

# 三大思考工具，輕鬆徹底解決各種問題：以色列物理學家驚豔全球的思考法



[三大思考工具，輕鬆徹底解決各種問題：以色列物理學家驚豔全球的思考法](#) [下载链接](#)

著者:岸良裕司

出版者:方智

出版时间:2015-4-27

装帧:平装

isbn:9789861753898

★方法簡單，愈用會愈喜歡思考！深入淺出，從小朋友到CEO都能使用！

★驚豔全球、迅速席捲日本，企管大師高德拉特的TOC思考法！

學會三大思考工具，讓你愛上思考，快速解決各種問題！

一套在工作職場、學校教育、家庭教養都不可或缺的超強學習法！

工具1. 讓問題變得一目了然的整頓工具——分支圖

工具2. 打破兩難局面的解決工具——疑雲圖

工具3. 看清障礙，朝目標前進的實現工具——遠大目標圖

這三大思考工具，由以色列的物理學家兼企管大師高德拉特博士所獨創。方法簡單好玩，還讓人愈來愈愛思考！成功案例遍及全球工商業界及教育界，近年在台灣也漸受重視！日本自二〇一一年起開始推廣後，短短數月就在職場、家庭、學校等出現成效卓著的案例，普及速度之快，令世界驚豔！

使用三大思考工具，鍛鍊超強的思考力！

☆養成邏輯思考力。

☆將事物歸納得一目了然。

☆養成找出「為什麼」的能力。

☆找出盲點，學會解決對立。

☆學會站在對方的立場思考。

☆與夥伴同心協力，一起完成事物。

☆養成顛覆性的創意思考，打破墨守成規的觀念。

☆理解夢想中與現實中的關係，提高達成目標的鬥志與能力。

☆運用所學知識加以思考，為自己的行動負責。

讀者五顆星好評：

★我試著在會議上用這三大工具，發現這個思考法可以建立大家的共通語言。和立場不同的部屬對話，也進行得更順利了。

★高德拉特的制約理論不僅廣泛運用在世界上，在日本，不論是學校老師、大學生，還有年輕的媽媽、上班族、大學教授、大企業的職員也陸續傳出成功的案例！這本書是作者傾注心血的力作，加上精美的插畫後更顯得有價值！內人也讀完了這本書，我們的溝通變得更順暢了！

★我讀完之後，馬上回家用在七歲兒子身上。他正因為沒寫功課，挨媽媽的罵而悶悶不樂。我用便利貼作出分支圖給他看，想不到他愈看愈有興趣，自己畫了起來，並發現「原來只要我做作業，就不會發生後面這些事了」！

★這本書最棒的地方，就是不但可以解決自己的問題，還可以知道如何幫助別人思考，在問與答之間也可以享受到很多樂趣！

★我們家的小孩在做暑假作業時，常為了自主研究的習題苦惱。我用這本書所教的分支圖幫他理清問題，原本感到很難的習題在一瞬間都解開了！這本書減輕了我幫助孩子寫作業的壓力！

★說明簡單易懂，自己練習時很容易上手。是個很好用的訓練思考工具。

★沒想到這麼有趣又好讀。用兔子和螽斯的故事為例，很容易進入狀況。

★內容精采，插畫也很療癒。讀起來很有童趣。

★想送這本書給外甥當禮物！

★我反覆練習這三種工具，原本很困難的事都變簡單了。

## 各界好評推薦

李榮貴 交通大學工業工程與管理學系教授

蘇正芬 中華高德拉特協會理事長

黑幼龍 卡內基訓練大中華區負責人

謝文憲 知名企管講師、暢銷書與專欄作家

朱家安 簡單哲學實驗室創辦人、哲學哲學雞蛋糕老闆

張國洋、姚詩豪 「專案管理生活思維」版主

本書是我所讀過系統思考程序方法與工具書籍中，最生動的一本書。本書不只可以應用於工作崗位上，也可以教導自己的小朋友學會與應用。我相信如果每位大人都願意學也教導家中的小朋友學習應用，不只家庭可以快樂和諧，互重互信的社會氛圍也會逐漸形成，這是社會的福氣。——李榮貴（交通大學工業工程與管理學系教授）

高德拉特博士說：「為未來留下美好的現在。」本書無疑地提供了如何落實三種基本教養——尊重、責任、機智的方法。期盼藉由本書的發行，讓TOC成為我們打造美好人生的有力工具。——蘇正芬（中華高德拉特協會理事長）

作者將思考過程中的各種複雜情境，用輕鬆有趣的方法傳授給大家。全書輕鬆易懂，無論在工作、家庭、求學的各種情境，輔以深入淺出的文字與療癒無比的插圖，讓讀者可以輕鬆徹底解決各種疑難雜症。——謝文憲（知名企管講師、暢銷書與專欄作家）

這本書讓我渴望幫忙推薦！出社會後，思考與解決問題的能力，以及應對人際關係的能力都至關重要。作者以輕薄短小的文字加上插圖的方式，讓不常閱讀邏輯或管理書籍的朋友也能容易吞下。三大思考工具，對於從此「沒有標準答案」的真實人生，絕對會很有幫助！——張國洋（台灣最大管理類部落格平台「專案管理生活思維」版主）

洛克若生在現代，我相信，他也會對於這樣的邏輯教學法充滿期待吧！——朱家安（簡單哲學實驗室創辦人、哲學哲學雞蛋糕老闆）

我認為「理性思考」是一位成熟大人的必要條件，卻也是現今學校教育有待加強的地方，這本書非常符合我們設立《大人學》的理念，值得推薦給學生、上班族，以及所有家長們，把它當成一本「大腦使用手冊」來收藏！——姚詩豪（《大人學》創辦人、「專案管理生活思維」部落格站長）

## 作者介紹：

### 作者簡介

岸良裕司

高德拉特顧問公司日本區代表董事，日本TOC推廣協會理事。

將TOC（制約理論）推廣至日本各大產業及行政改革上，最成功的成果「三方皆好的公共建設改革」不僅大受高德拉特博士讚賞，更在二〇〇七年正式採用為日本國策。二〇〇八年受高德拉特博士之邀，就任高德拉特顧問公司總監。開授的講座內容活潑生動、易懂易實踐，好評不斷。著有《問題不能拆開來看！》《「絕對要成功」的想法讓公司走向失敗》《企業管理改革的工程進度》《突破目標實踐計畫管理》《三方皆好的公共建設改革》等書。

岸良真由子

大阪人。繪本作家、插畫家。

譯者簡介

李瓊祺

輔大翻譯所碩士課程修畢。現為專職日文譯者。興趣廣泛，尤其酷愛文字、貓咪與知識。視翻譯為天職，期許自己用文字打開疆界，連結作者與讀者的世界。

目錄：〈推薦文〉運用科學家的思考法，解決人生的各種問題 李榮貴

〈推薦文〉三大思考工具，打造美好人生 蘇正芬

〈推薦文〉思考是解決問題的過程 謝文憲

〈推薦文〉培養思考力，解決沒有標準答案的真實人生 張國洋

〈推薦文〉用邏輯教育改變社會 朱家安

〈迷你繪本〉兔子與螽斯

〈前言〉解決各種問題的超強武器

Part 1 培養思考力的三大工具

該如何解決沒有標準答案的問題？

三大思考工具

Part 2 整頓雜亂無章！——分支圖

明白相互關係，理清雜亂無章

什麼是邏輯思考？

培養邏輯思考力的「分支圖」

利用分枝圖思考「為什麼」

運用邏輯思考預測未來

和他人一起思考時的要訣

用分支圖避開危難

「不想跟媽媽分開」四歲幼童繪製的分支圖

練習題：想一想，「不寫作業」會發生什麼事？

「推理分析」——利用分支圖從失敗中學習

進行推理分析時的簡單提問

將推理分析運用在科學實驗中的實驗學習法

人樂於從失敗中學習

「科學家精神」的四個信念

四個檢視項目，確認邏輯思考是否確實

四個簡單提問，檢驗邏輯思考是否確實

改變前提的創意發想

Part 3 解決一團混亂！——疑雲圖

用疑雲圖解決兩難局面

螽斯的兩難

繪製疑雲圖的簡單提問  
確認繪製的疑雲圖是否完善  
面臨對立狀況時採取的各種行動  
找出對立結構中的「偏見」  
找出偏見，解決對立的簡單提問  
如何直覺而快速地找出解決對立之道  
四歲兒童繪製的疑雲圖  
讓高德拉特博士不再大發雷霆的疑雲圖  
Part 4 告別一片幽暗！——遠大目標圖  
實現夢想的遠大目標圖  
五個簡單提問，輕鬆繪製遠大目標圖  
英國的幼稚園幼童繪製的遠大目標圖  
<迷你繪本> 兔子與螽斯的後續故事  
專欄  
1. 「制約理論應用於教育」的成立經緯  
2. 何謂整體優化的企管理論TOC?  
3. 隨時檢查你的「假設」  
後記 讓大家都愛上思考  
• • • • • (收起)

[三大思考工具，輕鬆徹底解決各種問題：以色列物理學家驚豔全球的思考法](#) [下载链接](#)  
[1](#)

## 标签

思维方式

思维

TOC

方法论

高德拉特

逻辑

方法

远大目标图

## 评论

中间目标那个确实有点启发，其它早就在用了……毕竟我勤思考，然而是行动上的矮子  
2333

写给孩子和成人的逻辑思维思考书，通俗易懂，很简单

2.5。只有一句话是有启发的——随时检查你的假设

感觉这是作者读完以色列高德拉特博士的《目标》之后，拆写的几本书。如果真是这样，那还不如看以色列博士的原著。

比较简单的思考入门书。

正如作者所期望的那样，整本书超级通俗易懂，还配有根据案例而绘制的书中书（迷你绘本），当作给小孩子讲故事的书也不无坏处，可以启发他们思考。三大思考工具乍一看去仿佛理所当然，是大家早就知道的事情，简单到不行，但越读越觉得，越是简单的可能越容易被忽略，而简单的工具才更方便被应用。当然，读这本书需要坏有一种学习的谦卑心态，如果抱着“这么简单谁不知道”的心态可能无法从书中获取太多。

只适合小孩子看

以很长的篇幅讲了三个思维框架。  
有的人知道，但不会用，有的人会用，但写不成书，这也是本事。  
另，其实很多牛逼的方法往往是简单的。

这里讲的是科学化行为目标管理，思考这项技能宜早早掌握，等年纪大了，手里掌握一千种有用的方法却还是会被臣妾做不到打败。三类图制作简单，其效果却在于绘图者的思考能力和行动能力。分支图对思维局限性，提出问题能力以及沟通的考验。疑云图对制定适用自己的非普适规则的创造性要求。目标图则最考验行动力和意志力。本书适合青少年以及有各种力却无方法的人，不适应于懒丧的人。

哈哈哈可爱

低幼读物

浪费时间

本书通俗易懂地介绍了三大思考工具，可实践性较强。

2019第一本书，能感觉到对接下来的工作生活都会有帮助。深入浅出，读的过程中就已经运用到了工作里面XD

有意思理清思维的方式

思路是好的；内容太单薄；书价过高。

分支图、疑云图、远大目标图。

适合青少年阅读，简洁明快有漫画。。

我觉得很简单实用易操作的方法，如果人人都会，会有很大进步。

通俗，充分发挥了日本简单问题复杂化的能力。举例上力度明显偏弱，这类工具性书需要大量的实例辅助才能有更好的效果。

[三大思考工具，輕鬆徹底解決各種問題：以色列物理學家驚豔全球的思考法](#) [下载链接](#)  
[1](#)

## 书评

《三大思考工具》这本书将思考的过程深入浅出作出解答。以大家都熟悉的龟兔赛跑和草蜢与蚂蚁的童话故事为切入点，分析兔子为什么输，草蜢为什么在冬天没食物。并寻找能够让它们理想与现实双赢的方案。搭配上作者有趣的手绘，加作者简短而明了的语言，真是非常适合小朋友来阅读...

用非常浅显易懂的寓言故事展开讲了整本书的主题“三大思考工具”，但通读下来，最大的问题是，作者或者说是他们的意图根本就是把我们当作幼龄团体，简直就是对着一帮小朋友哄骗着让他们听道理…对于拿起这本书的人来说，最大的期望就是标题所说的“思考工具”，而何谓“思考工...

[三大思考工具，輕鬆徹底解決各種問題：以色列物理學家驚豔全球的思考法](#) [下载链接](#)  
[1](#)