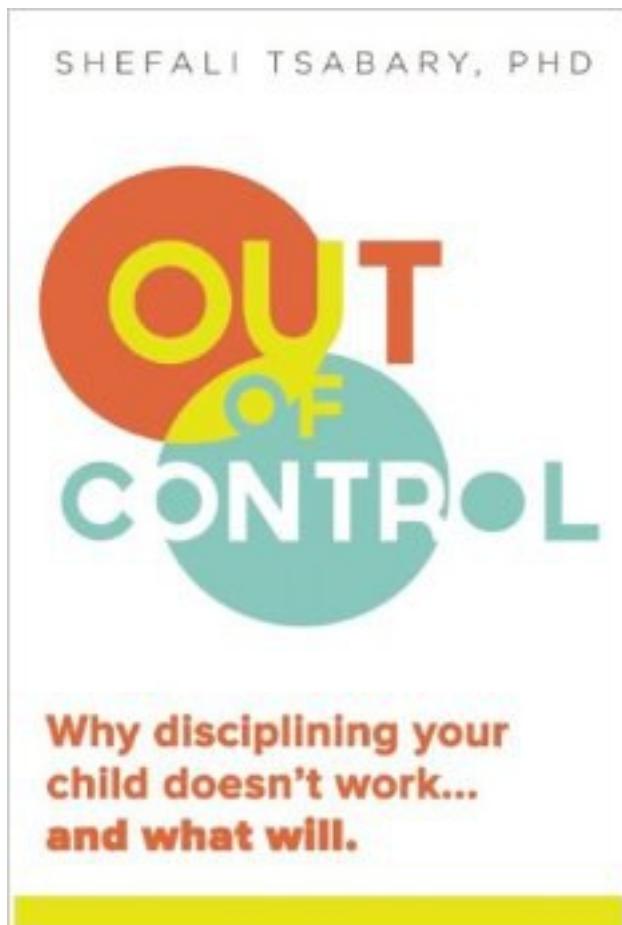


Out of Control



[Out of Control 下载链接1](#)

著者:Dr. Shefali Tsabary

出版者:Namaste Publishing

出版时间:2013-12-24

装帧:平装

isbn:9781897238769

Every parent wants the golden key to raising well-behaved, academically gifted, successful, happy children. Embedded in the collective psyche is the notion that discipline is the cornerstone to achieving these goals. Out of Control offers a

never-before-published perspective on why the entire premise of discipline is flawed. Dr. Shefali Tsabary reveals how discipline is a major cause of generations of dysfunction. The author goes to the heart of the problems parents have with children, challenging society's dependence on discipline, daring readers to let go of fear-based ideologies and replace them with an approach that draws parent and child together. The key is ongoing meaningful connection between parent and child, free from threats, deprivation, punishment, and timeouts — all forms of manipulation. Parents learn how to enter into deep communion with their children, understanding the reasons for a behavior and how to bring out the best in the child. Far from a laissez-faire, anything goes, approach, this is how a child learns responsibility and takes ownership of their life, equipped with character and resilience that flow naturally from within.

作者介绍:

Shefali Tsabary, Ph.D., was exposed to Eastern philosophy at an early age and integrates its teachings with Western psychology, having received her doctorate in Clinical Psychology from Columbia University in New York. This blend of East and West allow her to reach a global audience and establishes her as one of a kind in the field of mindfulness psychology for families.

Dr. Shefali Tsabary lectures extensively on conscious parenting around the world and is in private practice. She is author of the award winning parenting book, *The Conscious Parent* as the newly released *Out of Control: Why Disciplining Your Child Won't Work and What Will*, as well as *It's a Mom: What You Should Know About the Early Years of Motherhood*, which debuted on the Indian National bestseller list for four weeks. Dr. Tsabary lives in New York City.

目录:

[Out of Control 下载链接1](#)

标签

管教

正念

教育

评论

“你的头发、你的脸、你的衣服、你的房间、你的分数都不能代表你自己，你远远超过了它们的总和。你比这些东西中的任何一样都要奇妙和美丽，这是你的本质。你的本质永远不会是丑陋、愚蠢或者卑微的。”

[Out of Control 下载链接1](#)

书评

前段时间，同时收到两封咨询邮件，都是讲孩子的问题，一封邮件讲的是13岁的女孩忽然有一天不上学了。来信的人说孩子是“单亲家庭，跟着妈妈、外公、外婆长大，有天突然就不肯去上学，各种理由不去，在家也没什么礼貌，不吃饭，就喜欢窝在自己房间，非常任性。现在怎么都不去学…

那还用说？当然是孩子听我的！我是他（她）的父母；我是他（她）的监护人；我的人生经验比他（她）多；我的智识比他（她）强！
最后再加一句致命绝杀：我都是为了他（她）好！
恭喜你，答对了！这些答案归纳起来，基本就是孩子…

文/蓝莓兔子

在陪伴孩子成长的过程中，我们都不可避免地遭遇过类似的失控局面：面对乱成一团的房间或令人头疼的成绩单、倔强叛逆、不服管教的孩子、在绝望中变得歇斯底里的自己、以及同样情绪激动、大喊大叫的孩子，被浓浓的挫败感所填满，深感教育的无力……

…

《失控》这本书一开始，是先从戳中我的心开始的。“如果你不%￥#@，我就要%@#@&”，这无疑就是我对孩子冲口而出的常见句式，而我根本没想过这句话的前后有什么必然联系，我只是想让孩子听话而已。

带孩子太难了。前几天我一位朋友跟我说，她刚刚在车里放声痛哭，她为了孩子…

和孩子共同面对生活 评《失控》

在管教孩子上，因为“我爱你”、“我是为了你好”等原因，我们会对他提出要求：“要听话哦。”一旦孩子不听从我们的安排、服从我们的管教，我们则会把“不听话”、“不乖”之类的帽子扣在孩子身上。想想这时的孩子应该挺委屈的吧。冷静想来，孩…

最近几年发生的一系列事情，都让我感到这个社会大多数人的价值观与是非观都与真理相去甚远，甚至包括身边的亲人，不再是我小时候所处的那个时代与社会的价值观了，比如我在屡次与人争论一切与功利有关的人际关系，一切与美好无关的社会交往，一切与精神相去甚远的追求，似乎由...

孩子不听管教怎么办？心理学家沙法丽·萨巴瑞在她的论著《失控》一开头就提出了这个尖锐的问题。这也的确许多父母殚精竭虑的事。

管教子女是一个双向的过程，父母自身的能力素养知识储备仅占极小的比例，如何管教、能被接受多少才是决定教养结果的关键。因此，满腹经纶自身...

这些年，我在孩子的教育问题上所持的观点虽然一直是世上并无同一条育儿路可走，但我并不排斥去阅读优秀的育儿书籍，然而令人遗憾的是，大多数的育儿书籍个案性太强，往往并不适合于其他的家庭。因为现实生活中的所有的育儿方法其实都应该结合自己的家庭环境以及孩子个人的性格...

沙法丽博士抓住了亲子冲突的根源，教会家长如何以新的方式处理这些冲突，将孩子培养成自律的人，实现更加紧密的亲子关系。读过这本深刻的著作，你将成为更强大和更高效的父母。——劳拉·马卡姆博士，《父母平和孩子快乐》作者

《失控》深刻思考了父母的角色及其在教会孩...

作为一个心理叛逆期幼儿的母亲，我是一口气读完本书的。萨巴瑞博士既是一名临床心理学医生，也是一个母亲，她结合自己的学识、客户案例和育儿过程，把多年来的经验所得总结在这本书里，帮助父母认识孩子性格问题的本质以及成年人对待孩子产生不良情绪的根源。在为生存而拼搏...

孩子，童真无邪来到这个世界，带给父母快乐。父母与孩子的互动构成了养育之路主要的篇章。然而只要有互动就会有冲突，而我们要如何处理呢？

《失控，孩子不听管教怎么办？》这本书为我们做了解答。书的作者是美国著名正念心理学家，也是哥伦比亚大学临床心理学博士沙法丽·萨巴...

读一本书的过程，其实就是与作者交流的过程。书读得舒服，证明交流得顺畅，书读得困难，证明沟通有障碍，书读得精彩，证明作者有才华，书读得无趣，证明作者太平庸。字如其人，其实书更如其人，书读起来怎么样，作者交流起来就怎么样。这本叫《失控孩子不听管教怎么办》的书一...

管教孩子不如引导孩子

《失控_孩子不听管教怎么办？》是美国著名正念心理学家、哥伦比亚大学心理学博士沙法丽·萨巴瑞所著。培养出快乐、自律、有责任感的孩子是每一个家长的毕生理想，但总不能如愿，别人的育儿知识或许用在自家子女身上，有时根本不起作用，或孩子更...

都说父母对孩子的爱是无私的，可是我们却时刻对孩子说：如果你不.....，我就.....，这明显就是交换的条件。我们打着为孩子养成良好的习惯，为孩子的将来看着想，为孩子远离危险等等名义将他们圈养起来，作为我们的私人财产，我们企图控制她们的一切，却发现越是这样，现...

家有6岁熊孩子，自我意识开始觉醒，渐渐露出了叛逆的端倪，常常在我恼羞成怒让他把屁股交出来的时候，斩钉截铁地对我说：不交！！是以当我看到《父母的觉醒》作者沙法丽·萨巴瑞的新书《失控——孩子不听管教怎么办》的时候，毫不犹豫地买回家拜读。看完之后，我确信家长们...

[Out of Control](#) [下载链接1](#)