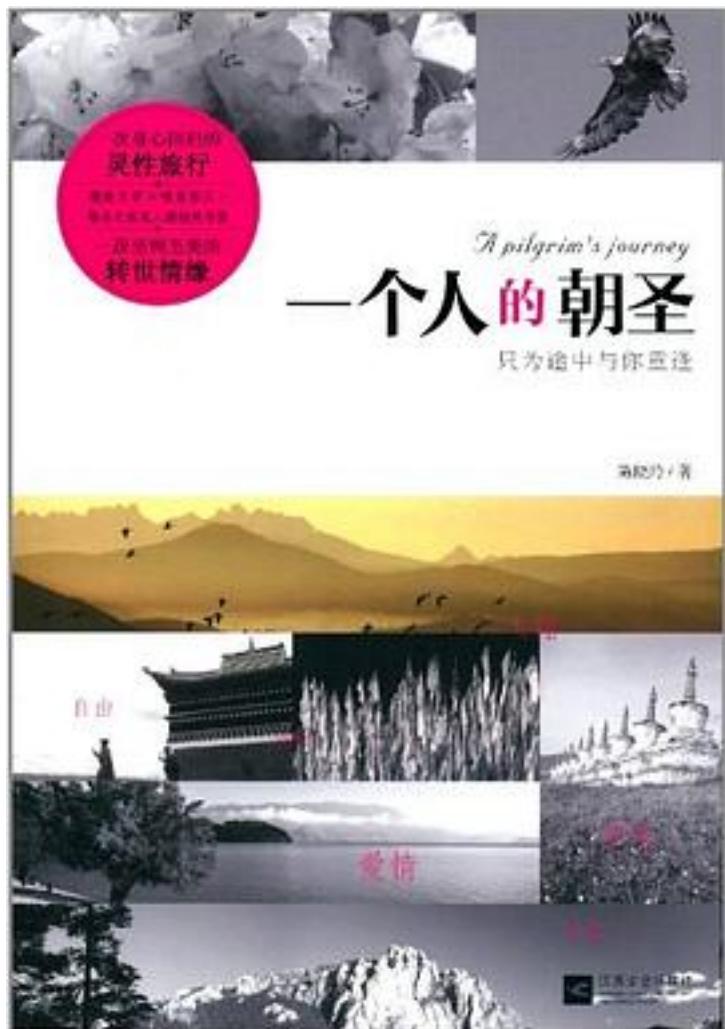


一个人的朝圣



[一个人的朝圣 下载链接1](#)

著者:蕾秋·乔伊斯

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2015-6

装帧:精装

isbn:9787550249158

哈罗德·弗莱，六十五岁，在啤酒厂干了四十来年销售代表后默默退休。大半辈子的生

活惯性像铁皮盔甲将他罩住，他跟妻子住在英国乡间，生活平静，夫妻疏离，日复一日。

一天早晨，他收到一封信，来自二十年未见的老友奎妮。她患了癌症，写信告别。哈罗德写了回信，在寄出的路上，他由奎妮想到自己，越走越远，最后，他从英国最西南一路走到最东北，横跨整个英格兰。87天，627英里，只凭一个信念：只要他走，奎妮就会活下去。

这是哈罗德千里跋涉的故事。从他脚步迈开的那一刻起，与他六百多英里旅程并行的，是他穿越时光的另一场内心之旅。这趟旅程经过自我、走过现代社会百态、跨越时间和地理风景，他敞开自己伤痕累累的心，让世界走进来，让生命重新发光，你才发现，哈罗德原来就是我们自己。

作者介绍：

蕾秋·乔伊斯

英国BBC资深剧作家，《星期日泰晤士报》专栏作者。作为剧作家，于2007年获得Tiniswood最佳广播剧奖。她还在皇家莎士比亚剧团、皇家国家剧院担任主要角色。

乔伊斯于二十年的舞台剧和电视职业生涯之后转向写作，2012年出版小说《一个人的朝圣》，该书入围

2012年布克文学奖及英联邦书奖，目前已畅销三四十个国家。2013年出版小说《完美》，2014年出版《一个人的朝圣》相伴之作《一个人的朝圣2：奎妮的情歌》，继续掀起阅读热潮，二书简体中文版即将上市。

目录:

1 哈罗德与信 / 1

2 哈罗德、加油站女孩与信仰的问题 / 12

3 莫琳与电话 / 20

4 哈罗德与客店旅人 / 25

5 哈罗德、酒保与没有孩子的女人 / 40

6 莫琳与谎言 / 58

7 哈罗德、远足的男人与喜欢简·奥斯汀的女人 / 63

8 哈罗德与银发绅士 / 83

9 莫琳与戴维 / 93

10 哈罗德与提示 / 98

11 莫琳与临时医生 / 111

12 哈罗德与骑自行车的母亲 / 118

13 哈罗德与医生 / 132

14 莫琳与雷克斯 / 149

15 哈罗德与全新的开始 / 158

16 哈罗德、外科医生与著名演员 / 170

17 莫琳与花园 / 186

18 哈罗德与决定 / 196

19 哈罗德与旅程 / 206

20 莫琳与公关代表 / 211

21 哈罗德与跟随者 / 219

22 哈罗德与朝圣者们 / 232

23 莫琳与哈罗德 / 242

24 哈罗德与里奇 / 253

25 哈罗德与狗 / 266

26 哈罗德与咖啡店 / 279

27 哈罗德与另一封信 / 286
28 莫琳与来访者 / 289
29 哈罗德与奎妮 / 296
30 莫琳与哈罗德 / 309
31 奎妮与礼物 / 315
32 哈罗德、莫琳与奎妮 / 317
〈对话〉 蕾秋·乔伊斯&夏洛特·罗根 / 324
· · · · · (收起)

[一个人的朝圣](#) [下载链接1](#)

标签

发现自己

小说

成长

一个人的朝圣

英国

行走

外国文学

蕾秋·乔伊斯

评论

成为一个有故事的人，趁着还没老，或者其实你老了也没关系。

“有些事情可以有好几个起点，也可以用不同的方式开始。有时候你以为自己已经展开了新的一页实际上却可能只是重复以前的步伐。他直面并克服了自己的短处所以他的旅程从这一刻真正揭幕了。”

弗尼吉亚·伍尔芙曾说过：“亲爱的伦纳德，要直面人生。永远直面人生，了解它的本质，永远地了解，爱它的本质，然后放弃。

十分走心，值得学习的一部小说。同样的故事，生活中也有上演，德国导演赫尔佐格就曾踏上一个人的朝圣之旅，并且写下《冰雪纪行》一书。两本书遥相呼应，仿佛旅途中相遇的一对各有心事的行者。

看这本书的时候正好是我有些走到穷途末路的时候 五颗星给当时的心情

为了回一封多年前好友的信件，罗伯特走向邮筒，然而他这次出门最终把他带向了六百多英里外的英国北部小镇。几个月的徒步过程中，他回顾自己和家庭的关系，逐渐理解到自己应该怎么做，也更理解了人与人之间关系的真相。故事情节很简单，场景也很普通，也更能让人发现生活中水面下的个人冰山。

励志畅销书，应该符合文青们的口味儿。不过倒是写得还行。

读完了，3星吧。

朝圣之旅也是和解之旅，在人生中放下总比拾起难。

百感交集，等我老了，或者婚姻出现问题的时候希望还能再看看

始料未及

与其说是一个人的朝圣，不如说是一个人的内省。

借标的圣经，无愧诺奖，全世界女生都喜欢我的感觉有点迂腐，总体上容易让人失去信心，难怪要禁。

结尾有一点点难过

非常当代好看贴近生活几乎适合所有人==但随之而来的思考可以非常高级

放下，拿起，这件事，另一件事。让我想起台湾的那个摩托骑士的广告，人生本苦，如果这样一件事是作为遗愿清单的必选项来的，那就去做吧。

人总是需要一段独立的时间去反思与回味生活，体会存在的意义。否则生命的旅程可能在不经意间就彻底消失了。

一个平凡人在意图帮扶别人的过程中自我救赎的故事。

想到就马上去做，因为任何为目标做的准备都可能让你永远放弃这个念头。哈罗德一路都在做减法，人生也不过如此，总要不断失去，好好告别。希望每一段孤独的旅途都能遇上善良的人温暖你，希望每一次走远都依然能回到起点不忘初心

有一点点洗礼、成长的感觉，但是，只有经历过这么多苦难人才会真正认清自己吗？还是只是为了面对苦难，人必须认清自己，为了能够不断劝说自己做到能做到的，忍耐、接受、拥抱不得不面对的，不断生活下去……

[一个人的朝圣 下载链接1](#)

书评

在谈论这本书之前，我想说，第一，这本小说挺好看，能够一下午穷追不舍看完的书，算得上引人入胜了。第二，先确立这一点，因为这是全书的背景色：

“看似不可能，就是不可能。我们身上没有主角光环，不是灾难中最后一个活过来的人，也不是第一个挂掉的倒霉蛋，但注定逃不掉。 ...

一本不错的通俗小说，但目之所及的书评都是“救赎”，“伟大”之类的形容词，让我觉得很不舒服。如此评论这本书的人，跟书中那些奉哈罗德为“朝圣者”而不明真相的人有什么两样？

从出发到抵达，哈罗德实际上并未搞清楚自己在做什么，在我看来，他只是遵从了自己的[一时冲动](#)（...）

韩国电影《Like A

Virgin》里，“吴东九”从小把麦当娜当成偶像，渴望变性，没有任何一个人理解他。他的母亲尽管也不理解他，却还是对自己的儿子说出了这样一句话：

“美不美都是次要的，过自己想要的生活，才是最主要的。”

了解真正的我，哪怕就这么一次！——这句话恐怕...

我是个无神论者。多年前当别人问到我的信仰时，我是这么回答的。慢慢我才了解到，信仰不仅停留在宗教层面，它可以是对任何一样东西的信念，是坚持的动力、是行为的准绳，是抚慰人心的力量。信念可以带来奇迹吗？我总是不敢相信，根深蒂固的“消极预测”阻碍我抱有希望， ...

文/夏丽柠

《西游记》里唐僧师徒四人踏上西天取经的路程，我觉得那是神仙才能做到的事情；《摩托日记》里切·格瓦拉和朋友两度漫游南美五国的旅程，我觉得至少得有辆摩托车或是能拦到过路车才行；

《一个人的朝圣》里哈罗德用87天走了627公里，我发现这趟旅程只要能走路就能...

一封突如其来的信，打破了平凡如往常的早晨。

哈罗德收到了二十年前相识的朋友奎妮的信。信上说她患了癌症。哈罗德震惊之余写了回信，并走出家门去投递。一个又一个邮筒，一条又一条街道，不知不觉开始了他整个朝圣的旅程。这场六十五岁时的“撒欢”，如果不是一时兴起，这...

天空一直都在，是云来了又去。

早晨醒来读完了蕾秋·乔伊斯的《一个人的朝圣》，说实话这本书最先打动我的，不是哈罗德决定步行去拯救好友奎妮的信念，而是哈罗德以及书中其他人对他人从内心底做出的关心与尊重。这种近乎妥协、委屈自己，来对待他人的尊重，我真是久违了...

走一程，怒一场

哈罗德并不是个职业的步行者，不懂路线、装备、形成安排；他甚至不是个热血澎湃的年轻人，自己年轻的时候，并没有做过什么让别人深刻记得的事情。他要走，仅仅是个年头，是听闻好友奎妮罹患癌症后，他想到两人之间隔着他从不了解、只能想象的千山

...

——去接受一些你不了解的东西，去争取，去相信自己可以改变一些事情。

——用心说服理性，选择忽略一切证据，去期待一种比不言自明的现实更大，更疯狂，也更美好的可能性。

——也许当你走出车门真真切切用双腿走路的时候，绵延不绝的土地并不是你能看到的唯一的事物。 —...

童话是什么？童话就是一个人突然出走，奔向远方，并且到达了看上去永远不可能到的地方。成人童话是什么？就是上面提到的那个人已经退休了。

如此看来，《一个人的朝圣》这本成人童话凭什么能够入围布克文学奖？女儿指着封面上走向大路远方的老人背影问我在看什么，刚把它读完的...

你有多久没有被一本书所营造的气氛笼罩了？就像你想不起有多久没有仰望深夜里的星空了，就像你想不起有多久没有坐在木长椅上让春日清晨的风吹起你的发梢了，就像你想不起有多久没有在河边看着黄昏渐渐不见了，是吗？我们是不是都忘了，即便偶尔想起，也假装无暇顾及。在合上本...

如果哈罗德没有收到那封信，如果他没有走出那个家。有谁会知道这个普通的不能再普通的人，他的人生是怎样的悲痛呢？

不会有人关心这样的人。他们不成功也不优秀。长相普通。家境普通。一辈子做一份工作。孩子无法好好生活，却无能为力。没有什么见识。没有什么谈资。很久没有...

读这本书的时候不由让我想到了前些日子看了一部微电影，吴念真导演的《新年头老子》。老头子一生都活在听命于人的生活中，几乎没有去做过真正想做的事，直到前不久参加一位老同学的葬礼，听闻他凄苦的一生，才顿然醒悟他自己所剩的日子其实也不多了，于是渴望能真正拥有一段...

因为听了正反两方的截然不同的意见，才让我对这本书产生了极大的兴趣。爱这本书的人看到大哭，完全看不下去的人看到一半就将它仍在火车上自行寻找下一位主人。就是在这种最初的猎奇心理的催促下我开始读这本书。

坦白讲，阅读虽然很顺畅，但却谈不上很愉悦的阅读体验，看书中...

“你还以为走路是世上最简单的事情呢，这些原本是本能的事情实际上做起来有多困难”“而你，只也是一样的。说话也是。还有爱。这些东西都可以很难。”这本书一度陪伴我旅行，一路令我笑泪交织。作者讲述了一个很好的故事，文笔也甚好，优雅、细腻、感人。男主一路历经艰辛跋涉...

很久没有安静地读一本书了，更久没有在一天的时间里读完一本书。如果不是这次出门忘了带手机，也许还是会拖上个一星期才能把它读完，甚至更久。我给自己找了一些理由，比如没有时间，比如文字写得不合口味。这是我潜意识里管用的伎俩，为的是让自己心安理得地好过。但...

一个老人徒步627英里，历时87天，它无关信仰，只为一个承诺。

作者蕾秋乔伊斯女士写了二十年的广播剧本，获得无数剧本奖，这本小说里也可以看得出剧本的痕迹和精心安排的线索。我很喜欢蕾秋讲故事的方式，一个荒谬的起因引发故事，在故事发展中有多个人物交流碰...

《一个人的朝圣》书名很有乱泼鸡汤的意味，英文书名the unlikely pilgrimage of harold fry，更加直白，我喜欢这个unlikely，因为这个，让我们看到了这所谓的朝圣之路的艰难。

想来是如此的不可思议，一个退休了的老人，没有朋友也没有敌人，每天坐在阳光里如此的没有存在感。...

“丰盛的希望”是书中一个很奇妙的表达。乍看上去似乎有些不合规矩，但实际上却意外地切合本书所要表达的心情。生活，暗流涌动

《一个人的朝圣》是英国女作家蕾秋·乔伊斯的处女作。尽管是第一部长篇小说，但蕾秋的处理是很老练的，这或许与她常年从事戏剧的编剧工作有...

首先，这本书翻译得不错，行文流畅，有些地方还翻得很巧妙，如“没有了老花镜，信上的字一个一个都是重的”还有“正人，君子”等。

其次，这本书是关于一个人的朝圣，但获得拯救的却是三个人或许更多，以及一段爱情。一位年过花甲的老人，在出门买早餐时候受到“启发”，然...

[一个人的朝圣 下载链接1](#)