

不安时代的生存哲学



[不安时代的生存哲学 下载链接1](#)

著者:[日]山竹伸二

出版者:中信出版社

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787508652122

《不安时代的生存哲学》是日本最受欢迎的普及读物“多懂一点”系列中的一本。我们生活在一个充满不安的时代，身体的危机与对死亡的不安；破坏爱情与信赖关系的不安；对存在价值的认可而导致的不安；

近代社会的自由带来的不安给我们带来无限的焦虑。本书通过哲学的思维对困扰我们的四种“不安”进行思考，找出能够被大多数人所接受的“不安的本质”。并和我们一起，用自己的力量来思考和判断并且做出行动，用自己的意志来决定自己的生活方式。作者用轻松的笔触，带领读者走进内在的思考，不让对存在的不安左右自己的人生，而是将不安作为出发点，为了构建一个能够得到肯定的人生，直面自己的不安，去仔细地进行思考。自己究竟害怕什么，自己究竟想做什么，仔细地检查自己的心灵。

在这个不安的时代之中，人人都能找到自由生存的可能。

作者介绍:

山竹伸二，1965年生于日本。大阪经济法科大学亚洲太平洋研究中心客座研究员。1998年凭借《追求自由与主体性》获得第十四届晓鸟敏奖。主要著作有《“真正的自己”的现象学》《“渴望得到认可”的真相》《看似晦涩实则通俗的哲学》，合著有《了解弗洛伊德思想》等。受日本朝日新闻社邀请为大众撰写哲学类普及读物《不安时代的生存哲学》。

目录: 序 生活在充满不安的时代

第一章 思考不安的哲学

第二章 身体的危机与对死亡的不安

第三章 破坏爱情与信赖关系的不安

第四章 失去对存在价值的认可而导致的不安

第五章 不安导致的心病

第六章 近代社会的自由与不安

第七章 有消除不安的方法吗？

· · · · · (收起)

[不安时代的生存哲学 下载链接1](#)

标签

生存哲学

哲学

好书，值得一读

日本

心理学

山竹伸二

我想读这本书

成长

评论

有干货的哲思小册子，用海德格尔的一句话来表述本书“当人们面对‘死亡的不安’之时，会重新审视自己身边的一切，并且思考自己究竟应该如何生活”。

用自己的意志来决定自己的生活方式，用“普遍的他人视角”看待不安，“自由愉悦的活下去”，不让不安左右自己的人生。——《不安时代的生存哲学》

一些哲学，一些心理学，一些新闻报道，读起来不是太枯燥。这种类型的书，对于哲学家们的著作，都是取其所需，实际上他们的思想可能更为复杂。作者最后举例不久前的大地震中行为秩序良好的市民来佐证面对“不安”的时代需要“牵挂”“联系”“支持”，孤独、无意义只能走向灰暗。

在书店里看到的，翻看了下。之后想起来在当当上看到买下了。没想到小小的书里，内容真的还蛮多。竟然看了两遍，准备看第三遍了，挺好的。

不知所言....

但最后觉得哲学都是无解题。

人感知的时空是因果性的。时空中的存在者是以因果的方式存在，以因果的方式发生着

什么。人作为结果来到世上。人需要找到自己存在的因。人必然最终不存在，而且随时可能不存在，这是最初的不安。作为结果的存在就是存在于什么中。已经存在的人在寻找这个能在其中的什么——以自身特有的可感的方式触知世界，并时时刻刻都有意识或无意识地为自己绵延的触知寻一个起支撑作用的因，因而活着就是寻找支撑。简单将不安分为身体不安、关系不安、认可不安。当人找不到支撑就成了无因的存在，漂浮着，试图抓住任何不否定自己的东西，甚至产生扭曲，把否定当做支撑，寻求否定。

短小精悍。

自由的选择并没有给我们的内心带来多少安定，反而滋生出与认可相抗衡的不安。宗教，哲学，药物？你用那种方式？！

抛出的观点都能解析到位，归根结底矛盾出在个人自由和社会认同之间。很多人觉得不安是由于得不到别人认可，找不到存在的价值，于是乎宁可舍弃自由活在别人价值观的庇护下，所以大量的鸡汤正能量才能泛滥。消除不安的方式唯有投身行动。树立精神偶像、抱团取暖都不是长久之计，唯有在自己身上不断挖掘。

回顾我的成长史 真的是这样

由此得知：自由职业于我而言就是不安职业，而做这份工作就是我一种扭曲的避免不安的行动习惯。

一路向前，无畏不安。

人总会想一了百了 但又缺少勇气 但人们也知道永远离不开自然的衰老或是意外的死亡
这也许并不是坏事 正因为如此我们才会更珍惜当下的时间
我们一生中有限的时间是我们唯一的机会

判断扭曲行为，作出冷静判断。

视角比较大，挺好

《不安时代的生存哲学》

“因为我们的行为存在着无限的可能，所以才会产生不安。” 关键词:普遍的他人视角

正因为不安是自由的眩晕，只会诞生于自由选择的行为之中，所以我们才能够感觉到自由的实感。正因为我们的行为存在着无限的可能，所以才会产生不安。

普遍他人视角 很赞

2019已读037。有点不是很能看进去，应该是与此书没有缘分。不安是从婴儿时期就有的了，也有社会及自然所带来的，要接纳和理解不安才能解决不安。（为什么买:活动中的）

[不安时代的生存哲学 下载链接1](#)

书评

正如书中所言的，我们都“生活在一个充满不安”的时代。作者山竹伸二，是站在现代日本人的立场上写作这本小书的，他从日本人面临的震后风险、生活压力谈起，可书中所触及的关于“不安”的要素，却可以复制到现代社会的任何一个国家，联系到任何一个人。所谓“不安的时代”，…

朋友最近送了一本小书给我，是山竹伸二的《不安时代的生存哲学》。邮寄之前神秘兮

兮地告诉我，这本书对于我最近的生活一定是一剂良药。
研究生换了一个生活的城市，但是心态很难说算美好。时常有各种焦虑。担心学业不精，担心未来就业，担心自己是否足够努力地在生活。那是一种...

文/花样年华

反观社会，许多造成社会不稳定的人，都是因为其内心存在的不安而造成的，不管是直接还是间接。而本书告诉我们，所有这些不安，都是和父母以及家庭成长环境分不开的。那么以此类推，一个社会要好，那么组成这个社会的每一个个体就需要很理智很智慧，而这些个体的成...

[不安时代的生存哲学](#) [下载链接1](#)