

麦肯锡精英的48个工作习惯



[麦肯锡精英的48个工作习惯](#) [下载链接1](#)

著者:户塚隆将

出版者:

出版时间:2015-7-1

装帧:平装

isbn:9787508648002

想去世界500强工作?

想读全球最好的MBA?

想成为高薪的国际化的人才?

想知道高盛和麦肯锡精英的过人之处?

让曾就读哈佛商学院，就职于高盛集团、麦肯锡的作者

告诉你职场最需要的是什么？精英是怎样炼成的？

精英人才在人脉上是如何投入时间和金钱的？

哈佛毕业生都是如何利用周末自我投资的？

在工作开始前1个小时，高盛的精英都在做什么呢？

如何用“麦肯锡笔记”做一份具有强大说服力的资料？

什么是最有效率且收获最大的麦肯锡读书术？

如何用一种“穿插假设”来说服对方？

哪“3个关键”能锻炼瞬间思考的能力？

如何让日程繁忙的上司挤出时间？

除了新颖的想法，什么样的意见最有价值？

在沟通性的会议上，不发言会导致什么问题？

本书作者回顾了自己在高盛、麦肯锡、哈佛商学院的工作和求学经历。他发现身边的国际化精英都具有共通的特质，坚持着常人最容易忽略的细节和习惯，比如：开会必定发言、利用周末投资自己、用高出阅读三倍的时间思考、用独特的方式规划职业生涯、每天坚持用一连串的优秀习惯磨练和反思自己……

如果你也想和这些国际化精英一样，实现自我提升，书中介绍的48个工作习惯，值得你终身实践。

作者介绍：

户塚隆将

1974年出生于东京。毕业于庆应大学经济学系。毕业后进入高盛集团，担任欧美及亚洲企业的企业并购顾问长达五年之久。之后在哈佛商学院取得MBA，转入麦肯锡公司，负责国际企业战略、改革、并购、合作的顾问工作。2007年，成立CNEXT PARTENRS股份有限公司，任代表董事。在公司从事企业的国际化事业开发、国际化人才开发等工作，此外，还利用哈佛商学院的案例分析教材开发了短期集中型实践商务英语项目“CLUB900”(<http://club900jp>)。参与翻译的作品有《企业价值评价》（第4版）。

目录: 序言1 世界上的杰出人物为什么会重视这些成功要素呢? / IX

序言2 世界就业排名第一第二的公司教会我的东西 / XV

第一章 如何投资人脉 / 1

珍惜超越利害关系的人脉 / 2

在人脉上投资珍贵的时间与金钱 / 5

能记住每一个学生名字的哈佛教授 / 8

对交谈抱有诚意, 并进行真挚的提问 / 13

要清晰地记住与对方相处的时间 / 16

不刻意逃避与公司前辈或上司喝酒的场合 / 19

不管多忙, 每周都要跟与工作无关的人见一次面 / 23

第二章 磨炼内在与外在 / 35

出电梯时要礼让他人 / 36

别把“对不起”挂在嘴边, 要多说“谢谢” / 39

培养思考无固定答案问题的习惯 / 42

麦肯锡咨询公司的读书术——读书之后, 要花三倍的时间来思考 / 45

读报的同时, 要思考“大家的反应” / 47

比起新颖的想法, 要更加重视坚定的意见 / 51

不要靠网络“作弊”, 独立思考, 然后找出答案 / 53

离开办公室时, 请拿着笔和纸 / 56

用“三个关键”锻炼瞬间思考的能力 / 60

养好身体, 打造一个不迟到、不缺席的强健体魄 / 63

注意健身, 让心灵返老还童 / 65

服装整洁比个性更重要 / 69

两周护理一次鞋子 / 72

第三章 养成不被时间操纵的工作习惯 / 79

无论遇到什么情况, 都要提前10分钟到场 / 80

哈佛毕业生教给我的周末自我投资术 / 82

夺取明日之晨的仪式 / 90

在新的一周开始之前, 将自己从OFF切换到ON / 93

高盛集团的优先顺序设定法 / 96

第四章 决定性的沟通创造出成果 / 103

将笔记本放置在三秒钟就能打开的地方 / 104

接到任务之后, 当场确认任务信息 / 107

接到工作任务后, 5分钟内马上开始安排进程 / 110

回复邮件的速度=别人对你的评价 / 112

向上司报告、联系、交谈时要先发制人 / 115

在汇报、联系、交谈时穿插假设来说服对方 / 118

如何让繁忙的上司挤出时间 / 121

向上司报告工作要选在第二天一大早 / 124

第五章 在能间接产生利益的资料及会议方面做出自己的贡献 / 131

要将自己的资料视作“自己的产品” / 132

麦肯锡准备的资料为什么只有一种颜色? / 134

准备资料时要有“连环画”与“3W”的意识 / 136

如何用“麦肯锡笔记”说服客户 / 140

不局限于“一张表格, 一条信息” / 144

将注意细节贯彻到底 / 148

如果在会议上不发言, 那么这跟缺席一样 / 151

开会时, 为什么要坐在白板前 / 154

第六章 提高全球化的职业技能 / 167

如何将爱国心理转化为动力源泉 / 168

英语说得再流畅, 不如提高表达的逻辑性 / 171

如何合理设立英语学习的目标, 并用最短的时间实现目标 / 174

工作时要以更高的标准要求自己 / 177

不从公司“退学”, 力争顺利“毕业” / 180

“私人笔记”不离身,
· · · · · (收起)

[麦肯锡精英的48个工作习惯](#) [下载链接1](#)

标签

职场

个人提升

麦肯锡工作方式

个人管理

管理

个人成长

思维

麦肯锡

评论

可能因为我自己从中出来所以觉得这书写的相当水。麦肯锡一向很低调，很少标榜自己，书名这么取，要是我之前领导看见不知道会怎么炸毛不高兴呢。内容也没有48条习惯一说，工作时候的核心点几乎没触及，随便扔点边角料都能被追捧。居然连公司发的草稿纸都能拿出来说一说。很没诚意的一本书。高盛--哈佛商学院--麦肯锡的名号都只是被消费了一把

要是网上能看到电子版，我绝不会去买这本实体书，从头到尾一碗浓浓的鸡汤，烂！

很受益，但习惯的养成还是要靠自己去努力。成功的人就是进入了一个良性循环，工作、学习、健康、自我提升、内外在兼修。

常识+价值观+准则

其实对比其他相似的书籍，此书干货不多

飞机点心书～标签“工作方法论”～

這本書對於思維訓練的內容幾乎沒涉及 側重於工作優秀習慣的培養 職場觀念未必認同
但日常習慣是可以作為腳本去執行的 尤其當它有益自己的時候。

快餐书

麦肯锡方法简化版

商业的成功好累

第一次看成功学的书，知易行难。

可以读一下。和精英比对一下，认为自己做的还可以，要是收入也能看齐就更好了。

挺好的。Mengwei真不容易啊。如果国内有CLUB900就好了。

其实行动才是最重要的。。。

快速粗读下很快就可以读完，麦肯锡的方法能学到一点是一点，重要的还是实践

就一般吧，看不看都没关系的一本书。但如果是自己有这样的总结是极好的。

也许正是干货不多的指南书才能让一个人看得见能够改正的有限的问题，在努力的方向上起码找得着自信心，所以这本书还是不错的。

社畜养成。

在这种实用的工作书里算是过得去了

二十分钟就读完了，都是些基本道理，不太建议花时间

[麦肯锡精英的48个工作习惯](#) [下载链接1](#)

书评

0p 常识+价值观+准则：①重视人脉投资；②不断充实自己的内在与外在；
③保证每天定量完成任务；④以宏观的眼光看问题。2p

逢请必去，珍惜超越利害关系的人脉：你要相信直觉、兴趣、命运、人生、缘分等，把生命中的点点滴滴串联起来。对每一个人际关系心怀感恩，而且这种情...

你看那些成功人士的生活，有时候会觉得未免过于严苛。清早起床运动健身，接着保持清醒的头脑开始处理工作，对几乎任何事件都能做出快速的反应。他们的头脑已经是一台上足了发条的机器，有条不紊的处理各种信息，做出相应的对策。这俨然是一个良性循环，身体素质提高，就有精神...

2001年出版、作者为埃森·M·拉塞尔的《麦肯锡方法》，可以说是很麦肯锡工作方法的出版物的基础版本。这本书所说的，和《麦肯锡方法》也如出一辙，只不过故事、细节有所变化，所以如果读过《麦肯锡方法》，这本书可以不用再读。如果对《麦肯锡方法》并不了解，这本书就...

我们常认为那些职场精英忙于工作，免不了以生活的部分缺失为代价，但事实是许多工作量是你十倍的人，他们休闲、玩乐、充电的时间也可能是你的十倍，这可能是因为他们只用你十分之一的时间，就可以完成你认为的高强度工作。因而，工作清闲的人未必能将生活安排得有多精彩，因为...

好习惯给人生加分 读《麦肯锡精英的48个工作习惯》 文/宇过天晴
创建于1926年的麦肯锡公司，是全球最著名的管理咨询公司，同时也开创了现代管理咨询的新纪元。户塚隆将毕业于庆应大学经济学系，曾在高盛集团担任欧美及亚洲企业的企业并购顾问，之后在哈佛商学院取得MBA学位， ...

麦肯锡公司是全球最著名的管理咨询公司，在全球44个国家和地区开设了84间分公司或办事处，是致力于解决各类难题且能出谋划策的公司。所以，当我一看到这本书的标题《麦肯锡精英的48个工作习惯》时，便被深深地吸引了。因为平凡如我，很想找到自己与麦肯锡精英的距离，希望变得...

上周五，我在工作上出现了失误。给客户做咨询方案，其中有几个企业的对标案例是从前几年的资料里照搬过来的。布置任务的时候上司说这部分保留，所以我在做新方案的

时候，这一部分直接复制粘贴过来，并没有仔细的看。结果交上去之后，上司说：“这部分数据更新，表格更新，不要...

因为职业的特殊性，我总是能接触很多青少年。在漫漫时光中，在年华流逝中，陪他们成长。接触的人多了，就很容易给人分类。在我们生活的环境里，大概有两类人不容易成功，一种是很努力但是不会做事的，一种是会做事不会与人相处的。前一种是不开窍，后一种是不着道。当然那...

恰好最近到了一个新的工作单位，其实没有想过要去总结一下那段时间，虽然做了不少的事情，在外界有很多很好地评价，自己单位的领导对我的评价却是了了，其实很多问题我也是知道出自于哪里的，怀着一些抵触的心理，不愿意跨出那一步去做而已，现下好了，一切都可以重新开始...

在普通如我的人眼中，麦肯锡就是可望不可即的存在，那高大上的气场所散发出的威慑力不可小觑，也雾里看花的了解过很多关于它的似假似真的传言，想当然的认为在里面工作的那些衣着光鲜、精神干练的职场精英们必定有着优于常人的聪明头脑或者工作方法与习惯，对他们有着不切实际...

初见书名，感觉很高大上，距离我们很遥远。细读发现，成功的人所坚持的细节和习惯，都是常人所忽略的，对于入职多年的我，已经开始懈怠，懒惰，麻木的对待工作，没有激情，没有热忱。每天重复着同样的工作，渐渐把自己练习成一个木头人，确实我们需要一些静下来思考的时间，需...

1. 沟通交流方面：多说感谢，少说抱歉。

能真诚表达感谢的人，会让你感觉到他身上潜藏着的自信。而那些只会道歉的人，会让你的心情阴郁起来，给人一种卑微且毫不自信的印象。

老是说对不起，抱歉，打扰，别人很可能认为你这个人能力不行，或者认为你是个自带麻烦的人。所以，多...

职场是一个很特别的社交场所，专业能力重要，但是方式和方法更重要，工作的一些软技能，特别是一些工作上容易被忽略的细节，会带来很大的改观。麦肯锡这一系列的书籍有很多，可以帮助了解如何用一个框架化的东西面对工作。高效能人士的特质 作者户塚隆将回顾了自己在高盛、...

书名极其鸡汤，然而内容其实很干，或者说，过于干了。建议初入职场的同学仔细看看。列出的点比较碎，但是很接地气，工作这么多年回头一看，很多经过不少的坑才总结出来的经验，其实在本文中都有涉及，认真地做到每一点，对于个人成长和职场发展，是非常有帮助的。不足的地方...

读这本书是因为近期一直在家写paper、读书、锻炼，日复一日，我发现自己的生活方式有一些问题，尤其是每天改进的效果不明显，找来这本《麦肯锡精英的48个工作习惯》快速读完，有很多简单但非常实用的工作方法or观点很值得学习。总结如下：

一、珍视超越利害关系的朋友们 大学时...

2019.1.29 刷一本书还是挺快的，今天读完了《麦肯锡精英的48个工作习惯》给我最大的感受就是“1:3”，简单来说就是读一个小时的书要用三个小时来思考，这个对我很重要。我读书很多年，但是能记住的内容却很少，就是一直都缺少思考，每次看完书都丢一边，不去思考也不去二刷， ...

[麦肯锡精英的48个工作习惯 下载链接1](#)