

# 怎样读懂学生



[怎样读懂学生\\_下载链接1](#)

著者:杨敏毅

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2014-11

装帧:平装

isbn:9787300199696

弄不懂学生在想什么？  
学生为什么会这样？是目前很多老师的心声，以至于他们无法有针对性地帮助学生跨过

这个人生的重要阶段。

读懂学生是教育学生的开始，当学生考试失利的时候、当学生早恋的时候、当学生对生活感到迷茫、恐惧的时候，当学生出现自残行为的时候……作为教师的我们怎么办？究竟怎样做对学生最有帮助？

本书精选的48个典型案例中的学生，有人因为留级，有人因为性骚扰，有人因为父母离异，有人因为被自家兄弟姐妹、或是被“别人家的孩子”比得抬不起头来，由此出现了种种心理问题。

本书旨在帮助老师指导学生理性对待考试、正确处理人际关系、与家长和谐沟通，解决常见的心理障碍，帮助一线教师读懂学生，轻松做教师。

本书适合于班主任、教师培训和阅读。

作者介绍:

杨敏毅，上海市七宝中学心理健康教育中心主任，上海市心理健康教育特级教师，华东师范大学兼职导师、教育部中学校长培训中心授课专家。荣获首届全国学校心理辅导“辅导之星”、首届全国中小学心理健康教育“十佳教师”等荣誉称号。为《上海教育》《中学生天地》《家庭教育时报》等专栏作者，出版有《中学生心理辅导实用技巧与案例》《学校团体心理游戏教程与案例》《是谁送来红玫瑰》《团体心理游戏设计与案例》四部专著。近年来应邀到全国各地作心理讲座，受到教师、学生及家长的热烈欢迎。

谢晓敏，国家二级心理咨询师，现任上海市嘉定区中光高级中学生生命关爱中心主任。荣获“全国目标教学”优质课评比二等奖、上海市第五届学校心理健康教育先进个人等国家、市区级奖项和荣誉称号，发表心理教育文章20多篇。

目录: 序·边玉芳

第一辑 学业困惑：压力与缓解

“老师，读书有什么用？”

自认倒霉的男生

申请留级的女生

无法行走的数学高手

三条短信背后的故事

偏科生与“木桶效应”

对未来感到迷惘的男生

她为何要放弃高考

考不上本科是丢脸的

留级生的烦恼

第二辑 成长烦恼：冲突与沟通

生活，拒绝“瓷娃娃”

中等生容易被老师忽视

自杀未遂者的自白

挂在墙上的保证书

“青苹果”的诱惑

目标：24岁嫁个有钱人

不吃午饭只爱吃糖的女孩儿

害怕独自外出的女生

向喜欢的老师表白后

“只想找个人说说话”

我是谁

新来的转学生  
难以忘怀的礼物  
第三辑 亲子关系：叛逆与包容  
也许他们不该改变  
我是家里的空气  
她为什么难以入眠  
都是肯德基惹的祸  
让父亲下跪的儿子  
因妒生恨的姐姐  
疤痕女孩的怨恨  
他们为何离家出走  
QQ聊天儿引发的危机  
“不奢望谁能理解我”  
“你到学校会给我丢脸”  
无法与人正常交流的男生  
走出父母离异的阴影  
第四辑 心理障碍：恐惧与调适  
她为何畏惧游泳池  
爱猜疑的敏感女孩儿  
见血就晕的“学霸”  
担心患乳腺癌的女生  
他为何酷爱小动物  
楼道口的寻人启事  
惧怕癞蛤蟆的女孩儿  
“我真的可以克服口吃吗”  
总忍不住想洗手的女孩儿  
别人都说她疯了  
“‘真神’抛弃了我”  
言行怪异的女生  
• • • • • ([收起](#))

[怎样读懂学生\\_下载链接1](#)

## 标签

教育

杨敏毅

心理咨询

谢晓敏

## 评论

学校心理咨询的案例集，描绘很生动。很快读完，有收获。

以为是一点点的建议，没想到是本案例集，而且写作很接地气，读起来很轻松，看故事一样。虽是高中生的案例，但从中也学到了几点。

梦想成为改变孩子心理乃至改变孩子命运的心理咨询师

[怎样读懂学生\\_下载链接1](#)

## 书评

都是简单的心理辅导，想起曾今的各种困惑。。。突然在脑海里冒出两个词:了解自己、沟通、圣经。  
1先说一下圣经:以前觉得圣经只不过是一些故事，而且没逻辑的故事，为什么成年人还会相信？从这本书里，我感受到，我在读的时候心一直是温暖的，因为我现在是一名教师，而这本书我...

[怎样读懂学生\\_下载链接1](#)