

# 稻盛开讲5：六项精进



[稻盛开讲5：六项精进\\_下载链接1\\_](#)

著者:[日] 稻盛和夫

出版者:东方出版社

出版时间:2015-6

装帧:精装

isbn:9787506079440

《稻盛开讲5：六项精进》是稻盛和夫在2008年7月17日召开的盛和塾全国大会上的演讲实录。稻盛和夫认为，“六项精进”其实是“入世者”的一种修行方式。“六项精进”的可贵之处在于，点明了人类改变自身命运的唯一法门——行善积德。以“抑制小我、发扬大爱”为准则，为他人、为社会努力做贡献，就能使自身的命运朝着好的方向转变。正所谓“众生皆有佛性”，行善是“真我”的本来属性，因此通过“动善念、行善举”的方式，能够清洗自身的灵魂污垢，从而以清澈的智慧接近“真我”。

《稻盛开讲5：六项精进》采用中日文录音，读者不仅可以欣赏稻盛和夫本人谈“活法”，还可以倾听我国著名主持人钱龙亲情演绎的“活法”。

作者介绍:

稻盛和夫

1932年出生于日本鹿儿岛。毕业于鹿儿岛大学工学部。1959年创办京都陶瓷株式会社

（现在的京瓷公司）。1984年创办第二电电株式会社（现名KDDI，是仅次于日本NTT的第二大通信公司）。这两家企业都进入过世界500强。2010年出任日本航空株式会社社长，仅仅一年就让破产重建的日航大幅度扭亏为盈，并创造了日航历史上最高的利润。这个利润也是当年全世界航空企业中的最高利润。现任京瓷和日航名誉会长，KDDI最高顾问。1983年创办盛和塾，向企业家塾生义务传授经营哲学，现在全世界的盛和塾塾生已超过9000人。1984年创立“稻盛财团”，同年创设“京都奖”，被誉为“亚洲诺贝尔奖”。

目录: 自序 “六项精进” 创造美好人生  
付出不亚于任何人的努力  
拼命努力工作是人生幸福的条件  
大自然的动植物都在拼命努力地活着  
只要喜欢上自己的工作，自己便“不以为苦”  
创意来源于不断的努力钻研  
勤奋专注工作是一种灵魂的修行  
谦虚戒骄  
谦虚是一种幸福  
天天反省  
每日反省能够净化灵魂  
耕耘、整理“心灵庭园”是关键  
抑制自身的邪念，发扬自身的善念  
活着就要感谢  
感谢的言语能让自己和他人身心平和  
“隐蔽念佛”培育了我的感恩之心  
活着就要感谢  
积善行、思利他  
积善行能带来幸运  
对待他人应行“大善”，而非施“小善”  
不要有感性的烦恼  
在反省之后，要忘记曾经的失败  
禅师的一句话拯救了逆境之中的我  
活法的真髓5 稻盛和夫箴言集  
· · · · · (收起)

[稻盛开讲5：六项精进\\_下载链接1](#)

## 标签

稻盛和夫

智慧人生和哲学宗教

营销经管和创业

成功励志个人提升

商业运营

book

2016

随笔

评论

这个时间点让我看了稻盛和夫,肯定是给我人生的指引了!

-----  
一般。

-----  
简短精悍  
，坐飞机两小时不到看完。刚好最近遇到了一些事情，颠覆了自己的三观，感觉受到了挫折，心里特别不舒坦，但是书里的一篇让我重新回归，大意是说，没有不遇到困难和挫折的时候，现在遇到的困难正是在消之前的孽，渡过去以前的账就还清了！哈哈哈哈哈 复活

-----  
影响最深的是付出不亚于任何人的努力，为什么对这个印象深刻呢？  
因为里面讲到所有生物生存都在拼命努力的生活，所以在这个充满智慧的时代，不付出努力是不行的，很多事情我将不会到达一定的境界。

-----  
20160112

-----  
看这书，想起了或者印证了父亲的很多言论和行为：一直在做事的人一定崇尚奋斗，奋斗能让人充满激情，锻炼人格，对人生有一种坚实的看法，拥有充实完满的人生，以前

只觉得这是局限的人生看法，如今想来，是自己没有看透。爸爸就是稻盛和夫所说那种拥有斗魂的人，以前觉得他的想法多少有些来自原生家庭的影响，要摆脱小时那种贫苦的生活，但是无论如何都要成功的信念就是这样被激发出来的，不管缘何，对事情的热忱和追求，是做成事情的必备条件，付出比别人更多的努力，更是我从小就看在眼里的。之前总觉得爸爸是自负的人，其实细想起来，他虽然对自己遭逢的创业苦难，和历经挣扎获得的成果有一份自得，但是对于外部和他人来说，确是有一种内在的谦虚的。爸爸对于帮助过自己的人很有感激之心，也都凭着善良的心为人处世，宽容豁达，所以才获得上天眷顾的吧

-----  
2019年开年的第一本书，以这本书开头还是不错的。推荐不要有感性的烦恼一节，投入积极的生活！

-----  
这个系列严重怀疑是凑书本数量的。。。。。不知道是不是年纪大了，还是编者的问题，书基本上都在讲形而上学的东西，认为人命天定

-----  
六项精进分别是：付出不亚于任何人的努力；谦虚戒骄；天天反省；活着就要感谢；积善行、思利他；不要有感性的烦恼。

-----  
1.小人闲居为不善。一个人如果忙于事业，拼命工作，也就意味着自己没有时间去心生杂念。2.你的烦恼和痛苦，正是你活着的证明，难道不是件好事吗？3.人总是这样，一旦赚了点钱，一旦自己的公司发展顺利，就会好逸恶劳、心生歪念，而自然界是绝对不存在这种情况的。自然界的植物都在拼命努力地活着，无一例外。

-----  
因为跟朋友聊天，我谈到我关注的话题“为了考研，你做过的那些努力”，看着那些考研者都好拼命并且优秀且坚持，她推荐我看稻盛和夫“干法”，说是讲工作的，我说我有他的这本“六项精进”。书本内容很少，1个多小时看完，对这位日本伟大的企业家心生尊敬。他主张不管是对于工作还是生活我们都应该付出不亚于任何人的努力，即使在取得成就后也应该谦虚戒骄，需每日反省自我，并要常说感谢，积善行，思利也，对于你做的事反复思考，找准法则；不要有感性的烦恼~事已至此，无可奈何，说实在关于这点，道理我都懂，可无法达到~所以老有不必要的烦恼！

-----  
完全是个巨大的坑，印刷字数34千字，也就是一篇二三万字的演讲稿硬是注水成了一本140多页32开的书，送一张光盘，不知道什么内容，定价36元。书的内容是放之四海而皆准的“付出不亚于任何人的努力”等六点，读完以后，美美的一碗鸡汤而已，剩下的大概全是肉痛书价了，幸亏我看的书是借的！

-----  
[稻盛开讲5：六项精进\\_下载链接1](#)

## 书评

《六项精进》  
再一次读稻盛和夫先生的文字，倍感亲切，文字间散发出无形的力量，如温润的山泉水，清彻心扉，为之平和。《六项精进》是一本简约的演讲录，稻盛先生为2500名企业家演讲的实录，无任何气魄，没有任何激进，也没有出其不意的张狂，更没有成功企业家的傲气，只有谦虚...

-----  
[稻盛开讲5：六项精进\\_下载链接1](#)