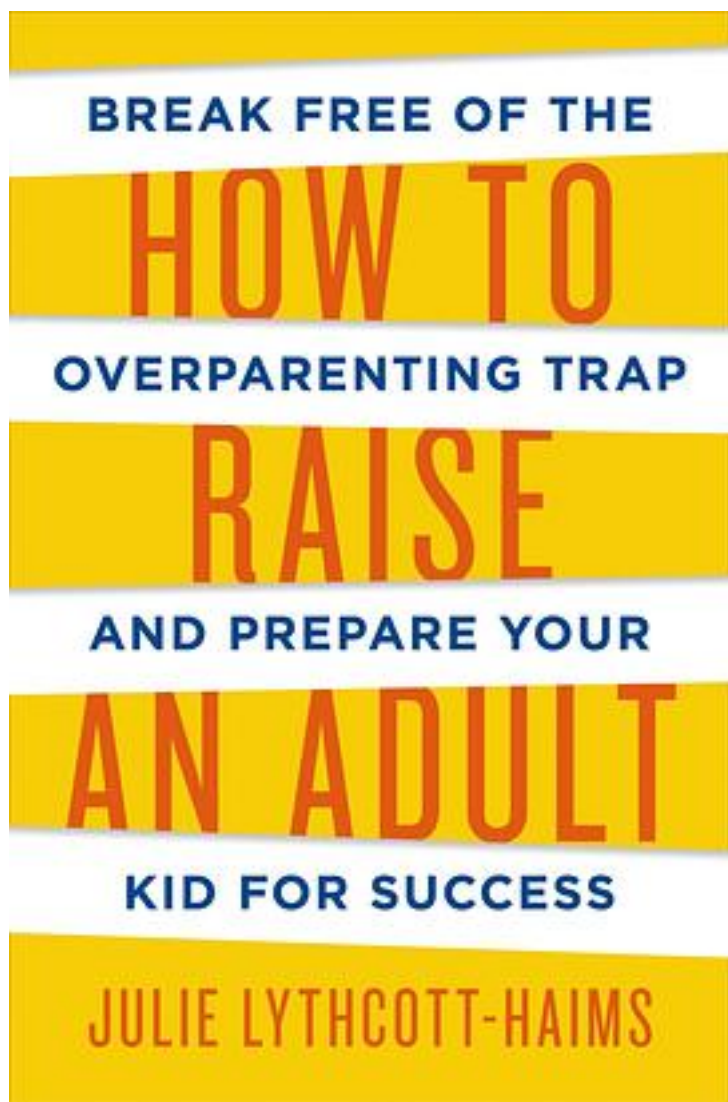


How to Raise an Adult



[How to Raise an Adult_ 下载链接1](#)

著者:Julie Lythcott-Haims

出版者:Henry Holt and Co.

出版时间:2015-6-9

装帧:Hardcover

isbn:9781627791779

A provocative manifesto that exposes the harms of helicopter parenting and sets forth an alternate philosophy for raising preteens and teens to self-sufficient young adulthood

In *How to Raise an Adult*, Julie Lythcott-Haims draws on research, on conversations with admissions officers, educators, and employers, and on her own insights as a mother and as a student dean to highlight the ways in which overparenting harms children, their stressed-out parents, and society at large. While empathizing with the parental hopes and, especially, fears that lead to overhelping, Lythcott-Haims offers practical alternative strategies that underline the importance of allowing children to make their own mistakes and develop the resilience, resourcefulness, and inner determination necessary for success.

Relevant to parents of toddlers as well as of twentysomethings-and of special value to parents of teens-this book is a rallying cry for those who wish to ensure that the next generation can take charge of their own lives with competence and confidence.

作者介绍:

Julie Lythcott-Haims served as Dean of Freshmen and Undergraduate Advising for more than a decade at Stanford University, where she received the Dinkelspiel Award for her contributions to the undergraduate experience. A mother of two teenagers, she has spoken and written widely on the phenomenon of helicopter parenting, and her work has appeared on TEDx talks and in *Forbes* and the *Chicago Tribune*. She is pursuing an MFA in Creative Writing at California College of the Arts in San Francisco.

目录:

[How to Raise an Adult_ 下载链接1](#)

标签

育儿

教育

英文原版

美国

儿童教育

想读

e-book

一定要读!

评论

12%弃，我当然知道当代父母育儿方式前所未有，So what?
九斤老太会写书大抵如是。

只读目录就行了。

作者读了好多育儿书啊

too much facts, history, blah..... i want solution. what works? how to execute? quit babbling

两部分：一部分批评直升机家长，后一部分指出应该怎么做。可操作性强，例子丰富。

mainly focused on u.s., some of the content are not suitable for chinese. someday, will be

nothing unexpected. kids should do chores.

总结成一个词就是放手。说起来容易做起来难。

更像Research而不是Solution。前半部分都是罗列作者遇见的众多案例，这和她个人经历有关，但作为一本名为How to raise an adult的书来讲，让人不耐烦。毕竟不是论文汇报。后半部分提及了一些原则方法，也并没有什么太多过人之处。结束时比开头似乎快一倍。看前面完全失去动力读下去，忍着快进读完，潦潦草草。回头再借鉴点儿有用的详谈。

我们为孩子所做的一切都是在为了他们离开我们的那天做准备。我们应该帮助他们适应社会，而不是将他们与社会隔离。不过说得轻松，在孩子的安全风险面前，哪个家长又真的能做到放手？孩子最重要的品质是grit坚毅和面对挫折的自我修复力。至于他的考试成绩如何，能进什么学校，这些都是次要的。

thought-provoking

[How to Raise an Adult_下载链接1](#)

书评

前斯坦福招生主任写的“如何养育成人”（意为：如何教养孩子让他们真正长大成人）一书。前半本絮絮叨叨、啰啰嗦嗦，基本在说一个事：不能over-parenting呀不能over-parenting。她号召家长、孩子们不要只紧盯那么有限的几个名校、而是全面的考量孩子的特点、着眼长期可持续发展...

#如何让孩子成年又成人#读后感

在谈到中国式养育问题的时候，美国父母常常被当作榜样，在一般人的印象中，美国式教育强调孩子的独立，美国父母对待孩子没有我们娇惯等等。看了这本书我才知道，同一个世界，同样的“孩子”，全天下父母都差不多。并且，这本书还提出了切实可...

这是一本很有名的书，近几年作者到处演讲，导致它更有名了。
事实上，我在看过这本书之前就引用过它“清单童年”的观点了，实在是因为作者的ted演讲影响太广了，从这个角度讲，演讲加上互联网，真的是放大你的影响力的，毕竟不会每个人都能静下心来这么一本厚厚的书，但花几...

这本书有点啰嗦，看似很厚，一个多小时就翻完了。更多的启发在于：家长的过度干预是背离育儿初衷的。♀
每一章节后面都有【成长观察室】，作者用具体事例总结观点，而不是心理学的多个样本试验的结果。提倡家长放手，让孩子独立去面对整个世界。孩子的成长必然都...

俗话说：“先成人再成才。”所以从古至今，世界各国都很强调“成人”一说，因为做人是永恒的，所以教育里关于做人的部分也是永恒的，并且很多情况下会显得更重要。但是，现实往往事与愿违，不管是中国，还是美国，都存在着大量“过度教育”，也就是“溺爱”的现象，很多小孩虽...

强烈推荐这本书，尤其是给有孩子的父母来读。也热切的希望老师们能来读一读。很有意思，这本书在微信读书上首先跳出的评价都很激烈，说这是一本烂书。我猜，可能是冲击到了吧。
在行业中也有十年了，看到太多太多现在的孩子。记得一个印象非常深刻的画面：我在听课，老师在按...

1983年，美国《新闻周刊》发文《一大群“小皇帝”》，对中国实施计划生育后家庭教育情况进行了报道，特别指出“拜倒在孩子脚下的父母称孩子们是小皇帝，中国的报刊称他们是娇生惯养的孩子”。“小皇帝”一词由此风靡。1986年，报告文学《中国的“小皇帝”》对国内的独生子女教...

内容很水，基本都在bla on，读完耸肩，并没有获得太多灵感和启发。Still, just to prove I have get the most I can from it: 最近的一个感受：always remind yourself never to underestimate the speed of growth of your child.

文 / 董小琳 一群妈妈们凑到一起，离不开孩子的吃喝拉撒……这些事情。
“每天都端着水求着他喝。吃饭也不让人省心，喂一口跑了，还得追着喂……”
“我也不想呀。但是不追着喂，孩子万一食水不周，生病了，怎么办？”
都知道这样不好，但又似乎没有办法改变。“我婆婆说，她...

[How to Raise an Adult_下载链接1](#)