

教養，從改變說話口氣開始



[教養，從改變說話口氣開始 下载链接1](#)

著者:若松亞紀

出版者:采實文化事業股份有限公司

出版时间:2014-7-10

装帧:平装

isbn:9789865683108

改變一個口氣、一句話，就能讓孩子變得不一樣！

開啟孩子的創意開關、勇敢向前的動力

孩子12歲前，父母一定要知道的「成長引導句」

◆當幼教老師變成媽！？發現「魔法一句話」的神奇力量

身為一位無敵喜歡小孩的幼稚園老師，亞紀認為自己應該可以當個稱職溫柔的媽媽，然而，事情跟她想的完全不一樣！亞紀生了兩個孩子儂儂與偉偉，兩個年幼無知的孩子，經常讓亞紀處於崩潰狀態。等她回過神來才發現，自己每天都在聲嘶力竭地吼小孩，離溫柔媽媽的形象越來越遠。直到有一天，儂儂因為一句話破涕為笑，亞紀看見「魔法一句話」的威力。

儂儂和小朋友一起玩，因為摔倒所以號啕大哭。我立刻跑到她身邊。

「不是早就跟你說過不要跑！」聽我這麼一吼，她哭得更厲害。

然而，和她一起玩的小朋友媽媽，卻很溫柔地對儂儂說：

「一定好痛喔！」

那個媽媽同時露出一臉「好痛」的神情，然後，儂儂點點頭、淚汪汪地說：

「嗯，真的真的好痛喔！」

但她這句話才剛說完，就立刻帶著一張燦爛無比的笑臉又去玩了。

亞紀說的話，讓儂儂除了「膝蓋的疼痛」，還加上「心裡的疼痛」。然而，另一個媽媽說的「一定好痛喔」使儂儂產生共鳴，所以連膝蓋的疼痛也減輕了。因為這件事，亞紀深深感受到「言語具有魔法般的力量」。自此她開始觀察其他爸媽對孩子說的話，定期舉辦「陽光沙龍」親子聚會，蒐集各種「魔法」。

★爸媽最常說的口頭禪，會影響孩子未來的人格發展

「快點、快一點！」——「催促」只會讓孩子慌慌張張、半途而廢！

「等一下、快好了！」——「敷衍」會養成孩子浮躁、莽撞的個性。

「再吵就不理你喔！」——「警告」只會讓孩子更加粗心大意！

》》》父母一直以為自己在「教」，但孩子就是做不到！於是孩子越來越挫折，用直覺回應爸媽，變得哭鬧不休、愛頂嘴、搗蛋、粗心、畏畏縮縮……演變成父母最頭痛的教養問題。

★現在，只要改變一句話，孩子就會變得不一樣！

「慢慢來就好囉！」——替孩子建立自信，輕鬆完成任務！

「等我把碗洗好。」——說出具體時間，消除小孩內心的焦躁不安。

「保持安靜喔！」——直接鼓勵，孩子才會勇氣百倍！

》》》每天一再罵孩子的話，只要轉變成魔法一句話，教養效果就能產生一百八十度大轉變。爸爸媽媽可以變得非常輕鬆，還能使孩子活力四射，充滿光芒！

★我的家庭真可愛，父母小孩都有高EQ！

【當孩子動作慢、總是拖拖拉拉】以「慢慢來」代替「快一點」！

【當小孩纏著爸媽吵著要唸故事】以「具體時間」代替「等一下！」

【當孩子做事粗心大意時】以「怎麼做」代替「為什麼」

【當小孩的玩具、作業四處散落】以「先接納十收拾」代替「給我收好」

【當孩子們為小事吵得不可開交】以「怎麼了」取代「不過是這點小事」

》》》 講不聽、愛吵架、調皮搗蛋、沒禮貌，父母總是用「為什麼」來質問孩子，但是質問卻會讓孩子選擇「說謊話」，只要說出「諒解」的一句話，孩子就變身成熟小大人！

★爸爸媽媽不設限，「向日葵小孩」養成魔法

【讓孩子感覺被愛、有自信】以「為什麼」代替沉默

【培養孩子起而行的行動力】以「來做……吧！」代替命令句

【失敗也不輕言放棄的孩子】以「我就知道你做得到」代替「看吧！我早就說了」

【啟發好奇寶寶無限可能性】「反正機會難得」代替「反正……」

【讓小腦袋的創意自由飛翔】「選擇性問題」之後，以「開放性問題」延伸

》》》 一個口令、一個動作，會讓孩子更加害怕與依賴，變成沒想法的機器人，學會與孩子一同分享喜悅，善用讚美、別吝嗇給予肯定，就能讓孩子大步向前，開創美好人生！

本書特色

1、「一句話」引導式教養>>>教養不必責罵，只要改變一句話、一個口氣，就能看到孩子不一樣的改變。

2、有趣的情境插畫>>>62幅令人會心一笑的四格漫畫，教養真的沒那麼嚴肅。

3、豐富的現實情境剖析>>>最貼近生活的實例，親人、朋友、鄰居絕對說過，他家小孩做出一模一樣的「好」事。

4、幼教老師化身體貼媽咪>>>非學術理論派，憑著專業幼教經驗及認真養小孩的熱忱，向同輩學習、蒐集實用魔法，以親切的口吻與讀者分享。

5、最聚焦的「言教」指南書>>>父母對孩子說的話，是影響成長的關鍵。擁有豐富教養經驗的幼教老師告訴你，對孩子說哪些話，可以創造有意義的教養。

名人推薦

天才領袖感覺統合兒童發展中心執行長 王宏哲

親子天下嚴選部落客 安佐的媽

人氣親子諮商心理師 許皓宜

作者介紹:

作者簡介

若松亞紀

「陽光沙龍」親子聚會中心主持人。出生於日本秋田縣，目前居住於秋田市。由於從小就「超喜歡小孩」，大學畢業後在私立幼稚園工作了七年，直到幼稚園關閉後才離開幼教工作。之後結婚生子、養育子女，於二〇〇五年成立子女教養沙龍。

除了經營沙龍，她同時主持教養子女、教練式指導、溝通關係演講及研討會、隨筆寫作等。有笑有淚的演講及研討會，獲得與會人員好評，認為她「就像身邊的媽媽前輩」、「提供的意見立竿見影」、「使自己充滿活力」等。每天都以「親子滿面笑容」的模式進行活動，育有兩男一女。主要著作有《孩子也能閃閃發光的幸福子女教養》等。

二〇〇九年，獲頒秋田扶輪社「齒輪獎」。二〇一〇年，獲頒秋田縣秋田地區振興局「創造活力的故鄉秋田」表揚。

譯者簡介

卓惠娟

任職出版相關工作十餘年，於不惑之年重啟人生，旅居日本三年返台後，逐步實踐二十歲時曾立下的夢想——專職翻譯工作。譯有《遺體》、《三星內幕》、《佛陀教你不生氣》、《淡定生活手帖》、《未來記憶成功術》、《體貼性愛祕技》、《蘇格拉底辯證交涉術》、《相信靈魂轉生，改變人生的超速習法》等。

部落格：譯網情深blog.roodo.com/lovetomo

目錄: 【前言】教養，從改變「說話口氣」開始

Chapter 1 【四種教養關鍵句】終止孩子的哭鬧不休

- ★ 以「慢慢來」代替「快一點」—父母不催促，孩子會表現得更好！
- ★ 以「等一下要回家囉」代替「該回家了」—「漸進式預告」讓孩子不再哭鬧賴皮
- ★ 以「具體時間」代替「等一下！」—將心比心，別用「等一下」敷衍孩子的期待
- ★ 以「正面暗示」代替「負面暗示」—總是「警告」孩子，教養只會繞遠路

Chapter 2 【高EQ魔法金言】父母再也不動怒

- ★ 以「怎麼做」代替「為什麼」—這樣問，教出創意十足、獨立思考的好孩子
- ★ 以「原來如此」代替「不行」—有時候，孩子只是希望你「聽他說」

★ 以「注意事項」代替「別人在看喔！」—假借他人「恐嚇」孩子，壞習慣一樣改不了

★ 以「做壞事」代替「壞小孩」—責備或讚美，孩子都會照單全收

★ 以「先接納十收拾」代替「給我收好」—先肯定，才能打開孩子封閉的心房

★ 以「怎麼了」取代「不過是這點小事」—重複孩子說的話，是緩和情緒的好方法

Chapter 3 【溫暖的一句話】孕育孩子幸福人生

★ 以「為什麼」代替沉默回應—從「聆聽」開始，讓孩子感覺被愛

★ 以「你一直很努力」來代替「加油」—對孩子來說，「加油」反而是一種壓力

★ 以「好可怕是吧」代替「有什麼好怕的」—用同理心和陪伴，淡化害怕的感受

★ 以「不要緊！」代替「沒問題嗎？」—學會放手！「信任」才能給孩子百倍勇氣

Chapter 4 【樂觀行動句】給孩子勇氣挑戰未來

★ 以「這裡做對了」代替「怎麼答錯了」—放大優點，打開孩子自動自發的開關

★ 以「好開心」代替「好累」—每天都畫下美好句點，孩子永遠有活力

★ 以「牙齒會亮晶晶」代替「會有蛀牙喔」—說出「光明的未來」，是動力的來源

★ 以「如果是……」代替「就憑……」—改變三個字，就能重新激發孩子的鬥志
Chapter 5 【滿分教養句】教出向日葵小孩

★ 以「來做……吧！」代替命令句—「命令」讓孩子變成沒想法的機器人

★ 以「你一定做得到」代替「看吧！我早就說了」—抓住「成功的瞬間」，立即讚美建立自信

★ 以「反正機會難得」代替「反正」—孩子的無限可能，來自父母的言語啟發

★ 以「做得比以前好」取代「你不如其他人」—微小進步，可以激發驚人的跳躍力

Chapter 6 【親子交流句】打造孩子自由心靈

★ 以「完整的句子」代替「掐頭去尾」—多與孩子談天說地，比唸故事書更好

★ 以「孩子的視線」代替「自己的視線」—用孩子的角度看世界，親子溝通零阻礙

★ 以「要選A還是B」代替「要選哪一個？」—給孩子「選項」，但不必幫他做決定

★ 「選擇性問題」後接「開放性問題」延伸—沒有標準答案，讓孩子的創意自由飛翔

★ 以「共鳴語」代替「唱反調」—給孩子做夢的權利，別總是潑他們冷水

Chapter 7 【自信加值句】使孩子無所畏懼

★ 以「謝謝」代替「抱歉」—學會與身邊的人分享喜悅、散播正面能量

★

以「就是要這個！」代替「那就這個吧！」—用認真的回應，讓孩子的熱情持續燃燒

★ 回應的主詞以「我」代替「你」—有技巧的讚美，教出「樂於助人」的孩子

★ 以「批評十讚美」代替「讚美十批評」—變換說話順序，孩子絕對有自信！

【結語】父母的「魔法一句話」，開啟孩子的正向人生

· · · · · (收起)

[教養，從改變說話口氣開始](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

沟通技巧

儿童教育

竹篮打水水

get2017

31句話寫在牆上

评论

很喜欢里面以漫画形式表现语言差距给人的感受，连小孩也喜欢看。

非常非常棒的一本书，不仅仅是育儿，也是成人的反思。。我自己有很多做的不好，时时读，时时换位思考。非常好的书。

好的话术都是需要训练的。

每个人都应该知道的说话艺术，不仅仅是对待孩子。

这本书的着眼很微观，但也很实用，如何好好说话，改变语气都要在时间中不断自省，练习

寫在牆上，放在桌面，走路的時候想何時何地何情景說。說過了再反思

[教養，從改變說話口氣開始 下载链接1](#)

书评

[教養，從改變說話口氣開始 下载链接1](#)