

# 像爱奢侈品一样爱自己



[像爱奢侈品一样爱自己\\_下载链接1\\_](#)

著者:徐巍

出版者:漓江出版社

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787540774998

像爱奢侈品一样爱自己，永远让自己Shine!

做升级版的自己，永不沧桑！

把自己的世界活得很大很大，看到最美最远的地平线！

既要温柔了岁月，也要惊艳了时光！

.....

这是14年来一直奋战在女性时尚励志第一线的《时尚·COSMO》前总编辑徐巍给女孩们的成长信&挑战书。除了徐巍贴心感性又振奋人心的文字，书中还收录了她与蔡康永、冯唐、廖一梅、张艾嘉、陈文茜等11位客座总编辑的精彩对谈。风趣、大胆、韵味十足，你也可以成为这样的女人，只要你，像爱奢侈品一样，爱自己。

作者介绍:

徐巍，毕业于中国人民大学新闻系，1994年大学毕业后进入《三联生活周刊》担任记者，1995年进入时尚杂志社任编辑，1997年参与《时尚先生》的创办，先后任编辑、编辑主任。2001年调入时尚出版集团旗下创办最早、发行量最大、影响力最大的杂志《时尚COSMOPOLITAN》杂志任总编辑。2014年起任《时尚COSMOPOLITAN》董事总经理。

目录: 001 像爱奢侈品一样爱自己

002 像爱奢侈品一样爱自己

005 5颗星VS500万颗星

009 Interdependent

012 不孤独的人是可耻的

016 从玉女到欲女

020 快乐就像糖，只是人生的一种味道！

023 你必须打败斯芬克斯！

027 破除粉色威胁！

030 把最好的留给自己

034 永不沧桑

总编辑会客厅 Editor-in-Chief of the lounge

廖一梅：人应该有力量，揪着自己的头发把自己从泥地里拔出来！ 038

张艾嘉：做最真实的自己最Sexy 059

张德芬：没有痛苦就没有成长 072

083 爱情是迎向他者的冒险

084 Are you Miss Right?

087 做升级版的自己

090 爱情是MAGIC！

094 离离爱情草

098 Soulmate 不是找到的，是创造的！

102 欢迎来到不纯真年代

总编辑会客厅 Editor-in-Chief of the lounge

蔡康永：人生在经历爱情后才散发光芒 105

冯唐：在爱情的世界替老天照顾好自己 118

131 当你有了自己想做的事，你才可能嫁给自己想爱的人

132 把自己的世界活得很大很大，把自己的快乐活得很小很小

135 不要让金钱成为你的敌人，不要让金钱成为你的主人

139 宠物怎么会知道自由飞翔的乐趣？

142 看到最远最美的地平线

145 爱自己，直到浑身充满了爱  
148 梦想是一杯茶叶  
总编辑会客厅 Editor-in-Chief of the lounge  
陈文茜：把世界活得很很大，把快乐活得很小很小 152  
刘晓庆：女人只有征服了世界，才能真正征服男人 163  
六六：有选择权的人生才快乐 179  
197 做一块桃花磁铁  
198 Sexy till I die! 从18岁开始，做一块桃花磁铁！  
202 请叫我女神！  
205 好色价值观  
208 每一天都应该美美地、性感地度过！  
211 好女人是一本时尚杂志  
214 让别人越来越爱你唯一的秘诀  
就是让他们看到一个越来越好的你！  
218 既要温柔了岁月，也要惊艳了时光  
222 亦帅亦风骚  
总编辑会客厅 Editor-in-Chief of the lounge  
陈愉：做个魅力女王 225  
陶晶莹：做一块桃花磁铁 238  
南仁淑：女人是男人的升级版 254  
270 后记——我的时尚之路  
· · · · · (收起)

[像爱奢侈品一样爱自己 下载链接1](#)

## 标签

女性

励志

像爱奢侈品一样爱自己

独立

时尚

生活

心理学

取悦自己

## 评论

在杭州银泰的西西弗买下此书，被吸引的还是书名，至于徐巍此人，却是无甚了解。后来才知道她是cosmopolitan的主编，人大毕业，三联转行等等。这本书其实就是主编大人在每本杂志的篇首语，真的是鸡汤励志文一篇篇，干货还是集中在大姐和几位女星的对话上。最喜欢的是刘晓庆那篇，因为她的故事太动人，内心的气场也足够强大，她说“保持好身材的方法就是要少吃！巴黎女人往往非常注意自己的身材，却不太注意脸上的皱纹。中国女人反过来，在脸上花很多时间，却不注意身材的保持。”

-----  
Cosmo卷首语集锦，喜欢里面的会客厅，采访很不错

-----  
书里的三观基本赞同，文笔一般性。最好看的部分是采访各位名人。人越来越勇敢的话，会活得越来越舒服by张艾嘉。所有人都提到了做人要真诚。

-----  
听了飞鱼秀才找来看的，活明白的人的观点，能帮助自己更好地完善三观。

-----  
徐总编辑的文字合集 三观很正 意义不大

-----  
20150825-28/5h COSMO主编的卷首语合集和会客访谈录。吸收的新点子：  
1.女人独立、自主、性感的时间很短暂，从“别人的女儿”到“别人的妈妈”之间转换的时间太短，女人往往擅长扮演好女儿、儿媳、妻子、妈妈的社会角色，而常常忘记最重要的那个角色——自己（徐巍）。多给自己一点独处的时间，对自己好一点再好一点。  
2.要有就职于婚姻的观念，赚钱的能力决定在家庭中的地位，有多少贡献就有多少发言权。注意，对家务活这样一种出了门就没有交换价值的劳动，男人通常不会看中它的价值。（南仁淑）  
3.书不见得是历史上最聪明的人写的，却是历史上最爱思考的人写的（蔡康永）。所以多读书之余，主动思考，并写下来。  
4.所谓成熟，就是有能力判断优先顺序，有信心坚持这种判断。（冯唐）

果然自己还是同意廖一梅的大部分观点。“性感终身”等大又空的套话，真的还就是往里套都对，也都不对。自己杂志的硬广。小小姑娘还是可以一看。算是我给飞鱼秀做了个了结吧。

在飞机上看完。现在想起竟然没有任何印象

很久没看时尚杂志了，感觉看了本年度时尚杂志人物访谈集合，有些内容还不错

主编自己的文字可以忽略，那些访谈好好看一看。

杂志卷首语与访谈录拼凑起来的书。访谈录部分很有意思，尤其是嘉宾的思想与话语，但这与作者关系不大，在其他地方也能看到这些名人的这些思想。至于卷首语部分，鸡肋。

这是一本大部分收录了COSMO卷首语的书。作为跟杂志多年的资深读者，这本书更适合收藏。倡导的依旧是3F精神~

纯粹的两性读物，但，还是没有足够重视女权吧。。。。

作为一个看《时尚》杂志长大的孩子，这种COSMO式高浓度鸡汤还是很对胃口的~

从来没有读过cosmo杂志，但是读了这本书后倒是有兴趣买本看看。这本书是cosmo主编卷首语的集合，最喜欢的就是与一些很有魅力的明星访谈，特别真诚。

书糙理不糙，为女性主义立场点赞

-----  
扔。

-----  
欲女修炼的最高境界是懂得把玩欲望：正视自己的欲望，同时又不被欲望控制。

-----  
人生整个过程就是在各方面不断学习，这样才过瘾和有意思。

-----  
强大独立的女人说她们的人生观，值得一看。  
只是从六六开始，后面几个看不太下去。感觉明显格局比前面几的小。

-----  
[像爱奢侈品一样爱自己\\_下载链接1](#)

## 书评

徐巍姐的卷首语是一向爱看的，可惜没有全都看过。  
这年头，有人把blog里的日记整理成籍发表都可以被接受，那这本访谈x卷首语，也是可以买得的了。有些视角很不错，快到30岁的年纪，看书也和小时候有很大的差异。读书不尽然是读到什么，并且包括作者解读事物的方式。 “...

-----  
[像爱奢侈品一样爱自己\\_下载链接1](#)