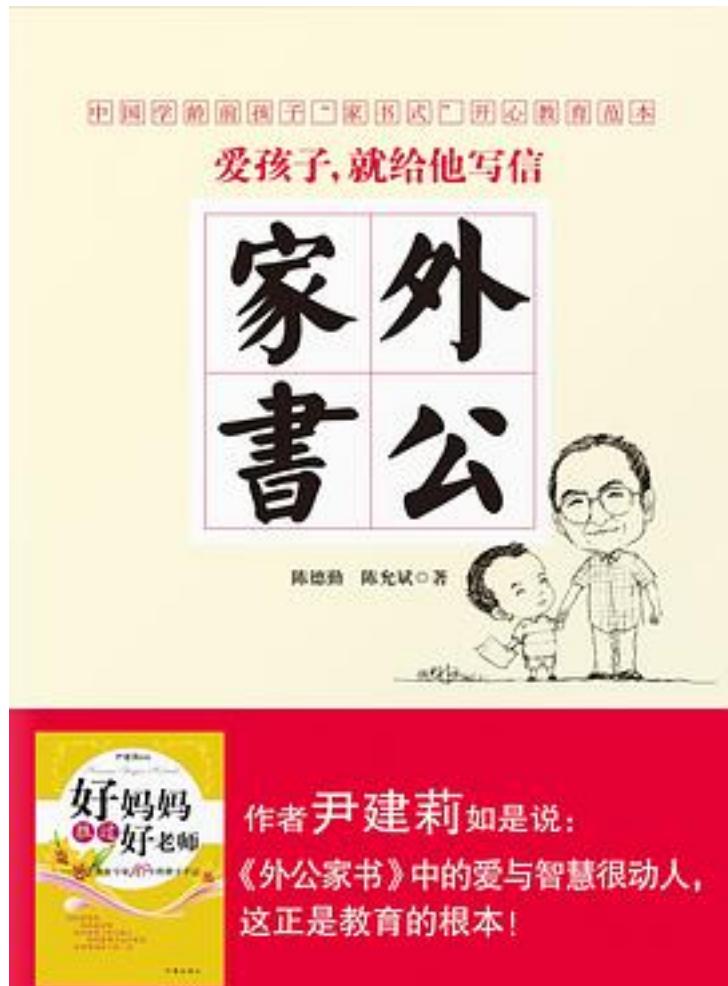


外公家书



[外公家书_下载链接1](#)

著者:陈德勤

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2015-6

装帧:平装

isbn:9787550253094

《好妈妈胜过好老师》作者尹建莉如是推荐：“《外公家书》中的爱与智慧很动人，这正是教育的根本！”

对于学龄前的小孩子来说，家长们其实有很多方法来让他们开心成长，但外公为什么独独选择用书信和古典诗词来还原生活场景的方式教育孩子呢？其实，外公用心得良苦。

从孩子三岁开始，一直到上小学，外公这一写竟写了三年。不要小看这一千来封信，在孩子3岁到6岁这段发蒙期里，这些信不仅教会了孩子学习的方法，还让孩子亲近自然、珍惜亲情、懂得孝道，认识了自我价值，学到了很多学校里学不到的东西……，最重要的是，孩子知道了从日常生活的点点滴滴中，如何感受人生的美好与快乐。这对他正式进入小学及其后的过程中打下了坚实的学习基础，提供了强大的心理正能量，以至优秀得特别自然。

教育孩子不是一件简单的事，外公教育孩子真的很“狡猾”！

作者介绍：

煊煊外公

中医简易食疗推广第一人陈允斌之父，大学教授。在陪伴、教育外孙煊煊的过程中，用写信这一方式传递给孩子浓浓的爱。

煊煊妈妈

陈允斌，知名饮食养生作家，国家高级公共营养师，致力推广中华传统的健康饮食方式，是生活食疗养生的倡导者。

目录：孩子三岁

刚开始给孩子写信主要是让他开心：先开心，再识字
孩子开心，识字才快：如何让三岁左右的孩子主动识字、背书
家里人出远门之前，为什么要教孩子说“祝您一路平安”
让孩子开心的事，写在纸条上给他看，比直接说效果更好
让孩子知道你是他的好朋友，他就听话了
“看多长却迟”：渗透式教育方法最灵
对古诗，只要读了就行，读多了，孩子自然就理解了
如果孩子感觉亲人们都很爱他，他就会自信满满
.....

孩子四岁

如何让孩子明白“你是我们生命的延续”这个道理
如何让孩子喜欢自己和家人的名字
如何让小孩子喜欢吃杂粮
如何教孩子孝顺长辈
用“戴高帽子”的方法让孩子吃饭不挑食
如何培养孩子的反应能力
平时老表扬孩子勇敢，遇到打预防针等事时孩子就不害怕
.....

孩子五岁

以大好人来介绍雷锋，这样对小孩来讲就可以了
教孩子知道做什么能让妈妈很开心
让孩子知道有些事不值得去在意
尊重孩子的“善变”
如何让小孩子学会守纪律
如何教孩子学会给长辈惊喜
春天来了，尽量“骗”孩子出门多走点路
让孩子知道什么是“寻找春天”

.....
孩子六岁

如何培养孩子勇于尝新的开放心态

生梨伤脾胃，家长可以把梨煮熟了给孩子吃

大人也会犯错误，错了不要抵赖，认错就行了，小孩也是一样

告诉孩子：人都有缺点，改了就好

有时候，孩子犯了小错误不能批评，反而应该奖励

时间过得真快！不知不觉，孩子能看信了，是个文化人了

希望就要升为小学生的孩子以后能编更好听的故事给我听

.....

· · · · · (收起)

[外公家书](#) [下载链接1](#)

标签

家教

好书，值得一读

陈允斌

亲情

亲子育儿

育儿

父母必读！

传统文化

评论

超级好看的一本书，现在的教育从业人员一定要看一看，到底什么是适合孩子的教育。今年一定会推荐这一本。

诗选得特别好，成人读来都觉得琅琅上口。

从信中读到浓浓的爱和智慧！

正如尹建莉老师所说：爱与智慧才是教育的根本！”

外公的家书，让孩子感觉到了大人对她的尊重，并且在家书中穿插的古诗以及穿插的道理，比直接的说教更能让孩子接受。其实这是可以借鉴的一种教育方式，尤其是在如此浮躁的社会风气下，手写信本身对大人来说就已经是不容易了。尹建莉老师推荐的书，觉得还不错。

教育孩子是长期而持续的过程，写信的方式还真是个不错的方法！

中国传统文化教育 值得推荐

以前只是简单看看孩子舌头知道是否积食，现在看《舌诊》一书，太棒了！伸伸舌头百病消！

《好妈妈胜过好老师》作者尹建莉如是推荐：“《外公家书》中的爱与智慧很动人，这正是教育的根本！”对于学龄前的小孩子来说，家长们其实有很多方法来让他们开心成长，但外公为什么独独选择用书信和古典诗词来还原生活场景的方式教育孩子呢？其实，外公用心得良苦。

期待已久

父母必读

教育孩子真不是一件简单的事，这个外公教育方法真的很“狡猾”！

我把古诗都抄下来了

把里面的诗全抄了一遍，等孩子大些时就给她写信

[外公家书 下载链接1](#)

书评

这本书的作者有两位，煊煊外公陈德勤是大学教授。在陪伴、教育外孙煊煊的过程中，用写信这一方式传递给孩子浓浓的爱。煊煊妈妈是陈允斌，知名饮食养生作家，国家高级公共营养师，致力推广中华传统的健康饮食方式，是生活食疗养生的倡导者。选择这本书，我是想将名人家书这个点...

这本的名字很吸引我，在这个年代，手机、短信、邮件已经彻底包围了我们，“家书”算是一个很遥远的词了，外公的家书里充满了爱和智慧，可以想象，孩子在这种爱的引导下，对世界充满的是好奇、向往和探索。这种主动性是孩子成长过程中最难能可贵的品质。俗话说得好：有心栽花花...

外公从孩子三岁的时候就开始给他写信，这些信不仅教会了孩子学习的方法，还教他亲近自然，珍惜亲情，懂得孝道，认识自我价值，引导孩子从日常生活中的点点滴滴中，感受人生的美好与快乐。对孩子的教育很迷茫的家长们应该好好看看。

看到这书就想起我的姥姥，虽然她不识很多字，也不会写信，但是很多我到现在都很受

益的习惯和思维模式，都是她在我小时候带我的时候给我建立起来的，现在看到这本外公一天一天写的家书，就特别想回家好好和姥姥聊聊天，想听听她那些蕴含深情和哲理的朴实话语！

[外公家书 下载链接1](#)