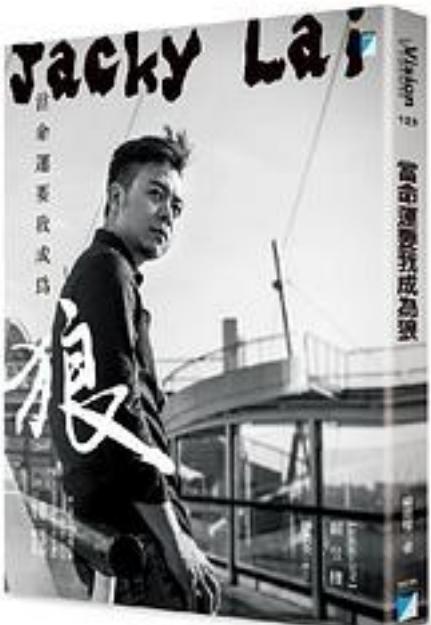


# 當命運要我成為狼



台北的GDGD 台北的GDGD 台北的GDGD

[當命運要我成為狼 下载链接1](#)

著者:賴昱權

出版者:寶瓶文化事業有限公司

出版时间:2015-4-24

装帧:平装

isbn:9789864060108

◎台灣第1人，勇奪世界烘豆大賽冠軍！

◎《商業周刊》第1410期人物專訪報導！

◎《華視新聞雜誌》、《蘋果日報》、《聯合報》、《自由時報》、《孤獨星球Lonely Planet》雜誌……等各大電子、平面媒體競相熱烈報導！

◎【《創業》作者、AppWorks 創辦人】林之晨、【宜蘭縣縣長】林聰賢、【國立高雄第一科技大學圖書資訊館長】孫

思源、【開平餐飲學校校長】馬嘉延、【環球科技大學校長】許舒翔、【高雄市市長】陳菊、【飲食生活作家・《Yilan美食生活玩家》網站創辦人】葉怡蘭、【咖啡學系列作者】韓懷宗◎強力推薦（以上依姓名筆劃序排列）

特別收錄：

- 【狼的哲學】從作夢到實踐，教你實現夢想的成功心法。
- 【請問烘豆大師】從選豆到品味，全民品嘗好咖啡。

打造夢想、創造成功的金句精選：

### 【狼的哲學】

◎如果你沒有愛，你無法在這件事登峰造極，因為你不夠瘋狂，便無法百分之百地投入。如果你不夠堅持，就不能談愛。而如果你沒有犧牲奉獻的心，只追求一時的舒服，那麼愛只是表面的好聽話而已。

◎如果你把自己當老闆看，將來就會是店長；如果你不把自己當老闆，永遠是員工。

◎我一輩子只想做一件事情，傾盡所能，做到盡善盡美就夠了。

◎遇到問題，「解決不好」也是一種解決，我也會給自己犯錯的機會，因為我也需要成長。

◎如果連你都懷疑自己，別人一定不會支持你。

◎開店之前，我先問自己：「你喜歡怎樣的客人？」我喜歡有時間跟我講話的客人，這樣我才能影響他們。

◎雖然身為老闆，但我當自己是服務生，只要進來的就是要招呼的客人，我端出每一樣餐點時都願意耐心講解，增加與客人之間的互動，以做到專業服務。

◎擦地板是很重要的表現，如果連地板這麼顯而易見的地方都管不好，看不見的角落可想而知，所以，我都是蹲下來擦地板。

◎老闆給員工最好的福利不是金錢，而是犯錯的機會。

◎有人說：「做咖啡的都是浪漫的傻瓜。」但是既然選擇了浪漫，就不要怕傻。既然已經傻了，就勇敢地做下去吧！

耐心蟄伏，伺機出擊，

一匹有野心的狼，永遠沒有捕捉不到的獵物。

獵物，是夢想。

而我，就是狼。

二〇一四年，在有「咖啡界奧運」之稱的「WCE世界盃咖啡大賽」中，賴昱權勇奪世界烘豆冠軍！

他以熱情為動力，把失敗當養分，

十三年，只做一件事。

有人看他是瘋子，但他只是全心全意地投入。

為了親炙咖啡，他往返兩座山，每天奔波上百公里，卻因「最愛」而甘之如飴。

他獨自隱入三坪大的超高溫烘豆室，日復一日地反覆精挑、細揀，甚至不惜一口氣倒掉幾十公斤豆子，只為幻化出心中最完美的咖啡豆。

有人笑他是傻子，但他只是抓住機會就不放手。

第一家店，他開在完全陌生的高雄，只因篤信那是最完美的地點。

第二家店，他開在無人看好的港邊，不怕沒客人，只怕自己做得不到位。

他曾經一天只賺六百元，永不服輸的堅持，卻讓他的店躍升為遠近馳名的咖啡地標，更進一步與同伴創立國際品牌「卡契芬」，將冠軍的咖啡理念推展向世界。

有人說他野心太大，但他只是誠意十足地領著夥伴，往夢想奔近。

他訓練員工像魔鬼，就怕恨鐵不成鋼；卻也愛員工如家人，鼓勵他們看更遠、夢更大。

在他心裡，沒有永遠的店員，只有想要「成就自己」的人才，而他願意帶著他們一起，大步向前！

十三年來，咖啡已化為生命的信仰，他更以「世界第一」證明了，夠瘋、夠傻、野心夠大，才有機會創造更多成功的可能。

就像一匹狼，他堅定地繼續朝著未來，昂首前行。

作者介紹:

### 【世界烘豆冠軍】賴昱權Jacky Lai

一九八〇年出生於宜蘭。從小就展現天生敏銳的味覺和嗅覺，彷彿注定了他將走上咖啡之路。

雲林環球科技大學視覺傳達設計系畢業的他，念大學時第一次到咖啡館打工，從此喚醒了內心潛藏的咖啡魂。

他愛做咖啡、喝咖啡、找咖啡，更愛與客人聊咖啡。

他浪漫又實際，迷戀咖啡，卻也深知前路漫漫。咖啡對他而言，不只是品味，更是生命。

歷經十三年沉潛，踏遍國內外精進研究，他不斷進行自我挑戰和磨練，終於，蓄積的能量在義大利舉行的「2014WCE世界盃咖啡大賽」爆發，才三十五歲的他，成為勇奪世界烘豆冠軍的台灣第一人！

這本書不只是他的個人故事，更是永不放棄打造夢想的你的故事。

### 【創業 & 獲獎經歷】

2011年 咖啡館創業作「Café自然醒」

2013年 開設外帶店「握咖啡」

2014年 獲得WCE世界盃烘豆大賽冠軍（教練為林哲豪）

2014年 與夥伴共同創立國際品牌「卡契芬」（COACHEF），擔任咖啡豆品味總監

2015年

打造「咖啡彈藥庫」教育總部與烘豆實驗中心，擔任高雄市咖啡茶品產業推廣協會理事長，並在《Coffee t&i》專業雜誌有固定專欄，於各大專院校、企業團體有多場講座。

### 【證照資格】

- SCAE歐洲精品咖啡協會認證 咖啡烘焙講師
- SCAE歐洲精品咖啡協會 訓練講師
- SCAE歐洲精品咖啡協會 黃金萃取授證考官
- SCAA Certified Cupping Judge美國精品咖啡協會認證 咖啡杯測評審
- Coffee Quality Institute CQI國際咖啡品質鑑定師 (Q Grader)
- 【賴昱權FB】<https://www.facebook.com/lailailai1000>
- 【卡契芬咖啡FB】<https://www.facebook.com/coachefcafe>
- 【卡契芬文化餐飲事業】<http://www.coachef.com>
- 【握握握咖啡國際股份有限公司FB】<https://www.facebook.com/ohcafe.shop/notifications>

陳芸英／撰文

一個經驗豐富的文字工作者，曾任《中華職棒雜誌》主編、《兄弟棒球月刊》總編輯及報社特約採訪。

千禧年離開從事十年的職棒採訪後，決定以「寫作」為生活方式。在一個偶然的機會接觸「盲棒」，開始前所未有的視障體驗生活，近幾年的寫作題材一半都與「視障」有關。

現為文字工作者，並兼職於淡江大學視障資源中心。

著有《走路讓我重生》等作品十餘本，其中《盲爵士》、《再見，Ohara》獲國藝會文學類寫作獎金；《讓我做你的眼睛》獲2003年「好書大家讀」年度最佳少年兒童讀物獎；《蔡國南的今生金飾》獲經濟部2008年度金書獎；2014年獲聯合報第一屆「愛的行動文學獎」散文組佳作。

目录: 【推薦序】 爐火純青，宜蘭之光◎宜蘭縣縣長／林聰賢

【推薦序】 彌足珍貴的咖啡人生◎環球科技大學校長／許舒翔

PART 1 狼的啟蒙

最後的祝福

天生敏銳  
忠於自己的位置  
咖啡館初體驗

我的咖啡魂在華山覺醒  
勇敢走出舒適圈  
精品咖啡的吧檯手

隱身角落的高人  
遇見咖啡大師George Howell  
當一名咖啡手，不只是做咖啡

PART 2 創造命運  
最完美的開店地點

「Café自然醒」開張了  
一天只賺六百元  
看準時機，開第二家店「握咖啡」

一生的賭注  
迷戀味道，享受掌聲  
關於咖啡，你要知道的事

夠愛，就會有夢  
PART 3 跟我一起走  
把自己當老闆看，你就會是店長  
面試時，先喝一杯咖啡  
其他老闆不教的事  
是員工，也是家人  
那些令我印象深刻的客人

「Dear J.」的愛情配方  
服務的真諦

別讓客人不開心  
溫暖人心的動作

PART 4 邁向世界冠軍之路  
我喝不到柑橘味  
鑑定咖啡品質的杯測師  
浪漫背後的科學思考  
台灣烘豆大賽冠軍  
世界烘豆大賽冠軍的榮耀  
奪冠之後，烘豆繼續  
把失敗當養分，苦練十三年  
一輩子做自己喜歡的事  
邁向國際  
壓力愈大，戰力愈強  
狼的驚人力量

【特別收錄】請問烘豆大師：關於咖啡的十個Q&A

Q1：喝黑咖啡真的容易睡不著嗎？

Q2：黑咖啡真的比較好喝嗎？

Q3：大家都說要喝「健康咖啡」。到底什麼才是健康咖啡？我們在外面喝咖啡要如何選擇？

Q4：精品咖啡怎麼是酸的？

Q5：愛好咖啡的新手，面對琳瑯滿目的莊園豆子，就像面對法國紅酒一般複雜，該如何選擇呢？

Q6：如何保存咖啡豆？

Q7：咖啡有赭麴毒素，會敗腎傷肝，你喝得出來嗎？

Q8：「好咖啡」跟「好喝的咖啡」有什麼差別？

Q9：咖啡對你來說是什麼？

Q10：你希望別人怎麼記住你？

• • • • • (收起)

[當命運要我成為狼 下载链接1](#)

## 标签

烘焙

咖啡

台版

传记

咖啡生豆

## 评论

[當命運要我成為狼 下载链接1](#)

## 书评

[當命運要我成為狼 下载链接1](#)