

# 你好，我的子宫



[你好，我的子宫 下载链接1](#)

著者:李俞明镐

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2015-5-1

装帧:平装

isbn:9787512710641

你的子宫还好吗？

这本书是为所有女性而写，同时也是为那些爱老婆的男人而写。这不仅是一本实用的女性健康书，也是一本随笔和启示录。笔者专业而生动的文字，再加上有趣的插画，让本书读起来比其他健康类书籍更有意思。

全书以子宫为中心，讲述了女性从头到脚必须知道的健康问题，从月经、性生活、怀孕、分娩到闭经，与子宫类疾病相关的头疼、忧郁症、肥胖、脱发、甲状腺问题也囊括其中，甚至还涉及男性的健康问题。在作者看来，子宫的健康不仅关系到女性的健康，还

与夫妻的健康、家人的健康息息相关。此外，书中还讲述了5位长期为子宫类疾病所折磨的女性如何在笔者的帮助下重新找回健康的故事。

现在也不晚，向你的子宫传达你的问候吧。

作者介绍:

李俞明镐

韩国庆熙大学韩医系毕业，首尔大学保健系硕士，首尔女子韩医学会会长，韩国女性残疾人联合会顾问，现任韩国李俞明镐韩医院院长。著有《我的故乡——生机勃勃的子宫》《有助于孩子大脑发育的各种食物》《减肥之旅》等。

目录:

[你好，我的子宫](#) [下载链接1](#)

## 标签

女人

健康

子宫

自爱

韩国

科普

## 评论

间中运用韩医说明养生方法，韩医养生和中医养生貌似一个样。总之，保持健康快乐，对自己好

-----  
嗯嗯，多知道些总是好的，不过韩国人有点那个啊

-----  
女性保健书籍 十分推荐

-----  
这本书是韩医师写的，语言比较简单，不过里面的内容有点比较疑惑，就是脸部容易潮红是因为心火旺，但是网上也有说其实是虚火，需要滋阴。女人都应该对自己身体最重要的部位有所了解，有空可以阅读下。

-----  
女人，都应该爱护自己，尤其是自己的身体。

[你好，我的子宫 下载链接1](#)

## 书评

怀宝宝时做B超检查，查出有一个三厘米大小的子宫肌瘤，当时紧张得要死，一个瘤子诶！我才28（当时），怎么就长肿瘤？会不会恶变？会不会影响胎儿导致流产？生完孩子需要对肌瘤怎么处理？当时接待我的美国医生看到我那么紧张不停地安慰我。因为中国做法是生产时剖腹产，取出胎...

-----  
[你好，我的子宫 下载链接1](#)