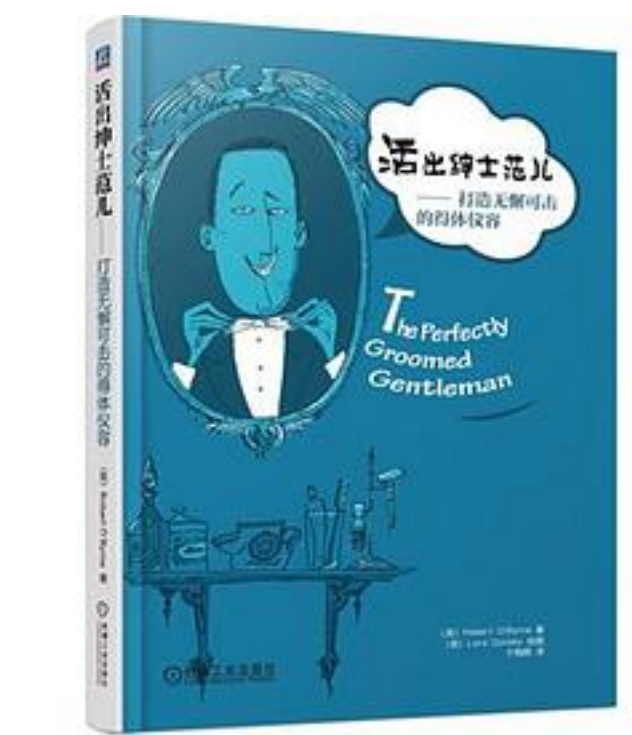


活出绅士范儿



[活出绅士范儿_下载链接1](#)

著者:(英)奥伯恩

出版者:机械工业出版社

出版时间:2014-11-1

装帧:平装

isbn:9787111482529

你能分清收敛水和去角质产品吗？你的指甲是否修剪得干净整齐，还是说实话有点令人尴尬？如果你谈到保湿霜，朋友们是否会嘲笑你？如今，男士可以尝试任何事情，从全身蜜蜡脱毛到编发，有时候很难搞清楚哪些有所助益，哪些应该避免。

本书指导你了解打理外表的各项要素，包括面部护肤的要领，需要掌握的剃须技巧，如何选择合适的发型，牙齿、身体、手足护理，香水和化妆品该如何使用，以及饮食建议、体育锻炼的益处等。本书不仅内容实用，同时也颇具幽默感，希望你通过各种小诀窍学会打理自己、改善外表，始终轻松保持翩翩绅士风度。

作者介绍:

Robert O’ Byrne担任《爱尔兰时报》时尚版记者已有十年时间，写过大量有关时装设计风格和理念的文章。他所著书籍以英伦风尚史为主题，如《风尚都市：伦敦怎样成为时尚之都》《气质修行：优雅行为指南》等。

Lord Dunsby是业界一流的插画大师，为各种类型的客户提供高质量插画，包括最近合作的Vans和英国知名品牌Ben Sherman。他的作品数量庞大，风格多变，无论是低调复古风，还是大胆前卫风，他都可以驾驭。

目录: 引言

- 1 面部
- 2 剃须与面部毛发
- 3 头发
- 4 牙齿
- 5 身体、手足
- 6 身体装饰
- 7 香水和化妆品
- 8 饮食和锻炼
- • • • • (收起)

[活出绅士范儿_下载链接1](#)

标签

生活

形象

英国

2015

评论

辣鸡。。。。

太简单，没有什么参考价值

该系列图书是为了圈钱吧

没有说出最主要的

从男士的角度剖析男士的问题 不可谓不绅士 是一部母性男性都可以翻一翻的书

也就是形象指导

[活出绅士范儿_下载链接1](#)

书评

Gentleman 臉 早晚用溫水洗臉，用無皂的洗面奶徹底洗淨，用毛巾輕拍幹，不是擦幹
每週做一兩次去角質，我不懂 塗抹保溼霜 眼周圍的皮膚最脆弱，選擇專門的眼霜
防曬，上午10點到下午3點，儘量避免直接暴露於陽光下，如要外出塗抹防曬保溼品
SPF15，最好SPF30 剃鬚 剃鬚刀在熱水...

[活出绅士范儿_下载链接1](#)