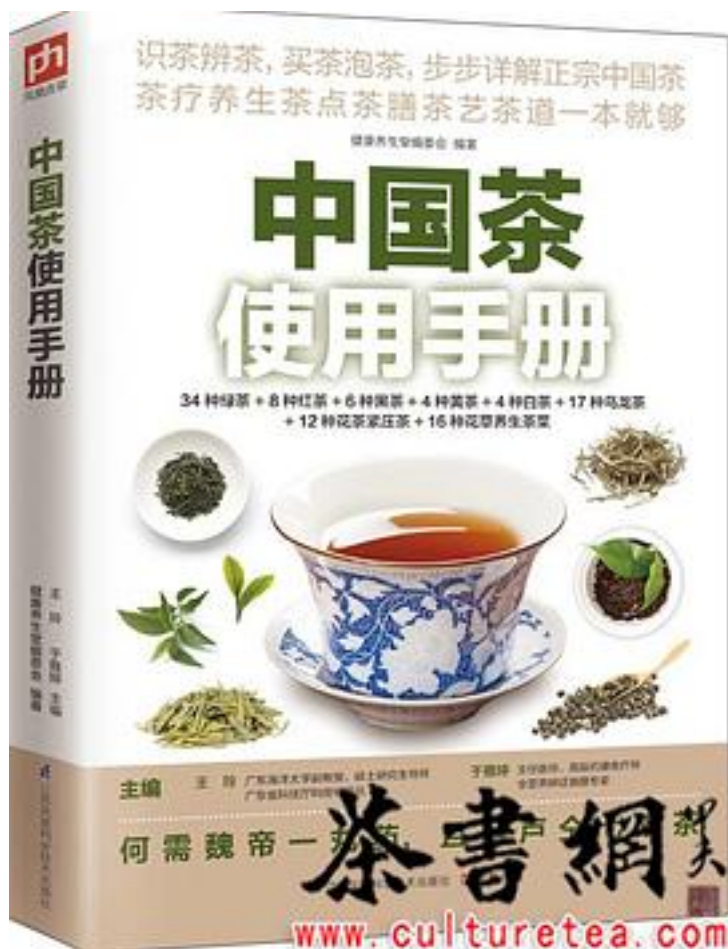


《中国茶使用手册》



[《中国茶使用手册》 下载链接1](#)

著者:王玲 于雅婷主编

出版者:江苏凤凰科学技术出版社

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787553742700

《中国茶使用手册》是一部集知识性、科学性、实用性、趣味性于一体的茶百科全书,是茶入门者的首选教科书,是茶爱好者的锦囊宝典,也是家庭不可或缺的典藏书。真诚希望本书能成为您识茶、鉴茶、品茶、论茶的良师益友,为您的优质生活增添智慧与品位

本书涵盖了中国茶的所有门类,将茶分为绿茶、红茶、黑茶、黄茶、白茶、乌龙茶、花茶、紧压茶、花草养生茶9类,其中将花茶、紧压茶合为一章,即将全书分为8章。每章对茶的性状、功效、挑选储藏、制作工序、茶疗养生、妙用保健、茶点茶膳、鉴茶、泡茶、品茶等用文字辅以图解的方式做了介绍,让您更清晰地了解茶及与茶有关的文化。

作者简介:

王玲, 广东海洋大学食品科技学院副教授、硕士研究生导师,广东省科技厅科技特派员。目前主要从事食品营养与卫生、食品加工与贮藏、食品的发酵与酿造等方面的研究。近5年来在食品营养、酿造、加工等领域的国内核心及以上期刊发表科研文章20多篇,分别主持完成1项与食品营养相关的国家自然科学基金项目子项目和1项与食品酿造相关的广东省科技厅项目。

于雅婷, 主任医师、高级药膳食疗师、北京世健联首席养生专家、中国特效医术专业委员会首席专家,现任北京亚健康防治协会理事兼饮食健康专业委员会秘书长、世界中医药学会联合会药膳食疗研究专业委员会常务理事。

2008年、2012

年国家举重队奥运会科研攻关与科技服务成员,领导创新的现代化中医食疗技术获“2008~2009年最具投资价值健康管理新技术”“十一五中国健康管理领王玲

广东海洋大学食品科技学院副教授、硕士研究生导师,广东省科技厅科技特派员。目前主要从事食品营养与卫生、食品加工与贮藏、食品的发酵与酿造等方面的研究。近5年来在食品营养、酿造、加工等领域的国内核心及以上期刊发表科研文章20多篇,分别主持完成1项与食品营养相关的国家自然科学基金项目子项目和1项与食品酿造相关的广东省科技厅项目。于雅婷

主任医师、高级药膳食疗师、北京世健联首席养生专家、中国特效医术专业委员会首席专家,现任北京亚健康防治协会理事兼饮食健康专业委员会秘书长、世界中医药学会联合会药膳食疗研究专业委员会常务理事。2008年、2012

年国家举重队奥运会科研攻关与科技服务成员,领导创新的现代化中医食疗技术获“2008~2009

年最具投资价值健康管理新技术”“十一五中国健康管理领先品牌”,荣获“科苑人物”“2008~2009

年中华健康管理杰出人物”“亚健康事业开拓者”“十一五中国健康管理特别贡献人物”“中华百业功勋人物”“中国创新人物”等称号。

目录: 12 阅读导航

14 四大茶区

16 中国六大茶类赏鉴

17 中国十大名茶赏鉴

22 茶疗偏方速查一览

第一章绿茶

26 蒸青绿茶

28 炒青绿茶

30 烘青绿茶

32 晒青绿茶

34 洞庭碧螺春

36 西湖龙井

38 黄山毛峰
40 南京雨花茶
42 阳羡雪芽
44 竹叶青茶
46 六安瓜片
48 太平猴魁
50 休宁松萝
52 信阳毛尖
54 华顶云雾
56 西山茶
58 顾渚紫笋
60 金山翠芽
62 安化松针
64 桂林毛尖
66 顶谷大方
68 安吉白片
70 双井绿茶
72 普陀佛茶
74 雁荡毛峰
76 庐山云雾
78 涌溪火青
80 舒城兰花
82 敬亭绿雪
84 九华佛茶
86 石亭绿茶
88 遵义毛峰
90 紫阳毛尖
92 开化龙顶
特别推荐
94 现代制茶工艺
第二章 红茶
98 祁门红茶
100 正山小种
102 滇红
104 九曲红梅
106 川红
108 宁红
110 红碎茶
112 宜红
特别推荐
114 茶具
第三章 黑茶
118 普洱散茶
120 湖南黑茶
122 六堡茶
124 湖北黑茶
126 老青茶
128 四川边茶
特别推荐
130 茶的冲泡与品饮（一）
第四章 黄茶
134 君山银针
136 霍山黄芽
138 蒙顶黄芽

140 霍山黄大茶

特别推荐

142 茶的冲泡与品饮（二）

第五章 白茶

146 白毫银针

148 白牡丹

150 贡眉

152 新工艺白茶

特别推荐

154 春夏养生茶方

第六章 乌龙茶

158 安溪铁观音

160 黄金桂

162 武夷大红袍

164 铁罗汉

165 白鸡冠

166 水金龟

167 武夷肉桂

168 闽北水仙

169 冻顶乌龙

170 永春佛手

171 毛蟹茶

172 凤凰单枞

173 石古坪乌龙茶

174 饶平色种

175 文山包种

176 木栅栏铁观音

177 金萱茶

特别推荐

178 秋冬养生茶方

第七章 花茶、紧压茶

182 茉莉花茶

183 桂花茶

184 玉兰花茶

185 金银花茶

186 珠兰花茶

187 玫瑰花茶

188 普洱方茶

189 米砖茶

190 普洱沱茶

191 方包茶

192 黑砖茶

193 花砖茶

特别推荐

194 喝茶有讲究 对症喝茶

第八章 花草养生茶

198 柴胡丹参消脂茶

198 枸杞红枣丽颜茶

199 花生衣红枣补血茶

199 洛神花玉肤茶

200 去黑眼圈美目茶

200 普洱山楂纤体茶

201 柠檬清香美白茶

201 参须黄芪抗斑茶

- 202 咖啡乌龙小脸茶
- 202 黑芝麻乌发茶
- 203 双花去痘茶
- 203 丹参泽泻瘦腰茶
- 204 苍术厚朴和胃茶
- 204 益母草亮发茶
- 205 山楂迷迭香茶
- 205 绿豆清毒茶
- 特别推荐
- 206 美味集中营——茶膳
- • • • • [\(收起\)](#)

[《中国茶使用手册》_下载链接1](#)

标签

- 茶叶
- 茶
- 茶道
- 茶艺
- 文化
- 说明
- 茶膳

评论

虽然读过陆羽的《茶经》，但是这部书显然更有时代感，与时俱进，茶叶不仅是饮品，是艺术、是文化，是品味，而茶膳、调茶的介绍更给人耳目一新的感觉，非常棒的一部科普文化书籍，可以作为家庭必读。

[《中国茶使用手册》_下载链接1](#)

书评

[《中国茶使用手册》_下载链接1](#)