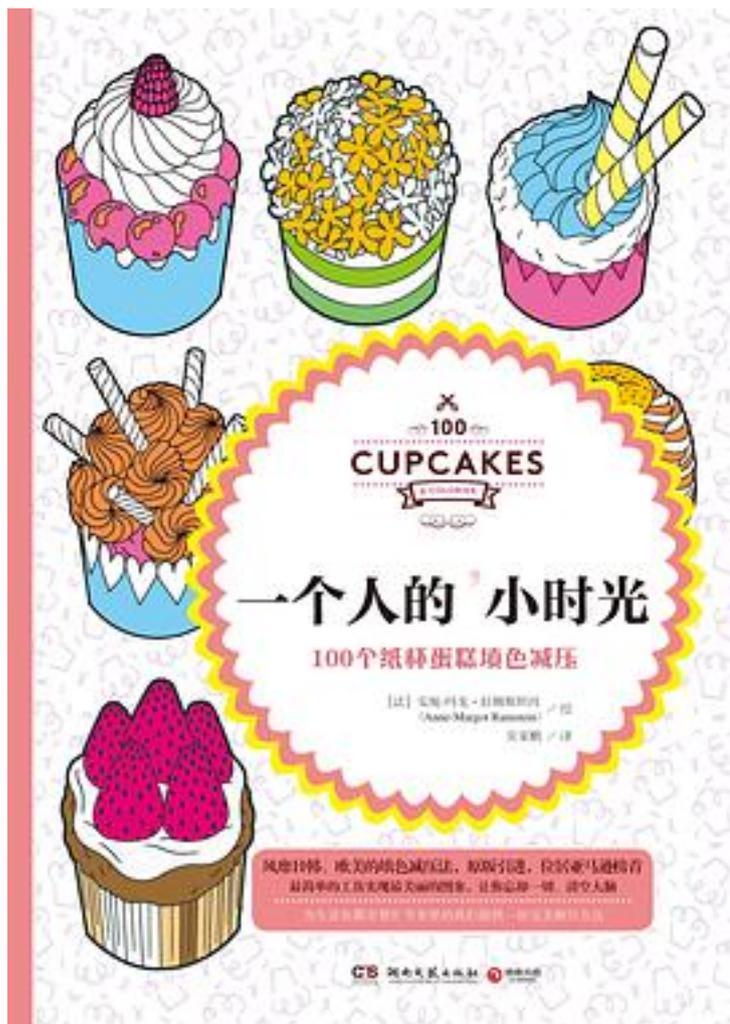


一个人的小时光



[一个人的小时光_下载链接1](#)

著者:[法]安妮·玛戈·拉姆斯坦因 (Anne-Margot Ramstein)

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2015-6

装帧:锁线、胶订

isbn:9787540471477

※风靡日韩、欧美的填色减压书，原版引进，位居畅销书榜首。

这是一本具有治愈性的填色减压书，是一种当下比较流行的绘画治疗法。这本书的整体内容以插画为主，形象单纯可爱。只要身边有画笔，谁都能马上开始用自己的创意填充颜色。自己创作美丽的作品集对忙碌的现代人来说是一种心灵的放松。在填色创作的过程中，什么都不去想，脑子空了，压力自然消失。拿起画笔吧！在繁忙中找寻安静的状态，在放松中获得丰富的心灵。

★风靡日韩、欧美的填色减压书，原版引进，位居亚马逊榜首，时下最流行的减压方式。

★内文图片精美可爱，更吸引读者。操作方便，用最简单的形式表现最美的图案，谁都可以做到。

★知名插画师优秀作品直接引进，进口纸张高清印刷，每张图都是单幅作品。

★内附精美拉页，给你双倍惊喜。

★附赠填色指南和配色色卡，让你的作品更出色。

作者介绍:

[法] 安妮-玛戈.拉姆斯坦因 (Anne-Margot Ramstein)

折叠学士学位，最初在巴黎学习绘画，后来到斯特拉斯堡学习装饰艺术以及插画。

目录: 1. 纸杯蛋糕·小松饼·马卡龙

Cupcakes · Muffins · Macarons

2. 婚礼蛋糕

Wedding cakes

3. 疯狂的蛋糕

Crazy cakes

4. 花色小蛋糕

Friandises

5. 甜蜜的餐桌

Sweet tables

6. 蛋糕上的小装饰

Make the cakes more beautiful

• • • • • [\(收起\)](#)

[一个人的小时光_下载链接1](#)

标签

我想读这本书

涂色

好书，值得一读

艺术

一个人的小时光

温暖的书

想读，一定很精彩！

涂色书

评论

非常甜美的涂色书，也适合同孩子们一起涂。

[一个人的小时光_下载链接1](#)

书评

生日那天收到《一个人的小时光》这本涂色书，是不是最好的生日礼物呢？那么多的蛋糕图案等着我去涂上色彩，这样的生日蛋糕也是够特别。想吃吗？想吃就得动起来。拿起手中的笔，不管此时的你是悲伤还是欣喜，厚厚的纸就是你的称底，发挥你的想象，红黄蓝绿，或深或浅，或明或暗...

据说，经济形势不好的时候，女性的裙子也会越来越短，而且口红也会出乎意料的大卖呢。所谓的“口红效应”和“超短裙指数”，虽然是经济学家提出的专有名词，但其状态映射出的却是背后的消费心态。
好比方近来的图书市场，大概是经济就业形势的压力，对都市人群工作生活节奏挤...

在看这本《一个人的小时光》之前，我对涂色书还没有什么概念。只是觉得这个创意蛮好的，可以等孩子大一些一些涂涂画画，至于书所宣传的，现代人的减压方式，其实是一笑而过，并未当真。然后不知道怎么的，突然有本韩国的涂色书叫《secret garden》就火起来了，看见朋友圈有人...

曾几何时，填色书还只是充当孩子们的娱乐道具而已，如今却老少皆宜的风行起来。当书页被画笔填满，成为一张张美丽的图画，她的风行也就有了道理——图案精美、无限创意、减压休闲、提升自信……大部分的主妇应该都喜欢和孩子分享这样愉悦的填色时光吧！收到...

收到这书，试着挑了一个棒棒糖去画。把这个棒棒糖涂成只属于我一个人的。看着那色彩斑斓的棒棒糖，恍惚觉得自己进入了查理与巧克力厂了。快乐，来的那么简单。觉得生活不那么美好，觉得生活没有意义，这个时候真的需要倒回去活了。小时候，每个人其实都是喜欢乱画的。不管...

我曾经听到无数次身边的朋友对我说，他们无法忍受自己一个人的时光，当他们下班后，想到要独自回到冰冷的房屋中时，内心就涌起百般不情愿，于是寻求各种约会、逛街、喝咖啡的可能，即使无人奉陪，那么在家中也要让电视的喧闹声或手机微信的滴滴声，占据自己的脑海。现代的成年...

涂色与人生有什么关系？别胡诌了好不好？别说，在涂色的过程中，我的确想到了人生，涂色与人生很相似的！人生之初如一张没有任何颜色的图画，你想涂上什么颜色，你自己决定，在涂色的过程中，有的颜色不够靓丽，需要改色；有时候颜色涂在了线外，需要修正；有时候选错了笔...

亲子涂色美满的小时光 读《一个人的小时光》/by烟波浩渺1980
时光和“食”光，对于一个吃货来说，时光有大部分是在吃，要么找吃的，要么做吃的，要么在吃中，因此时光和“食”光是多么贴切的两个词啊。当我看到这套书有《你与快乐只差上色》和《一个人的小时光》两本时，作为最...

喜欢纸杯蛋糕吗？喜欢婚礼蛋糕吗？喜欢疯狂的蛋糕吗？喜欢花色小蛋糕吗？也许问第一个问题时，你会思考下回答“是的，喜欢”。但在重复问第二个甚至第三个问题时，你就要拿一种奇怪的看奇葩的眼神看着问问题的

人了：感觉这人是不是有毛病了，喜欢蛋糕就是了，什么要问这么...

评《一个人的小时光》 /By 团团花朵 2015.08.22

我是一个慢热型的人，按直白的说法大概叫反应迟钝，而按照萌萌哒说法叫做反射弧比较长。

一夜之间，朋友圈、各大网站、社交群纷纷被涂色书占领，此时我才知道，买给儿童用来尽情泼洒色彩的涂色书已经有了进化版， ...

一个《秘密花园》引爆填色书市场。顺手带动了文具市场，亲们彩色铅笔已经涨价了，趁着水彩还没涨价，先入手一点儿吧。

言归正传，凑个热闹，开涂这本《一个人的小时光》，满满的都是甜品，吃货必备的减压填色书。里面是100个蛋糕图案以及装饰小物的图样。纸张很厚实，涂起...

[一个人的小时光_下载链接1](#)