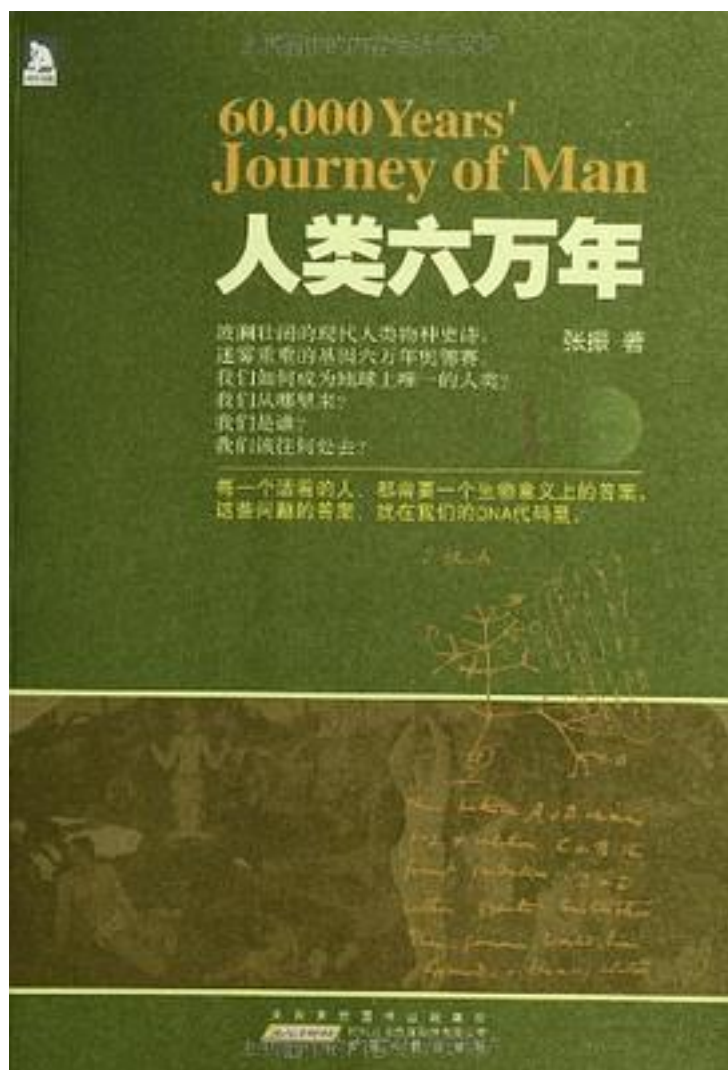


人类六万年



[人类六万年_下载链接1](#)

著者:张振

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2015-6-1

装帧:精装

isbn:9787569901412

我们是谁？我们从哪里来？

多学科联合研究的结果最终揭开了生命的秘密：地球本身就是一个有机组织，承载着所有的地球系统，所有的生命都是大约35亿年前的一个微生物的后裔。

人类基因的十几万年的奥德赛之旅，既有英雄的史诗，也有艰难的跋涉：

15万-20万年前，人类起源于非洲。

6万年前，人类一波一波走出非洲。

4万年里，人类遍布世界每一个角落。

《人类六万年（彩图升级版）》以恢宏的视野、最新的数据和600多幅精美图片，讲述了最近25年来关于人类起源和地球生命起源的最伟大的发现。讲述了基因技术在25年时间里，在艰苦卓绝的全球联合研发历程中，如何一次又一次颠覆了整个人类的观念，如何让全世界一次又一次集体承认错误并改正错误，因为我们终于发现，全人类属于一个大家庭。

所有的人类，都是亲戚。

但是，为什么我们取得如此巨大的物质进步的同时，每一个人都感到压力巨大？甚至觉得物质满足并未带来应有的幸福感觉？

为什么现代生活方式成为人类旅程中的巨大包袱，带来越来越多的非传染性慢性病，如高血压、心脏病、糖尿病、癌症……以及沮丧、焦虑等各种心理疾病？

我们到底做错了什么？

我们是不可分割的远亲，也只有一个地球家园。我们必须冷静客观地重新审视历史，审视走出非洲6万年以来的全部历史。

这是最新的DNA研究向全世界提出的一个问题。

这是一系列大历史和深历史读物的第一部。

本书的内容参考了几十本欧美权威著作，获得多家海外科研机构和基金会的资料支持。

作者介绍：

张振，1970年正式担任翻译，通晓多种语言，1982年毕业于合肥工业大学，后赴美留学获硕士学位，回国后外派常驻美国工作十余年。2000年代回国后，在国家科技部管理机构从事科技管理和咨询工作，涉及电子机械、互联网、生物等多项领域。作者长期关注多个学科的发展与科技管理，尤其是发展迅速的生物和基因技术。曾经出版多种语言的多部译著。

目录：目录

再版序

自序

第一章 人类是一个物种吗？

林奈与达尔文

夏娃在非洲

什么是DNA
天书的解读
黑人的皮肤
第二章 女性线粒体DNA的故事
线粒体DNA
古人的线粒体DNA
宗族母亲与金丝熊
最后一个沙皇之谜
一个埃及王朝的灭绝
不检点的美国国父
只有欧洲人是杂种吗？
第二场欧洲人起源之战
第三章 男性Y染色体的故事
大生物时代
非洲化石大爆炸的困惑
什么也找不到
血型开始的分子探索
两个大型炸弹
勇敢的列文庭
引起进化的三个力量
从蛋白看到先祖的影子
打捞湮灭的先祖
姗姗来迟的亚当
第四章 走出非洲的旅程
亚当、夏娃最近的后裔
无法逾越的撒哈拉沙漠
走出非洲第一站
海鲜盛宴与澳大利亚土著
第二波大迁移
走进欧亚大陆的主流
中国人不是北京猿人的后代
进入欧洲的艺术
美洲土著来源的百年困惑
美洲土著的亚洲亲戚
有声的语言与无声的坟墓
太平洋的拼图
第五章 基因图谱工程
意外邂逅启动的工程
单倍群编码
印度海岸的秘密
人类的摇篮—东非大裂谷
达尔文家族起源于非洲
撒哈拉掩埋的艺术瑰宝
第六章 与百万年历史决裂
农业文明的出现
双刃的镰刀
不能与上帝开玩笑
语言造就了人类
正在消失的语言与文化
第七章 农业文化的反思
巨大的进化压力
农业新文化的成长
病态的农业起源
农业使我们病了

第三次疾病浪潮
农业使我们疯了
已经开始的溃败
第八章 必须向新理论开放
基因的先驱与DNA的先驱
果蝇造就的一批诺贝尔奖
原子弹也无法改变DNA
两种DNA的发现与解释
大自然不遵守大自然法则
地球是一个活的超级生物体
结语
附录
附录一 人类20万年的旅程图
附录二 主要单倍群简介
附录2.1 线粒体mtDNA单倍群
附录2.2 Y染色体单倍群
• • • • • ([收起](#))

[人类六万年_下载链接1](#)

标签

人类学

科普

基因科学

历史

人类史

生物

人生必读

自然

评论

虽有信息性，也有精彩章节，比如第四章，但整体拼凑痕迹严重，语言表述含混之处过多，行文逻辑凌乱，甚至有重要信息错误：比如作者粘贴了两次生物分界表(Eukaryote、Procaryote、Bacteria间的关系)(2015版)

很不错，一本改变世界观的书啊，我们人类的历史不过20万年，祖先都在非洲，一切都通过DNA论证了，天下一家不是理想而是现实。没有给5星的原因是作者的行文很奇怪，像一篇篇论文翻译过来拼成了一本书，很多内容无数次重复讲述，语言也是翻译体，这明明是中国人写的书啊。

按需。

科普书，信息量大，编排较乱，生物差生消化不良感，但还是能理解作者利用过去十多年基因领域成果，勾画晚期现代智人走出非洲走向全世界的路线图。很多成见都打破了，北京猿人跟中国人没有关系，非洲人的基因多样性远远大于其他大洲的人。我的男性先祖很可能是一个代号M122的人。现代人类群体中最接近最初晚期现代智人长相的是桑人，就是《上帝也疯狂》里那些瘦小、略黑、温和、会发吸气音的猎人。

内容丰富，章节混乱，语句也读起来不舒服

系统性很差，拼凑明显，有些章节很好，有些感觉自己在看公众号。新知还是有的，适合对DNA与生物学了解甚少的人翻翻。

人类花了20万年走出非洲，仅仅用了6万年就开始互相残杀

4.5星。从了解文明起源的需求倒推到这里来的，属于精神层面背后物质层面的基础。分子生物学并不是空中楼阁，它是多学科交叉积淀的结果，其中包括语言学这种一般意义的人文学科。人们认识自身，看待自身地位，认识自身价值的过程一直在进行，人们正从天之骄子的自负，转向反躬自身的内省。和量子力学的那本书结合起来，两个领域，两种方向，无一不指向了人类的平凡和普通，甚至连生命本身的意义也逐渐模糊起来

了。当人把视野引向世代之外，从种群、地球和宇宙这样的尺度稍作思考的话，人仿佛就脱离了原本的个体，变得有些忧郁地诗意了。剥去了万物灵长的高尚外衣，人不过是一种生命活动存续的容器，连高级容器都谈不上，一切后天的追求和天生的本能都是不自觉地延续化学过程的保证。书中很多配图与内容无关，有些关键图不清楚，后面部分内容有反复之嫌

这是一本关于人类、基因、DNA、地球的科普书。很有趣，引人入胜。

从人类基因组工程的研究出发，简述了人类起源。1980年之前的人类起源史都可以丢弃了，DNA的研究和发展，重新改写了人类起源的故事，尽管如此，人类起源的问题依然在不断研究中，科学的征途漫长而艰辛。

在这个缺少科普的时代有这样一本书就够了，虽然不太同意作者的反农业文明理论，但是科学本身允许这样的观点，只要它有站得住的论据

原来不是我一个人这样的感受。看着看着就忍不住翻到封面，疑惑这原作者是不是中国人，是不是ABC。书的内容很好，也很新，但编排的太差了。作者文字那么差，编辑应该多帮帮啊！

读了《人类简史》以后，开始寻找类似内容的书，仅仅20多年，人类对自己历史的认知就发生了翻天覆地的变化，记得小时候教科书里还以中华民族的祖先是元谋人或北京猿人自豪呢。本书的亮点是图片精彩丰富，让我搞清了很多懵懂的概念。但是书中很多信息来回重复，某些地方似乎前后矛盾…也许是我还没有完全读懂吧…后面准备继续找类似的书来学习，比如《黎明之前》《夏娃的七个女儿》《天生的烦恼》…当然还有最爱的《环球科学》。

人类历史的科普读物，调理思路很清晰。但是还是需要一些生物学基础，文科生读得有些吃力啊。

[人类六万年_下载链接1](#)

书评

用这么一个60K年的角度来认识自身，是很有价值的
记得以上，上下5K年已是我们中华民族的历史时间尺度了。这里还有很多神话，传说。
但科学家，证明了很多的事实，让我们不再道听途说
二个特别有印象的事：关于女性线粒体和第一次用化石扩容基因。真是神奇。

我们的母亲都在非洲 ——读《人类六万年》来源：新文化报 - 新文化网 ■王元涛
几乎所有人在懂事伊始，都会对“我”的存在生出好奇。妈妈，我到底是怎么来的？
不是三岁，就是五岁，必有此一问。不知道现在的年轻妈妈怎么回答，我们小时候，总是被骗的。耐心的妈妈会...

这本书给我们最大的触动是，目前全世界的数十亿人类，虽然拥有不同的语言，不同的宗教，不同的外貌，好人，坏人…却都是6万年前那走出非洲的区区数千人的后代。共同的祖先，共同的数万年进化历程，共同创造灿烂的文化，我们都是兄弟姐妹！我们有什么理由不去相亲相爱，不去协作...

看了「人类六万年」这本书，是讲人类DNA的科普书，不枯燥，甚至觉得不少地方可以再写得深入些。不少细节，很有意思。在寻找人类共同祖先之前，作为尝试，科学家验证了目前世界上数百万只金丝熊（叙利亚仓鼠）都是1930年被捉到的1只母鼠的后代，同时被捉到的还有3只公鼠。而金丝...

[人类六万年_下载链接1](#)