

# 一個人好想吃



[一個人好想吃\\_下载链接1](#)

著者:[日] 高木直子

出版者:大田出版社

出版时间:2015-6-1

装帧:平装

isbn:9789861793955

一個人好想吃，吃出回憶，吃出人情味，吃出大滿足！！

看完你忍不住大喊：餓肚子萬歲！吃飽萬歲！

從小就很愛吃，營養午餐每次吃光光，都還要再來一碗！

忘不了第一次超想吃披薩的期待心，第一次嚐到溫熱生雞蛋的興奮感，

三不五時也想吃無營養高熱量的食物，偶爾也喜歡喝酒、B級美食……

特製納豆、懷念的零食、大阪的章魚燒、道地的明石燒、老家的家常菜、Q軟的烏龍麵、打工歲月中的療癒法式吐司……

高木直子念念不忘的美食，一次公開，讓大家飢腸轆轆，肚子咕嚕嚕叫！

作者介绍:

作者簡介

高木直子

1974年出生於日本三重縣。插畫家。2003年出版個人第一本圖文書《150cm Life。》主要著作有《一個人吃太飽》《一個人出國到處跑：高木直子的海外歡樂馬拉松》《一個人搞東搞西：高木直子閒不下來手作書》《一個人漂泊的日子》《一個人的狗回憶：高木直子尋犬記》等。喜歡的食物是鮪魚、螃蟹、梅干。喜歡的飲料是啤酒、玄米茶、奶茶。

個人專屬網站「ホクソエム」(暗自竊喜)<http://hokusoem.com/>

譯者簡介

洪俞君

東吳大學日文系畢業。長期翻譯高木直子的作品如《150cm Life》《一個人住第5年》《一個人住第9年》《一個人去跑步：馬拉松1年級生》《一個人暖呼呼：高木直子的鐵道溫泉祕境》《一個人的每一天》《一個人的狗回憶：高木直子到處尋犬記》《一個人邊跑邊吃：高木直子呷飽飽馬拉松之旅》等（大田出版）。

目录: 一個人住隨便做飯吃 5

愛上特製納豆! 13

有時會被健康食品吸引的我 19

非買不可的零食 25

有時會突然想吃B級中華涼麵 33

大啖章魚燒 39

到在地吃明石燒 47

迷上義大利辣味麵 59

這世上有一種食物叫披薩 65

剛下的蛋是溫的 71

遇見震撼性珍奇美食 81

給自己買了日本最好吃的鹽辛 87

老家的莫名其妙竹輪料理 93

營養午餐基本上都要再來一碗 99

是烏龍麵族?還是蕎麥麵族? 105

主廚、鮪魚、青森美食 115

後記 141

• • • • • ([收起](#))

[一個人好想吃\\_下载链接1](#)

## 标签

高木直子

绘本

日本

美食

漫画

绘本图册

繪本

輕小說／漫畫

## 评论

一如既往的好看！

-----  
关于美食，高木的介绍真是好想都去试试！！！！

-----  
美食介紹應該最得人心，那個香菇辣味意粉有點想弄，看著好像很好吃。

-----  
晚上不能看呀 会越看越饿的 很喜欢高木直子的励志漫画  
看完总能感受到满满的正能量~

-----  
不是叫肚子饿万岁么~·哈哈

-----  
非常有趣！美食画的很生动可爱

-----  
大概有六七年没看过高木直子了，以前买的绘本都在搬家中遗失了。前段时间，度过了一段很难受的减脂时光，看高木的《一个人好想吃》获得了很多力量。中华凉面、明石烧、章鱼烧、辣味意大利面看起来都好好吃！最喜欢一个人系列了，一个人的孤独不是孤独，一个人找另一个人，一句话找另一句话，才是真正的孤独。

-----  
生无可恋时让你回归人间烟火

-----  
温暖、有趣，也会想要自己都试试看吃过来呢！

-----  
平常的生活中，卻看到很多感人的細節。爺爺每次招待的仙貝，原來是他離家出走的女兒寄回家的禮物。爺爺做的雞籠，小雞慢慢陪伴一起長大，直至最後，小雞沒有了，爺爺也走了。  
也有現實得過份的溫情，每個家，每個時間段，真的會流行吃某種食材，看到我就想笑，想道自己有時候連續幾天吃麻辣燙，麻辣香鍋，味增湯，韓國泡菜的日子。

-----  
里面不只是菜谱，更是直子的故事，很久以后，也许故事我们会忘记，但是她给我们带来的感动和灵感。

-----  
2018-02-10 /

續寫一個人漂泊的日子中，那個打工時遇上的惡形惡相主廚的故事。好有趣。

-----  
嘿嘿 一看见书名马上买了就

-----  
看的北京联合出版公司的那版。

-----  
高木的美食漫都很不错

-----  
看饿了，一边吃零食一边看！

-----  
陪朋友逛书店看到了喜欢的直子的书就站着翻完了，上一次翻到还是一个学生，这一次已经是独自生活的我，一个人的第一年。从过油肉到回锅肉，就是家到我的距离。

-----  
美味美味

-----  
好有爱的一本书啊。一看就是爱生活爱吃的人写的-v-

-----  
高木直子治愈画作～

-----  
[一個人好想吃\\_下载链接1](#)

书评

最喜欢一句话，叫“人生就是一场觅食，不如想尽花招吃个痛快”；最喜欢一本书，叫《肚子饿万岁》！这本书非常逗趣，里面有很多发生在高木直子身上的爆笑故事，同时延续了以往的温情治愈风格，让人在爆笑之余身心也轻快许多，一堆美食从眼前飘过~~该去觅食了有木有？！

高木直子在她的绘本作品中，从不屑于玩弄唯美浪漫，而是注重日常生活的独特感受，然后将此付诸笔端，达到温馨感人的效果，她在这本最新作品中，更是将此风格发扬光大，我认为这是她最优秀的绘本！高木直子的所有绘本都很优秀，特别是这本《肚子饿万岁》！怎么说呢？读她的作品...

直子在这本书里描绘的大都是日本的平民美食，例如纳豆啦，乌冬面啦，旅行时偶然买到的腌鱿鱼啦，还有赏樱之旅中顺道去吃的章鱼小丸子之类。虽然在菜品上并没有多么让人惊艳，她却画出了这些常见食物背后温馨欢乐的故事。例如，开始只是带喜欢纳豆的爸爸去吃自己偶然间发现的...

不管是自己随意做吃的，还是在小餐馆里找珍味，都是好幸福的体验。最近疑似食物过敏眼皮整个肿了起来，只能吃最最清淡的自制食物，感觉自己超可怜的。看这本书的时候，就更羡慕直子能随心所欲的去吃东西，是金枪鱼的心情就吃金枪鱼盖饭，是荞麦面的心情，哪怕是冬天也可以来...

做一个吃货是幸福的，只要吃好吃的就能心情大好，幸福感爆棚，多简单的人儿啊。高木直子的漫画就是有这种让人感觉幸福的魔力，只是吃到美味的食物就足够开心一天的啦。书里记录了很多日本的旅游地和美食，纳豆啊，中华冷面啊，大阪章鱼小丸子，明石烧，珍味，腌鱿鱼啊，乌冬面...

生孩子前看过高木直子当时出版的所有的书，直到今天下午在妹妹家的沙发上读完了这本《饿肚子万岁》。我还是很喜欢阅读时满满的幸福感！直子把生活中最稀疏平常的事画出来却让我们看得津津有味，很大的程度上是因为她的真诚吧。特别是养鸡那一节好有生活气息，爷爷搭鸡舍，爸爸...

午休时间看看，简短可爱的关于作者本人美食小故事的绘本，用番剧来比喻的话就是泡面番，贴近生活，也蕴含了一些人生小感悟。说起来，我都没什么关于美食的特别回忆呢，也没有什么特别想吃的，特别喜欢的店，也是种遗憾？

高木直子的新书《肚子饿万岁》，各种关于美食的趣事。很喜欢她用简单朴拙的手法描绘生活点滴，温情动人，很多故事都有同感。无论是在家做饭，还是在外面吃饭，都有让人难忘的美食与记忆。绝对治愈系，献给也同样热爱生活的你！值得购买~

高木直子啊！有木有！！从一个人住就开始追啊！！有木有！！终于出新书了。。。咳咳。。。正儿八经说说书啊，画风上来讲呢，还是那么质朴，但相比一个人的时候要温暖很多，毕竟有那么多的美食！吼吼！吃货们的福利啊！特别适合深夜，一个人，饿得前胸贴后肚的时候，报复自...

除了高木一个人系列，最爱的就是高木的美食，同是吃货有太多的共鸣点，正像《美食之旅第二季》其后记所说：即使是自己重新看，也会奇怪怎么全都是在吃啊~因此这次想在中间加入一些消食运动，最初确实努力尝试过了，可中途开始又沉迷于美食，完全忘记了运动这回事，再一次...

各位豆瓣的书友好！助家生活App2.0即将上线，你可以用它来找保洁阿姨，找家装工人。目前我们正在做APP上线活动，从即刻起，关注“助家生活”微信公众平台，回复“豆瓣读书”，即可送69元话费！！赶快拿起你的手机，轻松得话费。

有一个很爱高木直子的朋友会不定期推荐她的书给我。而我逛书店的时候也会顺便看看有没有先发行的台版书。这次是因为书名吸引我才带回家的。彩页多多而且保持了一贯的可爱又洒脱的画风，很适合上班来回路上消磨时间。更有直子拍的相关照片做尾，看

得到她真实生活的一面。就在刚...

-----  
画风真的是萌爆了！以前就很喜欢高木直子，看过她的《150cm Life》，因为本人也很苦逼只有一米五几，各种感同身受。这本书依然非常不错，各种吃，让我不禁感叹日本美食真的好多啊，要是我这样的吃货在日本生活，估计会长成超级大胖子。总之，一如既往的高木直子风格，喜欢她的...

-----  
《肚子饿万岁》这本书中作者的字里行间都透露出一种幸福的味道。不管是一个人做大杂烩或者在外面吃饭时的幸福，还是家庭的温暖，妈妈做饭时候的随性，爸爸享受美食时候的幸福，都让人心头一热。高木直子的书绝对是治愈系的，临睡前读上一小段，带着美味和温暖一起美美的进入...

-----  
[一個人好想吃 下载链接1](#)