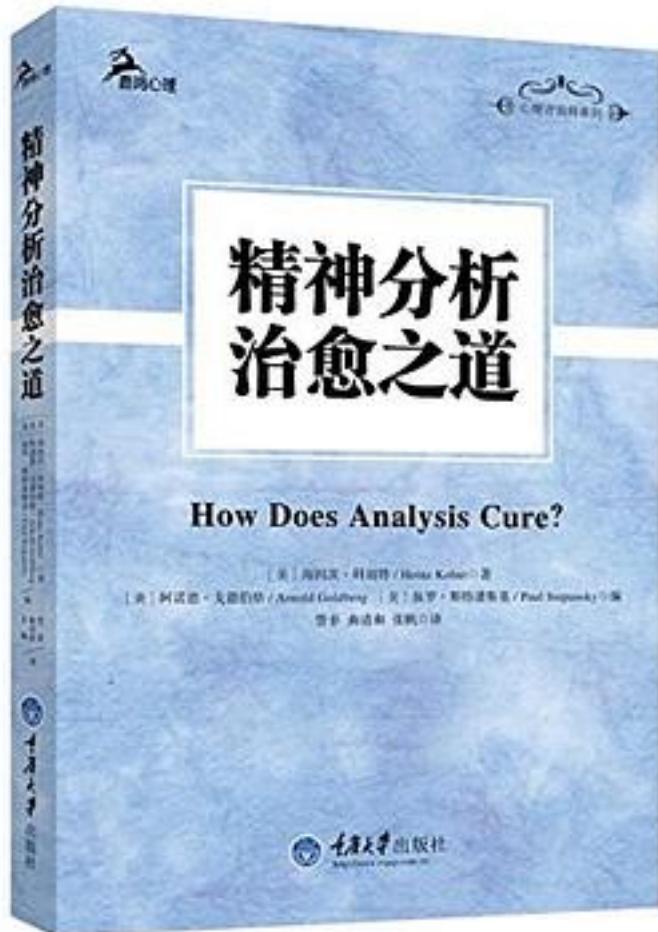


精神分析治愈之道



[精神分析治愈之道_下载链接1](#)

著者:[美] 海因茨 · 科胡特

出版者:重庆大学出版社

出版时间:2016-3-1

装帧:平装

isbn:9787562491330

《精神分析治愈之道》是自体心理学创始人海因茨 · 科胡特的最后遗作，不仅回应了针对《自体的分析》与《自体的重建》的批评，而且从根本上修正和发展出了完全不同的

精神分析治疗的思想基础，并对共情、俄狄浦斯情节和自体客体转换等核心概念作了细致的阐述；结合重新评估自体心理学的临床实践，陈述了自体心理学的理论框架，并通过临床案例，着重强调了精神分析治愈的本质。

作者介绍：

海因茨·科胡特 (Heinz

Kohut, 1913—1981年) 自体心理学创始人。在维也纳获得医学学位，并在芝加哥大学接受神经和精神医学的训练。他在芝加哥大学担任教授，讲授精神医学至1981年为止。他从芝加哥精神分析学院毕业并在那里担任教师与训练分析师。身为许多专业论文的作者，科胡特写过两本书，《自体的分析》与《自体的重建》。他曾是美国精神分析协会的会长（1964—1965年），国际精神分析协会的副会长（1965—1973年），西格蒙德·弗洛伊德档案馆的副馆长（1971—1981年），以及奥地利科学院的成员。他曾获得奥地利政府颁发的荣誉十字勋章，与辛辛那提大学颁发的荣誉博士学位。

译者：訾非，

现为北京林业大学人文学院心理系主任，硕士生导师，中国心理学会注册心理师，北京市社会心理学会理事。

目录: 第一部分 自体的重建：回应与反思

1 自体心理学视角下的可分析性

2 对阉割焦虑的再思考

3 科学客观性的问题与精神分析治疗理论

第二部分 精神分析治疗的本质

4 自体—自体客体关系的再思考

5 精神分析的疗效：以自体心理学的发现为基础的初步声明

6 精神分析的疗效：自体心理学对治疗进程的重估

7 自体心理学对防御和阻抗的看法

8 对自我分析功能的反思

9 共情在精神分析治愈过程中的作用

10 自体客体移情及其解析

附注

参考文献

• • • • (收起)

[精神分析治愈之道_下载链接1](#)

标签

心理学

精神分析

自体心理学

心理

科胡特

心理咨询

临床心理学

@译本

评论

作为科胡特的遗作，其通篇简洁明了的在阐述共情之于自体心理学在治疗实践中的重要价值，并在最后一张把自体客体移情从镜像移情、理想化移情的二分法，扩展为增加了孪生移情的三分法，这样较之于自体抱负的一极、理想化的一极和技能才能的中间领域，具有更广泛的治疗实践价值。科胡特始终相信在人的一生中自体都在寻找给其恰到好处挫折的自体客体，也正是这样，让他的理论蕴含了较深的人性关怀和对自体最大的支持。

99%的内容都进潜意识了，通篇都在辩论和反驳，对于精分基础十分薄弱的人来说的确太深奥了。结合培训内容大致分清了三种自客需要，以及三者对应的抱负，理想，知识和技能，以及理解和解析的两个治疗单元。个人感觉书中较多对共情做了描述和解释，但是对于如何解析涉及较少，也有可能内容没理解透吧。另一方面，感觉自体心理学更像本土中人性向善的基础论，还有就是，自体源起哪里，书中谈的也较少。总之，我最大的困惑就是，动力学的书为什么如此深奥难看……

自体客体环境的回应方式决定了儿童健康或致病：深情（或色欲）的和自信（或破坏欲）的。治疗是通过共情、解析修通三种移情，将创伤转变为恰到好处的挫折，建立补偿结构修复自体，叫儿时受到阻碍的某些心理机能，完成发展和成长。不存在完全独立的人，成长和治愈意味有能力主动寻找可以滋养自己的自体客体环境。

Kohut:所有的现有证据表明，亲切、友好、善解人意、热心肠，既无法治愈古典的神经官能症，也无法使可分析的自体障碍得到治愈——至少不是精神分析（援：是市井大妈

)。治愈的关键在于认知领域：它在于意识的扩展。徐钧老师说：“所以，自体心理学并不鼓励做一个温暖的咨询师，而鼓励意识化的过程。”

看的有点早了，比较深奥，应该看几本别的打底，记号之后回来重读

- 1、“不含诱惑的深情，不带敌意的坚决” “父母做什么不重要，更重要的是他们是什么样的人” “恰到好处的挫折让人成长” 等等，这些名句很早前就听过并十分喜欢。
- 2、弗洛伊德的经典精神分析是三个的心理学（俄狄浦斯），再到克莱因的客体关系精神分析是两个人的心理学（母婴关系），到科胡特就厉害了，自体心理学是一个人的心理学（自恋）。
- 3、说真，这本书的晦涩艰深、难读难懂程度跟昨天看克莱因的《儿童精神分析》有过之而无不及，今天也是消化不良的一天啊，哭唧唧～
- 4、看完此书后，想起曾奇峰老师的精神分析课程中有一个部分是讲科胡特的自体心理学，又去重温了笔记，的确有高人指点迷津的效果啊。再次致敬曾老师！
- 5、虽说不精通精神分析，但也系统学习过的呀，咋看起专业书来经常囫囵吞枣不求甚解呢？生气

已购

你知道皇帝的新装吗？你知道什么是江流水涌吗？

这本书当时读的时候很痛苦啊，很多地方似懂非懂，有时间还是要再读一遍的

这本的翻译明显就比自体的重建好多了 =====

我发现读专著不自己整理笔记只拍照真的是不行，不单独走一遍脑子就会很快忘记……感觉好多东西看完都进的潜意识！读的时候觉得懂懂懂说得好好好，让我给别人解释的话未必解释得出来

要我说这里面表达的精神分析治愈之道是，个体和咨询师建立共情的联系，通过转变内化作用形成新的心理结构，进而能够通过更成熟的方式去满足自己的自体客体需求
这本里还有一些内容从自体心理学的角度解释了那些厌恶女性特征的女性还有患有饮食障碍的女性，我觉得科胡特的见解实在是很高明，论述让人信服，但我目前还不知道该怎么证伪……大概不需要证伪，精神分析感觉像是文科 ◎ ◎

好书，最好看原版

[精神分析治愈之道 下载链接1](#)

书评

[精神分析治愈之道 下载链接1](#)