

摄影师和模特的终极摆姿圣经



[摄影师和模特的终极摆姿圣经_下载链接1](#)

著者:[美] Eliot L.Siegel

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2015-2-1

装帧:精装

isbn:9787115372635

编辑推荐

- 为摄影师和模特倾力打造！定格最佳人像作品，做最有范儿的“淘女郎”模特。
- 站姿、坐姿、蹲姿、跪姿、靠姿，一网打尽！

- 精选超过1000幅摆姿作品，激发你的创作灵感，拓宽你的创造能力。
- 详尽文字说明结合摆姿图片阐释摆姿要点，辅助布光示意图展示操作过程。
- 罗列商业模特拍摄与图片编辑中涉及到的布光、道具、拍摄地和软件使用技巧。
- 探索专业摄影师成功背后的秘密，寻找最适合你的拍摄手法。
- 另附大师常用角度选取、布光设计、摆姿样式等拍摄技法。

媒体推荐

这本书涵盖了所有情况下的各种模特姿势案例，虽然它是一本姿势教程书，但并不意味着你只能模仿书中的姿势，它更多地目的在于激发你的灵感，让你从中得到更多的想法，衍生出更多的与众不同的姿势！——亚马逊最有用评论

作者介绍:

生活在英国的美国人艾略特·西格尔是一个有着25年拍摄经验的专业时尚和肖像摄影师。他的作品活跃在纽约、米兰、巴黎和伦敦等各大时尚之都的主流杂志上，同时，美国布鲁明戴尔百货、美国梅西百货、美国杰西潘尼百货、锐步、诺基亚、摩托罗拉等均是其长期客户。除了商业摄影方面的成就，艾略特·西格尔还是时尚摄影、肖像摄影、艺术摄影以及各大摄影院校讲座与研讨会的常客，并在英国普利茅斯大学担任摄影讲师。现在，艾略特·西格尔以其丰富的摄影及摄影教学经验，成为了又一个摄影畅销书作家，出版了数部广受欢迎的摄影图书。

目录: 前言	6
关于本书	7
第1部分人像摄影相关技巧	8
相机角度	10
创意剪裁	12
用光效果	14
造型的奥秘	19
发型和彩妆	22
善用道具	26
让模特放松	28
外拍vs.棚拍	30
用Lightroom进行后期处理	32
数码修图 and 美化	34
第2部分姿势	38
第1章站姿	41
杰克·伊姆斯	42
直立	44
双腿交叉	52
改变身体重心	54
正对镜头	56
倾斜	58
薛若顿·都柏林	64
弯腰／曲体	66
使用道具	68
亚当·古德温	72
与洋装共舞	74

垂坠的配件76
克莱拉·柯普利78
背面和侧面角度80
肩膀上方的凝视84
背对镜头86
罗德里克·安格尔88
布里·约翰逊90
第2章坐姿100
安姬·拉萨洛102
家具104
汉纳·瑞德蕾一班奈特112
坐在较低的椅子上114
地板／地面116
单脚坐姿的变化122
延伸手臂的侧面坐姿124
单膝弯起126
双膝弯起128
台阶／阶梯130
户外132
其他134
坐在置物凳上136
第3章蹲姿144
雷丁·柯瑞涅克146
正面148
双膝分开150
侧面153
向后倾斜156
单脚向前158
从蹲姿到靠姿160
蹲坐在脚跟上162
第4章跪姿167
艾略特·希格尔168
单膝跪姿170
单膝跪姿172
侧面剪刀式174
手部／手臂的变化176
双膝跪姿178
直立跪姿182
善用口袋184
双膝高跪姿186
第5章靠姿191
艾咪·邓192
地板上194
以臀部为中心200
抬起膝盖202
侧面的角度204
向后靠在手和
手肘上206
对角线208
家具210
第6章律动217
克莱儿·裴派尔218
抬腿220
转身224

走路226
保罗·法斯伯瑞228
跑步230
在聚光灯下跑步232
跳跃234
舞蹈236
动态舞姿238
头发240
衣服242
艾波·瑟布琳娜·蔡244
精力旺盛的样子246
第7章夸张的姿势253
戴维·莱斯利·安东尼254
棚内拍摄256
拟人体模型260
场景外拍262
第8章展露身体的姿势269
阿诺·亨利270
站姿272
全身站姿276
利用椅子278
坐姿280
坐在躺椅上282
坐在腿上284
跪姿286
靠姿288
第9章脸部和肩膀293
华威克·史坦因294
正面296
侧面298
转向镜头300
靠姿302
第10章表情307
埃玛·杜兰特—瑞斯308
表情310
容光焕发的笑容314
致谢317
· · · · · (收起)

[摄影师和模特的终极摆姿圣经_下载链接1](#)

标签

摄影

摆姿

人像摄影

艺术

美

教程

其它

评论

站姿好美啊，蹲姿略囧，身材锻炼好，笑容甜美，妆容精致，拍拍拍起来！

完胜什么《摆出好pose美女场景摆姿完美图解》

总结的比较浮的书，但是也比同类其他的好点，图片选的还不错

[摄影师和模特的终极摆姿圣经_下载链接1](#)

书评

[摄影师和模特的终极摆姿圣经_下载链接1](#)