

# 網路讓我們變笨？



[網路讓我們變笨？](#) [下载链接1](#)

著者:卡爾(Nicholas Carr)

出版者:貓頭鷹

出版时间:2015-7

装帧:平装

isbn:9789862622520

- ◆榮登《紐約時報》暢銷書榜
- ◆二〇一一年普立茲獎非小說類決選入圍
- ◆Amazon讀者390篇書評，四顆星好評推薦！

Google、Facebook、內容農場.....

你每天使用的網路，正在悄悄改變你的大腦！

你是否時不時就坐在電腦前或抓著手機，同時做一大堆事？一下滑滑facebook塗鴉牆、一下用google查資料、一下回line訊息、一下又寫兩句報告，再轉貼個新聞連結？光是忙著處理這些來來去去的訊息就占滿了你的時間和思緒，甚至讓你超過一個月都沒辦法讀完一本書？

這些現象早在二〇〇八年就被知名科技評論家卡爾注意到了，他在《大西洋月刊》發表了〈Google讓我們變笨了嗎？〉這篇文章，提出當今網路世代最重要的問題：我們在享受網路帶來的寶藏之餘，是否犧牲了深度思考和閱讀的能力？

廣博還是淺薄？

卡爾於本書中更深入的發展他的論點，探討網際網路在智能和文化層面造成影響。他彙整了從柏拉圖到麥克魯漢等各個思想家的觀點，以及「智能科技」如字母系統、地圖、時鐘、印刷術和網際網路等演進，說明我們大腦的神經通道是如何因經驗而改變。

相對於印刷的書籍讓我們集中注意力，促成深度又有創造力的思考；網際網路鼓勵我們以打游擊的方式到處採集細碎的資訊，儘管我們因此愈來愈習慣快速略讀，接收的資訊來源也更廣博，但也更容易被干擾打斷，更失去了專注與沉思的能力。如今，我們有愈來愈多的人生體驗，是透過電腦螢幕上閃爍搖曳的符號來完成的。人類在享受便利的網路生活之際，卻面臨了更大的思想危機：我們身而為人的知性與感性，正在慢慢消逝。

《網路讓我們變笨？》結合了人類智能史、腦神經科學和文化評論，全面且深入地探究了現代人的心智狀態。這本書將會永遠改變我們對於媒體和頭腦的想法。

### 【好評推薦】

王智弘 彰化師範大學輔導與諮商學系教授

李家同 清華大學榮譽教授

李偉文 牙醫師、親子作家、環保志工

洪蘭 中央大學認知神經科學研究所創所所長

張碧娟 前北一女中校長

梁文道 知名文化評論家

詹宏志 PChome Online網路家庭創辦人

電腦網路迷人風貌下，潛藏著風險。本書指出了這令人心驚的風險。

——王智弘，彰化師範大學輔導與諮商學系教授

每當史上任何一種新技術正以摧枯拉朽之勢在改變人類生活的時候，總會有人不合時宜地唱出刺耳的反調。也許事後大家會嘲笑這種聲音的落伍與可笑；但是更久之後，我們往往才能發現原來這是一段把握到時代變化之關鍵的冷靜低音。說不定這本書就是如此一盆冷水，能夠稍息我們過度火熱而淺薄的情緒。

——梁文道，知名文化評論家

這本書既非不斷堅持憂慮立場的悲嘆之作，亦不是天真樂觀的數位頌歌；卡爾的《網路讓我們變笨？》是一部有深度又充滿驚奇的作品，探索我們「急躁」的性靈在網路時代下的樣貌。不論你透過書頁或螢幕來閱讀，都一定要讀這本書。

——范德比爾特，《馬路學》作者

卡爾仔細地檢視了當代文化最重要的議題：新的數位環境造成的心智和社會變遷。他在書中不偏離重大的議題，以鎮靜的步調拆解了網際網路相關討論時經常出現的陳腔濫調。《網路讓我們變笨？》充滿機智、企圖心，又淺顯易懂，亦真正描述了我們當今詭異的人工新世界。

——喬歐亞，詩人、美國國家藝術基金會前主席

教育的核心，是發展出專心一致的能力。這種能力結成的果實，我們稱為文明。但這一切有可能都要結束了。歡迎進入膚淺時代，人類的反教育過程正要開始。在這本傑作裡，卡爾統合了近年來的認知相關研究，同時委婉地反駁了把科技進展過度理想化的人，真正點出線上生活習慣所造成的危險：我們的頭腦會被重組。讀者將會逐漸發現一個冷酷的事實：我們好像真的把自己搞砸了。

——柯勞佛，《摩托車修理店的未來工作哲學》作者

總結來說，《網路讓我們變笨？》試圖留住人類深思遠慮的心智能力，這些能力在當今看來受到愈來愈大的威脅。卡爾的陳述發人深省，他直言不諱地指出網際網路這個媒體如何改變我們現在的思考方式，以及未來的世代會如何思考，或是不用哪些方式思考。幾乎沒有別的作品比這本書更重要。

——沃夫，《普魯斯特與烏賊》作者

作者介紹：

卡爾(Nicholas Carr)

知名作家與思想家，專研商業策略、資訊科技及兩者的交叉點，文章散見於《紐約時報》《金融時報》《波士頓環球報》《華盛頓郵報》《大西洋月刊》《連線》《哈佛商業評論》《商業周刊》《富比士》《財星》等報章雜誌。著有暢銷書《IT有什麼明天？》(Does IT Matter?) 與《大轉變》(The Big Switch)，本書是他的最新著作，不僅榮登紐約時報暢銷書榜，也入圍二〇一一年普立茲獎非小說類作品決選名單。

目錄: 前言 看門狗與小偷

第一章 HAL與我

第二章 必經之路  
插曲 大腦自我思考時在想什麼  
第三章 思考的工具  
第四章 逐漸加深的頁面  
插曲 佛萊斯和他的神奇球型管  
第五章 就本質而言最為通用的媒體  
第六章 書籍本身的形象  
第七章 雜耍的大腦  
插曲 智力測驗分數的浮動性  
第八章 Google教會  
第九章 搜尋，記憶  
插曲 關於寫這本書的動機  
第十章 像我一樣的東西  
後記 人性元素  
• • • • • (收起)

[網路讓我們變笨？下载链接1](#)

## 标签

美国

網路

互联网

@译本

@台版

## 评论

补充了我对认知学的发展史的了解。 我们是我们记忆的唯一书写者。

[網路讓我們變笨？下载链接1](#)

## 书评

不知道各位有没有这种感觉：

浏览网页的时候，常常被文章中间或者侧边栏的链接吸引了去，浮光掠影地从一个链接跳到另一个链接，很少返回最初的页面；有时，也会Mark存档一些看上去很有价值的长文，结果却很少回去读它们。

在电脑前阅读很难有以前读纸质书的全神贯注。我们更...

---

惊心动魄的一本书！！（本书颇有点罗嗦，不过也许，这是作者观点的见证，人们已经失去了读长篇大论的能力）作者一上来就用实验数据来证明了，synapses是用进废退的。经常锻炼使用的大脑功能会越发加强，不经常使用的慢慢退化消失。网络，电脑，有着太多的distraction，每秒...

(1)

我们这个时代面临的一个重要课题：在我们尽情享受互联网慷慨施舍的过程中，我们正在牺牲深度阅读和深度思考的能力。 (2)

印刷图书让我们进入聚精会神的状态，从而促进深度思维和创造性思维的发展。相比之下，互联网鼓励我们蜻蜓点水般地从多种信息来源中广泛采集“碎...

6月写的英文版图书书介，中文版出的好快。《The Shallows: What the Internet Is Doing to Our Brains》 作者：Nicholas Carr 尼古拉斯·卡尔 出版：W. W. Norton & Company 出版年：2010-06-07

怀疑论主义者苏格拉底，大概是历史上最早一位提出对技术要怀有戒惧之心的人...

這本書是我這學期的rhetoric課上的用書. 不得不說, 各種中槍.

有了網絡根本沒有耐心靜下來看書,

寧願刷豆瓣看無聊沒意義的直播文也不願意看正真有用的經典著作... 前天讀了第五章, 印象最深刻的是那些統計數字, 說是最近人們面對screen(電腦, 電視, 還有smartphone)評價時間是...

你将要读到的文章，跟几乎卫报所有的内容一样——你可能已经猜出来了——是一台联

网的电脑打出来的。显然，电脑和网络使我的调查相对轻松，与文章提到的人物沟通更简单，除此以外没有其他好处了。现在人们对现代通信技术的使用是如此熟练，以至于完全没有新鲜感。但让我记忆犹...

---

在不久本人在豆瓣的“我说”这一应用上写了这么一句话，为了和本书内容向一致，不如您去看链接--<http://www.douban.com/note/136798992/>在那个页面上可以通往“我的日记”，“我的日记”可以通往“我的页面”，然后再通往关注我的人以及我关注的人之链接。哇哦，如果有...

---

我们的大脑具有高度的可塑性，书中提到的心理学和生理学实验已经足够证明了，互联网改变我们大脑的结构，进而影响我们的思维方式、阅读方式注意力等等，我们不得不面对。就在我读这本书的过程中，我发现我已经不太容易集中注意力将某一章连续读完，即使读完也没有太深刻的印象...

---

从上世纪90年代开始，以个人电脑为基础的互联网得到快速发展，让我们感受到了信息获取和传输的超大方便。而面对未来，我们还将迎接以智能手机为代表的移动互联网给我们生活带来的巨大改变。处在第三次工业革命——信息技术革命的漩涡中，我们该欢呼雀跃，还是该忧心忡忡？...

---

5p

便利是有代价的。媒体不仅仅是信息通道，媒体提供思考的素材，同时它们也在影响思考的过程。阅读方式的改变，思考方式也会随之而变。9p  
自从活字印刷术发明以来，读书成为人们的普遍追求，线性的文学思维一直都是艺术、科学及社会的中心。这种思维集灵活又深奥，它是文艺复...

---

没看浅薄之前，虽然依稀觉得注意力越来越难以集中了，常常为了某个原因打开网页后就不知不觉点了一个又一个“只瞄一眼就关掉”的网页，接着时间就不知不觉的溜走了。（看到这里，决定以后再看这篇文的盆友你以后真的会看么！）  
这本书则从各个角度证实了我那“依稀感觉有点不对...

---

我标准的一天大概是这样的：6:00左右  
被邮件推送惊醒，这个时间除了隔着时差的导师就是广告了。看一眼标题，继续沉睡。

7:30 等待闹铃响，赖床时间解锁手机，校内、豆瓣、微博挨个看一遍。8:15 翻下床，洗漱，换衣服，带上ipod出门上班或者上课，毫无疑问，音乐均是download

...

---

作为一个地地道道地网虫，作为一个一天离开电脑离开互联网就活不下去的生物来说，这本书的确更发人深省。

随着视线逐渐模糊，随着颈椎不时疼痛，随着右肩日渐耸起，大脑也发出一个警告，需要戒网了。第一次看到浅薄这两个字，振聋发聩。作者用无数实验和事例告诉我们，人

...

---

我们看到过以下的画面吧：手中在处理着工作的表格，电脑右下角的QQ在不停的闪，微博里同时有人@你了，在人人网发表的图片又有人评论了，刚好邮件提醒告诉你有新邮件来了，旁边的手机还在不停的震：因为微信群里面又有新消息了。各种信息载体同一时间，从四面八方向我们扑过来。...

---

要去美国上学了，这是学校给布置的reading material。

我看了英文原版的整本书，也与父母讨论过，更看过很多豆瓣上的书评。我写这篇其实不想对这本书的内容作太多讨论，因为其实这本书本身就是很多大家都能看明白的现状的罗列。也许我更看重这本书的写作形式。可能是因为担...

---

麦克卢汉曾提出了一个牛逼的思想

“媒介即信息：媒介不仅仅是传播内容的工具，而是超越了自身以及载体。”他断言创造现代世界观的活字印刷，是印刷术决定了知识。而后产生了包括波兹曼等信徒，波兹曼在《娱乐至死》中，针对美国那些看似严肃实在充满娱乐的电视节目，告诫人们...

---

《浅薄——你是互联网的奴隶还是主宰者》由美国思想家尼古拉斯·卡尔撰写，描写出随着技术的发展，我们的大脑思维发生了怎样的改变以及为什么会产生这样的改变。该书的英文名为The Shallows (What the Internet is doing to our brains) 在英文书名中副标题只是中立地提...

---

(本文发表于《商业价值》“周末荐书”栏目)

阿兰·图灵于1936年发表的论文不仅奠定了现代计算机的理论基础，同时也指出了计算机的边界：这个世界上有无穷多的问题是计算机不能解决的。这一发现在哲学层面的意义丝毫不亚于其使用价值，因为它实际上是在论断：人的思想无法...

網路讓我們變笨? [下载链接1](#)