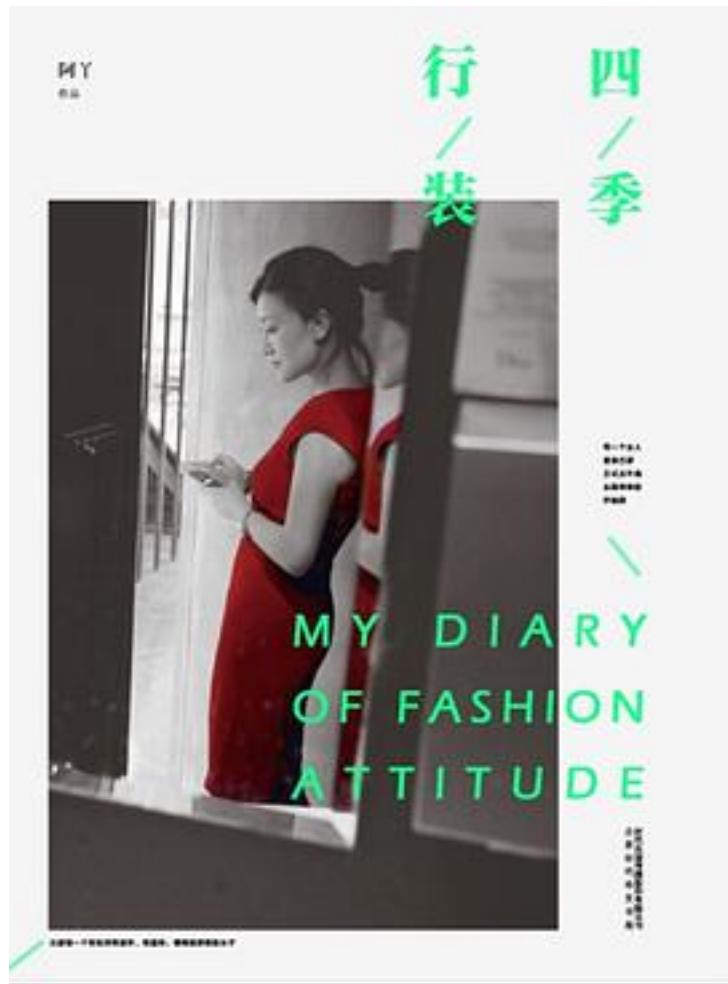


# 四季行装



[四季行装 下载链接1](#)

著者:阿丫

出版者:北京时代华文书局

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787569902327

这不是一本单纯的时装笔记，更多的是关于女人的生活与成长的记录。为了某个看重的约会，穿起不漏讯息的小黑裙；为了配得上老友们闷骚又文艺的气质，穿起一身蓝；游

离他国，非要应时应景。

合心情穿衣，合场景穿衣，合不同的人带给你的内心波动穿衣，女人爱衫，就是爱生活，爱自己，努力展现更好更美的自己。

书中关于老友、搭档、欣赏的女子，也关于一些都市女子遇到的爱情，都被阿丫以衣服为节点，在一条伞裙、一件白衫、一双闪闪的尖头高跟鞋中道出。同时，顶级的秀场、经典的影片、名媛名模的街拍、时髦店铺也一一呈现。

衣服之于女人，不仅是一种美丽载体，更是记录生命历程的美丽“收藏”，那里收藏着你的品位、你的向往、你的心情，甚至你的爱情。

作者介绍：

阿丫，资深杂志人，时尚评论人，在多家媒体开设时尚专栏。著有《奢侈品时装》《人群中，你就是那个“例外”》等书，先后为EQ:IQ、JOAN DAVID、C&A等品牌做潮流发布演说。对时尚抱有慷慨又挑剔的接受度。倡导精明购衣，聪明搭衣，穿出自我是好的时尚穿衣理念。

目录: 序

自序

1.心无牵挂了无痕

有些时候，并非衣服不好看，只是穿在自己身上有着这样那样的不和谐，要达成这种穿衣上的和谐，是穿衣的高境界。

2.想和你去吹吹风

一个生动的女人，明媚的女人，首先要是一个欢乐的女人。

3.赢了口碑，输了男人缘

两个完全独立的人，平行线一样的爱情，互不相欠，而一旦纠缠，似乎又真的都不懂得处理。

4.诗情了季节

那些敢于穿套装并将套装穿的性感迷人的，都非等闲之辈。

5.是你的总是你的，不是，不求

太张狂的不是我的菜，太忠厚的我也不喜欢，那锦衣夜行的妙，谁说不是另外一种强调。

6.对你说，万象更新

一个女人，很重要的质素便是有情趣，而那个“趣”字，其实破费思量。

7.女为悦己者容一回

女人要体现自己的现代感，表达自己是一个摩登、活泼、有趣的女子，仿佛就一定是女为容的。

8.希望是个好东西

最简单的廓形，最优雅的颜色，最柔软的材质。不求第一眼吸引，但求细细品味出来的余韵悠长。

9.香奈儿比男人更靠谱

你可以说女人爱慕虚荣，但女人又是多么的易感动，一点点的心意表达，撩拨对了，她就会掏心掏肺，用十倍、二十倍的爱来回报你。

10.笑容到位了，一切才对了

莫以为衣服穿到位了就万事具备，请记住，一个由内而外散发着赤子之心的人，脸上一定要有灿烂干净的笑容。

11.亮出真实的自己，是一种能力

接受真实，对每个人来讲都是一场修行，个中内容，不尽相同。

12.我们年轻，我们漂亮，我们有理想

收获幸福感其实真的不难，无需向外找，把自己打理好就成了。

· · · · · (收起)

[四季行装](#) [下载链接1](#)

标签

时尚

女性生活

随笔

阿丫

好书，值得一读

女性

我想读这本书

那些永不再回，却又念念不忘的，年少时光

评论

看了这本书会爱上这个作者。

---

衣品实在太一般

---

这种从穿着，衍生到生活稀碎的片段，想法，有点看头，很休闲的翻一翻。

同类书里，中国人的一年穿搭记录还是少，所以虽然图片太小，但看看还是挺好的。文字就是博客文字，收获一般。整体还是比编的或者国外的此类书好些。

女人着装参考书

语气很明快，比较可爱的熟女心态～

丫姐的穿搭哲学。对服饰太精明的理论，导致每次去见她都要小心翼翼的捯饬自己(-曰-)

作者文字很好。但对于我等辈人不太实用。

虽然学到蛮多，但中年女性的矫情果然还是有点接受不来。

睡前的矫情读物，催眠狠狠爱自己。

搭配功力和文笔一样都比较一般。

衣服一般/作者的有些想法不错/ep勇敢爱

最适合自己的就是最好的

也许以后有兴趣再遇到这本书…… �恩 我也不会想翻 可能蹲厕所时候逼不得已会翻一下

更像一个时装编辑的生活工作日常。不过感叹于她这个形式-记录一年每天自己的穿着，这才能看到一个人的真正时装品味。我有这个勇气记录每一天的穿着吗？

不是非常吸引人 许是我不爱穿衣打扮 牌子也都不认识 一杯咖啡的时间可以翻完

文字幽默率性，读起来也挺有趣的，顺便还认识了一些平日里见不到的大牌名品

[四季行装 下载链接1](#)

## 书评

原以为会是一位时尚达人的经验传授，抱着学习的态度翻开书页，没想到收获多多。作者阿丫选取了自己一年的时间，将每日的衣装拍摄下来，搭配自己的心情，记录下自己一年的生活。一直明白衣装对于女生的重要性，却极少关注，只觉得逛街穿搭的辛苦劳碌。真是应了那句话：没有丑女...

上午收到阿丫这本《四季行装》，两个小时一口气读完，讲真的好看得出乎意料。看到简介时，以为只是一本充斥着五彩缤纷时装图片的书籍，美过去留在眼里就算了，不会走心。但我想错了，这是一本走心的“时尚心经”，或者说更愿意称她为“带有时尚色彩的小女人心事”。阿丫...

穿错了只是丑，穿对了就是honey, money, beauty 通通都有文 | 艾明雅  
爱穿的人不必相识。走到街上，看一个女人穿什么，就知道能不能有话说。有些人，心机太重，全身上下透露着“精装气息”，好看却不愉快；有些人，休闲装太休闲，最后只看到闲。偶尔看到一个十二分气度...

爱美，但更重在品味与修养，这是我对于美女的定义。

说起来自己虽然是个喜欢欣赏美女之人，但在生活中，在穿衣打扮上，自己却是个简单粗糙至极的人。最喜欢的衣服永远都是那几件，款式简单，穿着舒服，或是棉布T恤，或是呢子大衣，虽是喜欢各种小饰物，但总嫌它们碍事，做起事...

在我的家庭里面，妈和妹妹都是很喜爱衣服的人，在我们小的时候，妈妈总会把我们姐俩打扮的漂漂亮亮，长大后妹妹对衣服的热衷程度更是有增无减。

作为女人都是喜欢被夸美丽的，这美丽除了内在和妆容就是衣服了，对待衣服的态度自然也就是对待自己和生活的态度。看到阿丫的这...

一本写给女人的美书

《四季行装》的作者是时尚教主阿丫。阿丫攒的局，颜值极高。名媛哦，处在上层社会，贵圈很难进哦，所以看看书流口水算了。每一天都要配搭一身衣服，想想要伤多少脑细胞哦，这也就算了，Money也是大问题了，更重要的，又没有机会出入重要场合，所以在这...

第一次遇见她的时候，她刚从越南回来，穿着一身带梅花的长袍，外面是棉麻的小坎肩，秀发轻轻卷在发带里，又有几丝调皮地散落在耳侧，冬季弱阳映着她清瘦的脸，甚美。虽然这里是北京，有她在，却有异国他家的意味。

这是我在东城胡同一家不起眼的书店遇见的一位朋友，第一次遇见...

每一个女人爱自己的方式无不是从四季装扮开始的。——前言

不知道大家有没有这样的感觉，只要是明天要穿自己最中意的新衣服，哪怕明天就是要上班的星期一，你也会祈盼它快点到来。很多时候，说从头开始，一些人想要改变...

最近这一两个月突然地就对棉麻服装产生了好感。反正咱又不走红毯，咱又不出镜，也甭管那宽宽大大的裙摆以及松松垮垮的款式，只要觉得对自己眼缘那就统统入手呗，只要价格在自己的承受范围之内，那就没有什么不可以。

身边的朋友多是一些性情粗糙之人，横竖是看不出这...

[四季行装 下载链接1](#)