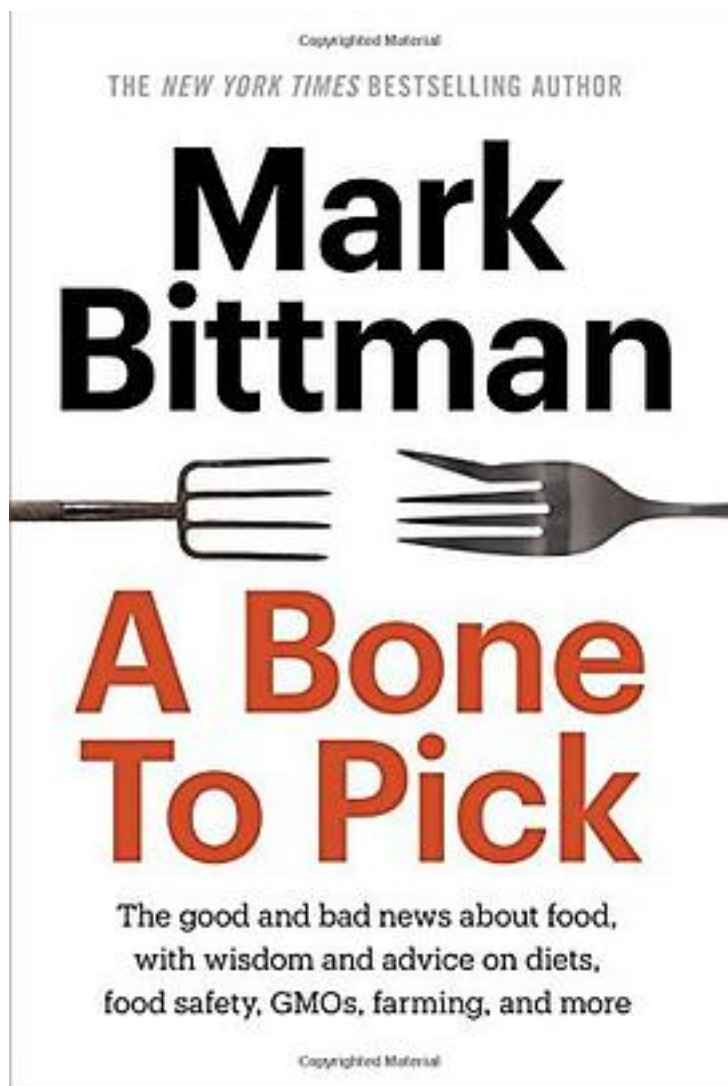


A Bone to Pick



[A Bone to Pick_ 下载链接1](#)

著者:Mark Bittman

出版者:Pam Krauss Books

出版时间:2015-5-5

装帧:Hardcover

isbn:9780804186544

作者介绍:

目录:

[A Bone to Pick_下载链接1](#)

标签

食品

生活

吃

健康

healthcoaching

环保

喜马拉雅

听好书

评论

我们真的不需要肉吗？偶尔吃一次就行了？

食品工业对动植物、环境造成危害，严重威胁人类健康，政府需要严管食品工业，我们也要更谨慎的控制饮食，吃得更健康，也更注意保护环境。比如自己做饭，买本地的蔬

果，减少食用肉类，少摄入糖分

对吃很在行的,除了吃货,也可能是哲学家 1. 食物哲学之前:它们只是食物,送入你的口中
2. 改变全球食品工业->放弃购买进口蔬菜水果 3. 动物/垃圾食品:我们的健康不需要它们
4. 食品工业 5. 过度消费肉类 6. 自己做饭->加强对饮食的掌控

[A Bone to Pick 下载链接1](#)

书评

[A Bone to Pick 下载链接1](#)