

沐猿而冠



辉格 / 著

饮食、交往、婚恋、家庭的习俗是怎么形成的？

四川人民出版社

[沐猿而冠_下载链接1](#)

著者:辉格

出版者:四川人民出版社

出版时间:2015-6-1

装帧:平装

isbn:9787220094989

广东人的食谱为什么最为宽泛？保留备胎是不是女人的天性？婚姻的目的真的是孩子？美德和长期合作究竟有没有关系...还有，知道了这么多科学道理，真的能够、或者真的适合用于指导日常生活吗？

人的行为是世界上最有趣的话题之一，这些“食色性也”的问题都围绕一个核心：我们除了没有毛之外，和猿类最重要的区别有哪些？“人性”到底是怎么回事？

作者辉格，长期紧密跟踪海外主流人类学、进化心理学、社会学、历史学、经济学等最新进展，也是大象公会重要作者。

《沐猿而冠》全书目录：<http://headsalon.org/archives/5476.html>

作者介绍：

辉格，本名周飙，1970年生，浙江嘉兴人，1993年毕业于清华大学经济管理学院，曾长期以自由程序员为业，2008年受聘为《21世纪经济报道》评论员，开有独立博客“海德沙龙”（headsalon.org）。

目录: 第一章 饮食 001

吃还是不吃? 007

劝酒拼酒何时休 012

饕餮经济学之肚皮收租法 017

饕餮经济学之吸血蝙蝠和猎获物分享 021

食物禁忌的文化功能 025

第二章 男女 029

吵闹不休的神圣同盟 035

微妙的人类性策略·男性篇 042

微妙的人类性策略·女性篇 050

乳房之谜 057

童贞崇拜与掠夺性强奸 066

第三章 家庭 073

婚姻被抛弃了吗? 079

婚姻关系将变得越发单纯 083

婚恋障碍为城市化过程所难免 088

婚姻生意是怎么做的? 092

真的有过母系社会阶段吗? 101

第四章 教育 113

对待孩子,严厉还是宽松? 119

为何高等教育在制造失业? 124

从学区房看教育市场 129

教育本可更多彩 134

替代教育有待走出边缘 140

第五章 传统 147

过年习俗的未来 154

天灾与社会 159

奥林匹克回老家 170

别指望用科学全面指导生活 177

同性婚姻与保守主义 181

第六章 现代 185

从同性恋纷争看文化宽容 192

从过年恐惧看文化冲突 196

高考折射出的身份焦虑 200

身份焦虑也是繁荣的动力	204
冷却时代的文化禀赋	209
第七章 城乡	217
春运人潮的未来走向	224
从名校生源看农村空心化	228
传统家庭农业即将消亡	232
贫民窟与城中村	236
落脚之后	241
第八章 文化	247
语言演化不可阻挡	254
世界杯:民族激情的焚烧炉	258
瀑布与汲泵	263
文化的融合与分化	268
市场与蚂蚁:创造复杂性的两条途径	272
第九章 人性	279
人类还在进化吗?	288
人类会越来越聪明?	292
制度差异也有遗传基础?	297
你被洗脑了吗?	302
兰德热潮与个人主义	306
附录 何为理性动物	313
· · · · · (收起)	

[沐猿而冠](#) [下载链接1](#)

标签

社会学

人类学

文化

辉格

社会

科普

随笔

经济学

评论

可谓“无耻下作”了。知乎问答水平都不如的“文章”组成了这本“书”。似乎想以经济学、人类学、社会学去解释“人”。实则连问题设置都沒想清楚就侃侃而谈去解释，堆上一堆术语。可也怪谁，一个本身自己都嫌弃的订阅号推荐的书我竟去买了看了。浪费时间

与此前出版的《自私的皮球》相比，本书的方法论并不那么坚实，但这也意味着我能够读懂所有的篇目了，失之桑榆的结果是读者群体的扩大。这其中的利弊各人有各人的看法，也难说好坏。让我真正觉得有待商榷的地方是，辉格似乎过于乐观了，他对桂枝的很多预设如果要成真，必须建立在桂枝是一个正常国家。而诚如我们所看到的，桂枝并不是。

什么鬼，浪费那么好的目录

引述部分没能萃取精华，不如读原著；自有观点部分，逻辑跳跃太大，没有充分的论据和论证。注释工作也没做好，严肃文章写成这样我比较失望。

越写越大越学越虚，不好看

为了写而写的感觉

就是把5年来所有的时文整理成一本书来赚钱，比如吕丽萍支持同性恋的文章，感觉像看一本过时的杂志。

从人之裸猿的生物本质出发，经由对饮食、男女、家庭、教育、传统，到对现代、城乡

、文化领域的观察，回归到对人性的可能性的探讨，一长串的逻辑链条构成对人性塑造的观察和分析。每篇文章后记的提炼与正文相互补充，让文章逻辑完整之余富有延展性，形成这本书的最大特色。与上一本书中清晰使用经济学工具观察人类的社会活动不同，这本书不那么“硬”，推导的工具也相对复杂和具有一定的主观性，这跟人类学社会学领域性质有关，但依旧强逻辑，太好读。

二手学问。

作者把进化心理学的观点应用于饮食、男女、教育、城乡、文化等等领域，这种跨学科的思考总是带给人新鲜感。而最大的难题在于解决逻辑问题。。

非常烧脑的一本书。书中对于我们生活中很多习以为常的事情进行深度的思考和剖析，不断发掘这些行为背后的动机及社会中形成的各种文化的根源。因此书中常常引用当前各种心理学，人类学，语言学的领域的前沿研究来试图解释清楚这些问题。由于背景知识的不足，无法评判作者运用这些研究对问题的阐述是否精准，只是顺着作者的文字，觉得还挺有道理。我个人偏好书中传统，现代，文化和人性这几章。而城乡一章中《贫民窟和城中村》非常有共鸣。

比较有启发的几个点：1) 裸猿的性敏感优势。2) 第二行政的自我拟态。3) 宗教情感对社会现实的能动性与超越性。4) 保守主义产生自获取-背离原有路径的成本比，而将工具价值化的倾向是无异于这一思想发展。5) 保守主义的回归并非一成不变，而是意味着新的认识和价值自觉。6) 都市的适度隔离与冷漠造就文化宽容。7) 中产身份焦虑作为生存竞争可以推动道德确立与传播。8) 理性意味着对保有自由意志的确信感。后者并非绝对有货物，而是程度不同。辉格的文章不错，行文逻辑都很漂亮。但是对政治与制度的挖掘不多，读起来不过瘾。这种多学科思维的文化阐释真是迷人。

绝大部分文章在辉格博客上都有，但这个问题得这么看：读了别人这么多年博客，掏钱买本书实在太应该了。

为啥我觉得这么无趣和匮乏呢。。。

无趣乏味大杂烩。不太喜大象工会的文章风格。

真是的，现在的博客文都可以集合起来出本书...

不好！

是真的对生活有过仔细思考的人。

都是禽兽！都是！

rollicking read....impressive

[沐猿而冠](#) [下载链接1](#)

书评

接受《中国出版传媒商报》书面采访的问答记录。

<http://headsalon.org/archives/5783.html>

Q：为何将目光紧紧锁定在文化与社会的话题上？

A：我是个深度宅男，情商很低，社交很弱，不过，我的情商还没低到重度自闭症患者那种程度；这样的特性组合，让我很适合成为一位社会与...

在网上看过一个访谈，内容是关于读书的，访谈的对象是做手机的罗永浩和办大象公会的黄章晋。具体来说访谈希望这二位能给读者们推荐一本对他们影响深远的书籍。罗永浩认为这是一种简单化思维，好像读了一本书，就能解决全部问题：“回答这个问题我是比较难受的，因为不是一两...

本人是从老罗的微博推荐中看到了这本书，今年7月4日参加E签宝的活动时在书店买了这本书。到今天7月20日，每天利用一些零散时间阅读，两个星期左右读完。整本书从裸猿切入，从饮食、男女、家庭、教育、传统、现代、城乡、文化、人性等9个方面进行切入，最后到达理性动...

在双十一临近的时刻，我开始写起这篇书评，我想告知自己：万事顺心而为，切莫随波逐流。
此书还未读完，已完成大半。至此我没有特别强烈的感触和心理上的高潮，但有些润物细无声的思想体会，分享一二。
该书的题目很好的概括了书的内容：自然社会长久以来的历史文化是如何塑造...

一句话概括：辉格所描绘的文化与社会。读后感：
“对人与社会的困惑则更为持久和强烈，至今仍谈不上安宁，不过在此过程中，我也遇到了和分析哲学一样的两个福星：进化论和经济，自从遇上它们之后，每隔一段时间总会有收获，而不会像以前那样在泥潭里原地挣扎了，否则的话...

大象的文章历来都很良心啊，相比于逻辑思维那种书，我感觉这本书拉它几个档次啊，为什么评论里那么多人不看好啊，这本书本来就是一个合集，虽然论述缺乏严谨性和逻辑性，但是毕竟是在逻辑的轨道之上啊！还有，这本书的题目起的很赞。

动物学家德斯蒙德·莫里斯将人类称为是唯一表没有浓密毛发的猿类，在中国也有衣冠禽兽、衣冠南渡和沐猴而冠的说法，衣服对于人类来说不仅仅是遮羞、保暖的物品，也起到了标签和符号的作用。作者辉格给人类献上了一个雅号——衣冠之猿，并以人性之生物学方面作为起点，探讨文...

好友云霄推荐的本书，从人类物种进化、社会环境等角度，深入剖析了文化对人性的影响。
人性之本能就是趋利避害，诸多思维方式都是经过数万年的长期博弈留存下来的，虽然个体间存在自由意志，但本性仍具有一致性！关于洗脑、影响他人：
1、影响根本不需要以被影响者的理解为前...

你有没有想过，处女情结其实是有其合理性的。在父系亲子关系难以确认的年代，男性想要保证自己不会「喜当爹」，要求配偶是处女是一项很有效的措施。这种情结在如今这个亲子鉴定手段已经简便高效的时代，已经没有了实际作用，却渐渐演变成了一种思维方式甚至文化现象，依然不合...

沐猿而冠 下载链接1