

# 世界癫狂，我心优雅



[世界癫狂，我心优雅 下载链接1](#)

著者:苏红

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787550255319

《世界癫狂，我心优雅》是苏红的第一本个人作品，全书涵盖了她个人的成长历程以及

在她生命中出现的有故事的人，更有她对各种问题的犀利点评。在《世界癫狂，我心优雅》中，她写李冰冰，写吴秀波，写想尽办法嫁入豪门的年轻女子，写已为人妻形同枯槁的豪门怨妇，写并购谈判，写纸醉金迷的豪门宴会，她写爱情，写权钱，写如何从女孩变成觉醒派女人，写被妖魔化的时尚圈。嬉笑怒骂中全是满满对不独立女孩的心疼和对独立坚强有坚持的男男女女的赞赏敬佩。

## 作者介绍:

苏红：前《时装L'OFFICIEL》《时装男士L'OFFICIEL HOMMES》《艺术财经L'OFFICIEL ART》掌门人，无数项赛事及综艺节目评委、嘉宾，曾参与《非你莫属》、《名人堂》、《最佳现场》、《非常静距离》、《女神的新衣》等十几个访谈节目。参演电视剧《丑女无敌》、电影《宋家皇朝》。为国内顶级的电影颁奖盛典华表奖、金鸡百花奖的红毯明星打造国际形象。

身兼著名时尚媒体人，时尚投资人，和时尚掌门人的她，是中国时尚圈最具影响力人物之一。在时尚界享有“最具明星气质的杂志出版人”美誉。她将“打造明星红毯形象”这一概念首次引入国内，对明星红毯装扮造成极大影响，“中国优雅盛典”的创始人，腾讯年度影响力媒体人，2012中国十大品牌女性，被业内荣称为“中国的时尚女王”。

## 目录: 序言

### 前言

### 第一章 勇敢·别害怕你要面对的世界

- 01使命 · 人生并不长/003
  - 02天真 · 勿忘初心/009
  - 03特别 · 因为是你，所以与众不同/015
  - 04青春 · 捧花少女/021
  - 05挫折 · 优秀是被逼出来的/027
  - 06守护 · 玫瑰有刺，因为是玫瑰/033
- ### 第二章 成长·只怕你自己投降
- 01新人 · 成就与激情有关/041
  - 02听心 · 做想做的事，累死也值了/047
  - 03努力 · 所谓幸运，都是拼命得来/055
  - 04坚持 · 能挺住的，都是大赢家/059
  - 05将就 · 从来不知道什么叫“将就” /063
  - 06态度 · 如果遇到她，请叫她女士/067
  - 07开拓 · 开启自己的新纪元/073

### 第三章 远方·优雅过一生

- 01岁月 · 优雅到死/081
- 02美貌 · 只有智慧保终生/089
- 03锤炼 · 锻造一颗高贵的心/095
- 04淡然 · 像女神一样优雅/099
- 05取舍 · 左手豪门，右手爱情/103
- 06秦岚 · 人间最好的风景/107
- 07社交 · 沟通的智慧/111

### 第四章 时尚·那么远，这么近

- 01霓裳 · 衣裳的灵魂/119
- 02奢侈 · 大牌加身不一定是时尚/123
- 03嫉妒 · 修剪你的嫉妒与攀比/129
- 04范儿 · 你能穿出自己的范儿/135
- 05鞋品 · 选好你的那双高跟鞋/141
- 06跨界 · 没那么简单/147

## 第五章 自信 · 内心要强大到混蛋

- 01 爱己 · 学会宠爱自己/155
- 02 享乐 · 享受生活，是为了让自己时刻美丽/161
- 03 心态 · 犯错很正常，怕犯错才可怕/165
- 04 独立 · 没人执手，也要勇敢向前/171
- 05 信任 · 相信完美的爱情/175
- 06 独处 · 独处并不是孤独/179
- 07 独处 · 发现独处的魅力/185

## 第六章 故事 · 他们让我学到的事

- 01 来得及 · 一切都不晚/195
- 02 习惯 · 优秀是一种品德/201
- 03 认可 · 十年等来一句“苏总” /205
- 04 坚毅 · 85后合伙人/211
- 05 他是暖男代名词——佟大为/217
- 06 吴秀波 · 感恩当下，看见人生/223
- 07 黄晓明 · 慷慨仗义的黄教主/229
- 08 胡军 · 侠骨柔肠的硬汉/235

## 第七章 另一面 · 纸醉迷金的高大上背后

- 01 高调 · 高傲的时尚圈/241
- 02 妖孽 · 我们不是妖孽/245
- 03 与时尚同居没那么容易/249
- 04 在时尚圈里拼命地工作，安静的生活/255
- 05 洗去铅华，做自信的自己/259
- 06 快生活与慢生活/263
- · · · · (收起)

[世界癫狂，我心优雅](#) [下载链接1](#)

## 标签

我想读这本书

女性励志

苏红

好书，值得一读

正能量

女性

自我完善

成功/励志

## 评论

看过最没有内涵的一本书。连鸡汤都不算。从前几页就开始觉得内容空洞的可怕，但是为了不浪费钱还是看完了。看完发现，我不但浪费了钱又把时间也给浪费了。

-----  
她的故事依旧如谜。

-----  
内插照片含好看，但排版配色什么的很差，花里胡哨的。内容浅显易读，就是说说旧事，鼓励年轻人。文笔很一般。

-----  
好读，能启发人

-----  
圈钱的玩意

-----  
关于女人一生的必修课：自信、努力、智慧、勇气。容颜无法停驻，优雅才是持续一生的美丽。（个人觉得没什么干货，不大推荐购买实体书）

-----  
深度不够，比较浅显，但是说出了中国职场的现状，媒体人的生存法则

-----  
没有深度

买了本作者之前所领导的杂志十月刊，皆因里面有我一篇署名文章，花了不到3小时认真看完，营养不多，但是用力挤一挤还是有的。

时尚也不等于有思想

Q：如何分辨自己选择的事业是正确的还是该舍弃的？

A：做这件事时能否找到自我价值，而不仅仅是为了金钱，除了金钱还能发现更重要的。  
◦

一个时尚界的女强人，书中处处都能感觉出这种特点。本书多是写了在事业拼搏中多努力，多不容易。我不能说是给别人看的，但这种努力是自己能看到，其实这本书也是自己事业一段时期对自己人生的一个总结。更多是日记和感悟一样的东西，没有太多操作性技巧，写了很多接触到的时尚界和娱乐圈的人，道出了我们看到光鲜人物背后的很多看不见的东西。其实这样一直都在，只是离我们太远才看不到而已。没有太多可以借鉴的技能操作的东西，但是一些人生感悟可以看看。别人的成功背后是怎样的心态，世界上从来没有无缘无故的成功。比起《优雅》，少了晓雪的那份恬淡，年龄和经历的关系吧，过了很多年后，相信苏红也不会现在这样，人都要成长改变的。

图片很精彩 内容一般

会穿衣服会拼命，不会写字

看看

读完觉得苏红好漂亮，拍照片特别自信

#鸡汤文工作研究范本

空洞地说教，文字水平反映出国产时尚杂志与《时尚COSMO》、《ELLE》之间一百条街的差距……

-----  
愿我逐渐成为一个宽容的人。

-----  
在龙岗书城花了一下午看完，觉得文字很普通，但是作者本人的经历却很励志

-----  
一窥国内时尚广告圈状态

[世界癫狂，我心优雅 下载链接1](#)

## 书评

你若优雅 精彩盛开 读《世界癫狂 我心优雅》文/贺兰微  
一袭净地碎花长裙，手捧百合，缓缓从后台走入人群聚焦的舞台，是那原始的对美，对优雅的勇敢追求，叩响花季少女精彩的大门，苏红，款款走来…… 《世…

-----  
没能好运中奖这本书，我便买来读一读，于是我也在这里写下我的只言片语凑个热闹。  
《世界癫狂，我心优雅》这本书对于刚毕业的女孩子来说是可以看看，其实并不是如我们一般所见的心灵鸡汤类读物，这本书里主要写了作者苏红的奋斗轨迹以及和我们所熟悉的明星们的奋…

-----  
读《世界癫狂 我心优雅》文/宇过天晴

我对时尚圈和娱乐圈一向的印象都是：这是一个浮躁、轻浮的圈子。记得小时候刚开始有有限电视的时候，可以搜到好多电视节目，那时候妹妹最喜欢看的便是娱乐频道，我却一点都不感冒，反而喜欢历史类的电视剧。所以我们俩个经常不在一个频道…

-----  
今日晨读《世界癫狂，我心优雅》好多明星推荐的书，读后感并不好，有种被“腰封”欺骗的感觉，而读完也就明白为什么会有那么多明星推荐了，就因为书里提到了他们啊。。。看着这个化妆后神似陈数的美女，同时还是时尚媒体，杂志的领导者，很容易让人先入为主地产生人生赢家的印…

看当当网上推荐得很好，众多明星都参与了。

简单翻过了，图片拍得很好看，文字一般般，很粗糙地叙述了一些过往经历。

看着这么美的图片，我以为我以前没见过这位大名人呢。看介绍里说苏红上过非你莫属节目，奇怪我怎么印象不深。在研究生那会儿，我很喜欢看这个求职节目的，印...

没能好运中奖这本书，我便买来读一读，于是我也在这里写下我的只言片语凑个热闹。

《世界癫狂，我心优雅》这本书对于刚毕业的女孩子来说是可以看看，其实并不是如我们一般所见的心灵鸡汤类读物，这本书里主要写了作者苏红的奋斗轨迹以及和我们所熟悉的明星们的奋...

先说苏红其人，我因为多年不看电视，不看娱乐节目，看书前并不了解，通过百度的介绍看了个大概，误以为这是本为了《女神的新衣》造势的书。

本打算翻看消遣的，结果竟能细读了下去。这不是一本周边书，也不完全是个人传记，更像是随感。苏红在书中讲了勇敢，优雅，时尚，自信...

[世界癫狂，我心优雅 下载链接1](#)