

优雅一生的成熟装扮（珍藏版）



[优雅一生的成熟装扮（珍藏版）_下载链接1](#)

著者:[日] 押田比吕美

出版者:电子工业出版社

出版时间:2015-1-1

装帧:

isbn:9787121248269

成熟的女人，她们独特的气场令人感到一种力量的感染和岁月的沉淀。工作、家庭、自己……做个成熟女人真不容易！但是，正因为她们拥有多个舞台，所以亮相的机会更多，只不过有的时候太辛苦，以至于忘了该怎么更好地登场亮相……

《优雅一生的成熟装扮（珍藏版）》是为成熟女性量身打造的装扮搭配宝典，希望通过本书，使即将成为成熟女性的人、已经是成熟女性的人……以及所有的女性朋友都能通过时尚感受到“原来做成熟女性竟如此美妙”。

作者介绍:

刘婕，北京外国语学院毕业后一直从事日文翻译工作，曾担任日语口语翻译。并为多家出版社翻译日本女性作家作品。

目录: 前言

押田比吕美派的时尚成熟女人心得

第一章 成熟女性的穿衣装扮法则

第一条 “光泽度”乃是生命！

“光泽度”决定着衣服生死

请不要忘记，精心打磨便能重放异彩

第二条 魄力元素打造“帅气”

“这就是我！”气魄才是帅气的源泉

魄力元素并不恐怖

第三条 运用“女性化”，演绎有深度的装扮

为何“女性化”适合成熟女性？

怎样令“女性化”看起来不土气？

第四条 自然地穿戴正品“奢侈的放松感”

正品力量的精髓是什么？

日常使用“高品质”

第五条 “正统派风格”也不要忘了个性

小物件绝对要选择“正统派”！

正统派要搭配魄力元素

特别篇 不为人知的装扮法则

时尚的装扮有何秘密！？

塑形内衣是成熟女人的秘密武器

超市价格打造身材美女！

第二章 衣橱奢华法则

第一条 黑色丝绸大衣

实用款大衣该退休了

用丝绸面料制造与众不同

第二条 蝴蝶结衬衫

提升美女度的关键性衣服

面料要柔软，丝带要蓬松

颜色要雅致

第三条 七分裤

不同的裤长打造属于自己的平衡感！

什么人穿都好看的通用款是？

寻找理想的裤子比寻找自我还要难？

第四条 弹力织布连衣裙

仅此一件，便可演绎休闲与奢华

选择“经典”风格

选择丝绸弹力织布面料

挑战印染！

旅行时的时尚装

第五条 皮革裙

朴素的裙子不能帮您装扮

通过好的面料、漂亮的设计，打造与众不同

第六条 丝绒夹克

夹克演绎正式感

选择面料或设计上有亮点的款式

颜色选黑色，面料要带光泽

购买的时候先决定好打底衫

第七条 针织衫两件套

思考“两件套”的含义

颜色选择金色或银色

越是成熟女性越要选V字领

瘦版的长开衫+袖针织衫

小专栏 时尚的转机 “豹纹派克衫事件”

第三章 衣橱小物件篇戏剧性法则

第一条 包要遵循“魄力”主义

简单的衣服+朴素的包=过于普通

选择与众不同的上等面料

纯粹的显眼包与上等的显眼包的区别

“魄力+精致”才是包的决胜关键

第二条 散发成熟女人气质的经典珍珠

永远的气质单品

用巴洛克珍珠或彩色珍珠彰显个性

意外的衣服更要搭配珍珠

第三条 可以带来幸福感的皮草

好的东西选一个……足矣

皮草披肩比皮草外套更好

颜色选择细腻柔和的颜色

永远相伴在一起！

第四条 将瞬间提升装扮感的金属作为伙伴

极致华丽的颜色用在小物件上

光泽要适度，形状要简洁

特别篇 善于运用令装扮风格骤变的小物件

“幸亏是黑色，幸亏有小物件”的时刻

令装扮骤变的是PUCCI披肩

只要有了它，Party之后也可尽情狂欢

第四章 购物鉴别法则

第一条 把衣橱里的衣服排出优先顺序

对于真正喜欢的衣服（主角），要多给些预算

智慧寻找衣橱里的配角、临时演员

第二条 将超便宜店铺作为自己的店铺

这种时候更需要超便宜店铺

用一杯咖啡的钱享受时尚

第三条 利用“超便宜店铺”！

在“超便宜店铺”里尝试“流行”

有些时候，放弃也很重要

第四条 “跟女儿一样”是可悲的

不要用孩子的眼光挑选东西！

要考虑用途

第五条 让便宜的东西看起来不便宜的方法

何为“极致”混搭

传授“极致”技巧！

小专栏 时尚鉴别Part1 如何淘出珍品

小专栏 时尚鉴别Part2 有困难了去竹下商业街

第五章 搭配享受每一天的法则

第一条 工作之后出席Party

下定决心 “不换衣服”

衣服以黑色为主色调

时尚的女人要细心周到

第二条 女儿学校的参观日

极致的黑色西服套装

用搭配来增添个性

第三条 下雨的日子

不要过于在意下雨

从外套里面的衣服开始决定

第四条 度假

享受 “非日常”

面料以棉为中心

第六章 搭配基础色装扮法则

第一条 成熟女人搭配的三大铁则

所有颜色共通的关键点

第二条 不显老气的黑色

黑色的陷阱

如何用黑色装扮

关于搭配

用小物件增添魄力

第三条 效果显著的白色

白色的问题在于？

如何挑选好看的白色

如何用白色装扮

关于搭配

用小物件增添华丽

第四条 华丽的米色

危险的米色

如何将米色穿出品位和华丽感

关于搭配

用小物件增添冷艳的光泽

第五条 时髦的灰色

精神不要变 “灰”

如何挑选好看的灰色

关于搭配

用小物件强化光泽

小专栏 时尚的根源----投资儿童服装

第七章 时尚的训练极致法则

第一条 衣橱瘦身宣言

一年一次衣橱大扫除

耐心地判断，大胆地决断

许多件 “最喜欢” 的含义

如何防止 “反弹”

第二条 成熟女性的购物始终要冷静

成熟女性的购物不要着急

“不买” 的痛快感觉

第三条 享受购物

解开时尚咒语的束缚

通过买小物件来愉悦心情

买家居服是如此快乐

第四条 美容也绝不偷懒

光泽美容是必须的
不去健身房也能做的事情
第五条 极致的抗老化
去年轻人的商店吸取能量
有效帮助预防衣橱“赘肉”
要目标指向“女士”而不是“大妈”
· · · · · · ([收起](#))

[优雅一生的成熟装扮（珍藏版）_下载链接1](#)

标签

知识类-装束

成长

农大图书馆

working

2019

2.5

评论

也是讲女性的（抓狂！） 20151208

适用35+的女性装扮，于我而言还是过于成熟了

越着年纪的增长，新陈代谢会缓慢，同时脸会变圆润，锻炼身体一定要跟时尚锻炼同步进行的。

着装一定要平衡，包括你脸部的妆容，整体要协调，不过作者的穿衣打扮我觉得一般般，审美不一样。每个时间的眼光不一样，不过作者说时尚要从娃娃抓起，这一点提醒了我。

[优雅一生的成熟装扮（珍藏版）_下载链接1](#)

书评

适合成熟女生，尤其是经济条件比较好，或者工作上有点职位的女生。
内容中有2点比较有同感。
1，熟龄，衣服有点光泽感，穿起来更美（当然皮肤得涂点啥才能驾驭光泽感的衣服）。
2，可以想办法看起来减龄，显瘦，但不要追求看起来跟女儿像姐妹一样。因为这是绝对不可能的。成熟...

感觉这本书适合至少也是35岁或者40岁以上年龄段女性，而且尤其适合想把自己定位于优雅装扮的职场女性。
看完这本，非常赞同作者所说对于成熟女性装扮而言“跟女儿一样”是可悲的。成熟女性应该有着符合自己年龄段展现自己独特年龄段美的装扮。
这本书我的收获有下面这些。 ...

[优雅一生的成熟装扮（珍藏版）_下载链接1](#)