

心会痛，才会长大



[心会痛，才会长大 下载链接1](#)

著者:张智澜

出版者:作家出版社

出版时间:2015-6-1

装帧:平装

isbn:9787506380249

作者介绍:

目录:

[心会痛，才会长大_下载链接1](#)

标签

散文

慈善

公益

中国文学

纪实文学

紀實文學

大陸

free

评论

在鸡汤文学中，这本书写得比较踏实，并且实用。

#工作需读书目

#仓促读完，收获有三。

一是平了我的傲气，不再认为小事儿是不屑一顾的，相反，打印、订餐、发卡等活儿里面，处处蕴含智慧；

二是扩大了我的慈悲见识，之前认为物质关怀就好，其实少了心灵，关怀就会廉价，而心灵关怀，在历练中更易凸显；

三是求真务实，实事求是。没有好思想，好思维，绝不去写那“高大上”的词汇，堆砌在一起看过去似有架势，其实空虚得很，维持本心，学习佛道，方可长久。

书中对于“心会痛”解读的不错，当我们还会以他人的痛为痛时，痛就升华为可以洁净灵魂的悲悯。

另一点是“施与受均平等而快乐”。正如纪伯伦从受惠者角度所说：“至于受惠者，你们的确都是受施之人。请勿背负报恩的重负，以免给自己和施与者都置上枷锁。不如和施与者以及他们的馈赠一同飞翔。”

再读到书中的“暴力公益”，深有体会。以前在还算信任的公益平台捐赠，到后来其大张旗鼓的宣传捐赠结果，以捐款额为指标，之后还可以各人认领捐款多少。继而我主观狭隘的看到了其“鼓噪”的宣传，就放弃捐赠了。

不过公益平台对自己的定位尚还准确，仅仅是“公益”，而非“慈善”。话说回来，“在德行可以独立行走之前，被虚荣心拉着走。”也算是被动的成长吧。现在，我倒是会在地铁站等某处，以双倍的价格，随喜的默默的买一副有需要的

[心会痛，才会长大](#) [下载链接1](#)

书评

爱出者爱返 福往者福来。爱给予的人必然能得到别人更多的回报。

你给别人的爱越多，得到别人的爱就越多。

很感恩《心会痛，才算长大》书中的每一个人物和故事，不管是救人的爱心人士，还是被救的孤儿及其监护人，他们是善良的，正因为其善良，所以大病的孤儿及家庭能够得到社...

读了《心会痛，才算长大》这本书，我不由心生敬意。让我觉得公益的工作是最折磨人的，也是最锻炼一个人的。没有坚定、努力、踏实的信念和爱心是做不了公益的。

就像书中一个故事所写，作者在工作中遇到需要帮助的孤儿，想要尽自己的能力，尽快帮助他们解决孩子住院经费的问题，...

看到标题，你会不会觉得我的奶奶是一个很时尚的人，是的话，你们就错了，恰恰相反，我的奶奶很祥和，我们感情很好。最近她看了一本书，叫《心会痛，才算长大》，感动的潸然泪下。因为这个，她重新把自己的三个孩子喊道跟前儿，教育了一整天，从小的时候谁比较淘气、谁比较照顾...

超爱《心会痛，才算长大》，点燃我的希望。

曾经很喜欢杜拉拉，她是我的偶像，我梦想能像拉拉姐一样，变成职场达人。无奈自己天生犯二、神经大条，被朋友笑话，于是自嘲为井，横竖都是二。朋友说，杜拉拉是被塑造出来的，不会出现在现实世界中，并且你那么二，怎么可能会成为职...

很喜欢《心会痛，才算长大》这本书，也很喜欢作者的性格，以及她们团队的氛围，大家相亲相爱，就像一家人。就像作者书中说的，团队成员有前麦肯锡全球副董事胡老师、加拿大留学归国硕士刘冉、智澜的师傅“吾会捐”、“MECE”不离口的薇薇、“女汉子”式的漂亮满族格格关舟、...

看到书的介绍说有卢新华、王振耀两位老师联袂作序推荐的时候，不止一次在想，究竟作者有什么样的魅力能同时得到这两个人的青睐呢？卢新华，知名作家，其小说《伤痕》引起文坛轰动；王振耀，北京师范大学公益研究院院长，两个不同身份，却同时肯定这本书、这个人。为了一探究竟...

曾经的我，不知心痛；青春成长，开始感觉心痛。

但在父母和长辈眼中，我依然没有长大。直到有一天，我发现，当心痛不仅是为自己，也会为他人：无论是为近在咫尺、朝夕相处的父母亲友；还是为远在天涯、素昧平生的无助孤儿。心会痛，我才长大；心会痛，我们才算长大。...

说来也巧，我在朋友圈看到的：“说出你的心痛瞬间”，好奇心让我点了进去，可却意外收获了《心会痛，才算长大》这本书。

我喜欢里边“艾草、小晴、娜娜”他们每一个孤儿的故事，她们坚强的一直让我感动，更喜欢呆萌可爱、坚持自我、充满爱心的作者智澜，但最爱的还是“中国儿童...

这本书，我看了好几遍，每一次都有不同的感悟。我能感受到，这本书是作者智澜及“中国儿童保险专项基金”的一份发自内心的至诚之礼，是针对守护孤儿健康的好心人的感恩之作，但是我还看到了其他。

学校：智澜是要准备赴哈佛留学的，而成为专业公益人的她无疑是在给自己加分；书...

对于《心会痛，才算长大》这本书，它影响我最深的应该还是作者通过文章中自己的工作经历以及孤儿故事的描写所表达出的对人性的思考。

我一直认为，一个人的阅历随年纪的增长而增长，想要达到“厚德载物”的境界，更是要经历种种磨炼，而一个黄毛丫头，刚吃了几年的米，就敢说“...

看了《心会痛，才算长大》，颇有感触。它让我想起自己曾经少不经事的心痛回忆，更让我回忆起爸妈对我工作生活的至深影响。父亲节刚过，想借此机会聊聊我的爸妈，聊聊我们为人子女的应该如何尽责尽孝。

首先让我们来认识一下这本书。《心会痛，才算长大》的作者是北京大学中文系...

看完《心会痛，才算长大》这本书，我不得不对作者智澜和她的团队竖起大拇指。几个年轻的女子就能为全国孤儿的健康成长保驾护航，我又能为他们做点什么呢？但是细细一想，公益其实有很多种，不一定只有专业的公益人才能做公益，公益，人人可为。捡起地上的碎纸屑是公益，给路边...

随着国家对社会工作的重视，越来越多的人响应政府号召，积极投入公益慈善事业，希望尽自己的一份力，帮助需要帮助的社会弱势群体。可是，我不了解在这群人里又有多少人是本着纯粹的公益精神来服务社会的？但是，看完《心会痛，才算长大》这本书，文章中真实的孤儿故事很让...

时下超级流行的男神、女神一词让很多人拜倒，为了成为众人眼中的男神、女神，很多人都选择高冷范，可殊不知，在拥有高颜值的条件下，女神又多了新的界定：有爱心、接地气，如果是高智商学霸，那就更好啦。而我认为，《心会痛，才算长大》一书的作者，就是我心中最完美的女神。...

万千网友看到我的标题，或许会认为我是一个功利主义、偶像崇拜的人，但我想说，我是一个有原则的功利主义者，我只崇拜有素养的人，就像以前我崇拜卢新华老师一样，现在我崇拜张智澜老师。

个人很喜欢卢新华老师的小说《伤痕》，看到这本书的介绍，有卢老师作序，想到这个

年纪轻...

《心会痛，才算长大》看完了，有几个故事印象特别深。比如“智澜买粥”的故事。
智澜...

[心会痛，才会长大](#) [下载链接1](#)