

# 家的模樣：葉怡蘭的私宅改造讀本



[家的模樣：葉怡蘭的私宅改造讀本 下载链接1](#)

著者:葉怡蘭

出版者:寫樂文化

出版时间:2015-3-27

装帧:平装

isbn:9789869128421

「設計」如何讓生活過得更好？答案就在這29坪的所有細節裡。

這是第一回，葉怡蘭敞開自家私宅，

細膩書寫關於空間觀點、設計思維、生活美學，以及，關於家的溫暖點滴。

「在我們家，看不到任何卵石枯沙紙燈籠等禪風意象，不夠財力擺滿各款北歐大師名椅名几，更學不來極簡主義的堅壁清野凜白無慾，但簡約俐落、不尚冗贅巧飾、形隨機能生的原則，這麼多年來，我始終信守不二。」

### \*起居室：

設計師特別設計的沙發，一面朝起居室、一面朝餐廳，可以背靠背兩面入座、兩面賞景，這邊兒看電視烤壁爐、另邊兒和餐桌上的朋友把酒聊天……自成另番不同趣味。

\*書房：書櫃隔板全部拿掉，從工作桌轉頭可望爐灶，從中島處擡眼便可見螢幕閃動；不管是燉菜開始香氣四溢，抑或有同事線上傳訊，一有動靜便可立刻衝回照看。是在家工作者兼煮婦之不得不然。看似忙碌多工但踏實陶然。

\*廚房：工具道具餐具器皿痛痛快快疊放吊掛出來，方便好用且生活味道滿滿，才是我心目中的理想廚房樣貌。開開闊闊寬寬朗朗大中島，我們叫它「貪婪之島」。

\*泡茶角落：從紅茶到綠茶青茶黑茶一層層分門別類錯落有致擺好。一目瞭然，樂趣與效率兼具。於是，煮水、拿取、操作、收納、陳列……等等機能和動線就此全數妥貼流暢落定。

\*浴室：日本是全世界最愛洗澡的國家了！這回翻修以之為師打造日式格局沐浴天地。崇尚自然、少了瓶瓶罐罐，以用得上且好看的擺設與用具取代；洗臉檯下改以層架和抽屜收納，有秩序有邏輯的置放，盥沐過程緩慢從容有餘裕，安適舒坦。

### \*收納：

收納與佈置為一，讓收納不再是得日日奮起自律的美德，而是時刻徜徉其中的樂趣。偶而容得一點不經意小小淘氣般的零亂，別是另番自在生活味道。

葉怡蘭：「我知道，最根本的、這房子裡春夏秋冬晨昏日夕之光與風如何流轉。」——

本書始於葉怡蘭「起心動念改造住了近二十年的家」，以「業主與設計師的對話」作結尾，有如一部溫暖但安靜的小型紀錄片，透過文字與圖片的記述，今昔的對比，涵納了怡蘭對居家設計最切實的見解，以及對生活美好細節的咀嚼——

## 【長達一年的居家改造全記錄】

\*以小見大的空間層次：既各自獨立又自然融合的起居空間

\*夢幻的中島式廚房，如何克服油煙問題？

\*向日本旅館偷師，設計小而美的享樂浴室

\*打造坐擁天光的榻榻米小書房

\*書、茶、酒與雜貨美型收納法

\*煮婦必學的廚櫃抽屜分割法

\*兼具晾衣、客用廁所與儲藏的多功能小空間

\*照明的驚喜：讓燈光極美、極精省的趣味安排

在讀者眼中，飲食旅遊作家葉怡蘭既精於各國的旅館文化，又好茶善酒懂美食，對生活必有其獨到品味，難免令人好奇，她的私宅又該會是什麼模樣？自認「很宅」、有「恐色症」的怡蘭，抗拒自己家裡被定義為北歐風或任何一種風格，也不願意被太多色彩包圍，好不容易下定決心改造住了近二十年的家，她想分享的是，「家」是有機體，會決定你生活的樣貌、節奏、內容，同樣的，若把家視為生活的容器，這個容器亦須跟著自己的生活方式而成長而變化，起居坐臥、工作閱讀、煮飯品茶、盥沐休憩……日常所追求，無非「安適舒坦」而已。

【態度篇】有葉怡蘭關於「在家這個場域裡安頓身心」的種種體悟，例如天光、窗景、空間留白的捨取，例如讓做菜和工作變得毫無滯礙的書房與中島廚房，又例如因為規劃合理，讓收納不必是一種美德，而是「順手方便」的自然動作；【細節篇】以最近距離看細細琢磨出的各種設計巧思與信手拈來的空間小驚喜；【日記篇】娓娓呈現了從改裝前到入住後長達一年的觀想，相較設計施工這些勞心勞力的嚴肅工作，日常的極短對話與隨筆則令人莞爾；【對話篇】記錄了「業主葉怡蘭」與「設計師李靜敏」的精采對談：包括「空間的破題」、「小空間中的以小見大」與「減法的設計」。

作者介紹：

葉怡蘭

出生於台灣台南。

很早就決定以「享樂」做為終身職志。並堅持相信，真正的「享樂」，不是短暫的炫惑聲色之娛，也不是一味金錢或地位的堆積；而是需得認真的涉獵、深度的累積，需得花些時間花些工夫，方能從心靈到視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺，每一種感官，都真真切切長長久久地感到喜悅與歡愉。

著有《旅人之窗》、《食・本味》、《好日好旅行》、《終於嚐到真滋味》、《隱居・在旅館》、《極致之味》、《果然好吃》、《享樂・旅館》、《尋味・紅茶》、《在味蕾的國度，飛行》、《台灣生活滋味》、《享樂，旅行的完成式》、《玩味》、《Yilan's

幸福雜貨鋪》等書。多數並於中國發行簡體版。文字與攝影作品散見台灣、中國、香港各大華文媒體。

《Yilan美食生活玩家》（[www.yilan.com.tw](http://www.yilan.com.tw)）網站創辦人；自由心向股份有限公司創意出版部總編輯。開設「PEKOE食品雜貨鋪」（[www.pekoe.com.tw](http://www.pekoe.com.tw)）。

於PEKOE講堂與相關藝文與飲食學苑不定期開設各種飲食、旅遊、生活美學課程。

曾獲講義雜誌「2004年度最佳旅遊作家」。

2005年9月推出個人設計茶具《讀飲》，並入圍台北縣立鶯歌陶瓷博物館「2006創意生活・陶瓷新品評鑑展」。2007年與Discovery旅遊生活頻道合作拍攝《生活采風－葉怡蘭篇》短片，並入圍該年電視金鐘獎「頻道廣告獎」。2013年10月獲頒全球威士忌界最高榮耀「蘇格蘭雙耳小酒杯執持者 The Keepers of The Quaich」。

歷任《Aspire》雜誌總編輯、《壹週刊》美食旅遊家居組主任、《明日報》美食旅遊新聞中心主任、《Vogue》雜誌採訪主編、《室內》雜誌編輯主任、《雅砌》雜誌採訪編輯。

目錄: I 緣起：家的模樣，生活的模樣

II 慮度

開闊透亮，光、景與風之必要

我愛廚房：好個，貪婪之島

我愛廚房：愉快哼唱與自在烹調的地方

我愛廚房：關於，我的泡茶角落

客廳？不，是起居室

好生奢華，我的書房

浴室，療癒享樂之必要

說說，我的七大收納心法

關於，斷捨離以及其他

冬暖夏涼之必要  
地與天，高度高度  
關於，家的風格  
說說，我的「恐色症」  
舊家具，新回憶  
且擁，一縈縈暈黃暖亮

### III細節

- 01玄關
  - 02冬期限定
  - 03痕跡
  - 04遠望
  - 05藏起來
  - 06秘密十二格
  - 07電視餐
  - 08方寸庭園
  - 09露出來
  - 10風來
  - 11粉紅不要
  - 12隨手抓
  - 13蒸籠之必要
  - 14布巾的歸屬
  - 15雙槽
  - 16琳琅滿目
  - 17酒藏
  - 18酒鬼專屬
  - 19分開工作
  - 20壁毯
  - 21若隱若「線」
  - 22榻榻米下
  - 23左與右
  - 24怕光
  - 25儲、藏
  - 26瓶瓶罐罐
  - 27沐浴小風景
  - 28暫放
  - 29洗臉檯下
  - 30微夜光
  - 31一間多用
  - 32貓道
- IV過程  
from 1月17日  
To 12月20日
- V對話  
業主V.S.設計師：需求所在，生活感之所在——葉怡蘭、李靜敏對談
- VII附錄:裝修建材/配備廠商資訊
- • • • • (收起)

[家的模樣：葉怡蘭的私宅改造讀本](#) [下载链接1](#)

标签

家居

生活

设计

叶怡兰

家

家的模样

台湾

真实的故事

评论

最早见到她的家，是在欧阳应霁的书里

---

这本书详细记录了作者自宅两次装修的细节和心路历程，可以学到设计技巧和生活情趣，接地气不矫情。

---

生活习惯与日常品味渗透至家的点滴细节，将生活塑造成最想要的样子，精致又质朴的生活美学。印象深刻的是作者应用采光与日常起居配合，还有对每一个细节的反复思量，已经超出“装修”的范畴，是家的创造。

---

果然是最尾訪談部份比較有意思，整本書的格局還是太小，是一本私人住宅改造的手札，碎碎念。

此刻再讀，更覺家是個人生活態度、喜好及期盼的延伸。這麼想來，格外期待明年家的模样。

人所真正需要的，其實比所擁有的少太多了！提醒即將步入裝修大坑的自己！

空間，是生活的容器。

正好與我夢想之家吻合

簡潔、大方、樸素，最重要是符合自己的生活習慣——這就是我理想中的「家的模樣」。

舒服，是我想要的家的感受。

很平實的語言，整書貫穿了對家的自我中心定義，這非常重要，私家私家，是自己的家，而不是裝修公司裝出來的千篇一律的樣板間，明白自己的需求太重要了。

學習如何在家中更好的「享樂」

裝修參考

家的模樣，會在你身上體現得淋漓盡致。

家的样貌最重要的是能切合真实的生活需求，也与自身的情感记忆与作息习惯拥有深刻的连结与共鸣。才能让人在此中获得真正踏实的安顿。怡兰对于家的改造全程记录，收获的不仅仅是一些设计上的巧思，更是她对个人风格的把握，生活美学的理解，在留离上的取舍。我们真正所需要的远远比我们拥有的要少得多。

挺有趣的一本书，跟着作者的脚步，看着一个家的一步步改造完成，既温馨又能让读者对于生活有一些新的认识，新的启发。家，一个可以让我们安心、放松、完全做自己的地方。很欣赏作者的舍得观念，也喜欢作者的布置风格。看过很温暖。

我读过最棒的关于家的解读的文章。大约是对作者叶怡兰的感情比较深，这一本，真实的反映了我对于家的期望。小时候，只要妈妈在家，都会做好午餐等着我们姐弟三个人放学回来吃饭，幸福的打闹，抢板凳。现在，除了工作，只要在家中，我都会觉得幸福。不管是在正定，在北京，在新加坡。洒满阳光的房间，自己布置好，固定的物品固定的位置，给每个物品安家。做一个早餐，在窗边吃完。家是幸福的场所，一个人如此，两个人如此，一家人如此。推荐给大家-《家的模样》。

字里行间让人觉得在和古人对话。室内的设计和布置跟普通社会大众不搭界。

葉怡蘭凝老師練了旅遊經驗與生活慣性後，將美好的居住設計落實到舊屋的改造中。非常溫暖的一本住宅理念圖書。

图书馆

[家的模样：葉怡蘭的私宅改造讀本 下载链接1](#)

书评

本身自己也是土建这一块的，第一次看这种类型的书，对于还没买房子的我的参考性非常强，真心好羡慕有这样一个家，根据自身需求选择而不必太追求外在的光鲜亮丽，太符合我的审美了~！（虽然我的审美也还有待加强哈）

在一个地方住了十七年、没有富余房子可选择的前提下，你有勇气把所有的东西搬空，暂租一个地方，腾出房屋重新装修吗？恐怕大多数人给出的答案都是摇头，一想到满坑满谷的物品，一想到连人带东西要重新换一个地方、几个月后再重新搬回来，这期间的波折、麻烦足以把人的脚步紧紧…

---

每过一段时间，我都要重读《家的模样》，用“生活可以按自己喜欢的样子来过”来给自己的疲惫的身心做个spa。

叶怡兰通过她自己家的改造，表达了她对生活的态度，以及怎么根据自己的生活习惯，喜欢的生活方式，来装修和整理家。喜欢作者的生活态度。这本书并不是什么装修或者收…

第一次看到这本书，是大约半年多以前在798的一个小书店里。

懒散的下午，因为要等人就随意走进一家小店，点一杯咖啡，顺便拿起一本书翻阅。本身我对于家居设计就有几分偏爱，本以为这是一本家居设计案例的书。但一开始温暖的笔触就非常的吸引我。>只要人在家中，我总是不断…

一小时读完的书，摘抄了一些句子，是我喜欢的家的样子。同样的怕冷，可惜丽江没有瓦斯壁炉，像我这样生活在云贵高原的山区，地暖，太重要了！明年和另一半商量一下，安个地暖如何呢？书中对断舍离的想法我很赞同！

这是我在豆瓣第一次写书评。不会表达太多。但是我还…

---

家是生活的容器，按照自己习惯和接受的生活模式改造自己的家，中岛台和恒温浴室是我最向往的地方。她的家不拘泥于形式，完完全全按照自己生活的样子去设计去改变，真的很棒！

重要的是这种按需设计的理念很合我的心意，我也要学会观察我的生活，把我的家慢慢的改造成我喜欢的样…

---

前段时间读了《断舍离》和《极简生活》，备受鼓舞并深有同感，觉得日渐被物质生活带着偏离自己的初心，生活的动因被商业社会不断涌现出的新产品和新物件所迷惑。深深觉察这条路会永远无法抵达终点，内心的欲望和需求会不断的上升，拥有着丰富的物质生活但终究不能体会到生活的...

从图书馆借了这本书是因为想要五年后好好装一下给爸妈的房子。研究研究小户型到底怎样装修才最好。但是看完书之后终于明白，不是怎样装修才最好，是怎样装修才最适合。记下来以免以后忘记。

1、了解核心区域。我的核心区域就是读书的地方，所以自己家里到处都有写字桌，...

重读《家的模样》，对叶怡兰的家，最为羡慕的大概有二。一是整个房间所有的物品都是自己精心挑选、特别喜爱的。每每看到，就心生欢喜，每每用到，就能感觉到美好的能量；二是整个家秩序井然，即使些许凌乱，也有着凌乱的美感。每件物品的位置就好像天生就属于那里，和整个家相...

最近在愁装修，有想法又怕不是好想法，没想法又不甘心。到底家要装成什么样子，一直没有明确的目标。看了好多的风格，最终还是倾向于清新自然的北欧风与日式相结合的。但是，还是担心学的了皮，学不了骨。但是，更不想要纷繁复杂的欧式，美式，地中海式，总觉得距离我的生活太...

极长的定语，读起来好费力呀！

一句话要看三四遍才能懂她的意思，看起来费力，读起来生涩拗口，根本读不下去。厚厚的一本书，文字其实并不多，一张纸只有二分之一的文字；值得肯定的是，她写家居，从很多不同的方面着手，提供了一些在平常家居文章中不常见的角度。但鉴于...

最早看到这本书，是雨飞在开始装修时发给我的，看着访谈里美美的图片，再看着自己被装修所累但成果并不美好的房子，心动不已。于是，买来这本书膜拜一下，变成我的一大愿望，无奈购物车里总是凑不齐想要的折扣，于是就一直没能读到。

上月去了一次台湾，在范特西文创园瞎逛，...

我的地盘我做主 ——读《家的模样》 文/王者归来 My home, my way.

我的地盘，我做主。恐怕每个人都希望拥有这样一所房子，面朝大海，春暖花开。无论你是蜗居也好，廉租也罢，又或者你本就拥有一座私人花园，每个人都想把自己的房子打扮成自己心目中的模样。翻看新书，...

---

破题处在起居室和客厅。两种基础价值观的选择，成为设计的考虑基准——舒服自己，还是舒服宾客？

居家设计首先是明确自己的喜好与需求。不要退而求其次。厨房要大，以小起居间代替大客厅。终了反而让人宾至如归。真正的朋友，可以有如家人，无需客套，起身就可取酒泡茶，无需穿...

---

[家的模樣：葉怡蘭的私宅改造讀本](#) [下载链接1](#)