

C.K.主义



[C.K.主义 下载链接1](#)

著者:[美]卡伦·费尔曼

出版者:重庆出版社

出版时间:2015-8

装帧:平装

isbn:9787229091507

本书是一部职业励志通俗作品。作者以杰出女性金融家的成长经历，紧扣当今女性最关注的三大人生课题——事业，金钱，爱情。针对如何甩掉阻碍女性成功的精神包袱；如何处于职场领先位置；如何克服困难，满足理想的工作伙伴；如何掌控财务命运和平衡工作与生活的挑战；如何发挥女性性别优势又不落入陷阱等具体问题，给出了启发性的解决办法和实用技巧。

作者介绍:

卡伦·费尔曼，美国“大都会资本顾问公司”总裁，首位女性对冲基金公司创办人，美国CBNC电视台“快钱”节目常驻嘉宾。曾被评为福布斯最有权力100位女性之一，全球25位投资咨询业最有影响力人士之一。

目录: 中文版序：是什么阻碍了女性的职业提升？

- 第1章 C.K.主义炼就成功女孩
- 第2章 最大的绊脚石通常是你自己
- 第3章 为自己造势，再造势
- 第4章 尝试不对称风险
- 第5章 找到你内心的决策者
- 第6章 如何正确分析失败
- 第7章 选择最能反弹的道路
- 第8章 活在当下没那么简单
- 第9章 有时你要宽容待己
- 第10章 你的钱财你做主
- 结束语 那个错过的男人
- • • • (收起)

[C.K.主义 下载链接1](#)

标签

女性主义

成功/励志

好书，值得一读

成功

职场励志

我想读这本书

成功法则

女性

评论

留不下什么的一本书

两星半吧..

什么时候两性才能停止比较?

很有意思，在每一次面对选择时都勇往直前。选择更赚钱的行业，急早开始各类规划。

简直以为是我本人写的 思路跟我几乎一致

职业女性可以一看

自信需要刻意练习，自信了才会显得很优秀。

女性还是可以读一读的

很想读原版

我学会有关造势最重要的一件事是：有时你必须表现得你“似乎已经”处在你想要的位置。有时你会觉得你是在装，有时根本不知道自己在做什么，暗暗觉得自己就是个骗子。没关系，大家都是这么骗过来的，假的东西慢慢会变成真的，只要你相信。关于巧妙假装的一些建议：1.尽可能了解你未来的老板，每个人都喜欢谈论自己。2.尽可能了解该领域所有相关信息。别坐着傻等，知识不会乖乖跑来找你。3.向你信任的人问问题。要小心你所问的问题会泄露你的幼稚。；怀疑你所怀疑的。；别让别人帮你提行李，简装上阵。；“我强迫自己克服对尴尬的恐惧，决定无论如何都要去参加。”“强迫自己引人注目。”“承认有时候你由于太过自我，而被蒙蔽双眼，丧失了洞察力。”“把你做不好的东西外包出去，尽量利用你的竞争优势。”

在换工作和选择挑战的关口来看，还是比较有鼓舞意义的。和我现阶段的认知匹配度挺高。

有些观点还可以。还是偏励志，鼓励女性突破自己。故事太行业了，从事金融行业的女性大概喜欢读～

不要做“壁花姑娘”，每一个站出来看似笨拙的姑娘背后，都有成千上万个跃跃欲试却最终没站起来的姑娘们。

卡伦·费尔曼真的是勇敢和睿智！一个年龄比你大一倍的女性以切身体会向你点出一生的经历经验，个中甘苦，体验尤深。

成功学方法论，拜金主义噱头满满。成功与物质何时变成了女权的代名词，满大街的CK也未必再代表着资产阶级的耀武扬威。按Maslow theory，作者也不过就在为自己在底层建筑的积蓄沾沾自喜呢吧。相比之下，Sandberg的Lean in可不是甩这本书几条街的质量呢。

犀利又直白的道理 不对称风险

给你最好的物质条件，只是希望你也可以有能力达到这种物质生活水平。

-
- 1、在书店看见别人读的，自己也读了一下居然觉得很不错；
 - 2、不可多得的女性视角，我记得女人一定要有钱，而且要有私房钱；
 - 3、书中还有很多投资理财的部分，但我觉得跟中国国情不太相符就跳着看的

人们总认为未来就是现在的延续。但是市场、经济和投资者的心理却是周期性的。世事难料，但总有转机。我们认真听，就能听到。反转，反转，反转……一会儿赚了，一会儿又亏了。《C.K主义》

女性独立第一步是做到经济独立。

[C.K主义 下载链接1](#)

书评

一直以来，女性的生活总是会遇到一个选择题：家庭or事业。很难选的时候，有没有想过把题型修改下？这本书的作者不仅是一位成功的职场女性，还是四个孩子（两对双胞胎）的母亲。她用亲身经历分享自己如何实现家庭和事业的兼顾，选择题变成了问答题。当然是一份靓丽的答卷。也许...

卡伦·费尔曼，华尔街女王，金融界吸金女大亨，用中国话就是典型的白富美，又是一个明明可以靠脸吃饭却偏偏要靠才华出位的女主哦。卡伦·费尔曼的妈妈从小就给家族的女性们灌输一条人生法则：“我只给我的女孩们买加尔文·克莱因（CK）牌子的衣服，让他们习惯穿优质品牌。所以...

只看了本书的序言和第一章，我就有了很多的想法和感受，特别是那句“永远不要伸手向男人要钱”，我在深刻体会这句话的同时，也在第一时间想到了自己的同事微微，而且毫不犹豫的推荐给了她。因为她是那种为经济所困却不能勇敢去改变的人，因为她是哪个患得患失想太多没有勇气改...

C.K.主义 下载链接1