

# 你可以拥有你想要的生活



[你可以拥有你想要的生活\\_下载链接1](#)

著者:艾小玛

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787550253391

「豆瓣阅读」「豆瓣专栏」NO.1

豆瓣专栏订阅近80000+

豆瓣最受关注作者 艾小玛 暖心励志作品

写给那些『想要去追梦』，

或者『正在迷茫，不知道怎么办』的家伙。

当你开始奋斗，做一些什么的时候，自然会遭遇挫折和失败。失败并不是因为追求自己想要的生活，而是“没有使用正确的方法”。

期待能够过上幸福的生活，必须拥有能力。这个能力包含了不放弃的精神，逻辑思考能力，判断是非的能力，道德底线等等。

心灵鸡汤说“努力就好”，残酷的是，就连努力、情绪稳定、甚至阅读能力，都是需要我们在后天学习而来的。举个例子：你的目标是打开一个罐头，但却选择塑料勺子作为工具，所以必然会失败。打开罐头这个事情没有错，问题在于没有使用正确的工具。

我想心灵鸡汤就是负责鼓吹怎么用勺子打开罐头，而我更希望和大家讨论“如何找到合适的工具”。

写给那些“想要去追梦”，或者“正在迷茫，不知道怎么办”的家伙。这个也是我最早想写这本书的初衷，我希望和其他人分享我的感受与经验，与大家一起，过上自己想要的生活。

作者介绍:

Emma艾小玛：喜欢艺术，食物，阅读，语言学习，古典音乐。

我自认为是一个才疏学浅的人，既不能为任何人输送三观，也无力去指导别人的人生。但是，我又觉得帮助他人是重要的。所以，我写作更多是出于探讨与分享的心情。我所相信的事情是，每个人在世上都有自己要走的路。不同的选择，不同的德性将会造就不同的结果，但愿人人都能完成自己的使命，找到归家的路。

目录: 目录

chapter 01 ◆ P.002

你到底想要什么样的人生

chapter 02 ◆ P.008

就这样，做好每一道人生选择题

chapter 03 ◆ P.015

不要去奋斗，而是要去热爱

chapter 04 ◆ P.019

要放眼未来，也要活在当下

chapter 05 ◆ P.025

写给大龄青年的人生夜话

• • • • • [\(收起\)](#)

[你可以拥有你想要的生活 下载链接1](#)

## 标签

艾小玛

正能量

励志

成长

生活

心理成长

个人管理

暖心

## 评论

小玛的书，少女要看

---

很有帮助的一本书，包装也漂亮~赞

---

小玛酱的第二本书~~~以清新的文字讲述清纯的人生，比她的豆瓣专栏多了不少内容，温暖且励志！！！适合感到有点小迷茫的读者~~~

---

好看。。。。。

我是读完了小玛豆瓣上每一篇专栏买的书。书的文章比专栏好。

文字朴实有力量。

认清自己，了解自己。坚持。才能得到你想要的。

一直有关小玛的专栏，小女生却很温暖，有点儿小女权，也绝对的乐观积极，一本温暖的好书。

还不错

很棒的睡前读物。

没有那么心理鸡汤的励志书，没有高深的文字反应了许多现实生活中深刻的道理

一会会儿就翻完了，亚马逊畅销书减10块买的，排版影响阅读，没有作者的第一本书用心，不咋滴。长颈鹿那本，有些东西还是蛮受用的。

值得买！！！！！！

感觉内容是还蛮流行的话题，但好像没有很心动的感觉～感觉比较适合18岁的美眉看～

-----  
其中一篇专栏让我对5年前自己的状态有了更加符合自己思维的理解，因而我觉得大小道理所阐述的生活逻辑，需要有实际经验，需要恰当的遣词造句，需要一些契机才能被吸收，而那个moment也不会太戏剧化，往往很平淡。

-----  
文风实在，生活还是需要自主努力，有姿态更自在。

-----  
+阅读志+《你可以拥有你想要的生活》书名或许为了更好销售，但小玛同学一直都有在douban上与大家分享自己的感想。认真是一种态度。只有一步步走过人生的困境才会笑着对你说。“忠于自我，心怀善意，这就是我认为的最最最性感的生活方式”。

-----  
有些章节还是蛮受益的。

-----  
看的实体书，感觉一般。。。每一篇都太短了，没写什么内容就结束了。可能作为专栏会好很多，出实体书会让人觉得敷衍。

-----  
小玛是个心思剔透，聪明过人的女孩子，生活得很有智慧，在这本书，她写的是自己的这些感悟，能够从中看到她的可爱，善良，和乐观，很有感染力的一本书，读起来感觉萌萌哒~~~

-----  
[你可以拥有你想要的生活\\_下载链接1](#)

## 书评

以前我没怎么跟别人讲过家里的情况，男朋友和好朋友知道一点。诉苦显得很弱者，我只在脑子说，不敢真对人说。在祸害组的小组我看到很多人跟我有相似的经历，有些比我更惨，我没在上面发过帖都以潜水为主。前几天看到艾小玛的长微博【你这么听父母的，然后呢？】，我跟里面的堂...

-----  
美国通过了同性恋法案。我的朋友们都很高兴。Y同学说，这一天终于来了。爱男生的男生，爱女生的女生，都可以跟自己喜欢的人结婚了。想找男人结婚当个深柜的L师姐，她现在打算去美国读书找真爱。这条法律对中国人看似没影响，但在无形中影响激励了很多。我收到艾小玛寄给我...

-----  
我经常觉得很迷茫，不像大城市的女孩子从小见过很多东西，我到了北京才第一次看演唱会。有人嘲笑我很笨很土，有人嫌弃我长得不好看。北京这个地方说是到处有机会但实际上压力很大。梦想不属于我们这种人，属于的是好学校好出身的孩子。我多少次想要放弃梦想，坚持梦想真的很痛...

-----  
我经常觉得很迷茫，不像大城市的女孩子从小见过很多东西，我到了北京才第一次看演唱会。有人嘲笑我很笨很土，有人嫌弃我长得不好看。北京这个地方说是到处有机会但实际上压力很大。梦想不属于我们这种人，属于的是好学校好出身的孩子。我多少次想要放弃梦想，坚持梦想真的很痛...

-----  
买这本书的冲动在于，艾小玛在微博上的一段话我十分喜欢。大概意思是你不喜欢看音乐剧就不要对那些喜欢这艺术类型的人唏嘘，因为人家确实喜欢而不是装逼。并不是我要跟你在大排档撕开口大声呐喊才是真正的豪情，大千世界每个人的追求都是不一样的，有人喜欢温暖典雅的东西，因...

-----  
大学毕业的时候，我刚好赶上创业的浪潮。我认识2个女生都打算自己出去创业，她们的男朋友也都打算自己开互联网公司。我们几个人在学校后门的小摊上吃串喝酒，说好成功以后谁都不忘记谁。男生们豪言壮语，憧憬未来，畅想自己做出一家牛逼无比的公司，去纳斯达克敲钟，在中关...

-----  
一直以来，我都是一个外表沉稳、内心风骚且逗比的形象存活在朋友们的心中。这种性格在初中、高中时期因为紧张的学习性格中比较逗比的一方面一直被压抑着，一直到了大学，遇到了一群同样喜欢开脑洞、性格极度互补的朋友，从此才有了几个可以谈论理想、吐槽不快的朋友，也...

-----  
某个礼拜天的下午浏览了这本书，很不错的一本书值得推荐，一下是凭记忆记下的自认为与作者艾小玛有共鸣的地方，分享给大家：  
1.人不可能不在意别人的眼光，乔布斯可以不在乎商界评论他的商业模式，但是他不得不在乎消费者的消费观，在乎的只是要看什么人，什么事。 2.所谓家庭主...

-----  
和绝大多数励志书差不多。都是让你心智更成熟。算是入门级的书吧。可以重塑独立人格，让你不在迷失方向。不过与当下普世价值观相差很多，这书让你更能感受自己的内心想法。然而能坚持自己的想法却需要勇气和强大的内心

-----  
大学毕业的时候，我刚好赶上创业的浪潮。我认识2个女生都打算自己出去创业，她们的男朋友也都打算自己开互联网公司。我们几个人在学校后门的小摊上吃串喝酒，说好成功以后谁都不忘记谁。男生们豪言壮语，憧憬未来，畅想自己做出一家牛逼无比的公司，去纳斯达克敲钟，在中关村盖...

-----  
最早看艾小玛的《你可以拥有你想要的生活》是在豆瓣专栏上。那时候她的人气尚未如此红火，专栏只是1000多个订阅。她写东西很认真，没有很多华美绚丽的词汇，不毒舌不刻薄不骂人，而只是把事情说明白，附上一些质朴却极其实用的人生建议。她能够感受到别人的痛苦，抚平痴男怨女...

-----  
[你可以拥有你想要的生活 下载链接1](#)