

# 儿童四季户外活动指南



[儿童四季户外活动指南\\_下载链接1](#)

著者:[美]斯泰茜·托尔尼奥

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787115391124

自然是孩子最好的老师，但你不需要长途跋涉四处寻觅它。孩子们只需打开家门，走到户外，就有种种与自然亲密接触的机会。本书精心选取了448项适合各年龄段儿童的户外活动，让孩子们一年四季都能有机会发现自然的乐趣：

在春天放风筝，寻找鸟巢，看云朵飘过；  
在夏天收鸡蛋，捉萤火虫，吹蒲公英许愿；  
在秋天看日落，收集种子，用草叶吹口哨；  
在冬天尝冰柱，破冰钓鱼，期待春天到来……

作者介绍：

作者简介：

斯泰茜 · 托尔尼奥 (Stacy Tornio)

在美国俄克拉何马州长大，但过去十年一直住在威斯康星州。作为《鸟语花香》(Birds & Blooms) 杂志的编辑，她十分愿意和他人分享对大自然的喜爱。斯泰茜喜欢园艺活动，尤其喜欢种蔬菜。她也在威斯康星州密尔沃基市担任社区园艺课老师。她喜欢和丈夫一起，看着自己的两个孩子在自家后院或者其他地方尽情玩耍。斯泰茜最自豪的儿时记忆之一是，和哥哥一起在当地农贸市场卖自己种的蔬菜。

肯 · 凯弗 (Ken Keffer)

在美国怀俄明州长大，作为一位自然科学家，他的足迹遍布全球，并且尝试了很多新奇的事情。他监测过老鼠和田鼠，在大蒂顿国家公园捡过动物粪便，去阿拉斯加州东南部的通加斯国家森林研究过飞鼠，在蒙古大戈壁严格保护区观察过双峰驼。作为一位环境教育家，他也在怀俄明州、新墨西哥州北部、马里兰州沿海地区以及俄亥俄州伊利湖沿岸开展工作。肯喜欢观察鸟类，在水流缓缓的小河上划船，在西部山区飞钓。肯最自豪的儿时记忆之一是，在爷爷负责的小河里建了一个台子，他亲切地称之为“钓鱼台”。

他们的个人网站：[destinationnature.net](http://destinationnature.net)

目录: 引言 1

如何使用本书 4

春 7

户外活动清单 8

出游目的地：公共海滩 10

动手项目：自然剪贴簿 14

户外游戏：户外寻宝 17

应季美食：冰沙 20

动手项目：四季花园 24

户外游戏：大自然宾果游戏 29

应季美食：田园比萨 32

出游目的地：家庭农场 36

应季美食：沙拉 41

动手项目：复古鸟窝 44

户外游戏：鸭鸭鹅 49

出游目的地：自然中心 52

夏 55

户外活动清单 57

出游目的地：湖区 58

动手项目：盆栽园艺 62

户外游戏：足垒球 66  
动手项目：石子跳棋 70  
应季美食：泡菜 74  
出游目的地：公共花园 78  
应季美食：沙沙酱 82  
户外游戏：马可·波罗 86  
出游目的地：州立公园和国家公园 90  
动手项目：石头艺术品 94  
户外游戏：踢罐子 98  
应季美食：冰淇淋 100  
秋 105  
户外活动清单 106  
出游目的地：徒步 108  
动手项目：树枝艺术 112  
户外游戏：夺旗子 116  
出游目的地：野营 120  
应季美食：什锦杂果 124  
户外游戏：手电筒捉小鸡游戏 129  
动手项目：DIY艺术蜡烛 132  
应季美食：苹果 136  
应季美食：冷冻美味 140  
出游目的地：山里 144  
动手项目：喂鸟器 148  
户外游戏：极限飞盘 152  
冬 155  
户外活动清单 156  
动手项目：雪地的欢乐 158  
户外游戏：红衣海盗 162  
出游目的地：自家后院 166  
应季美食：坚果 170  
动手项目：自制花环 174  
应季美食：面包和饼干 178  
户外游戏：20个问题 181  
动手项目：手掌印画 184  
出游目的地：野生动物保护区 188  
户外游戏：西蒙说…… 192  
应季美食：美味汤煲 196  
出游目的地：动物园和水族馆 200  
· · · · · (收起)

[儿童四季户外活动指南 下载链接1](#)

## 标签

[美] 斯泰茜·托尔尼奥， [美] 肯·凯弗著， (美) 赖尔登绘，

自然教育

好书，值得一读

亲子/家教

教育

我想读这本书

亲子关系

随便看看

## 评论

此书符合哈姆雷特读者定律，可供参考～

---

基于美国本土生活，但还不错的

---

很不错的书，实用性很强，虽然有些活动不适合国内，但还是有很多活动值得一试。从头到尾认真看完，很感谢作者，提供了那么多有趣的活动，也让我思路更开阔。户外活动的意义，不仅在于玩耍的快乐，还有视力保护，身体平衡，心理健康，环保意识等，多人游戏还可以培养社交能力，团队精神，全局思维能力等。在我看来，这些要比各种培训班重要多了。即使没有这些附加收益，我也愿意让孩子充分地享受大自然的乐趣，因为那是我们的来处，我们永远的家。

---

[儿童四季户外活动指南\\_下载链接1](#)

## 书评

作为一个大人，我带着好奇和惊喜读完了整本书。合上书，还是为书中的448项丰富多彩的户外活动所深深吸引，那一刻，我恨不得马上跑出家门，立刻变成一个孩子，伴着阳光，在这一项又一项趣味盎然的活动中消磨掉所有的午后时光。

如果可以，我愿意这样长大。我是一个还剩一丁点儿...

---

[儿童四季户外活动指南](#) [下载链接1](#)