

# 过度诊断



# 过度诊断

追求健康却使人致病



[过度诊断\\_下载链接1](#)

著者:H.吉尔伯特·韦尔奇 (Welch H.G.)

出版者:重庆大学出版社

出版时间:2015-4-1

装帧:平装

isbn:9787562485209

◎

该书是一本介绍美国过度诊断、过度医疗问题的社科书。作者是美国达特茅斯学院的医学教授、畅销书作家韦尔奇。书中，韦尔奇教授以自己从医几十年的经历，为普通大众解读了高血压、糖尿病、癌症等常见病症领域的过度医疗情况，分析了过度医疗的情况如何产生、为何越演越烈却无法改善的原因，并通过对普通医学常识的解读鼓励普通大众改变“提前发现、提前解决”的理念并谨慎对待自己的体检报告。

该书在美国引起强烈反响，好评如潮，受到如《纽约时报》等众多媒体的推荐。而在我国，包括过度诊断、过度医疗在内的各种医疗问题也越来越受到人们的重视，引发社会讨论，因此，本书的引进将对中国医疗体系的完善，医疗伦理的讨论带来重要的参考价值。

## 作者介绍:

H.吉尔伯特·韦尔奇博士，达特茅斯医学院的资深教授，他的研究领域主要是探索医学界提倡尽早发现疾病所带来的问题。他的研究著作大部分围绕癌症筛查，特别是黑色素瘤、甲状腺瘤、肺癌、乳腺癌和前列腺癌。他在《洛杉矶时报》、《华盛顿邮报》、《华尔街日报》、《美国医学联合会期刊》、《新英格兰医学期刊》等主流媒体和顶级学术期刊上发表多篇文章，并曾经接受多家主流电视台的采访。韦尔奇博士同样热衷于教育，他在达特茅斯卫生政策和临床实践研究所教授流行病学和生物统计学课程，并在达特茅斯学院教授卫生政策和临床研究。2004年，他作为访问科学家在世界卫生组织驻法国里昂的国际癌症研究所工作。2009年，他出版的第一本学术著作《我该做癌症检查吗？也许不该，这就是为什么》被评为“天赐良书”。

丽莎·M.施瓦茨博士、史蒂芬·沃洛辛博士达特茅斯医学院的助理教授，研究领域包括如何提高与公众、病患、医生和政策制定者的沟通质量。

## 目录: 引言 我们对诊断的狂热 1

第一章 缘起——人们因为高血压而成为病人 14

### 第二章

我们改变了规则——数字如何被改变，并且让你患上糖尿病、胆固醇高和骨质疏松 31

### 第三章

我们能够看到更多了——扫描检查如何使你患上胆结石、膝关节软骨损伤、腰椎间盘膨出、腹主动脉瘤和血栓 54

第四章 我们更努力地查找前列腺癌——筛查如何让我们清楚癌症存在着过度诊断 72

第五章 我们更努力地查找其他癌症 94

第六章 我们更努力地查找乳腺癌 110

第七章 我们碰到可能是癌症的偶发瘤 133

### 第八章

我们更努力地查找其他一切问题——筛查如何给你（和你的婴儿）带来另一堆问题 149

第九章 我们把DNA和疾病混为一谈——基因检测如何让你患上各种疾病 165

第十章 弄清事实 192

第十一章 了解体系 213

第十二章 通观全局 235

结语 追求健康，减少诊断 251

致谢 266

注释 268

后记 320

• • • • • (收起)

[过度诊断 下载链接1](#)

## 标签

科普

健康

医学

医学健康

认知升级

医疗

Healthcare

过度诊断

## 评论

非常幸运读到这本书；每个具备基本统计学知识、能够理解对照试验的人都应该买两本：一本给自己、一本给你的医生。

---

在医疗领域这确实是一个严重的问题，早诊断早治疗未必能取得好结果

---

小心使得万年船？才不是，小心可能会凿沉船……罪过罪过。

你百分百会在百年内死亡，你不怕。但若是有20%的可能会患上某种癌症，就能把人吓得夜不能眠，各种诊断并选择切割自己。

每个人都应该读一读，以便更好地做出医疗决定：1 癌症的诊断标准是模糊的；2 癌症早查出来早介入疗法未必是好事；3 想要活得好，还是要活得智慧通透，尤其是要能接受生命的不确定性。

很科普但是很有用。美国医疗制度的天然缺陷很容易使其陷入过度诊断和治疗的“陷阱”，但是我们也许离这一天已然不远。在基因诊断收到疯狂推崇的今天，是时候开始思考诊断so what了。

按需。不好评论。需要专业人士指导。

是什么：一个常见的异常被放大，引发的一系列诊断、干预、治疗。

为什么：钱；千分之二的可能益处；漏诊会吃官司、过度诊断不会。

弊端：提心吊胆、心理创伤；社会歧视；浪费时间、精力、金钱；干预的不良反应。

怎么办：尽早处理出现了症状的疾病。——...——这大概就是本书的全部了。

完全颠覆了我们“早排查、早诊断、早治疗”的医学认知，论证有据、充分、理性。

提供了有价值的想法，但感觉内容稍微有点啰嗦不够清晰。基本的True Belief：更早地诊断带来更有效地治疗，从而带来健康和幸福。作者从医生及数据分析的角度，试图反驳以上常识，说明早期诊断和有效治疗并非两个等价概念。在作者看来，“越早越好的诊断”，没有症状时的筛查其实给个人和社会都带来了一些不可忽视的问题。

观念不错！对我来讲这本书看名字就足矣！2018.9.1---9.11

把过度诊断的起因、逐步改变的规则、分界值设定的变化等讲述得非常清楚，对于普通人如何看待体检、检查的相关数值（糖尿病、胆固醇、骨质疏松、高血压、胆结石等）

及最终的决定有极大的帮助。建议关注自己健康的人可以快速的翻阅，了解基本道理。

书名”小“了，实际上作者不仅探讨了过度诊断本身，同时更大篇幅里面讨论了如何合理看待诊断和治疗，然后还用小篇幅对造成上述情况的原因进行了说明。语言风格倾向于科普，为普通读者提供了可以看得懂的一种看待疾病诊疗的思路。

人类的健康需要医学科技手段的进步，但有了医学科技手段的进步就能实现我们提高健康的目的吗？遗憾的是，我们非常容易堕入把路径作为目标的泥坑中。作者作为临床流行病专家，通过严密的数理逻辑指摘了技术手段的滥用。阅读这本书，不独获取书中列举的相关场景的知识，还可以获得思考方法，帮助我们更好的为自己的健康做决策。书的最末一节，作者大略谈了过度诊断的原因，其中有一个原因我认为是过度诊断难以祛除的最不能忽视的原因——希望更确定的把握未知。由无数充满几率性的节点构成的整个医疗过程充满着海量可能性（一个医疗过程可能不仅仅影响你的现在，还影响你的将来，甚至后代），也许我们只能在一定程度上放弃我们对可能性的穷尽，才能获得我们当前场景所能取得的最佳结果。

对作为非医疗专业的人，是一本需要读的书，过度诊断的现象的确存在。从深层去思考，过度诊断的内核是恐惧心理。恐惧是随着物种生存的本性，我们可以尝试去控制，却永远不可能使其消失。因此，作者定义的过度诊断会永远存在，且随着科技的发展越来越多。另一方面，作者作为一个传统的西方医者，其论点从中医的整体理论来看很浅层，面对疼痛，止痛只是浅层的平衡，中医所追求的是修复且实现最理想的健康平衡，我认为这才是未来医学的走向。看完这本书，理解其想表达的观点，但个人认为有些片面了。一个病症最终导致死亡的概率也许统计学是3%，但对于处于其中的人，是0%或100%的问题，没有3%的病症。

## 西方医学

急需专业人士对这本书的意见啊，因为这本书的说法和我们常识冲突

挺有启发性的，诊断异常（即使是很轻微的）就会导致治疗，但是治疗带来的未必是正面效果。

[过度诊断 下载链接1](#)

## 书评

基本的Ture

Belief: 更早地诊断带来更有效地治疗，从而带来健康和幸福。作者从医生及数据分析的角度，试图反驳以上常识，说明早期诊断和有效治疗并非两个等价概念。在作者看来，“越早越好的诊断”，没有症状时的筛查其实给个人和社会都带来了一些不可忽视的问题。过度诊断的...

---

[过度诊断\\_下载链接1](#)