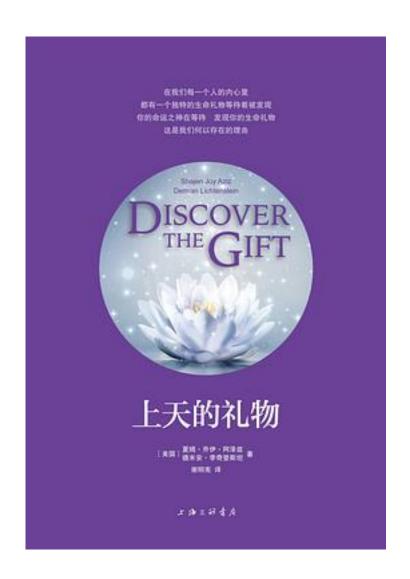
上天的礼物



上天的礼物 下载链接1

著者: (美国) 夏嫣·乔伊·阿泽兹

出版者:上海三联书店

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787542648792

关于本书

每个人都有一个与生俱来的生命礼物,发现它,你就能够体验超乎想象的快乐、力量、充实、自由和无条件的爱。

作者通过分享自己的内心感受、个人经历的悲剧和救赎的故事,给我们介绍了发现生命礼物的八个基本步骤。本书为人们的自我发现之旅,提供了一个简明的路标。这趟旅行 ,毫无疑问会永久改变你的人生。

《上天的礼物》及其同名电影在二十二个国家发行、上映,被译成十一种语言

在我们每一个人的内心里

都有一个独特的牛命礼物等待着被发现

你的命运之神在等待 发现你的生命礼物

这是我们何以存在的理由

《上天的礼物》是给我们这个时代的礼物。本书同名影片之于电影的意义,一如奥普拉之于电视。

——芭芭拉·安吉丽思博士《纽约时报》畅销书作家

上天的礼物是我们表达爱和创造性、减轻苦痛,以及获得无处不在的智慧、美丽与卓越品质的独一无二的方式。

——迈克·贝克威斯 当代美国新思想运动领军人物之一,作家

对我和德米安来说,生活并非总是一帆风顺。我们经历了最黑暗的时刻——及其后续过程,从中走出来后,才发现最伟大的生命礼物。于是我们决定,将致力于分享我们在那段时间学习到的一切。

这本书会使你发现内心深处的那个自己变得可能。

——夏嫣·乔伊·阿泽兹

作者介绍:

关于作者

夏嫣·乔伊·阿泽兹,《上天的礼物》共同作者及影片执行制作人,均衡娱乐公司营运总监,南加州生命转化带领人协会创立成员。身为专业的教育工作者,她热衷于关怀儿童及青少年,奉"学习生活:为未来加油"为座右铭。

德米安·李奇登斯坦,《上天的礼物》共同作者、影片制作人及导演,全球公认的生命转化带领人。曾执导过《惊天骇地》(3000 Miles to Graceland)等电影,并为斯汀(Sting)及克莱普顿(Eric Clapton)等格莱美奖得主执导音乐影片。目前服务于美国导演公会领导力协会,并担任均衡娱乐公司执行长,负责海外创作事务与全球制作、财务及销售业务。

关于译者

谢明宪台,湾宜兰人,台湾科技大学应用外语系毕业,现隐居彩虹山,躬耕于幸福村七彩田。农闲之余,以翻译心灵励志书籍为乐,并向往如宇宙般的宁静。译有《秘密》、

《秘密》(青少年版)、《比神更快乐》、《情绪的惊人力量》(合译)、《用心》、 《来自天堂的问候》、 《天堂旅游指南》 《阴影效应》等书及 《按对梦想的开关》、 多部新时代心灵影片。

目录: 致谢/1 前言: 夏嫣的话/1 什么是生命的礼物 /9 第一部分 我们的故事 我们的生命礼物 / 27 故事的开始 / 33 我们的世界瓦解了 / 39

关键时刻 / 65

第二部分八个步骤打开生命的礼物启示 / 79

第一步骤:接受性/97 二步骤: 意念 / 117 第三步骤: 启动 / 137 第四步骤: 无限回馈 / 161 第五步骤: 振动频率 / 187 第六步骤:逆境与转变/205

第七步骤: 创造觉醒、慈悲的世界 / 235 第八步骤: 爱——最终的生命礼物 / 251

依随你心 / 275 贡献者简历/281

(收起)

上天的礼物 下载链接1

标签

成功心理

心灵成长

心灵

评论

在理性的探讨与心灵的修养方面,在欧美俨然方兴未艾。不同于东方式的冥想参悟,本书同时具有这类著作并不多见的实践特质,知行合一,欧美人深得这一理念的精髓。

书评