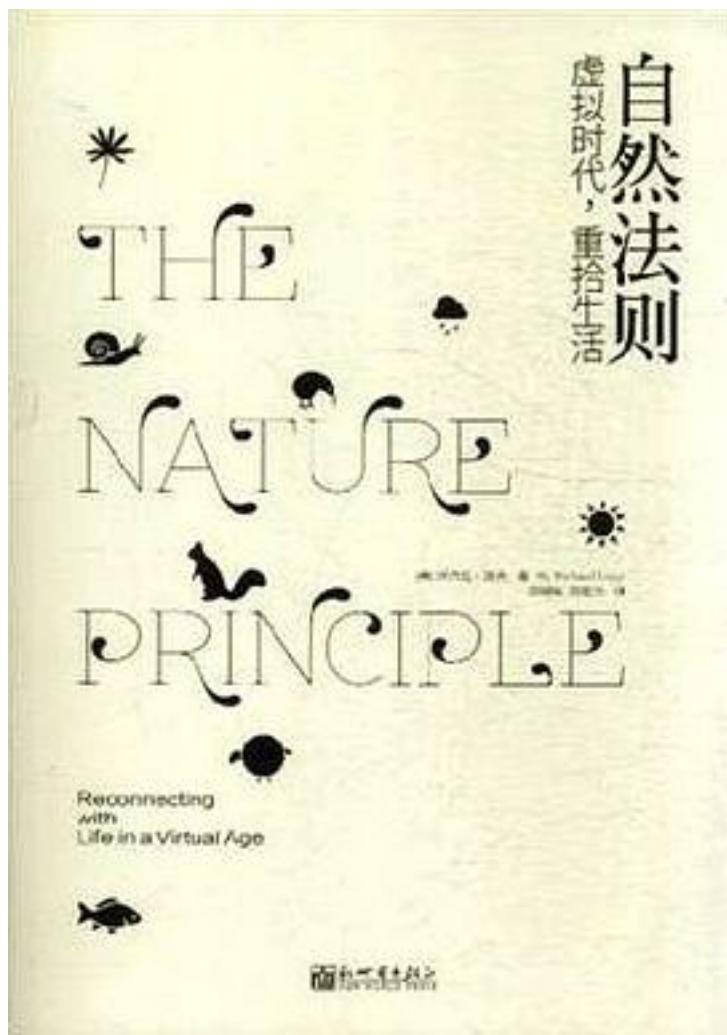


自然法则



[自然法则_下载链接1](#)

著者:[美] 理查德·洛夫

出版者:新世界出版社

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787510444425

开创性的研究、趣闻轶事型的证据、引人入胜的个人故事，理查德

· 洛夫向人们展示了大自然是如何让人思维敏捷、富有创造力；如何改善身心健康；如何帮助我们创建更加智能、更加可持续性的企业、社区和经济体；如何加深人类的纽带关系。本书重塑人们的乐观主义思想，也激励着人们重新思考当今的生活方式。理查德·洛夫为大家罗列了令人信服的事实，对所有人来说，现在是时候重新憧憬未来，撇开环境和社会末日的剧情，去探索大自然的恢复性神奇力量。

作者介绍:

理查德·洛夫 Richard Louv, 知名儿童权益倡导人、资深记者、畅销作家，长期关注并投身于自然、家庭和社区领域的事务，著有八本相关领域的作品。他之前的著作《林间最后的小孩：拯救自然缺失症儿童》已被翻译成十种语言，在十四个国家出版。洛夫是儿童与自然组织的创立者和名誉主席，2008年被美国环保组织奥杜邦学会授予奥杜邦奖章。

目录: 致谢

前言：成年人的自然缺失症

第一部分 自然神经元：智力，创造力和混合思维

第一章 为熊歌唱

第二章 混合思维

第二部分 维生素n：利用大自然的力量来保证身体、精神和家庭关系的健康

第三章 花园

第四章 生命的源泉

第五章 心灵重新回归自然

第六章 绿色锻炼，深入自然，令人愉悦

第七章 大自然处方

第三部分 近处是新的远方：了解你在哪，才能知道你是谁

第八章 寻找你的心仪之地

第九章 你居住的地方的非凡体验

第十章 欢迎来到社区

第十一章 有目的的地方

第十二章 纽带

第四部分

创造自己的伊甸园：我们生活、工作和休闲娱乐的地方需要高科技，需要回归自然

第十三章 家中的自然法则

第十四章 停下脚步，仰望天空，仔细聆听

第十五章 自然神经元开始发挥作用

第十六章 在一座回归自然的城市生活

第十七章 大草原上的小郊区

第五部分 高效能人类：生存、生活和未来

第十八章 灵魂的维生素n

第十九章 所有的河流都通向未来

第二十章 在森林中散步的权利

第二十一章 曾是高山的地方，河流将流过

后记

新自然运动

· · · · · (收起)

[自然法则_下载链接1](#)

标签

自然

科普

理查德·洛夫

心理学

环境

我想读这本书

好书，值得一读

人生必读

评论

虽然内容并非尽善尽美，但是深得我心～希望所做可以实现其中一二！

阐述人为什么要多接触自然

非常优秀的一本书。

这竟然是第一本以为精彩却看不下去的书
被书名欺骗了。感觉整本书就是各种人物观点和调研报告的大集合，罗列成一部
23万字的书实在有点不堪重负、索然无味了。

无用。书重塑人们的乐观主义思想，也激励着人们重新思考当今的生活方式。
理查德·洛夫为大家罗列了令人信服的事实，对所有人来说，现在是时候重新憧憬未来，
撇开环境和社会末日的剧情，去探索大自然的恢复性神奇力量。

看看

2017.10 翻译实在不敢恭维。
去户外大自然中，真的可以改善身体甚至思维吗？应该是有一定作用的，但是本书作者却有神化此作用的嫌疑，过分的精神依赖自然。自然崇拜论？

回归自然返璞归真

前半部分很受启发

专业性太强，作为专业人士看不错。

在我创业之前，并没有读过这本书，我的出发点源自于对城市化快速发展和人们精神缺失的历史研究中，而悲观的是，中国正在走向西方国家曾陷入的深坑之中。我曾以为，唯有公共景观可以挽救这样的颓势，但是我错了，因为公共资源始终在既得利益者手里，能够换回人类精神制高点的门票只在企业手里。这点我与作者观点不同，解放家庭不能只靠演讲和公益活动，而要靠能够引导家庭行为的优秀产品，这是一个伟大企业的责任。而我们就来做这件事。这本书前三分之一不尽如人意，写的让我失望，感觉是沦为了自然教派的传统故事塑造中，但是后面的分析和方向十分精彩，几乎可以成为本公司的圣经。

……道理未免太过浅显且没有reference，好虚的一本书

实验挺有意思的

看推荐买的，不值得读，满枯燥，大致意思就是反复提倡回到幼儿时代，享受人际交往，多外出看看自然变化，与自然共享，没有让人心潮彭拜的感觉。

光速浏览了一遍，个人认为不值一读。放下手头的电子设备，多回归自然和户外，就这样而已，读这本书的时间不如拿去散步。

多少次 在梦中回到 最自然的故乡

[自然法则_下载链接1](#)

书评

文/吴情

乔姆斯基曾说，我们这个世界，充满了无数个鲜活的隐喻和象征。我想，在这之中，最神秘隐晦的，或许就是我们所生存其中的自然界。它时时刻刻出现在你眼前、在你脑海，然而，对于它，你不了解的方面远远多于你所知道的部分，无论你是达尔文进化论的信徒，还是新...

自然法则是大自然可以没有人类，人类不能没有自然。我们是自然的点缀，而非主宰者。自然与我们疏离也只是近年的事情，我们的祖先与自然的相处更加智慧。城市化使得许多人开始疏离自然，但是很快我们便意识到了问题，这是为什么？因为我们的基因里有着一种“荒原情结”，...

每年总会出去一两趟，去风景秀丽的地方觉得能让人放松，变得愉悦和享受。每个周末总想出去看看山，看看水，从工作、生活中抽离，变得轻松和惬意。我一直未能从这些不自觉的举动中，思考出原因，直到翻开《自然法则》这本书，才豁然明白，这些是我们身体中那古老而又神秘的自然...

