

女巫阿娥的超万能手工皂



[女巫阿娥的超万能手工皂 下载链接1](#)

著者:喇皂女巫—阿娥

出版者:原点

出版时间:2014-7-10

装帧:17cm*23cm

isbn:9789866408977

「皂」福人生，就靠这一本！

56款网络口碑、超人气良皂配方，首度公开！

不只step by step，油脂特性说明白，让你做皂功力再升级！

太干、太油、太痒，给你职人级的皂款，

教你做好皂，更教你用对皂。

⊙良心女巫不藏私的喇皂百科，搞不懂的、弄不清的，这一本全都教。

⊙职人级的良心配方，恼人冬季痒、湿疹、干癣、过敏，真心帮你改善

⊙洗头、洗身躯、护发、保养到做家务，各式用皂，都能自己做！

⊙失败图例摊眼前，有图有真相，让你避开地雷、成功制皂。

⊙一次油脂说明白，搞懂这件事，设计配方自己来。

⊙保湿度、洗净力、起泡力、硬度级数，标示清楚，帮你快速找对皂。

⊙制皂撇步与成功关键，给你职人级的贴心提醒与经验传承。

⊙紫草芦荟、蕃茄、左手香、台湾啤酒、阿嬷智慧，网络口碑配方，首度公开

★良心女巫的人气好评配方

你知道台啤、色拉油、蕃茄、紫苏、黑糖都可以拿来入皂？原来从阿嬷时代就开始用左手香来抗菌、抗发炎？牛奶加芦荟、薄荷加洋甘菊用来安抚夏日肌肤最好用？甜杏仁油加山鸡椒精油，冬天不怕抓不停？金盏花做面霜，可以擦了防蚊虫叮咬？加了艾草的皂，不但保平安，还可以抗菌、抗感染？

玫瑰果油加青黛粉，是干癣、湿疹和晒疹的好克星？

这些做皂智慧与心血结晶，都是阿娥喇皂成痴、迷上精油、草药，深入皂海多年，研发出的好评配方。

她在自家公寓阳台上种了很多香草，周末回娘家也不忘四处巡逻老爸院子里的各种植物，询问名称与功效。入皂的添加物，除了汉药店、药草店买得到的草药、汉药之外，还有自家院子里种的各种香药草。你手上的这一本书，是阿娥从「职人级」的角度看到的制皂方法与理念。她追根究底、不厌其烦地研究制皂最关键的植物油，探索油脂脂肪酸以及成皂特质，为的就是作出真正天然、有益皮肤的安心好皂。

这一本，很基础，很深入，很关键

经过多年的制皂心得与保健智慧，阿娥不藏私，把许多书中没说清、很多人搞不懂的做皂事，一一说明白。步骤、流程、关键细节、失败案例全分享。「搅拌过程一直出现油水分离的现象？」、「入模不久后皂体表面浮出一层油？」、「搅拌很久都无法trace？」、「皂液忽然快速变稠？」等制皂过程中常遇到的「灵异事件」或失败情况，告诉你如何避免？如何处理？

教你设计配方，自己来

如果现有配方，无法满足你和家人的需求，或是手上没有配方里提及的油品，也可以自己设计配方。阿娥教你针对需求，从设计油脂比例、计算氢氧化钠、水量、成皂INS值、到设计皂的颜色与香气，延伸更多属于自己的制皂配方，用皂用得很开心，脸蛋、皮肤、头皮、发丝都可以被呵护得很健康。

Q：为什么要用手工皂？

A：手工皂好洗、好用超乎你想象

手工冷皂保留了很多甘油和植物油中的不皂化物，比起市售商业肥皂，透过盐析把甘油

抽走的做法，冷制手工皂里面「皂」的比例相对较低，多了甘油天然保溼的成份，所以手工皂用起来特别舒服。

拿来洗澡、洗脸，可以清洁、滋润、调理肌肤，控油、去角质，促进肌肤新陈代谢，展现肌肤的自然光泽。拿来洗头、洗发，可以调理头皮、头发的健康，补充、保持头发水分、油分，防止/去除头皮、头发之汗臭、异味或不良气味。

Q：用手工皂有什么好处？

A：敏感肌、问题肌的好朋友

你有干癣、湿疹、脂漏性皮肤炎、冬季痒、泛红、过敏肌肤的问题吗？头发容易出油、有异味吗？用天然的手工皂，让你的肌肤得到最适当的清洁和保养，就能改善敏感肌、拯救问题肌，让肌肤越来越健康。

Q：做手工皂的优点？

A：享受手作幸福＋爱护地球

自己动手做手工皂，从选择安心材料开始，准备器具、皂模，设计适合自己肤质的配方，进而调配喜爱的精油香氛，亲手为自己与家人制作天然的手工皂，实在是很幸福又健康的事情啊！

使用手工皂洗涤之后的废水流入地下道、河流、海洋之后，只要24小时就能被细菌分解，没有毒性，所以能减少对生活环境的破坏。

作者介绍:

阿娥是一个喇皂喇到成瘾，接着迷上研究精油、草药等好物的（伪）女巫，目前也努力地研习芳疗课程。

她喜欢手作生活小物，看着原物料在手上变成很可口或是很美丽的产品。从手作面包、烹饪料理、到毛线编织，她都深感兴趣。无意间用了朋友相赠的手工皂后，就这样一头栽进了「制皂」的世界。秉着女巫爱研究和摸索的精神，透过不断实验、设计出满足各种肤质的好用皂款；依着敏锐的嗅觉调香，再加上自己喜爱的简朴美感，设计了皂的包装，在2011年创立品牌—「阿娥手工皂」。

更持续将实验皂款的用料与喇皂、设计的过程记录在部落格里，分享制皂的相关知识。也因为接触了手工皂后，手上拥有的各项材料随时运用很便利，常常自己DIY完成一些天然的清洁、美颜小物或改善肌肤问题的保养品，并将作法与步骤告诉大家，鼓励大家动手做做看，不但增加生活的乐趣，同时为家人和生活环境把关。

目录: 【目录】

part1 制皂基本概念

什么是手工皂？

制皂工具

制皂材料

手工皂冷制法基本流程

制皂专有名词解释

Column 如何判断精油等级？

Column 制皂过程Q&A

Column 晾皂后出现白粉、甘油、油斑
Column 制皂失败了？怎么处理好？

part2 冷制皂配方

Chapter1 洗澡

经典马赛皂> 兼顾洗净与保湿的经典皂款
纯橄皂> 滋润保湿第一名的懒人皂
牛奶芦荟纯橄皂> 艳阳亲炙后安抚肌肤的好皂
100%纯榛果油全身皂> 从头洗到脚的旅途好伙伴
超市皂> 泡沫丰富又软化角质的经济皂款
紫草母乳宝贝皂> 顶级呵护的滋润好皂
贵妇沐浴皂> 萃取药草精华的浸泡油
茶树蓝桉抗菌皂> 给孩子天然抗菌的洗手皂
玫瑰果青黛沐浴皂> 干癣湿疹等问题肌肤克星
百草平安皂> 抗菌、清洁、保平安
薰衣草杏橄皂> 保湿美白、水嫩性感
苦橙燕麦蛋皂> 异位性皮肤炎的好朋友
芳香紫云皂> 灵感来自紫云膏的保养药皂
喜马拉雅粉红盐皂> 夏季油光与角质粉刺
竹炭皂> 彻底清洁、清爽一夏
矿泥皂> 深层清洁、延缓老化
酪梨滋养皂> 清洁毛孔、深层滋养

Chapter2 洗脸

紫草芦荟洁颜皂> 软Q水嫩不紧绷的皂王
戴草罗勒洁颜皂> 青少年油光痘痘肌克星
西红柿青春皂> 熟龄肌肤洁颜专属
茉莉天竺葵洗面皂> 温和纾压镇定安抚

Chapter3 洗发

台湾啤酒洗发皂> 台啤，不只是可以干杯而已
草本润泽洗发皂> 护发香草与发丝共舞
紫苏姜氛洗发皂> 毛囊健康的好朋友
松针洗发皂> 调理油头的清爽抗菌发皂
玫瑰芦荟洗发皂> 洁净去油提振精神
当归何首乌洗发皂> 妈妈最爱的汉方洗发皂
左手香洗发皂> 用阿嬷的智慧来调理头皮
薄荷洋甘菊洗发皂> 阳光活力的夏季洗发皂
紫草黑糖洗发皂> 调理发炎、皮屑、油垢头皮

Chapter4 洗碗洗衫

豆渣椰油家事皂> 椰子油的超强清洁力
甜橙柠檬家事皂> 洗碗时也有好心情
超市油品/剩油家事皂> 环保不浪费

Column 自己设计配方

Column 如何正确使用手工皂

Part3 保养小物DIY

清凉纾缓紫草油> 止痒消炎的防护药草油
山鸡椒护肤油> 冬季干燥搔痒的救星
护唇膏/护肤面霜> 吃下去也很安心的护唇膏
椰香身体乳霜> 宠爱冬季敏感易损的肌肤
金盏花玫瑰果面霜> 蚊虫咬伤、防护皮肤的好帮手

玫瑰香膏〉与体热一起散发的玫瑰香气
芳香紫云膏〉汉方与芳疗结合的简易药膏
聚合草软膏〉抗菌去疤消肿瘀
月桂果油青草膏〉带有深邃青草香的外用药膏
青黛膏〉芳疗版青黛膏
燕麦滋润霜〉异位性皮肤炎的好朋友
简易润丝〉发丝柔顺有光泽
泡澡锭〉炸开来的泡澡乐趣
香氛沐浴盐〉纾缓排毒消水肿的盆浴良伴

Part4 居家清洁香氛DIY
洗衣粉〉无毒环保洗衣粉
洗衣精〉自然分解不伤衣物
洗碗精〉好洗好冲，食在安心
芳香喷雾〉提振精神、抗菌防霉
香砖〉天然扩香、常保芬芳
纯蜂蜡蜡烛〉改善居家空气质量
．．．．．[\(收起\)](#)

[女巫阿娥的超万能手工皂_下载链接1](#)

标签

手工皂

学习

评论

很详细的一本介绍，非常推荐

很详细的一本书。是我第一本手工皂书

[女巫阿娥的超万能手工皂_下载链接1](#)

书评

[女巫阿娥的超万能手工皂_下载链接1](#)