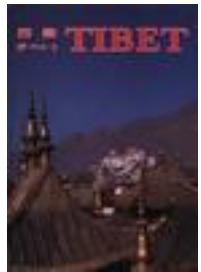


西藏



[西藏 下载链接1](#)

著者:《走遍中国》编辑部

出版者:中国旅游出版社

出版时间:2007-7

装帧:平装

isbn:9787503248955

《走遍中国西藏》(第三版)是一本深度讲解西藏文化的自助游图书，探秘了西藏的宗教之源，介绍了西藏的神山圣湖等。300多个景点的详细介绍，上千条住宿餐饮信息的贴心服务，相信是您自助游出行的一个必备选择。

作者介绍:

目录:
卷首语 /2
本书导读 /4
西藏，在天堂的隔壁 /2
基本档案 /4-31
地理 /4
历史 /14
大事记 /28
解读
西藏七大魅力速写 /32-79
探寻西藏的宗教之源 /34
走进心灵的神山圣湖 /42
嘛呢石、经幡、擦擦 /50
史诗《格萨尔王传》 /58

西藏日常生活中的迷人细节 /62

唐卡随身携带的庙宇 /68

绿色旅游到西藏 /74

焦点

西藏八大必访 /80

西藏特色旅游推荐 /83

准备出发 /85-100

旅行与季节 /186

到达与离开 /187

住在西藏 /189

吃在西藏 /190

预算 /192

高山反应 /193

证件手续 /194

装备 /195

初次进藏指南 /197

拉萨地区 /101-144

行程推荐 /104

预算 /104

拉萨

布达拉宫 /105

龙王潭 /112

御制十全记碑，御制平定西藏碑 /113

达扎路恭记功碑 /113

大昭寺 /113

八廊街 /117

小昭寺 /118

色拉寺 /119

哲蚌寺 /120

乃琼寺 /121

甘丹寺 /121

药王山 /123

关帝庙 /124

罗布朴卡 /124

上密院、下密院 /125

丹杰林寺 /126

措美林寺遗址 /126

西藏博物馆 /126

拉萨清真寺 /127

楚布寺 /127

羊八井 /128

纳木错 /129

念青唐古拉冰川 /131

直贡梯寺 /131

聂塘寺 /132

热振寺 /132

扎耶巴寺 /133

实用资讯

交通 /134

住宿 /138

餐饮 /140

购物 /142

娱乐 /144

日喀则地区 /145-170

行程推荐 /148
预算 /149
日喀则
扎什伦布寺 /150
班禅新宫 /153
夏鲁寺 /153
江孜
宗山城堡遗址 /155
自居寺 /156
帕拉庄园 /156
格布希庄园、紫金寺 /157
谢通门县的卡嘎温泉与拉孜藏刀 /158
珠穆朗玛峰 /158
萨迦寺 /161
樟木 /163
亚东
康布温泉 /165
多庆湖 /165
卓木拉曰雪山 /165
东嘎寺 /165
嘎居寺 /166
实用资讯
交通 /167
住宿 /168
.....
林芝地区
山南地区
那曲地区
昌都地区
阿里地区
..... (收起)

[西藏_下载链接1](#)

标签

西藏

旅行

中国

走遍中国

画册

旅游

指南

工具书

评论

作为介绍西藏旅行，这本书还是不错的。当然这一套丛书简单介绍的都很不错，有历史人文风景还有注意事项吃住行都有细心指导

前面历史文化概况部分的介绍挺好的，后面分地区景点的介绍比较笼统。

书还可以。但西藏之行只好搁置了。只能把手里不多的钱看着花了。

广泛的资料书，但是深度上还算一般。

纯粹为了春节去西藏的攻略书，讲得粗糙表面看得也很粗略

[西藏 下载链接1](#)

书评

[西藏_下载链接1](#)