

强爸爸好女儿



[强爸爸好女儿_下载链接1](#)

著者:【美】梅格·米克 (Meg Meeker)

出版者:中央编译出版社

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787511725196

编辑推荐:

●长踞亚马逊畅销书排行榜教养女孩类图书首位！

本书自从2007年出版以来，长踞亚马逊畅销书排行榜教养女孩类图书首位！是梅格·米克博士最为畅销的作品。本书旨在帮助父亲加强或重建与女儿的关系，并由此塑造和改善女儿的一生。这本书受到无数女孩父亲的欢迎，他们纷纷在亚马逊以及其他网站留言：“作者以特别的方式打动着我们的心，向我们展示了父亲在女儿成长中的作用。”“我意识到作为父亲，我的存在对于女儿们是多么重要，以及她们从我的行为里看到的、听到的、感觉到的是多么重要。”“我有两个女儿，四个外孙女。我给家族中的每一位都买了这本书。”……

●美国著名青少年教育专家、儿科医生、医学博士的杰作！

本书作者梅格·米克博士具有30多年的儿童临床治疗与青少年咨询辅导经验，是美国著名的儿科医生与青少年问题研究专家，也是美国儿童医学会成员、美国医学会全国顾问委员会成员。她一直非常关注青少年成长所面临的各种问题，不仅经常参与电视与电台节目为广大家长答疑解惑，而且著有多部关于儿童成长的著作。本书是作者多年观察与研究的成果，融合了教育理论、科研数据与实践经验，堪称是一部父亲教养女儿的杰作。

●一本家有女儿的父亲绝对不能错过的必读书！

女儿为何依赖父亲的教导？强大父亲的最基本特质和美德是什么？父亲如何成为女儿的英雄？父亲如何与女儿良好地交流？父亲如何引导女儿回归正轨？……米克博士在数十年的从医经历中，接触过成百上千的女孩以及他们的父亲。她发现，父亲比任何人都有能力设定女儿生命的航程，父亲能够引导女儿在人生的每一关键时期避免出现偏差，成为女儿一生中最强大的后盾。在本书中，作者将自己的所见所闻与医学、心理学等相关学科知识相结合，辅以严谨的研究数据，帮助广大父亲走出常见的教育误区。米克博士温柔而严肃地告诉每一位父亲：在女儿自立之前，你只有十八年的时间好好表现；如果你错过了这十八年，你可能错过的是女儿的一生。

改变父亲的观念，改变女儿的一生。

尽到父亲职责，你将获得无与伦比的奖赏！

在《强爸爸好女儿》一书中，美国著名青少年教育专家梅格·米克博士拥有足够的数据和临床经验来向所有父亲展示：如何加强或重建你与女儿的关系，以及如何利用这种关系塑造和改善她的人生与你的人生。米克认为，在这样一个被流行文化牵引的时代，女孩成长为自信、适应性强的女人的最重要因素是拥有一位观念保守的强大父亲。她用事例证明，这样的父亲能够有效地帮助女儿对抗各种麻烦和问题，令她们拥有优良的学业、理想的情感与幸福的生活。

●成为强大的父亲需要培养哪些基本特质与美德？

●女儿如何从父亲那里获得各个方面的成长启示？

●女儿为何需要父亲为她设置规则？

●父亲如何成为女儿心中的英雄？

●父亲如何与女儿坦诚恰当地交流？

作者介绍:

梅格·米克（Meg Meeker, M.D.），儿科医生、医学博士、美国儿童医学会成员、美国医学会全国顾问委员会成员，具有30多年儿童临床治疗与青少年咨询经验。她一直非常关注青少年成长所面临的各种问题，是深受欢迎的青少年问题专家，经常参与电视与电台节目。她的“亲子教育经典系列”图书，包括《强爸爸 好女儿》《好妈妈 强儿子》《男孩就该有男孩样》《快乐妈妈的10个习惯》等长销不衰，一直深受广大家长喜爱。

目录: 目录

前言

第1章 你是她生命中最重要的男人

性活动

抑郁症

酒精

毒品

媒体使用情况（电视、电脑、DVD、视频游戏、音乐）

小女孩

年龄较大的女孩

第2章 她需要一个英雄

领导力

毅力

第3章 你是她的初恋

言语

围栏

沉默

时间

意志

言语、围栏、沉默、时间和意志力：它们有什么特殊的魅力？

第4章 教导她谦卑

谦卑让她感到重要

谦卑能够巩固她的人际关系

谦卑让她保持平衡

谦卑让她生活在现实之中

第5章 保护她，捍卫她（如果有必要，用枪也可以）

建立一个防卫计划

保护她免受性活动的伤害

抑郁症是一种性病

总结

该怎么办

第6章 务实和毅力：你的两大资产

为什么女儿需要你的实用主义

教她坚毅

维持家庭团结

第7章 成为你想让她嫁给的那个男人

看、做、教

好男人很难找

人是第一位的

为你自己寻找平衡——也为她

第8章 教导她信仰是什么

父亲的智慧
为什么需要信仰？
为什么是你
如何去做
第 9 章 教给她如何战斗
尽早培养她
阐明你的道德观（理直气壮地）

第 10 章 与她保持连通
工作，娱乐和计划
孤独的青少年
在压力下生存
认识你对她意味着什么
睁开你的眼睛，看看她的世界（与你的世界不同）
为她的身体而战
为她的心灵而战
为她的灵魂而战
为你与她的关系而战
• • • • • ([收起](#))

[强爸爸好女儿 下载链接1](#)

标签

父母修养

亲子

成长

教育

育儿

父亲

女儿

梅格·米克

评论

在育儿书中，它很务实，在两性思考中，它做的还不够。

谢谢

如果爱不能让一个人超越自己，那它就不是爱。如果爱永远是谨慎的，始终是明智的，总是充满了理性和算计，从来没有自我超越的话，那它根本不是爱。

可能很少有父亲会主动买这本书，但是我真的觉得父亲身边的人应该像他们推荐这本书。它能够督促和引导爸爸们积极参与到女儿的生活中去。它并没有提供给读者一份详细的行动清单让父亲如何与孩子建立成功的父女关系，而是提供了可以女儿对父亲的十个需要，让女儿成长为一个能够形成自己世界观的奇妙的女人。

女儿的灵魂最重要

泛泛而谈

刚当爹没经验，买本书学习学习。

作者是以美国社会中青少年成长中主要遇到的问题来讲的，但随着中国经济社会发展，青少年成长面对问题很多都类似、只是有程度上的不同，因此本书越来越有针对性。根据作者要求，这个父亲还真是高标准，既要做好表率、又要能沟通、可保护、有决断，有耐心、有观察力……除了信仰部分非要扯上宗教，完人

我有些启示： 1、美国真乱（中国问题差不多，但没那么严重），当心流行文化。

所以我坚定不让女儿住校，宁愿学校差点，也要走读；
2、平日对女儿宽容，做个好朋友； 当出现安全隐患时，一定要严格死板；

看完第一反应是美国很危险

有些内容不太适用

本周就是父亲节了，作为离家北漂的女儿，总会因为节日的原因想起生活中的点点滴滴。比如，想起爸爸知道我喜欢同班男生后的反应，比如，他和我聊恋爱问题的话语和场景……后来，在大学宿舍的卧谈会上，同寝的姑娘们纷纷羡慕我有一个思想开放的父亲，居然能坦然和女儿聊性话题。所以，当我看到《强爸爸好女儿》时，总能找到爸爸当年类似的行为。

现代爸爸应该读的一本书

美国医生米克女士对当父亲者的忠告，对于中国父亲来说，很多忠告同样适合中国国情，在如今这个乱世，不主动教导女儿的父亲不是合格的父亲。

[强爸爸好女儿_下载链接1](#)

书评

每一个女孩子从小就会有一个心目中的偶像，那个人就是父亲。父亲对女儿的影响是不容忽视的，当她注视着父亲，把他当作偶像的时候，父亲的一举一动就需要考虑会不会影响到女儿。爸爸是女儿接触到的第一个男性，在女儿感知、认识这个世界时，爸爸的行为举止、思想举止以及...

我觉得这是一本好书，说明了父亲在女儿一生中将会起到的作用，爸爸应该怎么做，给女儿提供什么才能保护好女儿，并让女儿找到好的伴侣。

如果将来我有女儿，我会把这边书送给我的丈夫

首先，我们要承认每一位女性都是多姿多彩的，我们要承认女性的奇异（甚至奇异的有些复杂），承认女性的可塑、柔韧、承认女性可以让世界更美好（本身就是，女性是这个世界的柔化剂）。基于以上肯定，我们返回头来看这本书。
正是由于女性的复杂，女性的可塑性，女性在成长过程...

爸爸对于女儿的爱在孩子出生后才开始。他们跟妈妈不一样，妈妈们从怀孕一开始就对肚子里的这个小小生命充满了期冀，充满了爱。爸爸们的爱比妈妈的爱晚十个月，这么说也是对的。
中国爸爸习惯了沉默，习惯了不善言辞，习惯了不表达，可是沉默并不代表不爱，并不代表不...

在流行文化的危险中保护女儿 野艾/文 虽然这本《强爸爸好女儿》被归入亲子教育类，我却把它当做一本伤时忧世之作；虽然我们在书中看到的是一些朴素的做法，我听到的却是大声的呼吁。作者念兹在兹...

为什么应当教导女儿谦卑？ 九叔/文 不错，《强爸爸好女儿》是一本亲子教育的图书，按照很多爸爸——这本书期望的读者——的习惯，他们对此类书籍往往不屑一顾。很多时...

都说女儿是父亲上辈子的情人，那么，这辈子，你打算怎么对待上辈子的情人呢？当她成为小女人，有了自己心仪的男生时，怎么办？据说，养女儿的心情是这样，辛辛苦苦种了一季的大白菜，而当女儿开始和男生约会时，父母亲尤其是父亲的心情是“辛辛苦苦种了大半年的白菜被猪拱了！ ...

今天刚拿到《爸爸是座山》，很迫不及待的就看了，因为已经盼了很久了。目前只看了第一章：你是她生命中最重要的男人。买这本书本来是想自己先看了，然后拿回家给爸看。遗憾的是我现在犹豫了，因为这是一个美国作家写的，内容是以美国社会为背景。因此与我国的现状不太符合。说...

我有两位关系很好的朋友，无论是相貌、身材，还是性格、工作能力，我只能用各种优秀来形容。很奇怪的是，两人年龄加起来一甲子的姑娘们，却一直没能遇到可以进入谈婚论嫁阶段的Mr.Right。其实，身边所谓的“剩女”并不少见，善意一点的人会认为“缘分未到”、“姑娘太优...

谦卑---来自父亲的第一份礼物 评《强爸爸好女儿》文/小鱼儿
午后闲来无事，翻开报纸，标题“亚投行行长候选人80后女儿已成名校教授”映入眼帘。读罢开头，很疑惑80后女儿在成为伦敦政治经济学院的终身教授的同时，如何将钢琴，单簧管技艺练...

父母自己以身作则，孩子才会学好。
不少人都是这样想，然而现在的孩子需要的不仅仅是学习，还要有效的沟通和交流。而这对父亲来说，有点困难。因为他们往往善于倾听而不是诉说，擅长于思考问题的解决方案而不是理解对方，这对女儿来说，可能往往感觉比较冷酷无情，但实际上，...

读《强爸爸好女儿》一书有感
近些年来，在出版市场上，用“汗牛充栋”来形容亲子家教书籍毫不为过。在这些形形色色的书籍中，如何选择合适的、靠谱的书，成了年轻的家长们比较头疼的一件事。成为新手爸爸后，我自己也试着卖过一些书籍，这些书中，要么立足于某些具体的方面...

近几年，时不时就会有报道：少女被打或是花季少女遭遇群殴等等类似的暴力事件。随时改革开放以来，在和平年代，女性做为社会弱势群体，很容易成为各种犯罪的受害者。针对女性的暴力活动在中国乃至全球范围内有所增长的趋势，如何让女性自我保护，变成更为独立，自尊，大体...

我自己就有一个三岁多的女儿，我当爸爸的时间长度也只有三年多，从女儿呱呱坠地起，对我而言，每一天都是新的挑战，每一天都有些不同的变化、不同的难题，需要我应对。而我常常表现的不知所措，要向孩子妈求助。比起孩子妈，我显得更笨拙些。随着女儿一天天的长大，作...

强爸爸好女儿 下载链接1