

西藏



[西藏_下载链接1](#)

著者:《走遍中国》编辑部

出版者:中国旅游出版社

出版时间:2007-7

装帧:平装

isbn:9787503248955

《走遍中国西藏》(第三版)是一本深度讲解西藏文化的自助游图书,探秘了西藏的宗教之源,介绍了西藏的神山圣湖等。300多个景点的详细介绍,上千条住宿餐饮信息的贴心服务,相信是您自助游出行的一个必备选择。

作者介绍:

目录: 卷首语 /2
本书导读 /4
西藏,在天堂的隔壁 /2
基本档案 /4-31
地理 /4
历史 /14
大事记 /28
解读
西藏七大魅力速写 /32-79
探寻西藏的宗教之源 /34
走进心灵的神山圣湖 /42
嘛呢石、经幡、擦擦 /50
史诗《格萨尔王传》 /58

西藏日常生活中的迷人细节 /62
唐卡随身携带的庙宇 /68
绿色旅游到西藏 /74
焦点
西藏八大必访 /80
西藏特色旅游推荐 /83
准备出发 /85-100
旅行与季节 /186
到达与离开 /187
住在西藏 /189
吃在西藏 /190
预算 /192
高山反应 /193
证件手续 /194
装备 /195
初次进藏指南 /197
拉萨地区 /101-144
行程推荐 /104
预算 /104
拉萨
布达拉宫 /105
龙王潭 /112
御制十全记碑，御制平定西藏碑 /113
达扎路恭记功碑 /113
大昭寺 /113
八廊街 /117
小昭寺 /118
色拉寺 /119
哲蚌寺 /120
乃琼寺 /121
甘丹寺 /121
药王山 /123
关帝庙 /124
罗布朴卡 /124
上密院、下密院 /125
丹杰林寺 /126
措美林寺遗址 /126
西藏博物馆 /126
拉萨清真寺 /127
楚布寺 /127
羊八井 /128
纳木错 /129
念青唐古拉冰川 /131
直贡梯寺 /131
聂唐寺 /132
热振寺 /132
扎耶巴寺 /133
实用资讯
交通 /134
住宿 /138
餐饮 /140
购物 /142
娱乐 /144
日喀则地区 /145-170

- 行程推荐 /148
- 预算 /149
- 日喀则
- 扎什伦布寺 /150
- 班禅新宫 /153
- 夏鲁寺 /153
- 江孜
- 宗山城堡遗址 /155
- 白居寺 /156
- 帕拉庄园 /156
- 格布希庄园、紫金寺 /157
- 谢通门县的卡嘎温泉与拉孜藏刀 /158
- 珠穆朗玛峰 /158
- 萨迦寺 /161
- 樟木 /163
- 亚东
- 康布温泉 /165
- 多庆湖 /165
- 卓木拉日雪山 /165
- 东嘎寺 /165
- 嘎居寺 /166
- 实用资讯
- 交通 /167
- 住宿 /168
-
- 林芝地区
- 山南地区
- 那曲地区
- 昌都地区
- 阿里地区
- (收起)

[西藏_下载链接1](#)

标签

西藏

旅行

中国

走遍中国

画册

旅游

指南

工具书

评论

作为介绍西藏旅行，这本书还是不错的。当然这一套丛书简单介绍的都很不错，有历史人文风景还有注意事项吃住行都有细心指导

前面历史文化概况部分的介绍挺好的，后面分地区景点的介绍比较笼统。

书还可以。但西藏之行只好搁置了。只能把手里不多的钱看着花了。

广泛的资料书，但是深度上还算一般。

纯粹为了春节去西藏的攻略书，讲得粗糙表面看得也很粗略

[西藏 下载链接1](#)

书评

[西藏_下载链接1](#)