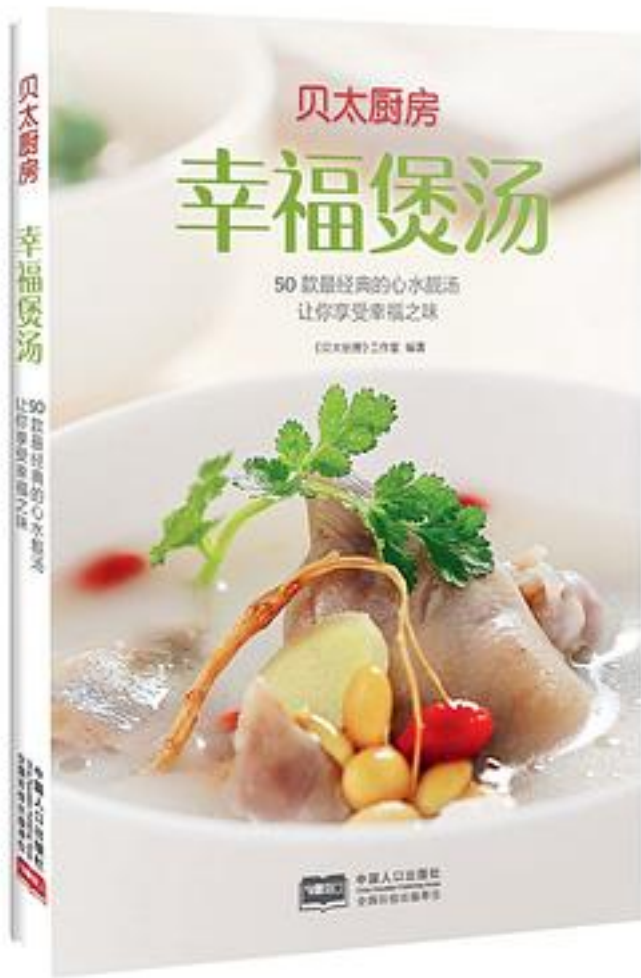


贝太厨房：幸福煲汤



[贝太厨房：幸福煲汤 下载链接1](#)

著者:《贝太厨房》工作室

出版者:中国人口出版社

出版时间:2015-1-1

装帧:平装

isbn:9787510129926

汤，是一个温暖的词语，一份温馨的情怀。一碗好汤，温暖身心，滋养心灵。汤是寻常的，家家户户都有几款拿手靓汤；汤又是讲究的，选材、煲煮、火候、适合的饮汤对象，都有讲究。但一碗真正好汤并不难实现，只要你付出一点点耐心，花费一点心思，学习一点点关于汤的知识，就能够煲出一锅美味靓汤。《幸福煲汤》，带你学习汤中的学问与情怀，让你的耐心、你的爱化作爱人、家人、友人唇齿间跃动的绝好滋味，和脸颊上甜蜜的笑花。

作者介绍:

目录: 温情 调养 柔汤
享受宁静 山药排骨汤
美丽三重唱 美白去斑汤
魅惑红与黑 黑木耳大枣汤
点亮生活 南瓜奶油汤
温柔陷阱 香菇豆腐汤
心动感觉 木瓜猪骨花生汤
融到心中的汤 银耳杏仁雪梨汤
天生绝配 板栗玉米排骨汤
回归自然的纯鲜 玉米冬瓜土鸡汤
田园果香 苹果雪梨排骨汤
可口 家常 妙汤
紫气东来 紫菜蛋花虾皮汤
江湖一品鲜 香菇鲫鱼汤
游动的鲜美 鱼头豆腐汤
简约亦上品 黄瓜肉片汤
一喝就上瘾 榨菜蛋花汤
酸辣诱惑 酸辣汤
色彩扮靓生活 味噌汤
唇舌的狂欢 大酱汤
令人迷醉的挑逗 奶油蘑菇汤
俄式风情假日 罗宋汤
暮年 怡养 补汤
流过舌尖的甘泉 莲子百合红豆沙汤
粒粒聚百香 薏米羊肉汤
静谧深邃 黑豆桂圆红枣汤
金色羽翼 凤凰粟米羹
沉淀出的精髓 栗子煲老鸭汤
喷香一碗汤 牛百叶萝卜汤
清凉滋补 薏米百合瘦肉汤
有“骨气”的 大骨什锦汤
回归本色 茯苓豆腐汤
阳刚 滋补 好汤
鲜极好汤 木瓜海带乌鸡汤
雪山精灵 山药枸杞汤
八“鲜”过海 海蛤墨鱼汤
柔滑的勾引 番茄鳝鱼汤
非凡的滋补靓汤 虫草菌乌鸡汤
鲜味的节拍 栗子核桃猪腰汤
清静素雅 什锦素汤
颇有几分姿色 参枣猪肝汤
藏起来的美味 羊肉海参汤
温馨 丽人 靓汤

鲜鲜玉“手” 黄豆花生猪手汤
山野的气息 香菇土鸡汤
馋你没商量 蛋奶鲫鱼汤
金玉满“汤” 金针蛤蜊汤
生活也是清清的甜 薏仁蜂蜜水
温馨荡漾 红枣百合雪耳汤
品出情调 银耳枸杞鸡肉汤
重新振作 番茄百合猪肝汤
有果香的 银耳瘦肉汤
苹果的靓汤表演 木瓜瘦肉苹果汤
在舌尖流动的香甜 银耳莲子木瓜汤
鲜中点点红 枸杞排骨汤
滴水 点汤 汤水秘籍
锅具宝典
火候法则
水量要术与飞水大法
调味之章
汤料列阵
煲汤之天外天书
• • • • • ([收起](#))

[贝太厨房：幸福煲汤_下载链接1](#)

标签

美食

贝太厨房

食

评论

[贝太厨房：幸福煲汤_下载链接1](#)

书评

[贝太厨房：幸福煲汤_下载链接1](#)