

# 《偷时光的女人》（白金升级版）



[《偷时光的女人》（白金升级版）](#) [下载链接1](#)

著者:[美]阿黛娜·海尔帕恩

出版者:上海人民出版社/世纪文睿

出版时间:2015-7

装帧:平装

isbn:9787208129955

美国亚马逊★★★★★好评

《纽约时报》《嘉人》倾情推荐

美国版《重返20岁》

献给每一个在时光中焦急、徘徊、等待希望却仍相信美好的女人。

一部都市女性寻找自我、重新认识人生的心灵励志书

人至耄耋，如果有机会将人生拨回到“一切重大事件尚未发生”的状态，你是否愿意？你是否会特意做出与当初不同的抉择，改变自己的人生轨迹？

艾丽生长在一个容不得“出头鸟”的年代。她像众多同龄人一样，一辈子要走的路似乎已经被规划好，不需也不许多想，闭着眼睛就能走下去。75岁生日那天，她默默许下了一个心愿，希望自己能回到29岁，哪怕只有一天。谁料第二天，艾丽突然发现，她的愿望真的实现了……

作者介绍：

阿黛娜·海尔帕恩 (Adena Halpern)

生于美国费城，著有《偷时光的女人》、《我生命中最美好的十天》、《塔吉特内衣与王维拉礼服》。她长期为《嘉人》杂志撰写文章，此外，还曾为《每日综艺报》和《纽约时报》供稿。福克斯电影公司已购下《偷时光的女人》的电影版权。

目录: 75

老天！我太美了！

外婆？

弗里达

上了年纪的妇人

好赞！好赞！

芭芭拉·萨斯塔莫太太

先工作后享乐

寻人

时无归路

漫漫长路

一切都完了

快溜！

余波未平

销魂一夜

一切尽在不言中

午夜灰姑娘

弗里达的春天

芭芭拉的改变

75岁的新生

再见扎卡里

76

· · · · · (收起)

[《偷时光的女人》\(白金升级版\)](#) [\[下载链接1\]](#)

## 标签

我想读这本书

重返20岁

好书，值得一读

偷时光的女人

## 评论

虽是心灵鸡汤，到底追究天人

---

亲情是纽带是羁绊，但不能以亲情阻碍自己寻找想要的生活。为自己而活。

---

上个月买的书，读完后还是有些感慨的。艾米生日愿望成真，重返29岁，体验了一天疯狂的旅行，才明白自己一直在寻找在等待的答案，她爱谁。我们的人生是一场回不去的单程路，那么想要过什么生活，就去努力实现，想要爱什么人就要表白，而我们人生的困惑，如果不能重返时光来找寻答案，那就边走边体验吧

---

[《偷时光的女人》（白金升级版）](#) [下载链接1](#)

## 书评

“只要你想改变，任何时候都未为晚矣！”  
一天能发生多少事？一个75岁的老奶奶，能有一天重返29岁，这一天她以及她的女儿、外孙、友人，所思所想所为，都跃然于纸上。在一天的时光里，作者通过笔下人物的回忆，让我们了解了女主一生的故事，她那个年代人的思想，她与丈夫、与...

第一次在豆瓣看到偷时光的女人，这本书的时候封面让人觉得充满故事。生活总会有些无法淡忘的遗憾，时间不能治愈的伤痕。谁都不能避免。

艾丽一个受西方教育的女性，一个做了近一生父母眼中乖乖女，不论是学业，恋爱，婚姻都是井井有条，照着章程一样的进行，按部就班。也...

---

文/海蓝蒲雨

窗外大雨磅礴。雨水打在玻璃窗上，滑落下来，留下一道道水痕。竹子被大风刮得哗哗作响，仿佛在跳着甩头舞。时间一点一滴凝固了，我安安静静地靠在椅子上，沉静在艾丽的美妙故事中。她在75岁生日的时候，许下了一个愿望，她想回到29岁，哪怕只有一天。第二天，她美...

---

文/十里红妆 如果站在75岁的那一年，回忆你的人生，你最后悔的是什么？

书中的艾丽，如同我们很多人一样，在人生已逐渐趋向日薄西山的时候，后悔很多事情：不该嫁给现在的丈夫，不该没有独立的工作，不该那么年轻没有经历爱情便嫁给了爱自己的人，不该在知道丈夫...

---

[《偷时光的女人》（白金升级版）](#) [下载链接1](#)