

小儿推拿专家教 捏捏按按百病消（全新彩图版）



[小儿推拿专家教 捏捏按按百病消（全新彩图版）_下载链接1](#)

著者:缘缘

出版者:机械工业出版社

出版时间:2015-6-20

装帧:平装

isbn:9787111499145

本书针对没有专业医学背景和相关知识储备的家长，从小儿推拿基本技巧、手法、准备事项和注意事项、宝宝常用穴位详解、宝宝常见问题的中医辨证到宝宝最常见的27种疾

病的推拿手法，深入浅出地教给父母用自己的双手和全部的爱为宝宝缓解病痛。本书还配有宝宝穴位和按摩手法的彩图，让家长一看就懂，一学就会，真正把小儿推拿这种绿色疗法运用起来，让宝宝更加健康。

作者介绍:

缘缘老师，自然养育倡导者、小儿推拿疗法推广者、小儿推拿畅销书作者，毕业于加拿大安省中医学院，2003年起，在北京中医药大学附属护国寺中医医院进修，师从针灸科著名专家董建老师，深入学习中医针灸与推拿。曾在加拿大多伦多开设自己的诊所。

2009年，向翁超明老师学习深造中医，并被聘为中国民间中医医药研究开发协会及名中医学术研究专业委员会理事。同年，她开设了关于小儿推拿治疗宝宝疾病的讲座，得到妈妈们的热烈反响与认可。至今，她已上海、北京、济南、南京、杭州、苏州、郑州、成都、呼和浩特、厦门、深圳等多个城市开设讲座200多期，学员数千名。

为了让更多没有中医基础的妈妈们可以在短时间内的掌握和运用小儿推拿的方法，缘缘老师把自己多年的心血集结成书，希望更多的妈妈受益。

目录: 推荐序一 为孩子的健康而学习

推荐序二 家长是孩子最好的健康守护者

自序 把推拿当作爱的礼物送给我们的孩子

第一部分 你一定要懂的小儿推拿基本技巧

1 / 帮孩子取穴的几项技巧 ...

2 / 给孩子推拿的注意事项 ...

3 / 小儿推拿的基本手法 ...

4 / 小儿推拿的准备事项 ...

第二部分 小儿推拿常用穴位详解

1 / 头面部常用穴位 ... 12

2 / 上肢内侧与手掌常用穴位 ... 18

3 / 上肢外侧与手背常用穴位 ... 29

4 / 肩背腰骶部常用穴位 ... 33

5 / 胸腹部常用穴位 ... 40

6 / 下肢部常用穴位 ... 46

第三部分 让宝宝不生病的秘诀，缘缘老师教你中医辨证

1 / 防“火” ... 52

2 / 防“寒” ... 55

3 / 防“湿” ... 56

第四部分 宝宝常见问题的推拿手法

1 / 让宝宝爱上吃饭的推拿 ... 60

2 / 帮助宝宝长高的推拿 ... 63

3 / 让宝宝睡得香的推拿 ... 66

4 / 让宝宝双眸明亮的推拿 ... 68

5 / 改善宝宝汗多的推拿 ... 69

6 / 让宝宝不再讲梦话的推拿 ... 71

7 / 改善宝宝频繁尿床的推拿 ... 72

8 / 让宝宝更聪明的推拿 ... 75

9 / 改善宝宝生长痛的推拿 ... 77

第五部分 27种宝宝常见疾病的推拿

1 / 发烧 ... 80

2 / 感冒 ... 84

3 / 咳嗽 ... 88

4 / 腹泻 ... 96

5 / 便秘 ... 98
6 / 积食 ... 101 7 / 呕吐 ... 105
8 / 幼儿急疹 ... 109
9 / 支气管炎 ... 111
10 / 哮喘 ... 117
11 / 扁桃体炎 ... 119
12 / 腺样体肥大 ... 123
13 / 手足口病 ... 128
14 / 疱疹性咽峡炎 ... 133
15 / 腹胀 ... 136
16 / 轮状病毒 ... 138
17 / 痢疾 ... 142
18 / 肠系膜淋巴肿大 ... 144
19 / 湿疹 ... 148
20 / 荨麻疹 ... 152
21 / 痱子 ... 155
22 / 新生儿肠绞痛 ... 157
23 / 口腔溃疡 ... 159
24 / 鼻炎 ... 161
25 / 结膜炎 ... 166
26 / 中耳炎 ... 168
27 / 麦粒肿 ... 172
附录一 小儿推拿常用全身穴位图 ... 175
附录二 宝宝常见疾病推拿手法速查表 ... 177
· · · · · (收起)

[小儿推拿专家教 捏捏按按百病消（全新彩图版）_下载链接1](#)

标签

育儿

推拿

中医

亲子

生活

健康

保健

教育

评论

朋友推荐

简单易学的小儿按摩推拿手册。对于大多数小朋友的日常疾病，按摩推拿就可以解决，得之者幸。

实操性很强的一本书，任何指导性的书籍，必须要行动起来才有真正的作用，这本也不例外。之前就时不时帮宝宝捏脊，现在看过书后可以增加一些穴位一起按摩啦。
ps：结果孩子还是最喜欢最简单的捏脊，别的不怎么用得上。

很好的一本书 即使是没有中医基础的年轻父母也能读的懂
并且学以致用。作者是海派的 但是综合运用了很多其他学派的手法 融会贯通很不错

感恩接触了小儿推拿
建议每个新手妈妈都学习一下，不吃药不打针可以把很多身体小问题提前解决~

目前感觉最有用的书，孩子生病了配合着吃药加推拿效果好些，关键要找准穴位，要不没有用...

买了老师的书，上过老师的课，两个孩子几年都没去过医院，非常感谢老师的传授！感恩！

[小儿推拿专家教 捏捏按按百病消（全新彩图版） 下载链接1](#)

书评

[小儿推拿专家教 捏捏按按百病消（全新彩图版） 下载链接1](#)