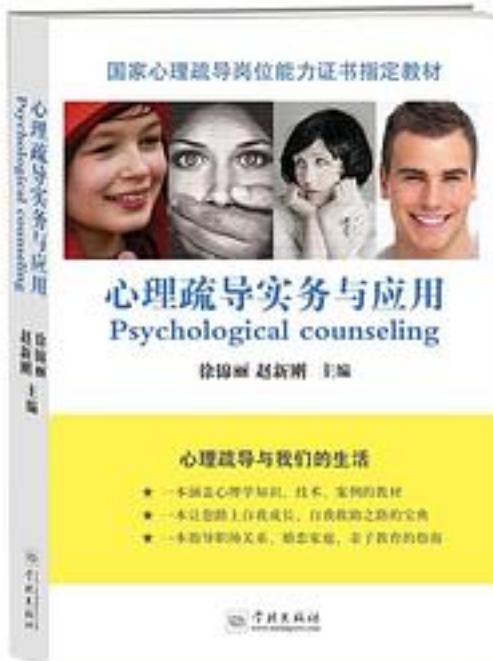


心理疏导实务与应用



[心理疏导实务与应用 下载链接1](#)

著者:徐锦丽

出版者:学林出版社

出版时间:2015-4-1

装帧:平装

isbn:9787548608356

国家心理疏导岗位能力证书的唯一指定教材。

近几年来，心理疏导与心理咨询在社会中的影响越来越大，有越来越多的专业人士投身于此，也有越来越多的普通人通过不同的方式接触了这个领域。但是由于我们国家刚刚进入小康社会，大家对心理学的好奇虽日渐盛隆，其普及率却并不高。这与我们当前的社会发展程度和社会任务有直接关系，大家的关注度大多并不在于心理，而在物质。但随着社会的日益进步，对人本身的重视越来越成为时代的发展趋势，心理学必然是一个不断被关注、不断被需求的新领域。

本书是一本简明扼要的心理疏导技术指南，内容简单清晰，可以帮助读者对心理疏导有一个直观的认识，很多技术可以直接拿来使用。如果您自己需要疏导，可以运用此书自助；如果您周边朋友需要疏导，您可以运用此书的技术帮助他；即使不需要疏导，也可以将此书的一些技术应用在日常生活中，如职场人际、夫妻关系和亲子教育等。

作者介绍:

徐锦丽：毕业于复旦大学，国家注册心理咨询师。具有十余年的心心理咨询和人力资源工作经验，擅长处理危机个案，以精神分析领域的自体心理学为主要咨询技术，擅长认知行为治疗、意向分析、绘画治疗等。

在多年从业经验中，经手数千案例，具备非常丰富的临床案例经验，熟悉抑郁、焦虑等情绪领域的心理咨询，对日常生活中的心理学应用有深度的认知，尤为擅长企业员工心理健康和儿童与青少年心理健康等大众心理咨询。

赵新刚

：著名的管理心理学专家、人力资源管理高级专家顾问，现任B.M.C管理咨询执行董事、上海了本文化传播有限公司董事长、中国心理疏导技术应用研究中心秘书长、上海人事经理研究中心绩效薪酬研究室主任。参与并策划了国家心理疏导岗位能力证书培训项目的课题开发与教材编写，著有《人力资源管理实务》、《绩效薪酬管理实务》等。

目录:

[心理疏导实务与应用 下载链接1](#)

标签

心理

疏导

沟通

成长

评论

了解个框架挺好

非常适合初学者

实用

非常棒的一本实用教材，内容系统但是不啰嗦，有案例有实操过程，五星推荐。

[心理疏导实务与应用 下载链接1](#)

书评

[心理疏导实务与应用 下载链接1](#)