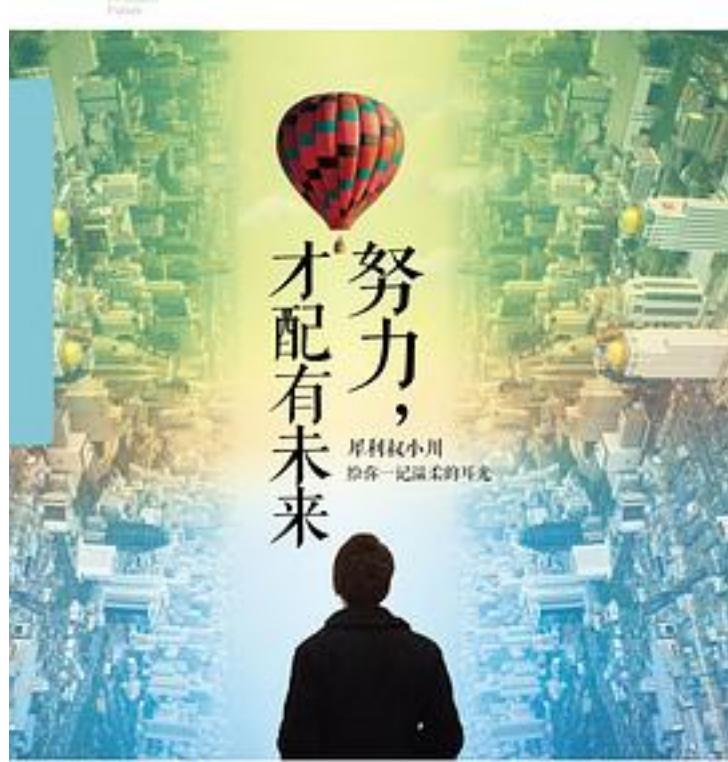


努力，才配有未来



自己的人生没有入替你负责，
睡天麻斗一点，才会离梦想近一点。

他们不是在搞刀子，他们只是在选择生活。
他们不是在做傻人，他们只是想做一个精英。
他们不是在装X，最后才能证明不装X。

小川叔
著



You Deserve
Deserve Future

CBS 湖南文艺出版社

[努力，才配有未来_下载链接1](#)

著者:小川叔

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787540471774

小川叔珍藏精华正能量暖心文章随笔集，有鼓励、有鞭挞、有耳光，用最真实的真挚的

方式为你剖析职场和社会的人情冷暖。用30几年的人生攀爬经历指导迷茫中的孩子们。小川叔用自己的经历告诉没有人能够替你的人生负责，不要指望上天的恩赐。

书中很多小川叔奋斗故事和奋斗经历，当你想退缩的时候，当你想要放弃的时候，当你不知道为什么而奋斗的时候你需要小川叔。

每个人面前都有一条未知的路

生活和机遇也许会让我们走上不同的岔路

但请相信，你的态度和性格最终还是会把你引到那条成功的路上

从现在开始练习努力吧！

1、找一件让自己可以坚持的事。

2、培养两三个以后能当做求职方向的爱好。

3、多读点书，做点谈资积累。

4、交几个正能量的朋友。

把你的理想讲出来。

把实现它的路径讲出来，让大家给你做见证，一起看到你的改变。

作者介绍：

小川叔

全宇宙无敌暖男大叔

豆瓣最受欢迎的治愈系叔叔，骂过无数迷茫之人之后依然被大家爱着。每天收到无数豆油和私信。

ONE · 一个耳光大师

专门在一个问答栏目，粉碎职场玻璃心，获得史无前例的阅读量和点赞

老清新电台主播

荔枝FM热门主播，更多精彩广播见荔枝简单调频

目录：自序 每个人前面都有一条未知的路

第一章 时光，会把最好的留给最优秀的

生命里最难熬的那段时光，你是如何度过的 _ 2

别和我说你对未来的担忧，其实你只是害怕 _ 9

我为什么讨厌你 _ 16

去做和我知道，这是两回事 _ 24

安全感，你只能自己给自己 _ 32

和时间做朋友：我是如何克服拖延症的 _ 42

第二章 每一步，都是为了成长

我什么都怕，唯一不怕的就是挫折	52
前路漫漫，但出路只有一条	64
学会和你的坏情绪相处，因为除了这样你别无办法	71
别总拿照顾父母作为回老家的借口	81
你为什么总想着与猪比美	90
《我是歌手》教你的职场潜规则	97
第三章 爬坡、向上，只是一个时间的过程	
用委屈撑开的长大——写给那些怀揣玻璃心的岁月	108
别说自己压力大，你只是心太窄了	117
如果你的直属领导是蠢货，你会怎么做	127
老好人未必是好人	132
为什么大家不乐意给新人机会	141
健身教练“教”我的事	146
如何快速写好一篇文章	159
第四章 努力，是当前唯一可做的	
让我用所有努力去报答	170
这个岁数了，为什么还要学英文	181
为了梦想，你曾额外付出过什么	187
每一次挑战，都是练习	194
因为平凡，所以只能更努力	202
别拿压力当借口	207
没错，我所做的一切都是为了我自己	219
第五章 人生不可避免地需要发问，尤其是在你不懂的时候	
自己的人生自己负责	230
应不应该换个工作，这要问你自己	237
绵羊怎么可能征服世界，只能被淘汰	240
关于创业，你真的想好了吗	246
性格内向的我，要如何走出这个怪圈	250
听从你内心的决定，那会是最好的动力	255
缺少勇气，拿什么一往无前	262
你为什么那么爱计较	266
你不是蠢，你只是懒得思考	273
合同快到期了，我该怎么办	277
后记 如果有一天我红了	280
· · · · · (收起)	

[努力，才配得未来](#) [下载链接1](#)

标签

小川叔

正能量

励志

成长

温暖的书

自我成长

一本燃起对生命、生活积极态度的好书！

奋斗

评论

评分不低，估计是因为作者是豆瓣红人吧！

现在出书太容易了，什么玩意儿都能出书了

长太息以掩涕兮,哀木生之多艰

努力不过孙啖川

不要自欺欺人，你妈在临死前怎么努力挣扎也没有未来叻

感谢小川叔给我的力量。

你马撕了，臭蛆

川叔新书的名字，这次一点也不霸气，会不会写得也好羞涩～

打五星，不是小川叔的文笔有那么精彩，而是为了感谢他陪我度过这最艰难的一年。

必须说作者的人生观念还是不错的，积极精准。但是写成文字真是满满鸡汤味，毫无看点。

书终于热乎乎到手啦~~~~感觉有股正能量扑面而来~哟呼~

我们不是在换工作 我们是在选择生活 我们不是在换爱人 我们是在换一个将来
你懒得去想明天 最后只能被明天拖着走

引发了我对过去职场中、现在正在奋斗中的自己全方位的反思，如果在困难压力中能遇到这本书，我想当时的自己会更感同身受，适时调整自己，收获也会不同吧！

20160116 【畅读纪】第50本。一般来说，这类励志书同一个作者第二本开始，就会看起来没太大劲头，因为经历故事观点会大量重复。本书有些章节还挺振奋人心，看着作者蹉跎的人生，面对工作生活的一些具体做法也有参考价值。不过分段实在太散了，有凑稿件的嫌疑，我算是喜欢看断句多的书了，也觉得太碎，成广告语大全了。另外，一些非本人经历的评论、回信、借题发挥也觉得没太大新鲜观点。

延续川叔一贯的风格。不过可能因为对风格熟悉了，所以不如第一次阅读时的感动了。

态度！

好了，其他的励志书籍心灵鸡汤成功学等都可以退下了，让小川叔扇你俩耳光

鼠哥推荐，于是知道了小川叔这个人顺带加了关注，每天的豆瓣广播里是个话唠的萌大叔画的一手可爱漫画，fm节目声音好听。今天通勤路上看了本书觉得不曾流泪便不能成长，没有那些年奔走吃苦的北漂的日子，又怎么得到现在言语犀利毒辣内心温柔善良的小川叔。一年三本书真的蛮厉害！

文字依然犀利，顶不住压力的员工不是好员工，只配做员工

鸡汤

[努力，才配有未来](#) [下载链接1](#)

书评

说实话，给川叔写书评真不容易！

其一是他写书太快，一年出三本，外带160万字的书信回复；

其二是跟他忒熟：一块吃过肉，一块吹过牛，一个池子旁边尿完，一块冲过手！

其三是深知他那两把刷子：你说我粉他吧，我还真不是辣样仁儿，你诚心让我黑他吧，我也下不了那老大决心。 ...

美兰说：不带脑子的生活，就是我的理想生活。

我后面才想明白，其实不带脑子和没有脑子是有很大差别的。没有脑子，意味着只是在【混】而已，而不带脑子，是你可以悠闲的【生活】。这两个生活状态看似一样，而事实是：如果，突然有一天，发生什么变故，你是否有这个能力和财力来...

小川叔是谁？

他有许多头衔或称谓，诸如：全宇宙无敌暖男大叔；豆瓣最受欢迎的治愈系叔叔，骂过无数迷茫之人之后依然被大家爱着。每天收到无数豆油和私信；ONE · 一个耳光大师，专门在一个问答栏目，粉碎职场玻璃心，获得史无前例的阅读量和点赞；老清新电台主播...

在微博上看到小川叔说，《扛得住，世界就是你的》和《努力，才配有未来》的区别时，果断就买下了这本书，因为当时《扛得住，世界就是你》对我触动很大。那时，刚刚毕业，找工作不顺心，迷茫得不知所措，期待有人给自己指导。拿到书时非常兴奋，因为我有预感这本书一定会带给我...

很抱歉，最近的确忙，没时间看书，更谈不上写书评。但因为小川叔的淫威，我不得不在上下班的途中，认真把书看完，甚至连蹲厕所的时间也不放过。可提笔想写的时候，我又不知道如何下手了。这是一个拼人气的时代。许多作者，因为身上被贴满了标签，所以人们评价他的时候...

心灵励志类书

，可以鼓励我们明白自己现在的局面告诉我们如何的走下去！本书是讲述小川叔自己生活中琐碎的一些生活中的小事，我们曾经也站在招聘会上拿着简历迷茫，最后找到工作，陷入了无限的重复当中，开始变得浮躁，想换工作，可自己有找不到适合自己的工作，有些人是在自...

《后会无期》中有词：“我们听过无数的道理，却仍旧过不好这一生。”而我搜罗了很多书评，却依然写不好这一篇，或许也是这个理。对此，川叔的解释是：道理是别人的，而人生是自己的。想想也是，俗话说：站在岸上学不会游泳。不论是人生还是别的什么，每一条河，总要自己...

小川叔的豆瓣文章看过很多，知道他是一位职场达人，但看完这本书才知道他显然也是一个学识丰富的成功人士。这本书的名字很激情也带有几分警示的意味，不努力的人都不配有未来，这似乎也是他的个人风格。

这就是一本流行文学，讲得是成功学，卖点是励志和成功。但这也是一本好...

忘了是怎么知道的小川叔了，现在回想一下，也不过一两年的时间而已。初时，只是惊讶一个人竟然能应付那么多人的问题，纵使情况各异却总是能够一阵见血，找到事情的最关键点，让当局者还有旁观者都有一种拨云见雾的感觉。可能自己缺少这个能力吧，对于一件事情的分析能力，...

大家好，我是一个脑洞很大的普通玩家。

在这个史诗级不可删档游戏《地球OL》里，最大的梦想就是混成个散人玩家——没事儿划个水、打个鱼、睡会觉，嘛，总之，混日子就好了。
其实也不是我想，谁让这个游戏里的RMB玩家太多了，像自己这样的非R玩家再怎么努力也不可能拿到什么成...

上周五发了6月的工资，看到银行短信才知道，加薪了。
到这个月月底就工作满一年了，这是今年的第三次加薪。因为直属领导刚空降过来一个月，本以为这次加薪没戏；问了直属领导才知道，原来是领导的领导，赏识我的总监姐姐和副总亲自批的。那个时候，终于深刻体会到了，“努力...

我喜欢小川叔什么？他的真诚、坦诚，他的小强精神，这些和我有点类似。
他是一位从底层往上爬的人，他不畏艰难，一步一个脚印。他的文字具有感染力。
自己从他的文字中读到了力量。
从大学毕业我就知道人与人之间是有差别的，哪怕是同样的学校毕业、拥有同样的证书、
出...

2016-2-6
去图书馆看完了《努力，才配得有未来》，很多初入社会或者毕业三五年还未计划好人生的人有类似的困惑和烦恼。我的失败太多源于懒，自卑，过早放弃。对自己多说一些我可以的，相信自己，每天正能量去努力，就可以打败压力的，加油。
人生阿，我觉得最重要的几点，心态，方...

自己的人生没有人替你负责，每天奋斗一点，才会离梦想近一点。
小川叔《努力，才配得有未来》
不记得最开始的时候听的是川叔说的那个故事，只知道这个温暖的声音就这么陪伴了我很多年，都说喜欢听广播的人都是寂寞的，川叔的声音确实陪伴了很多我一个人在路上

的时间。知道川叔出...

因为前期工作忙碌，终于有一段忙里偷闲的时间，可以把之前拉下的书，好好的看一遍。今天在出门前，选择的是这本小川叔的《努力，才配得未来》。
有时候，我在反问自己，为什么喜欢看这种心灵鸡汤，可能，就是因为在这些书里面，能够找到很多的共鸣。比如迷茫，比如焦虑...

不太喜欢鸡汤类的东西，虽然川叔这个不能算是鸡汤，他管这个叫温柔的耳光；但是在32岁生日前后，的确也走入了迷茫的时候，前面的一年是产后恢复，一直都呆呆的坐在办公室混日子，生活百无聊赖，也没什么发展，就好像我什么都比别人慢几拍一样，这种焦灼迷茫的中年危机感...

[努力，才配得未来](#) [下载链接1](#)