

荣格双重人格心理学



[荣格双重人格心理学_下载链接1](#)

著者:山中康裕

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2015-6-1

装帧:平装

isbn:9787540471521

"这是一本教你如何与内在人格共处的书。意识和潜意识是存在于所有人内心的，因此，任何人都拥有“No.1”和“No.2”两种人格。荣格也觉察到了自身的“双重人格”。平时，展现在别人面前的顽皮的自己，是“人格No.1”，而像智者一样充满理性的自己是“人格No.2”。而且，荣格将“人格No.2”的存在作为自己的一个秘密，绝不向

任何人表明，只是他在不断观察这个人格的成长。

本书将双重人格心理学的知识精炼为100个问题，带你跟随“资深双重人格者”荣格深入潜意识，看清心的真面目。

"

作者介绍:

(日) 山中康裕

"京都大学名誉教授。京都赫耳墨斯研究所所长。第十九届日本学术会议（属于日本内阁府的特别机关）会员。世界表现病理、艺术疗法学会副会长。世界箱庭疗法学会常务理事。日本游戏疗法学会会长。日本临床心理身体运动学会会长。

主要著作有《山中康裕作品集（全六卷）》《少年时期的心灵》《临床荣格心理学入门》《荣格心理学辞典》《荣格精华》等。

译者简介

郭勇

日文译者，自由职业者。译作有《每天懂一点色彩心理学》《每天懂一点好玩心理学》《每天懂一点人际关系心理学》《每天懂一点性格心理学》等。

"

目录:

[荣格双重人格心理学_下载链接1](#)

标签

心理学

荣格

(日) 山中康裕 人格心理学

好书，值得一读

我想读这本书

科普

山中康裕

哲学

评论

各种小知识和小启发

好可爱的一本书

只是浅涉吧。

科普类小短篇，100个小知识点，作为入门兴趣阅读还不错，浅显的介绍了‘自我’‘自己’‘原型’‘情节’等的概念，并没有深入展开讲解。插图很可爱，每个知识点分两页，左边是文字说明，右边是相关图例，附加一则荣格相关的小八卦。消遣读物。

【白眼】 这书不值得推荐

粗略翻了一下，不太喜欢这张小知识聚集成一本书的风格

当人有意识地面对死的时候，潜意识就能品味出生的价值。

消遣读物。

暗影 让我想起村上春树那本世界尽头和冷酷仙境 他不是编故事啊 是我真的没有读懂那本书 了解心理学 及人性后 才能读懂吧

非常粗略、浅显，但还是给了蛮多的启发。不过以后不会看这么浅的东西了。

还好，比较浅显，非专业人士和门外汉当常识书翻一下。

推荐给喜欢研究人性心理的朋友 书里面收录了许多小故事 挺有意思的 作为科普知识读读不错

没事儿翻翻还可以

#2018读书打卡#第十一本

用漫画的形式来说明荣格心理学，通俗易懂好接受，心理学入门书推荐。对其中关于自己与自我，潜意识与集体潜意识的阐述很感兴趣。也有一些有些神话主义和玄幻不是很赞同的说法。所有的事物都是相对平衡的，正如物极必反，阴阳转化。我们每个人的内心或许都有两个对立的人格吧，只是一个善于隐藏罢了。

断断续续花了半年才看完

日本人的科普读物值得学习。荣格的研究成果，影响荣格的哲学体系，用简易有点生硬的图画表达了出来。相比刚读过的简析荣格，这本条理逻辑性明显略逊一筹。但于我算是强化了上一本的荣格理论，又有荣格研究背景知识的介绍，包括炼金术，曼陀罗，西藏度亡经，等等，对了解荣格是一个有益的补充。印象深刻的是第97页，荣格认为个性化不是排他，而是容他。第100条知识点-荣格的生死观，需要衍生理解。

标题党·····浪费时间浪费钱。讲真，包装设计纸张都很好

【2017
39】额，很无聊，很无聊，很无聊，一本心理学名词解析书，小漫画蛮可爱的，那也挡不住本书的无聊

把荣格画得萌萌哒~~

荣格喜欢道教，易经对他影响也很大。

[荣格双重人格心理学_下载链接1](#)

书评

- 1、“个性化”，是荣格心理学研究的终极目的，荣格说，所谓个性化就是自己独特的存在方式，就是成为本来的自己。
- 2、个性化的过程：第一步，克服由父母或周围环境强加给自己的分裂状态。第二步，脱去“角色”这个虚假的外壳。 ...

[荣格双重人格心理学_下载链接1](#)