

上天的礼物



[上天的礼物_下载链接1](#)

著者: (美国) 夏嫣·乔伊·阿泽兹

出版者: 上海三联书店

出版时间: 2015-7-1

装帧: 平装

isbn: 9787542648792

关于本书

每个人都有一个与生俱来的生命礼物，发现它，你就能够体验超乎想象的快乐、力量、充实、自由和无条件的爱。

作者通过分享自己的内心感受、个人经历的悲剧和救赎的故事，给我们介绍了发现生命礼物的八个基本步骤。本书为人们的自我发现之旅，提供了一个简明的路标。这趟旅行，毫无疑问会永久改变你的人生。

《上天的礼物》及其同名电影在二十二个国家发行、上映，被译成十一种语言

在我们每一个人的内心里

都有一个独特的生命礼物等待着被发现

你的命运之神在等待 发现你的生命礼物

这是我们何以存在的理由

《上天的礼物》是给我们这个时代的礼物。本书同名影片之于电影的意义，一如奥普拉之于电视。

——芭芭拉·安吉丽思博士 《纽约时报》畅销书作家

上天的礼物是我们表达爱和创造性、减轻苦痛，以及获得无处不在的智慧、美丽与卓越品质的独一无二的方式。

——迈克·贝克威斯 当代美国新思想运动领军人物之一，作家

对我和德米安来说，生活并非总是一帆风顺。我们经历了最黑暗的时刻——及其后续过程，从中走出来后，才发现最伟大的生命礼物。于是我们决定，将致力于分享我们在那段时间学习到的一切。

这本书会使你发现内心深处的那个自己变得可能。

——夏嫣·乔伊·阿泽兹

作者介绍:

关于作者

夏嫣·乔伊·阿泽兹，《上天的礼物》共同作者及影片执行制作人，均衡娱乐公司营运总监，南加州生命转化带领人协会创立成员。身为专业的教育工作者，她热衷于关怀儿童及青少年，奉“学习生活：为未来加油”为座右铭。

德米安·李奇登斯坦，《上天的礼物》共同作者、影片制作人及导演，全球公认的生命转化带领人。曾执导过《惊天骇地》（3000 Miles to Graceland）等电影，并为斯汀（Sting）及克莱普顿（Eric Clapton）等格莱美奖得主执导音乐影片。目前服务于美国导演公会领导力协会，并担任均衡娱乐公司执行长，负责海外创作事务与全球制作、财务及销售业务。

关于译者

谢明宪台，湾宜兰人，台湾科技大学应用外语系毕业，现隐居彩虹山，躬耕于幸福村七彩田。农闲之余，以翻译心灵励志书籍为乐，并向往如宇宙般的宁静。译有《秘密》、

《秘密》（青少年版）、《比神更快乐》、《来自天堂的问候》、《天堂旅游指南》、《情绪的惊人力量》（合译）、《用心》、《按对梦想的开关》、《阴影效应》等书及多部新时代心灵影片。

目录: 致 谢 / 1
前言：夏嫣的话 / 1
什么是生命的礼物 / 9
第一部分 我们的故事
我们的生命礼物 / 27
故事的开始 / 33
我们的世界瓦解了 / 39
关键时刻 / 65
第二部分 八个步骤打开生命的礼物
启 示 / 79
第一步骤：接受性 / 97
第二步骤：意念 / 117
第三步骤：启动 / 137
第四步骤：无限回馈 / 161
第五步骤：振动频率 / 187
第六步骤：逆境与转变 / 205
第七步骤：创造觉醒、慈悲的世界 / 235
第八步骤：爱——最终的生命礼物 / 251
依随你心 / 275
贡献者简历 / 281
· · · · · (收起)

[上天的礼物_下载链接1](#)

标签

成功心理

心灵成长

心灵

评论

在理性的探讨与心灵的修养方面，在欧美俨然方兴未艾。不同于东方式的冥想参悟，本书同时具有这类著作并不多见的实践特质，知行合一，欧美人深得这一理念的精髓。

脉轮很不错

最后的色彩脉轮呼吸很棒！ 2016.4.14--4.18

时时异 日日新

上图借的这版没有脉轮插图，看这本书正逢自己处于对梦想的摇摆时期，目前状态应该算是书里说的第三步骤“启动-内在行动+互动”到第四步骤“无限回馈-分享+互动”的过渡，确实没有指点很难知道该如何前进，无疑这本书又给了我坚定的信念，我开始写探索日志，记下想法感觉和愿景，依随我心，发现自我

排版不错 发现自己内在的生命礼物 自然去经历生命中每个美好和困难的阶段
和宗教无关 1 聆听心声 持续付出 真诚 信任 心存感激 2 出现的人都是生命的礼物 自由
无条件的爱 创造多少爱 就得到多少爱 3 你的所爱就是引诱你通往热情所在的面包屑 4
你是独一无二的 你注定要爱人和被爱 你是特别的 并且想要回馈这个宇宙 5
今天我有什么内在想展现出来 问得够真诚 爱也够真实 宇宙自会揭露它自身的秘密 6
有活力 有魅力 充满情趣和热情的人 7 信仰绿色生活 追随自己的价值和梦想创造生活
在能量慈爱和灵感上

[上天的礼物 下载链接1](#)

书评

[上天的礼物 下载链接1](#)