

# 运动通史



[运动通史\\_下载链接1](#)

著者:〔德〕沃尔夫冈·贝林格

出版者:北京大学出版社

出版时间:2015-5-22

装帧:平装

isbn:9787301252215

1.第一次完整呈现人类运动5000年的斑斓历史。

## 2.正史的严谨，图史的绚烂，逸史的风趣。

诸多生动细节，200多幅精彩图片，5000年丰富知识。

沃尔夫冈·贝林格在《运动通史》中生动地讲述了运动的历史，从古希腊的奥运会到今天，各个文明各种运动的故事。

我们会看到人类运动5000年斑斓的历史，有赛车的法老、奥林匹亚裸奔的男神、中世纪双城的棍战、北欧的超级雪仗、印第安人的生死球赛、近代欧洲体育的规范化、现代体育的商业化，等等。

作者不仅仅讲述各个文明在历史长河中创造的千奇百怪的运动项目，更重要的是还讲述了运动与其文化背景互动的关系，例如古希腊奥运会与城邦政治、希波战争的联系，美洲原住民球赛与其宗教的关系，英国板球与大英帝国的殖民体系的关系，等等。

有一千种文化，就有一千种运动的观念，本书旁征博引，能够让人从运动史管窥文化史。

### 作者介绍:

沃尔夫冈·贝林格

德国萨尔大学历史系教授，研究领域为近代史，著名文化史学家。主要著作：《奥本多夫的萨满》《女巫与猎巫》《气候文化史》等。

### 目录: 目录

引言 首先：不运动！ / 001

第一章 古希腊罗马时期的竞技游戏 / 019

奥林匹亚精神 / 019

地中海地区奥委会前的体育运动 / 028

泛古希腊运动实践 / 034

罗马的竞技游戏 / 046

奴隶与女人的体育 / 061

基督教的敌视运动 / 069

古代亚洲与美洲的运动 / 076

第二章 中世纪的骑士比武 / 087

对抗赛 / 089

从军事训练到运动 / 097

运动重构欧洲社会 / 101

城市的竞争推波团体的运动 / 113

冬季运动：北欧的天下 / 121

中世纪的终结 / 125

第三章 运动的复兴 / 137

从对抗到运动 / 137

重新打造身体 / 141

体育课 / 156

第四章 运动的发端 / 173

拿来炫耀的运动 / 173

王室的体育 / 180

体育场馆在城市中崛起 / 191

职业化 / 201

商业化 / 214

运动品味的转变 / 224  
探索新形式 / 233  
奥林匹克运动会的归来 / 240  
第五章 当今的运动 / 265  
英国在现代运动中的霸主地位 / 265  
现代奥林匹克运动会 / 273  
日愈“肥胖”的奥运会 / 288  
从业余走向职业与商业 / 289  
全球化 / 294  
传统的运动项目 / 311  
新的运动类型 / 322  
野蛮而伟大的拳击 / 327  
足球 / 337  
精英体育 / 351  
超级规模 / 359  
奥林匹克视角 / 377  
登顶的幸福 / 389  
第六章 结束语：何谓运动？ / 407  
文献来源节选 / 424  
人名索引 / 433  
译后记 / 452  
• • • • • ([收起](#))

[运动通史 下载链接1](#)

## 标签

体育

文化史

历史

人类学

运动

沃尔夫冈·贝林格

古希腊

德国

## 评论

我看过的同类运动史书籍中最好的一本。作者把详尽的资料和当时的文化背景结合起来了，并且穿插了许多有趣的小故事小八卦，有趣又有深度。赞！

-----  
说翻译的不好的人是怎么回事儿？明明翻译的很棒好吗！

-----  
翻译得好差劲……大概翻看下就行。

-----  
难得读一本闲书

-----  
身體和精神不可偏廢

-----  
写稿时随手翻阅，通识读物。古希腊罗马的竞技、中世纪的骑士比武、运动的复兴与现代奥林匹克，三、四两章较为有趣，前者是走出中世纪的对抗，如何通过运动重新去打造身体；后者则是王室体育、体育场馆、运动品味转变等主题，可与布迪厄、埃利亚斯做比较。

-----  
一个非常sad的事实是现代奥运会在一个民族主义激荡的年代诞生，举办的愿景是呼唤和平。但这只是一个四年一度集中宣扬民族主义的舞台。以及法国人顾拜旦暗搓搓diss德国小心思很真实了

-----  
挺萌的。

-----  
推荐

-----  
开始被书名误导以为只是一部轻松的闲书，想不到比想象中严肃得多：成吨的引用文献、语言学、人类学乃至之前作者撰写《气候文化史》时学来的气候史知识都用上了，这也让本书的严谨性和深度上了一个台阶。不过过多引用德国本国的研究资料，考虑到作者的文化背景不难理解，只是有偷懒和严谨度不足的嫌疑。P.s.翻译与校对错漏甚多。

-----  
高老师 书架上

-----  
以体育为视角的西方社会文化史

-----  
单是了解到“古希腊运动训练体系包括运动饮食”这一条信息就值了。翻译的很棒。

-----  
游戏、竞技、身体锻炼、体育、运动……不同时代的表达、称谓、形态中蕴含在文艺复兴以来现代民主体育的发展，及相关社会、文化结构意义；关于体育运动的文化史、社会史、教育史研究，一个“现代体育化”解读案例；古典时期的竞技和中世纪早期的骑士比武、以及民间游戏，如何从文艺复兴时期的人文教育开始，重视身体锻炼，出现医学体操，市民阶层兴起，印刷术与规则书籍出版，场馆标准化，人员职业化，运作商业化，赛事表演化，跨地域多元阶级等级人群的运动观和项目汇聚，其中复杂争议、权力文化解读，亦是现代化一端；Gymnasion的流变很感兴趣；那些与体育项目、场馆相关的历史事件以前未深扒过；该书及附录文献算是提供了一个专业入门的资料索引，大量的任务、数据等不免琐碎，立意不一样，看后想按照另思路删节整合，突出某些观念变化

-----  
社会科学中有一个假设：体育运动是分析一个社会文化的主导思想，甚至是其运作方式的钥匙。举个例子，棒球代表美国的农业时代，橄榄球代表美国的工业时代，篮球代表美国的后工业时代。

-----  
翻译太差

-----  
史料很详实，由狂欢演变的运动通史

-----  
炫耀之后，归于平淡，体育对普通民众来说，就是快乐的游戏。

-----  
一本百科全书式的读物，历史资料很全很细，纯介绍性地对体育发展史进行了全面的描述。但书中的一些史料还是能激发各种思考。

-----  
流于琐碎，缺乏见地

-----  
[运动通史\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[运动通史\\_下载链接1](#)