

# 信念的力量



[信念的力量\\_下载链接1](#)

著者:[美]布鲁斯·利普顿

出版者:光明日报出版社

出版时间:2015-5-1

装帧:平装

isbn:9787511280671

©美国年度最佳图书

◎USA Book News最佳科学类图书奖

◎荣登Amazon书店畅销书排行榜

◎改变自我，激发潜能的科学实证

◎举起信念大旗，颠覆“基因决定论”，见证人生无限可能

破译生命密码，信念打败DNA的科学实证。

揭开人类生活的真相，让你重新认识自己。

作为自然人，我们生来就被注定了吗？

作为社会人，我们变成现在这样，为什么？

作为父母亲，我们的孩子并不如期望的那样，到底是谁的原因？

《信念的力量》告诉你答案。

本书是新生物学领域内一本开创性的著作。面市不久，即荣登亚马逊书店畅销书排行榜，并荣获美国最佳科学图书奖。

本书直指人类社会和我们生存现状的种种重大议题，书中的观点结合了生物和量子物理学最新、最好的研究成果，见解独到，发人深醒，有助于改善个人生活，同时给人类带来巨大希望，被誉为重大突破。

作者介绍:

布鲁斯·利普顿 (Bruce Lipton)

精神学方面蜚声国际的权威，新生物学的领军人物。曾在威斯康星大学医学院教授细胞生物学，之后在斯坦福大学医学院进行开拓性研究。此外，利普顿担任过多个电视节目和广播节目的特邀演讲嘉宾，并是许多美国国内和国际研讨会的主题发言人。2009年，因在生物学上的突出贡献，利普顿获得世界性的Goi Peace Award奖。2011年，入选“世界百大最具精神影响力人物”榜单。

目录: 序言

引言

第一章 向细胞拜师学艺

第二章 环境才是幕后老大

第三章 神奇的细胞膜

第四章 看不见的能量

第五章 生命的秘密——信念

第六章 让恐惧见鬼去

第七章 父母千万别闲着

后记：精神和科学

补遗

致谢

作者介绍

结语

附录

• • • • • ([收起](#))

[信念的力量 下载链接1](#)

## 标签

身心

科普

心理学

布鲁斯·利普顿

【进步方法论】

美国

灵修

信念

## 评论

几年前李欣频老师推荐的，被开始的实验室术语看的迷迷糊糊，搁置了几年，今天重新看完，真的好书。分型理论，表观遗传学，潜意识编码，安慰剂效应——都印证了信念的力量！育儿部分建议中肯，去他的基因绝对论，改变信念，改变人生，记得时时刻刻带着爱和孩子互动。

-----  
[信念的力量 下载链接1](#)

## 书评

几天前一位朋友借给我一本名为《信念的力量》的书，建议我一定读读。从题目看我把它当作类似励志类的书，并不是很感兴趣。然而前几天我去山区扶贫，顺便带上了此书，以消磨时间。闲暇时当我漫不经心地打开书，自己却被吸引了。十分庆幸自己带来这本书，并能够在远离城市...

信念有没有力量？到底有没有力量？力量又到底有多大？真的说不好，不好说。《信念的力量》这本书倒是给了答案，但是不够明确。大概，世上的事，你真得很清楚地说明白。总之，一句话，就是一言难尽。一言难尽的事太多了，有时候本来三下五去二就能道个分明的事，电视上总...

看了本书，脑中闪过的字眼是“爱不释手”、“拍案叫绝”。这些赞词往往是形容文艺或故事书的，似乎对科学书，或是用科普的写法也很少用得上，但是读者只需要翻几页，就可能会同意我了！先说到“爱不释手”的部分吧。当看了作者的自序，就立刻无法释手，不只是将书稿立刻收...

那时我读胡兰成，他在《禅是一支花》里饶有兴致的分析《碧岩录》。古文生涩难懂，直觉美好却不得要领。只隐约记得他在一篇关于莲花的文章里提到这样的句子。莲花未出水时何如？答曰，莲花。莲花出水时何如？答曰，荷叶。胡兰成沉醉在如此意境里，他说，莲花未出水时就已有...

企业理论被数字精英神秘化了，似乎那个庞大的体系和一系列模型才蕴含着企业发展的秘密。而立普顿的《信念的力量》则告诉我们，细胞之间并不是达尔文认识的那样，它们是互相合作的，并且，环境对细胞的影响才是最大的，而不是DNA，同时，环境也是独立于物竞天择之外的。所以...

本书作者Bruce Lipton并不卖茶叶（后来更发现他反对卖药），他曾经是世界知名的细胞生物学家，他所谈的信念力量并不是卡耐基或拿破仑的层次（层次可升可跌因人而异）。既然是世界知名细胞生物学家，他自然要拿细胞来说事。对细胞的多年研究令他得出结论如下：基因命定论并不...

翻开这本书，起先我以为是作者的教学自传，后来觉得是生物学教科范本，看到后面还涉及物理学深奥解析，最最后面摇身一变成了“育儿类”书籍，内容的涉猎之广，知识面的博大精深让我突然想到了一句恶搞的广告词——真是“家居旅行，杀人灭口”的良。。。。。。良书啊。当然，人...

这本书说明了一个道理，就是你的精神是很厉害的。这是我读这本书的一个比较明显的感受。  
这本书的封面是个东方的女人头像，额以上的部分，没有显示出应有的头发，而是出现了一些水的波纹，其上有一些人体的形象在跳跃和舞动，很明显这可以理解成这是你的大脑的思维的一个外在的...

谁在主宰着我们？《信念的力量》  
很多年前看过斯迈尔斯的一本同名著作《信念的力量》，给我很大的震撼，那本书写的是人类历史上为了某种信念，很多人不惜忍受超越死亡的痛苦，让我们感受到信念到底有多强大。虽然名称相同，但是这两本书的内容却截然不同。利普顿的这本书...

有时候会默默的对着镜子里的自己问上一句：你还有信念吗？  
对方总是一脸茫然的：信念是什么？真的，不知道什么时候已经将信念丢失了。  
找回丢失的信念，来一场生命的漫旅，在生命的神奇中，探索未知的真相。  
看过太多关于个人潜能激发和信念力的类似...

上帝给我们雅量平静地接受不可改变的事情，给我们勇气去改变应该改变的事情，给我们智慧去区分什么是可以改变的，什么是不可以改变的。每一个受过苦的人都被这一条经典名言安慰过，一时之间仿佛得到某种云开见月的智慧，但再仔细寻思，到底人能改变的是什么？不能改变...

基督徒生活最基本又最重要的三个原则就是「信」、「望」、「爱」：  
在神我们的父面前，不住的纪念你们因信心所作的工夫，因爱心所受的劳苦，因盼望我们主耶稣基督所存的忍耐。〈帖前1：3〉  
如今常存的有信，有望，有爱，这三样，其中最大的是爱。〈林前13：13〉  
「信」是最...

信念的力量能有多大？这个话题是老生常谈了，所以《信念的力量》这样的书名委实平淡无奇，尤其在标题党横行的年代。但，信念虽然无形，却像盐一样不可或缺，否则人生惨淡无味；在“信念”这个老话题上，只要有足够的水平和心思，也还是能说出新意，而且还能说得生动有趣， ...

东西方对待科学的态度不一样，科学基础也不尽相同，就像美国大片，高科技非现在的中国电影所能做出来。这本书在美国卖的相当不错，还获了奖。以一个不太专业的人看来，作者打破了原有的基因决定论，自己的有着新的创见。这实际上不不容易的。书中一些观点，比如信念的力量...

这本书看看停停，持续了半年多的时间。一开始我从书名中，期待它是一本不至于空喊口号的励志类书籍，但阅读后发现该书大大超出了我的预期。它不仅仅是高呼“只要你想就能做到！！”的信念至上论，而是深刻揭示出，信念为什么具有这种力量。而这背后是作者对整个生物学传统范式...

关于“信念”的心理学书籍我们已经读过很多了，几乎市面上所能见到的心理学书籍都会在不经意之间提到“信念”这个抽象的词汇。是的，“信念”这东西看不见抓不到，但是几乎所有的书籍都会告诉你：坚持相信你那些好的信念——比如说积极的向上的能带给你幸福感的理念，你的人生...

启动细胞生命机制的，是单细胞对环境的觉知和启发式合作式互动，而不是它的基因！这是生物学的新进展，也是地头力的实像。地头力意识不仅在中国国学中找到了意识的根，还为现代生物科学的发展所证实。现代生物学的发展，已经突破了达尔文进化论的框框，不再视生...

完全颠覆了我之前看《自私的基因》等书建立起来的基因生存决定论，前半部分的生物细胞学科普很专业，后半部分很多观点很震撼，「爱者生存」「宇宙是一个整体」「心灵永存」等，想来确实如此，经典牛顿物理世界已经统治这个世界太久了，量子力学已经在物理领域翻云覆雨，却在其...

[信念的力量 下载链接1](#)