚」，還是決定購買（或不買）某個東西，都有心理學的基礎，也有經濟學的意義。

美國哈佛大學經濟學教授森迪爾·穆蘭納珊與普林斯頓認知心理學教授埃爾達·夏菲爾聯手探索了「行為經濟學」，在《匱乏經濟學》中，兩位作者回到了經濟學的基本命題：在資源有限的時候，人要如何根據需求與供給來做抉擇？在心理的層面上，人的經濟行為是一種「匱乏」的表現，但是在消費主義的邏輯下，供給被無限擴大，需求也被無限擴大，但是個人的

資源並沒有相應提高，人的「匱乏感」因而大幅提昇。為了生產，人被無情地驅策，不斷提高產能；為了消費，人要賺更多的錢，去滿足需求與慾望。

於是，追趕「最後期限」（deadline）

成為現代人生活中的常見場景。「最後期限」能讓人集中精神，在最短的時間內完成最大質量的工作，獲得「專注紅利」。但是，因為人把心力都集中在眼前的工作上，忽略了長遠來看更重要的事。匱乏不僅是一種現象與狀況，久而久之，它會改變心理機制，使得人進入「匱乏模式」，而以錯誤的方式回應，陷入惡性循環。

貧困為何讓人難以脫身？組織企業為何陷入四處救火的困境？為錢發愁的人為何較難控制衝動？孤單的人為何不容易交到朋友？這些問題看似毫不相關，但是在背後，作者看到同樣的原因：人不斷處於匱乏之中。

《匱乏經濟學》以「行為經濟學」的最新研究、令人印象深刻的有趣案例，提供了理解的新方式，也告訴個人與組織要如何管理匱乏。

作者介紹：

作者簡介

森迪爾・穆蘭納珊 Sendhil Mullainathan

美國哈佛大學經濟學教授，曾獲頒麥克阿瑟「天才」獎，對於「行為經濟學」的著迷已經到了廢寢忘食的地步，並將「行為經濟學」應用在現實中，協助創立了非營利組織ideas42。工作之餘的嗜好包括打棒球、上Google瀏覽搜尋和修理古董濃縮咖啡機。

埃爾達・夏菲爾 Eldar Shafir

出生在以色列，長居美國，任教於美國普林斯頓大學，開設決策、認知科學與行為經濟學的課程。他是ideas42的共同創立者兼科學總監。

曾任判斷與決策學會會長（Society for Judgment and Decision Making）、羅瑟・塞吉基金會行為經濟學圓桌會議（Russell Sage Foundation Behavioral Economics Roundtable）成員，加拿大高等研究院（Canadian Institute for Advanced Research）資深研究員。他也是美國白宮與財政部顧問。夏菲爾是古根漢獎學金得主，被《外交政策》雜誌（Foreign Policy Magazine）選為二〇一三年「全球百大思想人物」（100 Leading Global Thinkers）。

譯者簡介

謝樹寬

彰化員林人，一九六八年生。台大外文系畢。曾任電視台國際新聞編譯、新聞節目製作人。喜歡跑步、看棒球、掛網路、填字遊戲。現任職某科技公司從事新媒體研究。

目錄: 導言

第一部分匱乏的思維模式

1. 聚焦與隧道效應

2. 認知頻寬稅負

第二部分匱乏製造匱乏

3. 打包與寬鬆

- 4. 專業
 - 5. 借貸與近視症
 - 6. 壽乏陷阱
 - 7. 貧窮
- 第三部分 針對匱乏的設計
- 8. 改善窮人的生活
 - 9. 組織的匱乏管理
 - 10. 每日生活中的匱乏
- 結語
致謝
· · · · · (收起)

[匱乏經濟學 下載链接1](#)

标签

经济学

行为经济学

行爲經濟學

自我管理

經濟學

心理学

美国

大私塾

评论

作者把他的研究成果「認知頻寬稅負」似乎捧得太高。在匱乏恐懼中的智能失準說起來其實就是常識嘛！誰都經歷過，誰都知道是什麼回事，但閒着無事的學者們就愛把這些

常識裝扮成科學成果，再加上層層迷霧（專有名詞層層疊加）弄得玄乎其玄。作者甚至花大篇幅企圖證明，認知頻寬稅負跟匱乏恐懼中的壓力是完全兩回事。然而，心理層面的事情真的可以如機械零件一樣分得那麼仔細嗎？當然，真正的問題應該是，以肢解為原則的所謂「科學方法」真的有能力研究心理層面的事情嗎？將器官割出來切片放在顯微鏡下就能知道器官在身體的作用嗎？還是應該把器官放回體內，靜靜地，謙卑地觀察它與整個系統的交互作用比較實際一點呢？究竟那一種方法的得着會更大一些呢？

在丰裕的物质之海，人因匱乏而窒息。匱乏不仅是一种现象与状况，久而久之会改变心理机制，使人进入「匱乏模式」。以行为经济学的最新研究，提供新的理解方式，以及提供个人与组织如何管理匱乏的方案。

對匱乏的現象，引入心理學的考量。頗有新意。

實例頗多

[匱乏經濟學 下載链接1](#)

书评

对于经历过高考的人，想必也知道我们的老师常常强调时间的重要性，因此在高中，路上背单词，排队打饭背古文的人不在少数。然而一旦走出高中，你很快就会发现你再也没有这种如此完美的情况了。

我遇见挺多考不过4、6级的大学生总是抱怨自己没有很多时间准备考试，他...

作者：安替

【导读】人们总是说，只有对钱抱有百分的渴望，才能够拥有钱。穷人是因为渴望不够吗？

穷人只所以贫穷是因为他们不努力吗，拖延症患者之所以拖拉是因为不知道时间宝贵吗，本文从心理学、行为经济学和政策研究揭示了一个天才发现。美国一个跨学科团队今年完成了一...

//2015-07-08 10:12 <稀缺-我们是如何陷入贫穷与忙碌的> 摘要

这本书分析了稀缺的内在来源和所造成的影响，列举了许多例子，下面我把它的核心思想记录一下：[稀缺心态是一切稀缺的根源。资源稀缺并不可怕，就怕有稀缺心态（以后简称‘稀缺’）。稀缺的定义：稀缺，是“...

小的时候没有觉得，长大后，越来越发现一个绝望的现实，那就是穷人更穷，富人更富，贫富差距是在逐渐拉大的。一直以为这种差距是因为富人有能力给孩子提供更多的社会资源，所处的平台不一样，视野也不一样，可以利用的人力物力资本不一样，但是还有一个很大的差距，就在于心...

我没看过这本书，为什么要写书评？

这是我至今唯一一本没有看过就写书评的书。我看了目录和其他人的书评，关于匮乏，我有话要讲。是心态。
如果缺时间，就不会想要15分钟后再吃棉花糖，就不会坚持锻炼，就不会觉得睡眠是最大的投资。如果缺钱，就不会考虑学习，不会考虑投...

作者对稀缺这一核心概念做了大量严谨而又合乎逻辑的说理，也用了大量的实例来解释稀缺这一核心概念，甚至不厌其烦的反反复复为我们解释带宽、余闲、管窥等几个子概念，好像生怕我们不理解、不相信似的。

耐着性子看到最后三章才发现，作者其实就想告诉我们要未雨绸缪、要储蓄...

我最近在看决策相关的书籍，其中《稀缺：我们是如何陷入贫穷与忙碌的》最为吸引我，因为我经常像作者所说的那样，陷入忙乱而无法自拔的境地。而我更想知道的是：穷人到底是怎样进入这种越忙越穷、越努力越悲惨的恶性循环的？阅罢此书，我终于从作者塞德希尔·穆来纳森（哈佛大...

偶然在微信朋友圈里看到介绍一篇《稀缺》的书评，读过之后就立即把书买了下来。吸引我的不是别的，正是“稀缺”这个主题。书的引言里说描写了书作者塞德希尔面临的忙碌和焦虑，相信这个也是很多职场人的切身体会，至少我深有感触：
我的工作是IT技术支持，工作职责就是解决客...

由于我一直是个穷人，所以我对于这本书还是有点兴趣的，但一直也没有看，主要是觉得有些贵，总算有点钱了，买了下来，看却没有多少耐心看，多多少少的看了点，

写点自己的经验吧。

之前总是换工作，有时候是主动，有时候是被动，我一换工作，基本上就得两三个月之后才能找到...

看到有人评论这本书说的全是一些正确的废话——不能同意更多。完全就是在展示作者对案例研究和所谓“提炼”的能力，如果说有用，那就是作者的研究方式是不错的，同时把那些正确的东西又展示了一遍。

整本书读下来不是很舒服，可能和翻译也有较大关系，“余闲”、“管窥”、“识...

《稀缺》我们是如何陷入贫穷与忙碌的。关于稀缺的定义是拥有少于需要的感觉。现象：钱的问题会永远纠缠着穷人，时间问题只会永远烦扰着忙碌之人。你是否遇到这样的事情：

1.要做的事情太多，而用来要做事情的时间又太少，许多事情早就过了原定的截止日期一直在延期越来越让人担...

核心概念：1、稀缺：拥有少于需要的感觉。

2、带宽：包括两种能力，分别是认知能力（分析、判断、逻辑推理...）和执行控制力（控制行为、控制情绪）。我的理解，就是精力。

3、专注红利：由于稀缺心态，我们会尽力完成事件而带来的积极成果。

4、管窥：专注于某一事物就意味着...

通常的解释是，因为蠢，所以赚钱能力差；因为懒，所以不能吃苦耐劳。两者相加导致穷，副产品是胖，因为意志力薄弱放纵食欲。

任何问题都不会只有一种正确的解释。《稀缺》提出了一个新观点：有没有可能是贫穷（稀缺）本身削弱了智力和意志力，进而加剧了贫穷（稀缺）？这有点...

还记得那个书店老板的故事，读书无数，头发快白了，博士毕业论文还是迟迟没有赶出来。很多时候，伟大的作品都在非常紧迫的时候完成。比如书中提到的那份美味佳肴。稀缺，会让我们变得专注。考试前的复习总是最有效的。但是，太专注了，我们的视野就小了，产生了管窥之见。比如...

千万不要以为这些人是一天到晚无所事事，其实很多人早就制定好了计划，目标也有了

, 动力也有了, 但为什么就是无法有效的执行呢?

德鲁克在《卓有成效的管理者》中提到一个观点, 有效率的管理者总是从如何规划自己的时间开始, 因为时间这种资源如果浪费就无法挽回。 ...

[匮乏經濟學](#) [下载链接1](#)