

谈修养



[谈修养_下载链接1](#)

著者:朱光潜

出版者:江苏人民出版社

出版时间:2015-6-1

装帧:平装

isbn:9787214153401

《谈修养》是朱光潜对自己人生经验和智慧的总结，也是作为过来人的他与青年的亲切谈心。本书针对青年人普遍面对的人生困惑，进行了分析和解答。全书由二十多篇文章组成，话题都是与青年人密切相关的，如立志、心理、伦理观、学问、读书、交友、性爱、恋爱结婚，等等。

这是半个多世纪前的著作，但作者思想和价值观历久弥新，对当今的读者仍然有着极大的教益。每个在生活、学习或工作中遇到困惑的人都可以读一读这本书，相信可以在书中找到解决问题的思路和方法。

作者介绍:

朱光潜（1897—1986）

笔名孟实、盟石，安徽省桐城人。著名美学家、文艺理论家、教育家和翻译家。曾在北京大学、四川大学、武汉大学等大学任教，并曾任中国美学学会会长、中国作协顾问等职。

朱光潜是中国美学界的权威，是中国系统研究西方美学思想第一人，为中国美学的发展做出了巨大的贡献，蜚声中外。著有《谈修养》《谈美》《谈美书简》《西方美学史》等，译有《歌德谈话录》《文艺对话集》《拉奥孔》等。

目录: 自序 // 1
一番语重心长的话 // 001
——给现代中国青年
谈立志 // 007
朝抵抗力最大的路径走 // 012
谈青年的心理病态 // 020
个人本位与社会本位的伦理观 // 027
谈处群（上） // 033
——我们不善处群的病征
谈处群（中） // 038
——我们不善处群的病因
谈处群（下） // 043
——处群的训练
051 // 谈恻隐之心
058 // 谈羞恶之心
064 // 谈冷静
072 // 谈学问
078 // 谈读书
083 // 谈英雄崇拜
088 // 谈交友
094 // 谈性爱问题
101 // 谈青年与恋爱结婚
106 // 谈休息
111 // 谈消遣
116 // 谈体育
121 // 谈价值意识
128 // 谈美感教育
• • • • • [\(收起\)](#)

[谈修养_下载链接1](#)

标签

朱光潜

成长

好书，值得一读

我想读这本书

随笔

经典之作

杂文

方法论

评论

老先生的人生经验和忠告，历久弥新。没有花哨的语言，就那么朴素地讲着朴素的人生道理，其中有些道理我们并不陌生，却需要时不时地被提醒。老先生（哈哈其实作者写作本书时倒并不老）对青年的关心让人很是感动。写给青年的一本书，但其实每个在生活或工作中遇到困惑的人都可以读一读，也许不能立即解决我们的问题，但至少能给我们提供一种思路和方向。——2015-5-14

简直想全程鸡冻地手持荧光笔，全篇划重点

书是好书，只是似我这般文学修养不够的人读来，甚是吃力

这本借完回来才发现是青少年读物。我→_→。只翻阅了关于读书的那篇，其他文章看不下去哈哈。这篇很经典，比公众号10万+朴实很多。老先生说，读书要精选读彻底，一本经典翻10遍比读10本其他书有用，不要贪多不消化；苏轼读书法，每读一遍都有对应的主题与中心；读书要有系统，知识放到一个体系框架中才不会忘。

刚开始读，挺反感从国家、民族层面出发的，不过真大师必具大眼量，非常好。

“慢慢走，欣赏啊！”

青年人常喜欢把社会的一切毛病归咎于站在台上的人们，其实站在台上的人们也还是受过同样的教育，经过同样地青年阶段，他们也曾同样地埋怨过前一辈人。今日有理想的青年到明日往往变成屈服于事实而抛弃理想的堕落者。有些话真的受用。

强身健体，并加强个人修养。

除了谈恋爱那一块不同意其他观点真的很insightful
不知道是朱老师预言能力满分还是中国并没有怎么变

可惜豆瓣只有五颗星，这本书我要给它十颗小星星都可以！

非常喜欢的一本书，读的舒服、通畅，尤其是书的前半部分，太多观点的契合，让我觉得这些年一些不大合群的坚持是对的且值得的——大师不但是这样想，还能把鞭辟入里、入木三分的分析拔高层次，用平易近人的口吻讲出来，让人受益匪浅。同时也感谢父母的教育和培养，在底子里给了我一个正常的三观。最后看到有人说其中喜欢的篇目比读10万+的公众号好多了，再次深深的体会到经典篇目比快销文字实在且有用的多。

引经据典，议论深刻，虽然有极少数跟我个人观点相悖

有几处讲的特别好，尤其是读书方法上，深以为然，优秀的人都有共通之处啊。

凡是不能持冷静客观态度的人，都是把“我”看得太大。从“我”这一副有色眼镜去看这个世界，一切事物都会失去它们的本来面目。
所以啊，看见和被看见，都是最温和的干预，要真正去看见别人，很困难，也很美妙。虽然自己涉世未深，但看待事物如此客观理性，说明我还是很成熟吧！

[谈修养_下载链接1](#)

书评

这是我记忆最深刻的话，以此警醒曾经采蜜式读书的我。
采蜜式读书，也就是全凭兴趣去读书，其实并无实质性的好坏。但是很容易产生读而不专的现象。书中所言“多读而不求甚解，则如驰骋十里洋场，虽珍奇满目，徒惹得心花意乱，空手而归。”一语惊醒梦中人。人最可怕的是...

你且自问：现在你能力范围以内的事你是否都尽力做过
朱光潜先生，是一代美学大师，被认为是我国继王国维先生之后最有成就的美学家。他在古典美学和马克思美学之间架起了一座桥梁。
《谈修养》是他写给青年的几篇小文章，写得时间是70多年前，现在读来依然犹如醍醐灌顶。前一段...

人生一晃，三十有四。才翻起家父十七八年前推荐的，朱光潜先生的《谈修养》，阅读中难免羞愧。一本简单190多页的小册子，充满作者对于，本民族本国家青年的，殷切教诲与期望。作者用自己多年的经历和感悟，道出自辛亥到抗日时代间，中国青年的问题与出路。而其中有相当一部分...

老先生真是学贯中西的人物啊。
儒家随便举三例，说理都恰如其分，很有见地：谈恻隐之心——孔子说“仁者必有勇”，他明知“滔滔者天下皆是”，但是“知其不可而为之”；谈消遣——儒家六艺之教，礼乐射御四项都带有消遣娱乐意味，只有书数两项才是工作，“居于仁”之后即继以...

虽然写在战争时期，但是却早有先见之明。这才是高手中的高手。你还在为就业着急吗？如果你在刚进大学的时候看了着本书的话，也许就是另一番景象了。“好书不厌百回读，熟读深思子自知”。

朱光潜，老先生是那一代老头里说出众又不出众的一位，那个年代太多才华横溢武功盖世的老家伙。可是读先生的书之后让人感受的是平易近人，循循善诱的劝诫和教导，他自己的看法说出来给你听，希望能对年轻人有裨益。书中谈到年轻人被社会扭曲之后由热血青年到犬儒主义的转变，谈...

本书不是书评，只是对书里一页内容的一些想法。
朱光潜先生在谈到个人本位与社会本位的伦理观时，认为中国传统美德虽大半含有社会性，但着重的却是个人修养。而西方思想却以社会本位为主。
这跟我以往的想法完全不同，中国人天天喊“天下兴亡，匹夫有责”，多少仁人志士愿意杀...

读《谈修养》
一位学识渊博的先生70年前说过这样一句话：一般学校都没有社会生活，教师与学生相视如路人，同学彼此也相视如路人。世间大概没有比中国大学教授与学生更孤僻更寂寞的一群动物了。或许这就是文学作品的力量，已经70年了。 ...

第一次与它相遇是在南校区的图书馆。之前呢，一直想读朱光潜先生的谈美书简却总没有读完，不过总之是建立了对作者的认识，所以一看到这样一本书，本能的还是想去了解下这位先生如何看待“做人”的问题的。于是，便有了从书架上的一次拾取、一次翻阅。简单翻看后觉得不错、...

朱光潜年轻时写的书了。但是那个年纪的他能写出这样的书，实属不易。
刚开始翻看的时候，立刻被吸引，有个地方大意是“每个时代的年轻人总是要抱怨当权者，然而等他们上了台，又被下一代的年轻人所抱怨。”
很多内容放在现在也很受用。 总之，我觉得现在中...

一个月前我曾经粗略地读过这本书，甚至不能叫做读，只是大概地浏览了一下。因此印象不是很深刻，也未觉得有太多的收货。近来重新从书架上信手拿下来一读，却获益匪浅。原因是这次认真读了，而不是浮光掠影，走马观花的读。认真读书和不认真读书的差别还是很大的。前者能够...

1、午睡尤其有效，午睡醒了午后又变成了清晨，一日之中就有了两度朝气。
2、“三此主义”，此身、此时、此地。此身应该做而且能做的事，就得由此身承担起，不推诿给旁人。此时应该做而且能够做的事，就得在此时做，不拖延到未来。此地（我的地位、我的环境）应该做而且能够做...

朱先生的《谈修养》是由关于若干个小主题的文章汇集的，看似散笔、逻辑性又十足。书中的道理娓娓道来，让人不经意地读进心里去，而这些道理或许自己本来就知道，只是有些没做到，有些做到了。
我并没有细读此书，各别章节比如“谈体育”等，就简略的翻过了。这里只是对颇有感悟...

这本书字字句句都是出自作者的真心，读后使读者增长知识，扩充视野，改变气质，读出自信，受益不浅。

现在心灵鸡汤类的文章在社交媒体中遍地开花，把一本书标榜为“让青年人受益一生的处世哲学”还真难以作为卖点，除非……除非这本书是一代美学大师朱光潜先生在国难当头的民国时代所写就。本书涉及立志、心态、处群、学问、读书、交友、消遣等二十个专题，在七十多年后的今天， ...

我看的是电子版的
本书风格一如之前的著作，逻辑佳，理论派十足。是不可多得的书。
朱光潜先生博学中西，冷板凳坐的久，学问做的好，另我佩服，佩服之余便是从中吸取经验教训，为自己治学引领起航。今天是2013.4.4
希望这个短短的书评是一个起点，今后的我能把书中的道理运用...

每每因一些小事，咬牙切齿，怒气不能释放，只能下咽，把自己的五脏六腑都振碎了，事后悔恨自己因区区小事如此动怒。怎么破？
先生给出了解决的办法，多读书明理，自己时时检点自己，要使理智常是清醒的，不让

情感与欲望恣意孤行，久而久之，自然胸襟澄然，矜平躁释，于是都能保...

其实真正的形而上人说得道理都差不多，可是大部分人偏偏做得是相反的事，因此我们总是能在人类经典著作里看到类似的生存境况
看了这本书，才发觉：对于某些问题困扰已久，原来自己不是一个人。
60年前的中国，虽然没有网络，也没...

主要喜欢这几篇，谈读书，谈学问，谈价值意识，谈消遣，谈立志，朝抵抗力最大的路径走，谈青年的心理病态。个人本位与社会本位的伦理观。。。。一，谈读书，
1，选书，真正为求学读的书，不在多，贵在精。
2，观念，“好书不厌百回读，熟读深思子自知”，每读必有新所知。不畏...

[谈修养 下载链接1](#)